



Nationellt Närverk för Fysisk aktivitet på Recept – FaR på habiliteringen 29/1 2014

Program:

9.30-10.00 **Samling/Fika/Mingel**

10.00-12.00 **Presentationer:**

- *"Vart FaR vi?"* – Helena Holmgren handläggare Handikappföreningarnas samarbetsorgan (HSO) i Stockholms län
- *"Fysisk träning vid neuropsykiatriska tillstånd"* – Nanna Byström, överläkare och specialist i psykiatri på Neuropsykiatriska teamet Danderyds sjukhus
- *"Hitta träning utanför Habiliteringen, goda exempel från samarbetet mellan idrottsförvaltningen Stockholms Stad och PUFFA Träningscenter"* – Karin Olsson Sandberg, samordnare särskilda satsningar Idrottsförvaltningen Stockholms Stad.

12.00-13.00 **Lunch på egen hand**

13.00-14.30 **Presentationer patient-/brukarperspektiv:**

- *"Neuropsykiatriskt perspektiv"* - Jennifer Mayer
- *"Vikten av ett aktivt liv"* - Åsa Norlin

14.30-15.45 **Diskussionsforum inkl. fika**

- Vilket stöd behöver brukarna för att få till fysisk aktivitet?
- Tillgänglighet och hinder för aktivitet
- FaR inom rehabiliteringen?
- Förutsättningar för att lyckas.
- Vilket behov av utbildning behövs inom rehabiliteringen?

15.45-16.00 **Avslut**

