

Alkoholens roll för den svenska sjukdomsborrdan



Hur stor andel av Sveriges sjukdomsbörda kan förklaras av att människor dricker för mycket alkohol?

Hur kan man nå kunskaper om dessa förhållanden?

Det globala sjukdomsbördeprojektet (GBD)



Globala sjukdomsbördeprojektet

- 291 Sjukdomar och skador
- 1,160 Direkta konsekvenser av sjukdomar och skador
- 67 Riskfaktorer
- 20 Åldersgrupper
- 187 Länder
- 21 Regioner
- <http://www.healthmetricsandevaluation.org/gbd/visualizations/gbd-arrow-diagram>

Hur mäter man då sjukdomsbörda?



DALY

(Disability adjusted life years)

Funktionsjusterade levnadsår

DALY

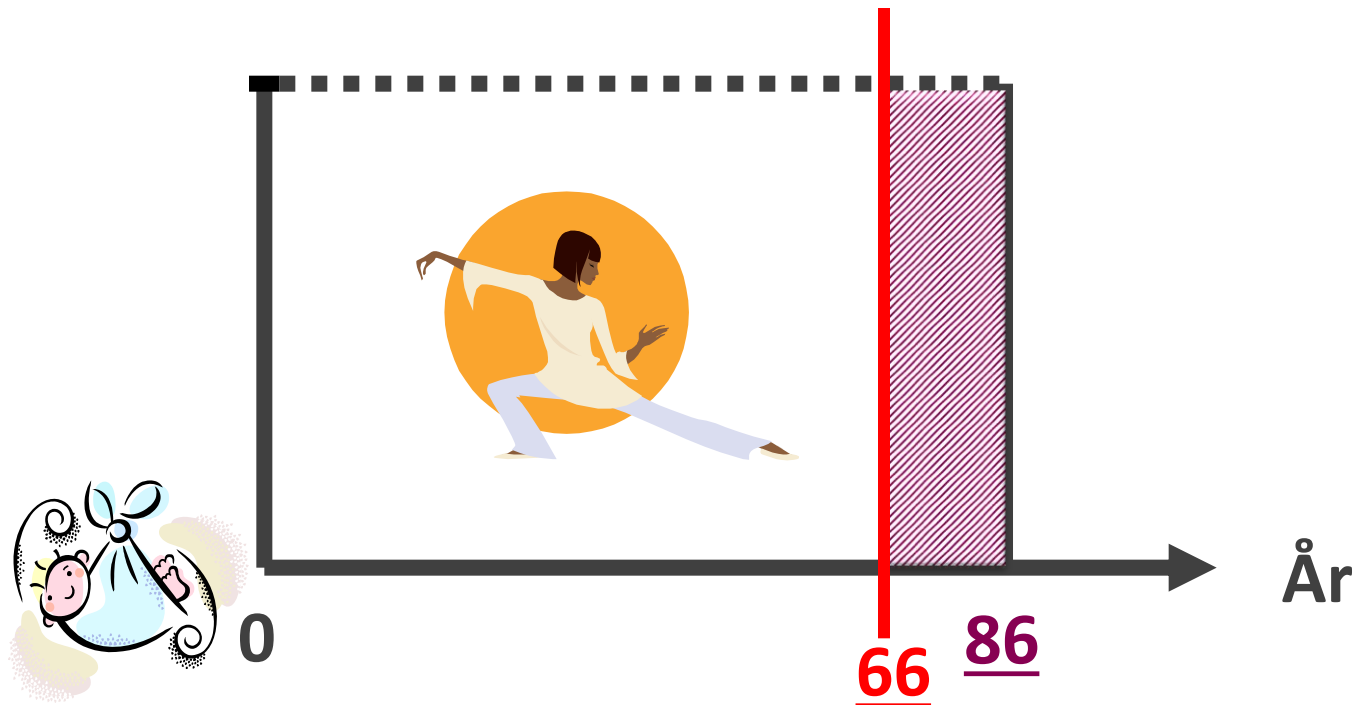
Hur många friska år som man
förlorar på grund av att man;
dör för tidigt (YLL)
eller är sjuk (YLD)

Hur länge ska man leva?

Optimal förväntad livslängd:

Japanska kvinnor, 86 år

Förlorade år på grund av för tidig död (YLL)

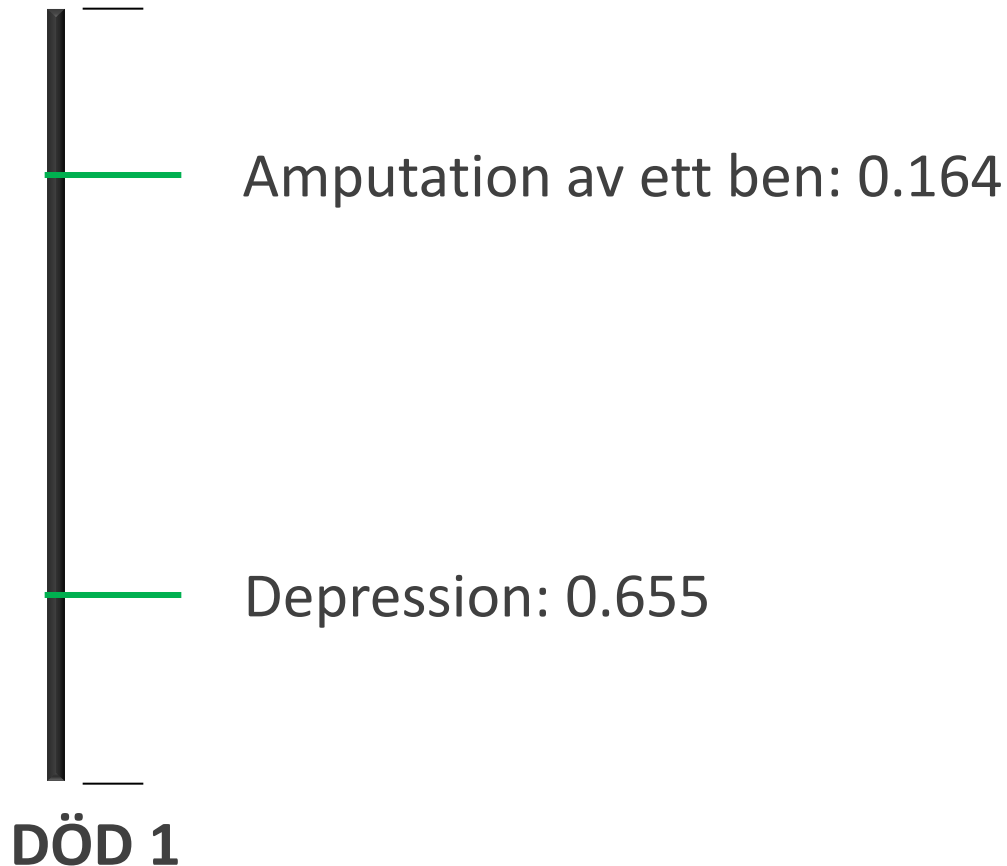


Hur många år man förlorar på grund av sjukdom (YLD)

- * Hur länge är man sjuk?
- * Hur svår är sjukdomen att leva med?

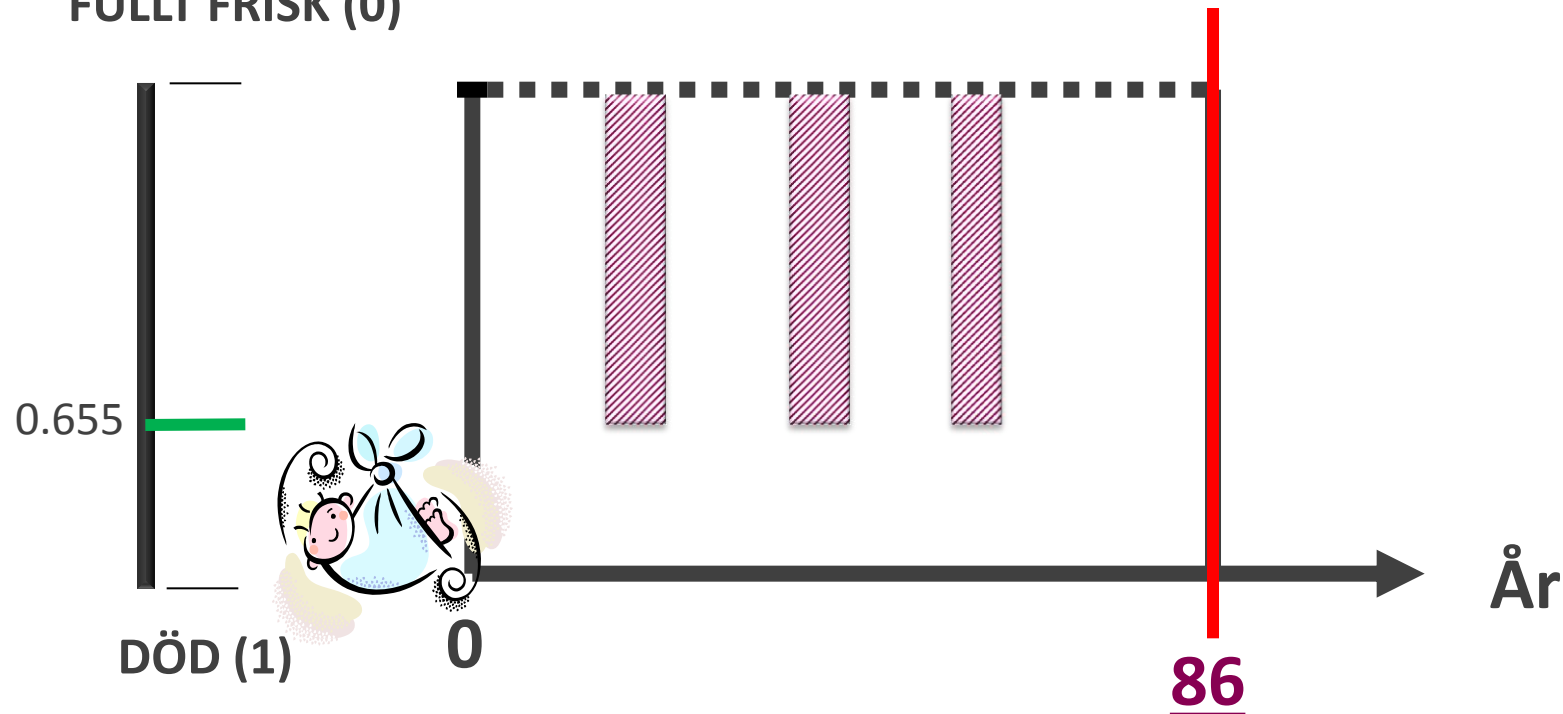
Funktionsförlust

FULLT FRISK 0



Förlorade år på grund av sjukdom (YLD)

FULLT FRISK (0)



**Fördelen med detta mått är att
det även tar hänsyn till år man
förlorar på grund av sjukdom**

Hur mycket av sjukligheten och dödligheten skulle undvikas om man tog bort skadligt bruk av alkohol

Vilka sjukdomar orsakas av ogynnsam alkoholkonsumtion?

Alkoholbruk och risk för bröstcancer

	Relativ Risk
Nykterister (referens)	1
Ex-konsumenter	1.44
0.20 gram/dag	1.19
20-40 gram/dag	1.42
40-80 gram/dag	2.02
>80 gram/dag	2.87

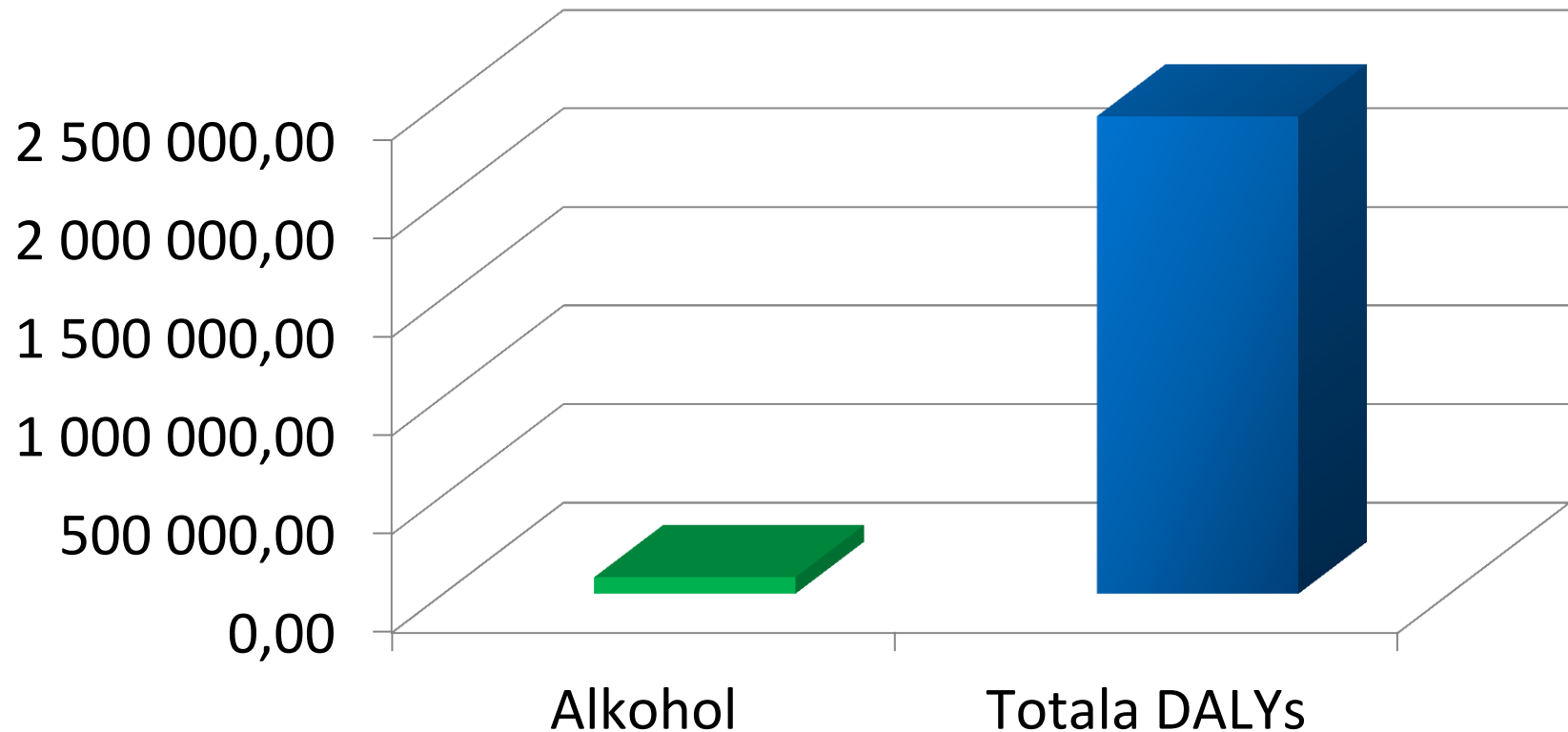
Exempel sjukdomar

- Olika cancerformer
- Sjukdomar i kärl och hjärta
- Diabetes
- Psykiska och neuropsykiatriska sjukdomar
- Trafikolyckor
- Andra olyckor
- Uppsåtliga skador
- Vissa infektionssjukdomar

Hur mycket dricker man i Sverige?

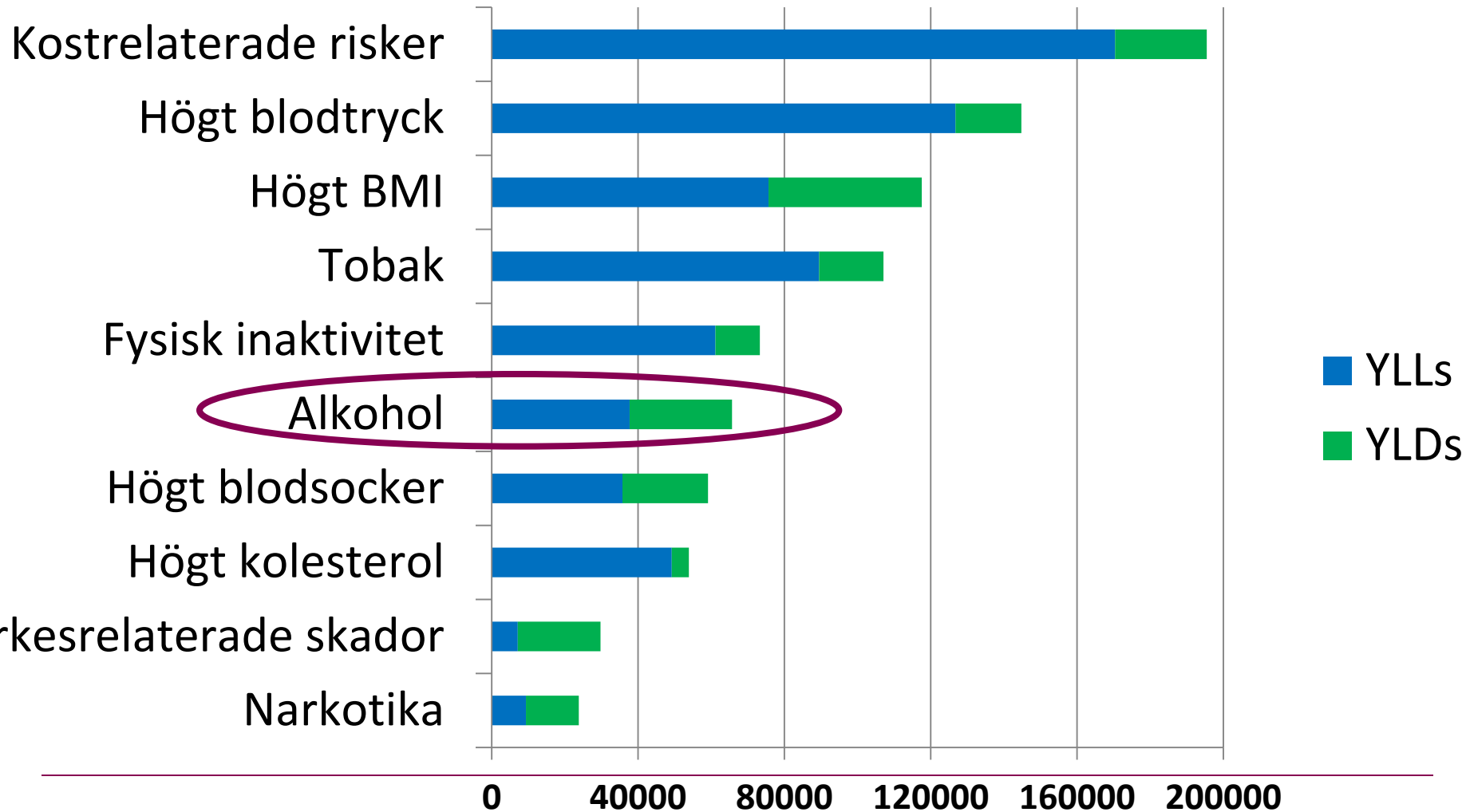
Hur stor andel av Sveriges sjukdomsburda kan förklaras av att människor dricker för mycket alkohol?

Preliminär skattning av sjukdomsördan i Sverige mätt i antal DALY, totalt och DALY orsakade av alkohol 2010

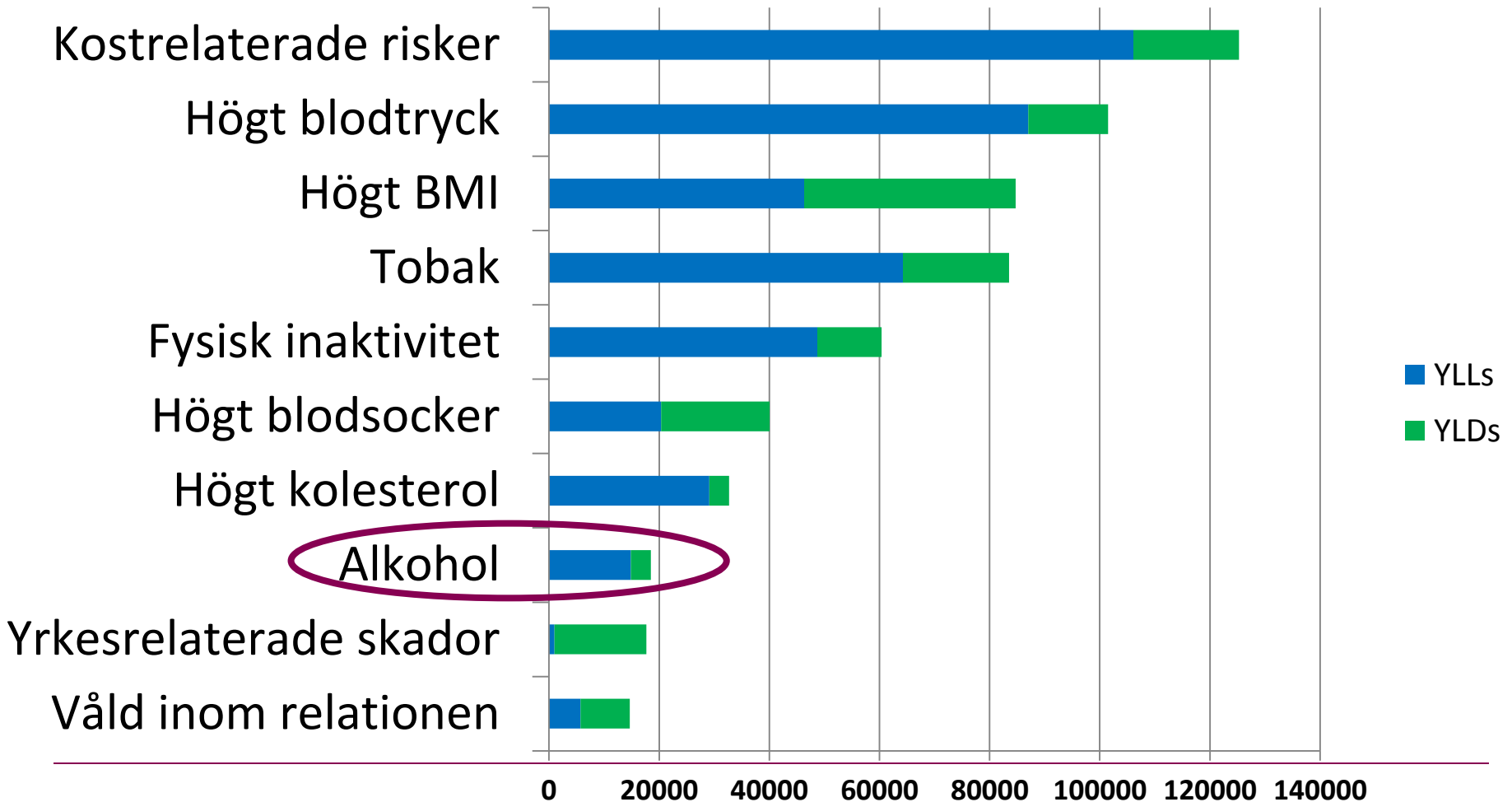


Enligt preliminära skattningar står alkoholen för 4% av den totala sjukdomsbördan i Sverige år 2010

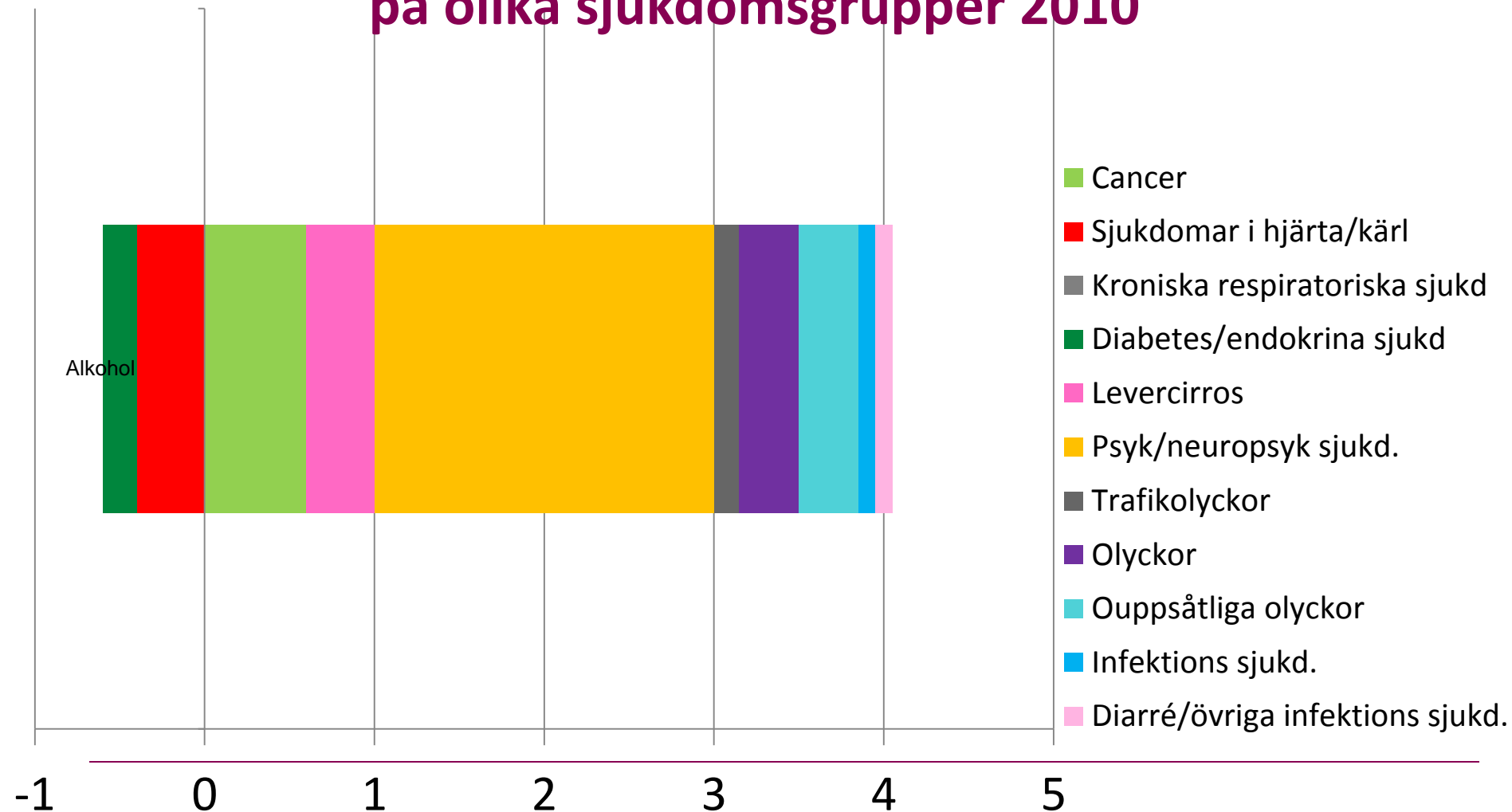
Alkoholen var preliminärt den 6e största riskfaktorn för män i Sverige år 2010.....



...och preliminärt den 8e största riskfaktorn för kvinnor i Sverige år 2010



Preliminär andel (%) av sjukdomsördan i Sverige som beror alkoholkonsumtion fördelat på olika sjukdomsgrupper 2010



Alkoholens roll för den svenska sjukdomsborrdan



Tack för er uppmärksamhet!