

## **Suicidpreventiva dagen 10 september 2012, Lasarettet i Ystad.**

Genom lasarettets deltagande i det nationella nätverket HFS, hälsofrämjande sjukhus, och temagruppen för psykisk hälsa, uppmärksammade Lasarettet i Ystad för första gången den suicidpreventiva dagen som inföll den 10 september 2012.

Uppmärksammandet skedde genom inbjudan till föreläsning för allmänheten med rubriken; "Självord/suicid – ett folkhälsoproblem". Föreläsare var Ulla Magne-Ingvar, socionom, universitetslektor, dr med vet, Lunds Universitet som arbetat många år som kurator inom såväl somatisk vård, som inom primärvården och psykiatrin och som forskat kring suicidprevention.

I sin föreläsning lyfte Ulla Magne-Ingvar mycket av sin forskning och kopplade till sina erfarenheter till arbetet inom vården. Mötet med de som gjort självmordsförsök, mötet med närstående till personer som tagit sitt liv, att vara just närstående.

Det tydliggjordes att det totala antalet suicid i landet långsamt minskar, men inte i gruppen unga vuxna, där siffran är fortsatt hög. Jämförelsen med antal personer som omkommer i trafiken varje år och hur samhället aktivt försökt – och lyckats – sänka siffran omkomna genom en så kallad nollvision. Att prata om problematiken, att som vårdpersonal eller medmänniska våga fråga efter det psykiska måendet, att veta hur man ska ta hand om det man hör, vart hänvisa mm belystes. Att våga höra det man hör, att inte vara "rädd för att väcka den björn som sover" som föreläsaren uttryckte sig ha uppfattat ibland av vårdpersonal och närstående lyftes. Vidare betonade Ulla vikten av det psykosociala omhändertagandet inom sjukvården, att vi alla någon gång i livet kan drabbas av "psykisk ohälsa" vilket inte är detsamma som "psykisk sjukdom".

Det kom ett fyrtiotal åhörare till föreläsningen, som följdes av en aktiv och givande diskussion kring det aktuella ämnet. I pausen serverades kaffe, frukt och en bit choklad. I samband med föreläsningen delades foldern "Är du orolig för att någon du känner tänker ta sitt liv?" ut, en folder som sammanställts av temagruppen för psykisk hälsa i samarbete med olika vårdorganisationer.

Birgitta Lindhé  
Socionom/kurator  
Medicinkliniken  
Lasarettets representant i temagruppen