



Nationell alkoholscreening

November 2012

Akademiska Sjukhuset

Sölvi Vejby

VAL 2011-13

- Identifiera riskbruk av alkohol med en enkel fråga (Audit 3) eller använd hela Audit
- Vid upptäckt riskbruk ge information om riskerna och med empati uppmana, ge råd och motivera personen till att minska sin alkoholkonsumtion

Alkoholrapporten 2012

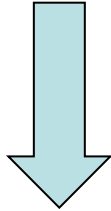
- På hela AS tillfrågades **16791** kvinnor
2189 (13%) hade ett riskbruk
- På hela AS tillfrågades **14520** män
2952 (20%) hade ett riskbruk
- Sammanlagt frågades **31311** patienter, det är ca 17% av alla unika patienter under året
5141 (16%) hade ett riskbruk

Screening - deltagare

- Enkäten besvarades av 1122 personer, medelålder 54 år
- Kvinnor 633, medelålder 52 år (14-98 år)
- Män 491, medelålder 56 år (16-93 år)



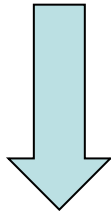
Utförd screening



Presentation



Validering



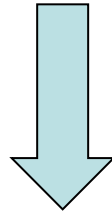
Förändringsarbete



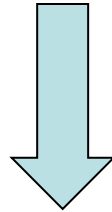
Större validering?

Presentation

Vårdchefer



Divisionsnivå



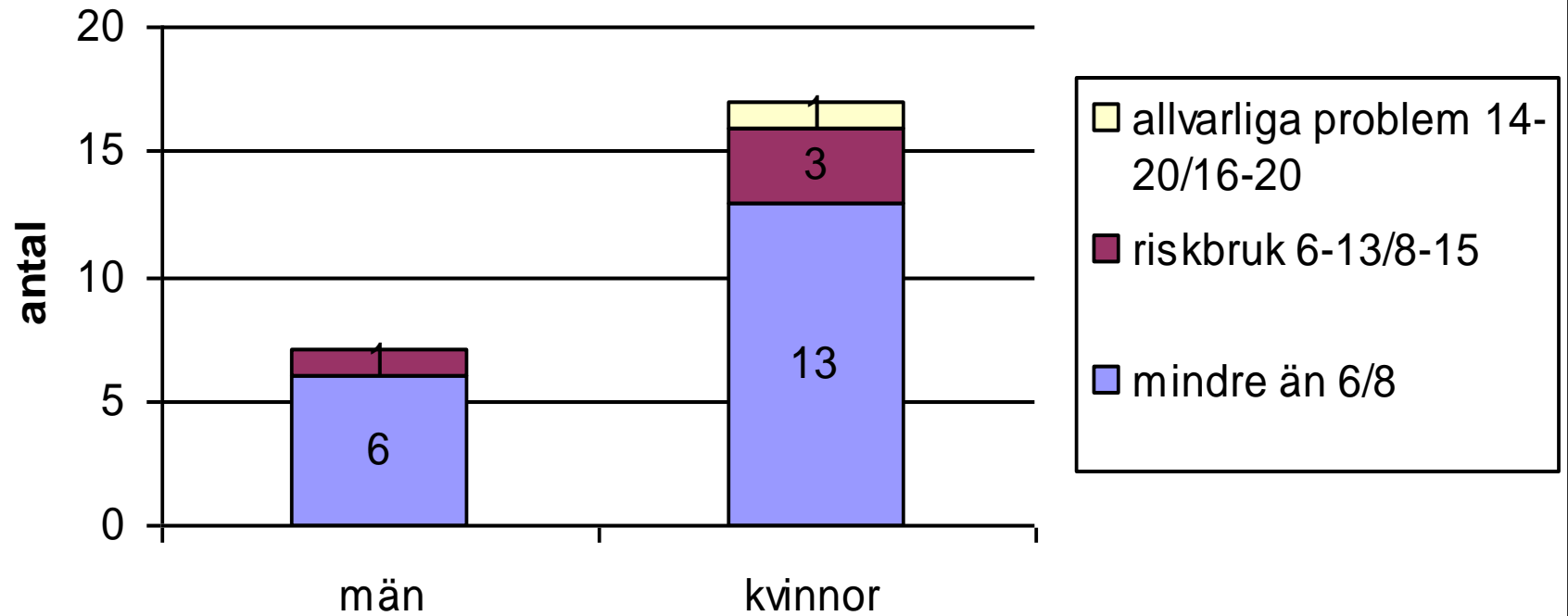
Avdelningsnivå

Förändringsarbeten

Ex:

- Reproduktionscentrum
- Hudmottagningen

Reproduktionscentrum nov 2012



Divisionsnivå

Resultat från Nationella alkoholscreeningen november 2012, OTM divisionen, Verksamheter

Verksamhet	Kvinnor				Män			
	Ej riskbruk	Riskbruk ^a	Allvarliga problem ^b	Beroende ^c	Ej riskbruk	Riskbruk ^a	Allvarliga problem ^b	Beroende ^c
Inf mott	11	3		1	11			
50C	7	1			6	2		
Blodmott	10	2	1		8			
Dagsjukv 40D	17	1			4	2	1	
Medicinmott	3				8	2		
30E	7				4		1	
30C	7	1	1		7	1		
35D	7	1			3	1		
50D	5				7	3		
Dialysmott	4				5			
Oscar II	5	1			9			
50E	5				6			
Lungmott	9	1			14	2		
Lungmott/50E			1		11	1		
30B	8				5	1		
50F	6	2			15	2		
50G	6	2			7			
Klin f	6	1			10	2	1	
Hudmott	11	6			9	4	1	1
50A	6	1			5			
Mag-tarmmott	4				4	2		
Summa	144	23	3	1	158	25	4	1

Gränsvärden: a) riskbruk=6-13 poäng (kvinnor) / 8-15 poäng (män), b) allvarliga problem=14-20 poäng (kvinnor) / 16-20 poäng (män), c) beroende=16-20 poäng båda könen

Kartläggning

- Vad gör vi redan idag?
- Vad saknas?
- Vilket stöd finns/kommer finnas?
- Hur gör vi nu? När, hur, varför...



Vinster med att minska din alkoholkonsumtion!

- Lättare att hantera relationer
- Förbättrad sexliv
- Minskade problem med smärtor
- Minskad stress, oro och ångest
- Mindre problem med magkatarr och sura uppstötningar
- Bättre, djupare sömn
- Minskat nikotinsug, röker mindre
- Piggare, orkar mer
- Bättre minne och koncentrationsförmåga
- Bättre ekonomi
- Bättre humör
- Färre konflikter
- Lättare att hålla normal vikt
- Minskad risk för depression
- Minskad risk för olycksfall

Måndag Tisdag Onsdag torsdag Fredag Lördag Söndag



Råd till riskkonsumenter



Syfte och vinster

- Förebygga alkoholskador
- Hälsöfrämjande
- Minska vårdkonsumtion
- Sänka kostnader



Validering - syfte

Att undersöka vilken screeningkapacitet sjukhusets screeningfråga (AUDIT-3) har för att identifiera riskbruk av alkohol

AUDIT-3 formuleras:

”Hur ofta dricker du 4 (kvinnor)/5 (män) glas alkohol eller mer vid ett och samma tillfälle?”

Svarsalternativ:

- a) aldrig
- b) mer sällan än ett tillfälle i månaden
- c) varje månad
- d) varje vecka
- e) dagligen eller nästan dagligen



Validering - metod

Datainsamling genom den enkät som användes vid Nationella alkoholscreeningdagen den 8/11 2012

Enkäten innehöll AUDIT 10 frågor där fråga 3 formuleras med 4/5 glas istället för 6



Validering – analys och gränsvärden

Resultatet av AUDIT-3 jämfördes med resultatet av hela AUDIT (10 frågor) och analyserades med Chi 2-test

Gränsvärde för riskbruk med AUDIT-3:
svarsalternativ c) varje månad, och oftare

Gränsvärden för riskabel alkoholkonsumtion i AUDIT:
6 poäng för kvinnor och 8 poäng för män



AUDIT

Här är ett antal frågor om dina alkoholvanor.

Vi är tacksumna om du besvarar dem så noggrant och ärligt som möjligt genom att markera det alternativ som gäller för dig. **De röda siffrorna under svarsalternativen visar antal poäng för varje svar.**

Med ett "standardglas" menas



HUR GAMMAL ÄR DU? _____ ÅR MAN KVINNA

1. Hur ofta dricker du alkohol?	Lite <input type="checkbox"/> 0	1 gång i månaden eller mer sällan <input type="checkbox"/> 1	2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/> 2	2-3 gånger i veckan <input type="checkbox"/> 3	4 gånger/vecka eller mer <input type="checkbox"/> 4
2. Hur många "standardglas" (se exempel) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?	1-3 <input type="checkbox"/> 0	3-4 <input type="checkbox"/> 1	5-6 <input type="checkbox"/> 2	7-8 <input type="checkbox"/> 3	10 eller fler <input type="checkbox"/> 4
3. Hur ofta dricker du sex sådana "standardglas" eller mer vid samma tillfälle?	Aldrig <input type="checkbox"/> 0	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/> 1	Varje månad <input type="checkbox"/> 2	Varje vecka <input type="checkbox"/> 3	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/> 4
4. Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?	Aldrig <input type="checkbox"/> 0	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/> 1	Varje månad <input type="checkbox"/> 2	Varje vecka <input type="checkbox"/> 3	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/> 4
5. Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde få ut du drack?	Aldrig <input type="checkbox"/> 0	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/> 1	Varje månad <input type="checkbox"/> 2	Varje vecka <input type="checkbox"/> 3	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/> 4
6. Hur ofta under senaste året har du behövt en "drink" på morgonen efter mycket drickande dagen innan?	Aldrig <input type="checkbox"/> 0	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/> 1	Varje månad <input type="checkbox"/> 2	Varje vecka <input type="checkbox"/> 3	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/> 4
7. Hur ofta under det senaste året har du haft skuldkänslor eller samvetsföretelser på grund av ditt drickande?	Aldrig <input type="checkbox"/> 0	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/> 1	Varje månad <input type="checkbox"/> 2	Varje vecka <input type="checkbox"/> 3	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/> 4
8. Hur ofta under det senaste året har du druckit så att du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?	Aldrig <input type="checkbox"/> 0	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/> 1	Varje månad <input type="checkbox"/> 2	Varje vecka <input type="checkbox"/> 3	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/> 4
9. Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?	Nej <input type="checkbox"/> 0		Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/> 2		Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/> 4
10. Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroad sig över ditt drickande eller ansett att du borde minska på det?	Nej <input type="checkbox"/> 0		Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/> 2		Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/> 4

Översatt och bearbetat av professor Hans-Björn van den Bruggen vid Karolinska Institutet.

HAR DU BESVARAT ALLA FRÅGOR? – TACK FÖR DIN MEDVERKAN!

Lägg ihop Dina poäng:

På nästa sida ser Du om Du har en riskfylld alkoholkonsumtion →

Screeningsfråga (AUDIT-3)

Kvinna:

Hur ofta dricker Du 4 glas alkohol eller mer vid ett och samma tillfälle?

(t ex under en kväll)

Man:

Hur ofta dricker Du 5 glas alkohol eller mer vid ett och samma tillfälle?

(t ex under en kväll)

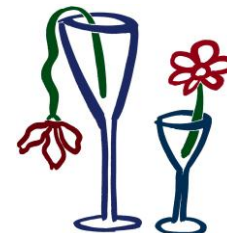


Validering – resultat och slutsats

- AUDIT-3 identifierade 76 % av de män som hade riskabla alkoholvanor enligt AUDIT
- AUDIT-3 identifierade 57 % av de kvinnor som hade riskabla alkoholvanor enligt AUDIT

Slutsats:

- **AUDIT-3 fungerar bättre för män än för kvinnor**
- **detta kan troligen bero på att kvinnorna mindre ofta än männen har en frekvent intensivkonsumtion**



Ny validering?

Planer finns på att validera socialstyrelsens två indikatorfrågor med hjälp av en forskargrupp, på Akademiska Sjukhuset v 45, 2013!

Återkommer med resultat😊