



Material som presenteras på Temagrupp Alkoholpreventions Temadag om alkohol 2 oktober 2013

Material	Kan beställas/laddas ner från
Socialstyrelsen: "Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011. Tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor. Stöd för styrning och ledning"	http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2011/2011-11-11
HFS: Broschyr "Testa dina levnadsvanor!" (Tobak, alkohol, fysisk aktivitet och mat)	http://natverket-hfs.se/patientbroschyrer-testa-dina-levnadsvanor
HFS: "Dryckesdagbok"	http://natverket-hfs.se/hfs-material-att-ladda-ner
HFS: Inspirationsfilmer om tobak, alkohol, fysisk aktivitet och mat	http://natverket-hfs.se/inspirationsfilmer-om-levnadsvanor
Statens folkhälsoinstitut:	
Stort urval av material om alkohol, några exempel	
<i>Allmänt</i>	
*Affisch "Det handlar om din hälsa"	* http://www.fhi.se/PageFiles/6983/Det-handlar-om-din-halsa.pdf ;
*Affisch "Schyssta lökar"	* http://www.fhi.se/Publikationer/Alla-publikationer/Schyssta-lokar/
*Affisch "Vet du vad riskbruk är"	* http://www.fhi.se/PageFiles/9769/A3-affisch-Vet-du-vad-riskbruk-ar.pdf
<i>Material för MHV</i>	
**Rapport "Alkohol graviditet och barns utveckling"	** http://www.fhi.se/Publikationer/Alla-publikationer/Alkohol-graviditet-och-barns-utveckling/
**Broschyr "En bra start (finns på flera språk)	** http://www.fhi.se/Publikationer/Alla-publikationer/En-bra-start/
**Broschyr "Barnmorskans guide for samtal om alkohol"	** http://www.fhi.se/Publikationer/Alla-publikationer/Barnmorskans-guide-for-samtal-om-alkohol1/
**Broschyr "Alkoholfri-graviditet. Kvalitetssäkring av arbetet inom modrahälsövården"	** http://www.fhi.se/Publikationer/Alla-publikationer/Alkoholfri-graviditet-Kvalitetssakring-av-arbetet-inom-modrahalsovarden1/
<i>Material för BHV</i>	
***Broschyr "Tank efter i vilket sällskap du berusar dig. För nyblivna föräldrar"	*** http://www.fhi.se/Documents/Publikationer/ovrigt/Tank-efter/Folder-nyblivna-foraldrar-Tank-efter-i-vilket-sallskap.pdf
***Broschyr "Tank efter i vilket sällskap du berusar dig. För föräldrar 1-4 år"	*** http://www.fhi.se/Documents/Publikationer/ovrigt/Tank-efter/Folder-foraldrar-1-4-ar-Tank-efter-i-vilket-sallskap.pdf ;

<p>***Handledning "Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig"</p> <p>***Film "Vad ska du dricka när du bli stor. Barns röster om alkohol och vuxnas drickande"</p>	<p>***http://www.fhi.se/Documents/Publikationer/ovrigt/Tank-efter/Handledning-Tank-efter-i-vilket-sallskap-du-berusar-dig.pdf</p> <p>http://www.fhi.se/Publikationer/Alla-publikationer/Vad-ska-du-dricka-nar-du-bli-r-stor-Barns-roster-om-alkohol-och-vuxnas-drickande-Film--/</p>
<p>Systembolaget och IQ: *Broschyr "Fakta och myter om alkohol"</p> <p>Stort urval av artiklar om alkohol och hälsa, några exempel **"Alkohol ger sämre tränings- effekt" ***"Dricka för att hålla sig frisk" ****"Hårdare jobb för tränings-resultat"</p> <p>*****Broschyr "Tonårsparlören 2013. Frågor och svar om ungdomar och alkohol"</p>	<p>*Systembolagets butiker eller http://www.systembolaget.se/Alkohol-och-halsa/Fakta-tips-och-myter-om-alkohol-/</p> <p>**http://www.systembolaget.se/Alkohol-och-halsa/Livsstil/Alkohol-ger-samre-traningseffekt/ ***http://www.systembolaget.se/Alkohol-och-halsa/Fakta-och-forskning/Dricka-for-att-halla-sig-frisk/ ****http://www.systembolaget.se/Alkohol-och-halsa/Livsstil/Alkohol-och-traning/</p> <p>*****Systembolagets butiker eller http://www.tonarsparloren.se/</p>
<p>Alkoholhjälpen (självhjälp på internet för anhöriga)</p>	<p>https://www.alkoholhjalpen.se/</p>
<p>Alkohollinjen 020-84 44 48 (stöd per telefon för den som vill förändra sina alkoholvanor och för anhöriga)</p>	<p>Information och beställning av kort och ställ: http://www.vardguiden.se/Tema/Alkohol/Alkohollinjen/; www.alkohollinjen.se; 020-84 44 48</p>
<p>Alkoholprofilen (screening på internet)</p>	<p>http://alkoholprofilen.se/#0</p>
<p>Landstinget Kronoberg: *Häfte "Samtal om hälsa. Motivationsguide för samtal om levnadsvanor och upplevelse av hälsa"</p> <p>**Poster/skrivbordsunderlägg **Broschyr om alkohol **Lathund för dokumentation av levnadsvanor-</p>	<p>*Diskussioner förs för närvarande med HFS om tryck av samtalsguiden som såsmåningom kommer att kunna beställas på HFS hemsida (http://natverket-hfs.se/)</p> <p>**maila elisabet.flennemo@ltkronoberg.se eller sara.maripuu@ltkronoberg.se</p>
<p>Landstinget Södermanland: *Broschyr "Svar om din hälsa – Alkohol"</p> <p>**"Kunskapsunderlag om alkohol"</p> <p>***"Alkoholbrädan"</p>	<p>*http://www.landstingetsormland.se/Paverka-sjalv/Radomhalsa/Alkohol/ ** http://www.landstingetsormland.se/PageFiles/3194/Kunskapsunderlag-alkohol%20reviderat%20100923.pdf *** Visas på Temadagen</p>
<p>Landstinget Uppsala: *Broschyr "Det handlar om din hälsa"</p>	<p>*maila solvi.vejby@akademiska.se</p>

<p>*Plastkort med standardglas och frågor om alkohol</p> <p>**Akademiska sjukhusets webb-utbildning</p>	<p>**Visas på Temadagen; maila Solvi.vejby@akademiska.se</p>
<p>Norrbottnens läns landsting:</p> <p>*Broschyr "Några frågor om Din hälsa"</p> <p>*Broschyr "Du bestämmer hur festen blir"</p> <p>*Vårdprogram för primärvården "Alkohol, riskbruk, missbruk, beroende"</p>	<p>*maila Britt-Marie.Karlsson@nll.se</p>
<p>Region Skåne:</p> <p>*Vårdprogram "Levnadsvanor för vuxna" med verktyg för arbetet</p> <p>*Kort "Se nyktert på din operation" (en version för personal och en förpatienter)</p>	<p>*http://www.skane.se/sv/Webbplatser/Valkommen_till_Vardgivarwebben/Riktlinjer--metoder/Levnadsvanor/</p>
<p>Stockholms läns landsting:</p> <p>*Broschyr "Verktyg på nätet"</p> <p>**Tema Alkohol på Vårdguiden (med Alkoholtest Man och alkoholtest kvinna (AUDIT))</p>	<p>*http://www.vardguiden.se/Tema/Halsa/Livsstil/Digitala-verktyg-pa-natet-och-telefon/</p> <p>**http://www.vardguiden.se/Tema/Alkohol/</p>
<p>Västra Götalandsregionen:</p> <p><i>Södra Älvsborgs Sjukhus</i></p> <p>*Broschyr "Det handlar om din hälsa"</p> <p>*Broschyr "Du som är ung – att dricka alkohol innebär risker"</p> <p><i>Sahlgrenska Universitetssjukhuset</i></p> <p>**Broschyr "Det handlar om alkohol och din hälsa"</p> <p>**Broschyr "Du som är ung - alkohol innebär risker, information till patient och närstående"</p> <p>**Information om Alkoholvanor/ AUDIT, inkl länkar med relaterad information</p> <p>**AUDIT-formulär (en version med siffror och återkoppling av resultat och en utan).</p> <p>**Rutin: Dokumentation av riskbedömning alkoholvanor, AUDIT i Melior</p> <p>**Rutin: AUDIT - Användandet av AUDIT för tidigt identifiera problema-</p>	<p>*maila gunnar.gunnarsson@vgregion.se</p> <p>**maila annika.stenstrom@vgregion.se</p>

<p>tiska alkoholvanor och åtgärder **Lathund Motiverande samtal - MI resonera om förändring **Lathund Motiverande förhållningssätt</p>	
<p>Några intressanta artiklar om alkohol och äldre</p>	<p>* http://www.can.se/sv/Tidskriften-AoN/Okat-drickande-bland-aldre/Alkoholkonsumtionen-okar-bland-aldre/</p> <p>* http://www.fhi.se/PageFiles/14624/Faktablad-alkohol-och-aldre.pdf</p> <p>* http://www.socialstyrelsen.se/nyheter/2012februari/alkoholmissbruketokarblandaldre</p> <p>http://www.alko.fi/sv/alkohol--halsa/aldre-och-alkohol1/</p>