

Hur efterlevs Livsmedelsverkets rekommendationer angående patientmat?

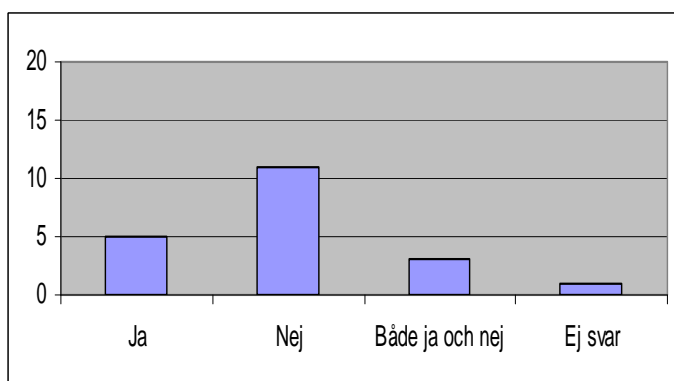
Temagrupp kost Kartläggning 2007

På våren 2007 gjordes en kartläggning på totalt 20 av det svenska nätverkets medlemssjukhus. Syftet var att få en bild av vilka kostrelaterade insatser som görs på medlemssjukhusen med fokus på arbetet kring den mat som serveras ineliggande patienter mot bakgrund av Livsmedelsverkets och ESS-gruppens rekommendationer, samt att ligga till grund för temagruppens fortsatta arbete. Kartläggningen gjordes genom en enkät som skickades ut till samtliga processledare vid medlemssjukhusen.

Resultatet visar att 10 sjukhus har ett forum för kostfrågor med uppgift att driva frågan på ett övergripande organisatoriskt plan, resterande 10 sjukhus svarade att de inte har det. Det ges exempel på olika forum med tvärprofessionella team ofta inkluderande dietist, undersköterska, sjuksköterska, läkare, kostentreprenör. Av dem som svarat nej anges att det ses som en brist, att det för närvarande är vilande verksamhet, att det inte finns för enbart eller hela sjukhuset.

17 sjukhus har implementerat Livsmedelsverkets och ESS-gruppens mat- och näringsrekommendationer för sjuka inom vård och omsorg, två har svarat de inte gjort det samt ett sjukhus har inte angett svar. På flera svar anges att det ingår i upphandlingen. Det anges även att nutritionspärm eller motsvarande bygger på rekommendationerna. En av dem som svarat nej anger att matsedlarna kommer att revideras inom kort. Där svar inte angetts meddelas att det råder delade meningar om detta gjorts i verksamheten.

Fem sjukhus anger att de har ett stödsystem för systematisk uppföljning av hur kostrekommendationerna efterlevs på avdelningarna, medan elva anger att de inte har det. Tre sjukhus har svarat både ja och nej, och ett sjukhus har inte angett något svar. Stödsystem finns bland annat genom kostgranskning på vårdavdelningar. Det anges av dem som svarat nej att det inte finns ett stödsystem, men att avdelningar som har tillgång till dietist har bättre uppföljning av detta. Även anges att uppföljning gjorts sporadiskt, men att det inte finns stödsystem. En önskan uttrycks om att temagruppen kunde utarbeta gemensam mall för uppföljning.

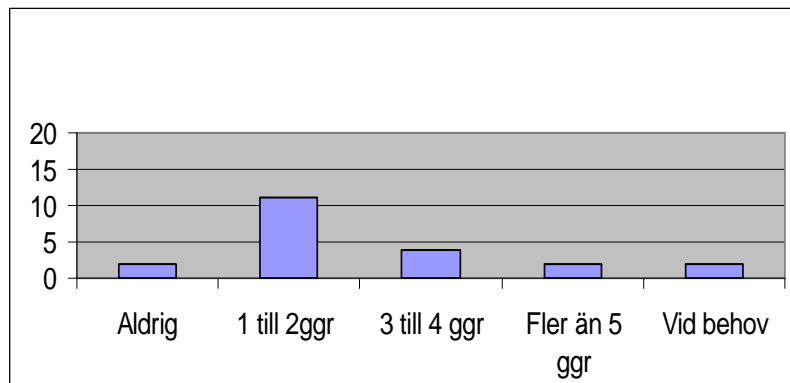


Figur 1. Finns ett stödsystem för systematisk uppföljning av hur kostrekommendationerna efterlevs på avdelningarna?

17 sjukhus anger att de har ett fungerande forum för kostombud, medan tre anger att de inte har det. Flera svarar att kostombud finns, men att uppslutningen till träffarna anges varierande. Även regelbundna träffar anges.

Två av dem som svarat nej anger att det funnits tidigare. Det tredje sjukhuset anger att möten arrangeras, men att även andra medverkar förutom kostombuden.

Kostombudsträffar hålls vanligen en till två gånger per termin. Två anger att det inte hålls, samtidigt som två anger att det hålls vid fler än fem gånger per termin.



Figur 2. Hur ofta hålls kostombudsmöten?

10 sjukhus har årlig fortbildning av kostombud, medan 9 sjukhus svarar att de inte har det årligen, ett sjukhus svarar både ja och nej.

På ett sjukhus anges att nutritionsrådet arrangerar årlig utbildningsdag dit all personal är välkommen. Undervisning om sjukhuskost, hygien, egenkontroll, kostpärm anges tas upp på utbildningarna. Ett sjukhus anger att utbildning endast fungerar på de avdelningar som har dietist.

Frågor om matvanor ingår systematiskt vid inskrivningssamtal vid 6 av sjukhusen, på tio sjukhus ingår dessa frågor till viss del medan det på tre sjukhus ingår sporadiskt. Ett sjukhus anger att frågor om födoämnesöverkänslighet alltid ingår. Ett annat sjukhus anger att avdelningspersonal blir mer och mer medveten om kostens betydelse.

I ett svar anges att en malnutritionsmall, som ingår i den elektroniska patientjournalen, provas fram.