

Temagrupp Psykisk Hälsa – handlingsplan år 2012

Datum för rapportering: 2012-02-03

Namn och tillhörighet på temagrupsordföranden: Lise-Lotte Risö Bergerlind, Södra Älvsborgs Sjukhus, Borås

Namn och tillhörighet på temagruppens deltagare:

Anna Britta Lundberg, Skellefteå Sjukhus

Lena Sjöquist Andersson, Västerbottens läns landsting

Jill Taube, Stockholms läns landsting

Birgitta Lindhé, Lasarettet i Ystad

Linn Bjurström, Familjedoktorerna, Strängnäs

Adjungerad: Anders Andrén, Landstinget i Värmland

Temagruppens syfte:

Öka kunskap om psykisk hälsa inom hälso- och sjukvården.

Ta fram metoder för att uppnå och bibehålla bästa möjliga psykiska hälsa hos patienter och närstående, trots kroppslig eller psykisk sjukdom.

Aktiviteter och förväntat resultat för år 2012:

Mål	Aktivitet	Förväntat resultat
Bibehålla och utveckla ett välfungerande team.	Minst två fysiska möten och telefonmöten.	Två fysiska möten och flera telefonmöten.
Bredare kompetens i teamet.	Rekrytera fler deltagare.	Fler deltagare i gruppen, geografisk och yrkesmässig spridning.
Arbeta kring suicidprevention.	Uppmana HFS-nätverket att uppmärksamma suicidpreventiva dagen i september 2012.	Fler aktiviteter nationellt inom HFS kring detta än under år 2011.
Undersöka ev. samordning mellan temagrupp psykisk hälsa och temagrupp hälsofrämjande förhållningssätt.	Samplanera ett gemensamt temagruppsmöte.	Ett genomfört möte.
Föra dialog inom HFS och temagrupperna om "kultur på recept" kan ingå i temagruppens uppdrag som ett verktyg att nå målet.	Diskussion i temagruppen, med ev. andra temagrupper och HFS Presidium.	Frågan klagjord vid årets slut.
Uppmärksamma barn som anhöriga till vårdtagare.	Inventera de ingående sjukhusens fysiska förutsättningar.	Inventering genomförd.
Sprida information om psykisk hälsa.	Verka för spridning av HFS broschyrer	Eventuellt behov av centralt

	om sorg resp. förebygga självmord.	koordinerat nytryck.
Sprida information om psykisk hälsa.	Delta i monter "Psykisk hälsa" på Bok- och biblioteksmässan i Göteborg i september 2012.	Delta 2012. Fler ingående organisationer i monter.