



# Vikten av ett aktivt liv!

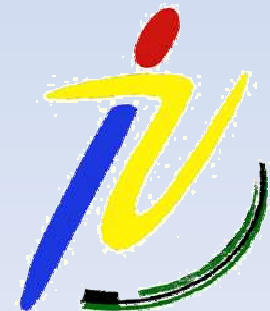
Åsa Llinares Norlin



Utvecklings Centrum Handikappidrott

# Brukare

- en klient inom **omsorg**, ofta de personer som har personlig assistans.
- ett äldre ord för **arrendator**.
- en person som använder en **drog** utan att falla in i ett **missbruk**.
- en **användare** av en maskin, utrustning eller annan nyttinghet.



# Hälsan hos barn o unga med FN

Elever med funktionsnedsättning  
skattar sin hälsa sämre jämfört  
med barn utan  
funktionsnedsättning.



# Hälsan hos vuxna med FN (Onödig Ohälsa)

10 gånger vanligare med dålig  
hälsa hos personer med  
funktionsnedsättningar



# Hur kan vi vara av en del av lösningen

- I slutsatsen konstaterar rapporten att mycket av ohälsan går att åtgärda genom att;
  - öka det sociala deltagandet
  - minska andelen kraftigt överviktiga
  - öka den fysiska aktiviteten
  - förbättra de ekonomiska förutsättningarna
  - minska nedlåtande och annat dåligt bemötande, alltså diskriminering.



# Vara vägvisare till aktivt liv



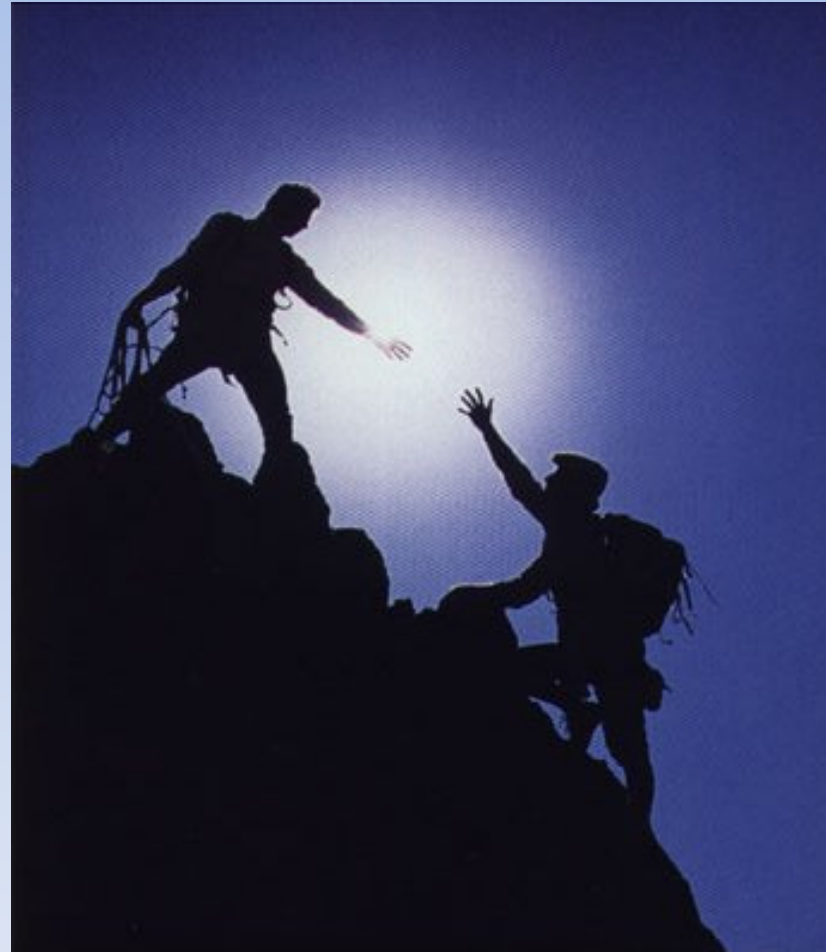
2014-02-06

# Vara vägvisare till aktivt liv



2014-02-06

# Eget ansvar



2014-02-06