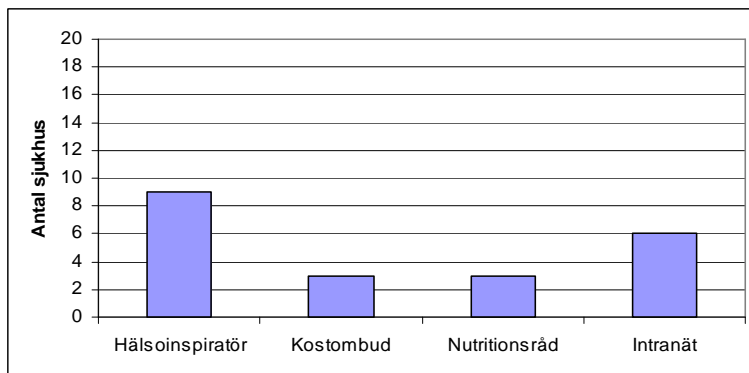


Hur kan medarbetarna på våra sjukhus påverka/påverkas till hälsosamt ätande?

Temagrupp kost Kartläggning 2006

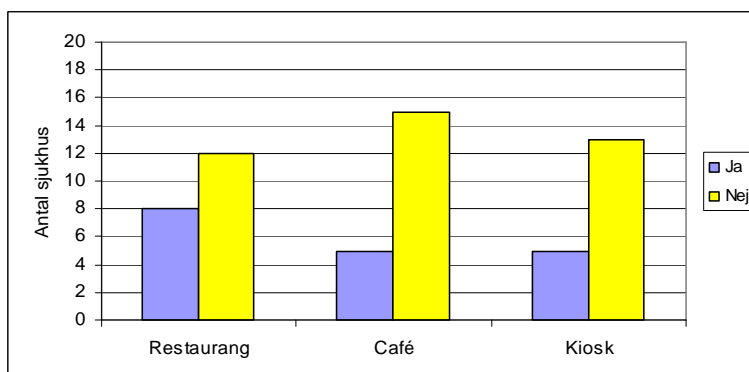
På våren 2006 gjordes en kartläggning på totalt 20 av medlemssjukhusen i det svenska nätverket Hälsofrämjande sjukhus. Kartläggningen gjordes genom en enkät vars fokus var att undersöka förutsättningarna för att göra hälsosamma kostval på sjukhusen. Delmål var att även se hur information och kunskap sprids om hälsosamma matvanor, samt vilket utbud och tillgänglighet som finns för att göra hälsosamma kostval.

Resultatet visade att det vanligaste forumet för att påverka medarbetarnas kostvanor var genom hälsoinspiratörer, vilket nio sjukhus använde sig av. Andra forum är kostombud, nutritionsråd eller intranät.



Figur 1. Används något forum för att påverka medarbetarnas kostvanor, i så fall vilket?

På frågan om nyckelhålmärkta lunchalternativ, visade det sig att det serveras på åtta av de 20 sjukhusens restauranger, på fem sjukhus caféer liksom fem kiosker.



Figur 2. Finns nyckelhålmärkta lunchalternativ i sjukhusets restaurang, café, kiosk?

Elva av de 20 sjukhusen har någon form av försäljning utav mat (exkluderat läsk och godis) utöver caféet och restaurangens öppettider. Det görs till exempel genom automater med smörgåsar, yoghurt och dryck eller genom vårdhotellets restaurang.

På 12 av de 20 sjukhusen vägs hälsoaspekten in i upphandlingen av kostservice/restaurangverksamheten. Det angavs till exempel att *"Upphandlingen sker utifrån patienternas behov och det är ur hälsosynpunkt bra råvaror."*

Riktade insatser mot medarbetare görs exempelvis genom att 15 sjukhus har viktningsgrupper och medarbetarna på tre sjukhus har tillgång till dietist.