

Rekommendationer från temagrupp kost utifrån kartläggning 2007

Utbildning och fortbildning av kostombud bör ske

Bakgrund till rekommendationerna

10 sjukhus har årlig fortbildning av kostombud, medan nio sjukhus svarar att de inte har det årligen, ett sjukhus svarar både ja och nej.

På ett sjukhus anges att nutritionsrådet arrangerar årlig utbildningsdag dit all personal är välkommen. Undervisning om sjukhuskost, hygien, egenkontroll, kostpärm anges tas upp på utbildningarna. Ett sjukhus anger att utbildning endast fungerar på de avdelningar som har dietist.

Temagruppens rekommendationer

Temagrupp kost anser att önskvärt vore om en grundutbildning för kostombud skulle finnas att tillgå på sjukhusen.

Exempel på ämnen som kan ingå i grundutbildningen är:

- Allergier och intoleranser
- Bemötande och förhållningssätt
- Beställningsrutiner
- Hygien – egenkontroller
- Individanpassade mellanmål
- Kostpärm
- Kost- och vätskeregistrering
- Matning av patient
- Mitt ansvar och min roll som kostombud
- Måltidsmiljö
- Måltidsordning enligt ESS-gruppen och Livsmedelsverket
- Mångkulturella frågor kring kosten
- Nutritionspolicy
- Nutritionsråd
- Riskbedömning av nutritionsstatus
- Sjukhuskost inklusive specialkost

Fortbildningar kan därefter arrangeras med fördjupning av dessa områden.