

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

Vart FaR® vi?



29 januari 2014



Om delaktighet, hälsa, fysisk aktivitet och
habiliteringens möjligheter

Helena Holmgren

Handläggare

Leg sjukgymnast, MScPH



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

Vart FaR® vi?



29 januari 2014

VARFÖR?

KONVENTIONEN

DELAKTIGHET

HÄLSA & AKTIVITET

HUR?

FAR® ÖVER BRON

**ATT
!**

SAMMANFATTNING



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

Varför?



Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

Delaktighet ett centralt begrepp



29 januari 2014



*”Fullständigt och faktiskt deltagande
i samhället.”*

Konventionen om rättigheter för personer med
funktionsnedsättning,
Artikel 3
FN 2006 (2)



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

4

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING



29 januari 2014

Tillgänglig idrott, fritid och kultur



- *Uppmuntra och främja deltagande ... i allmänt tillgängliga idrottsliga verksamheter*
- *Säkerställa lika möjligheter att delta i lek, rekreation, fritidsverksamhet och idrott*
- *Säkerställa tillgång till organiserad rekreation, turism, fritidsverksamhet och idrott*

Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning,
Artikel 30
FN 2006 (2)



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

5

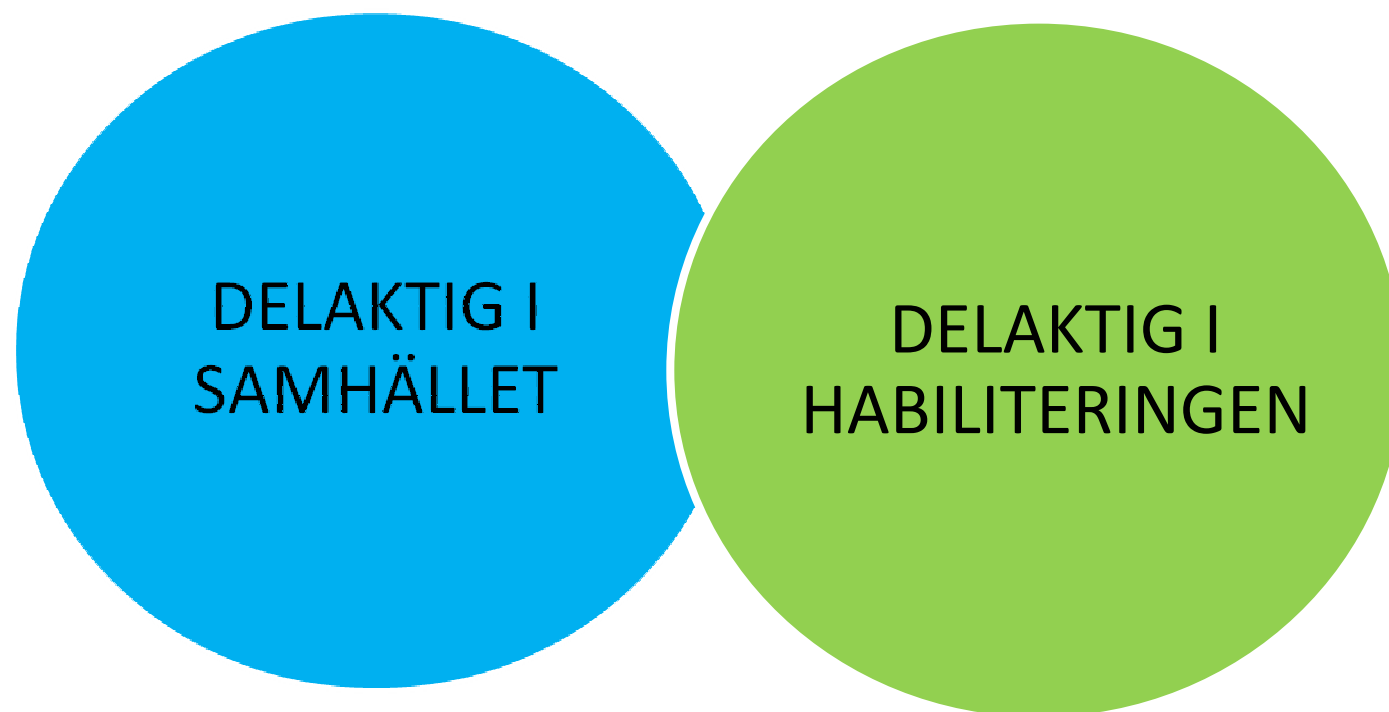
Vart
FaR®
vi?



29 januari 2014

Delaktig habilitering

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING



Holmgren H. *Moving towards a common framework.*
Master theses, Karolinska Institutet; 2010.



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

6

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

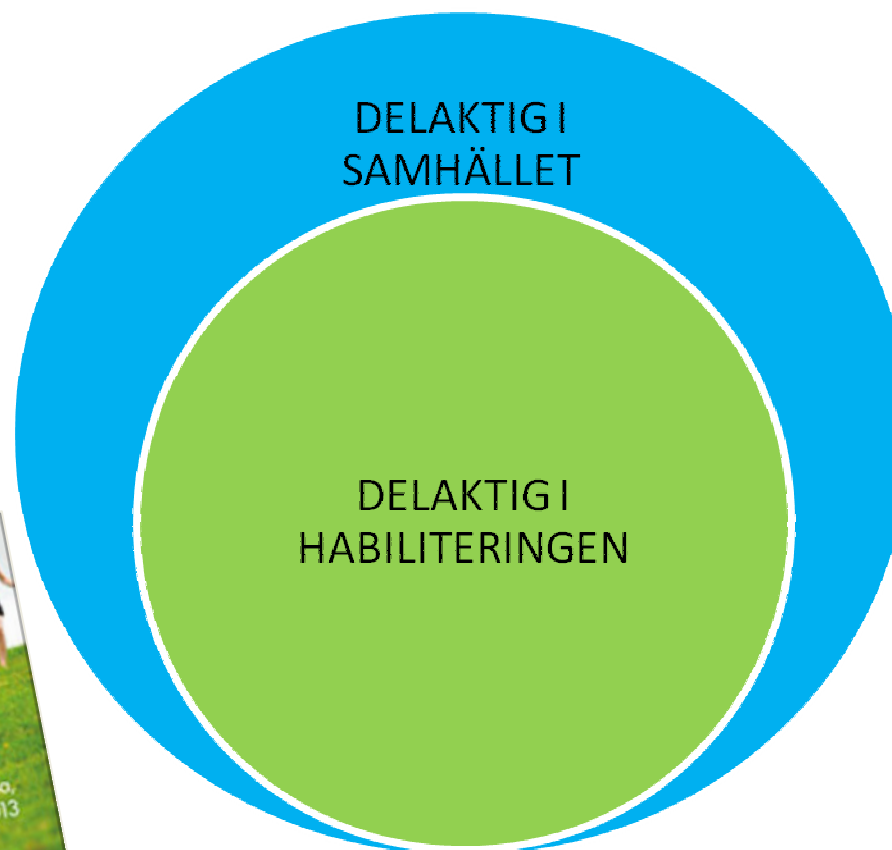


HSO i Stockholms län



29 januari 2014

Delaktig habilitering



Holmgren H. *Moving towards a common framework.*
Master theses, Karolinska Institutet; 2010.

helena.holmgren@hsostockholm.lan.se

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING



HSO i Stockholms län



29 januari 2014

Delaktig habilitering



Holmgren H. *Moving towards a common framework.*
Master theses, Karolinska Institutet; 2010.

helena.holmgren@hsostockholm.lan.se

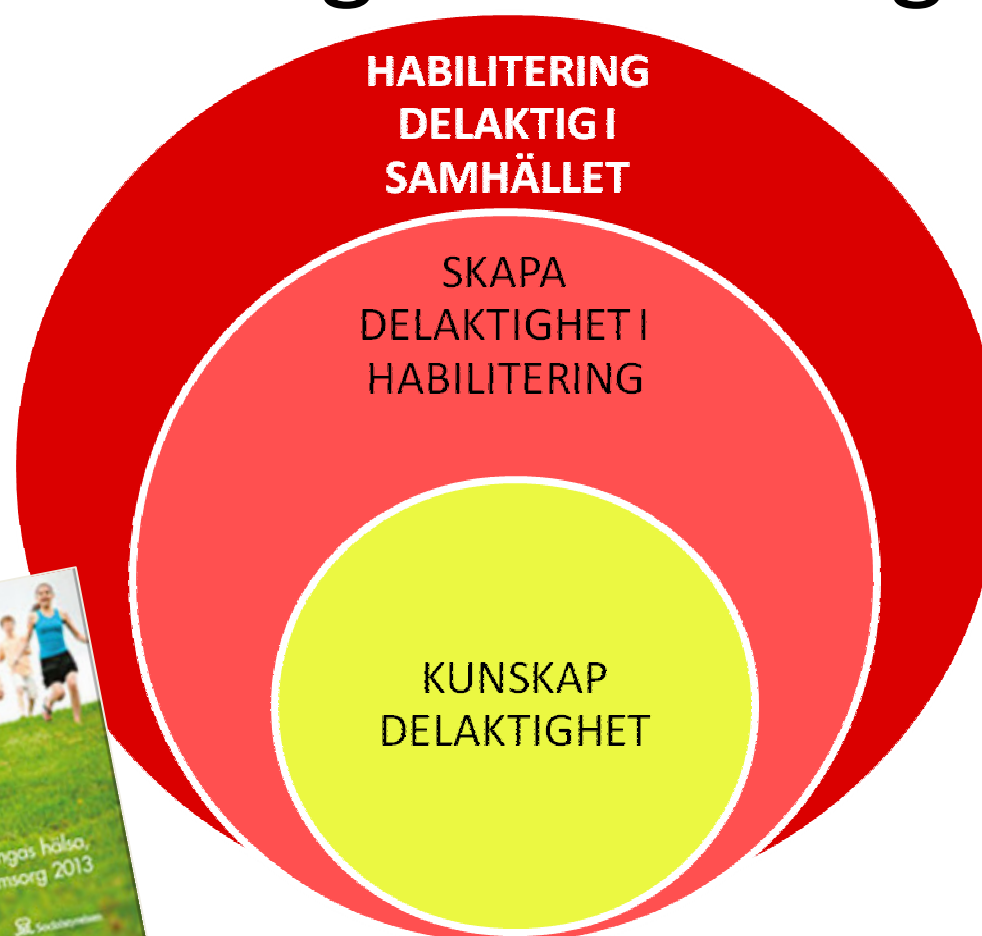
Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING



29 januari 2014

Delaktig habilitering



HSO i Stockholms län

Holmgren H. *Moving towards a common framework.*
Master theses, Karolinska Institutet; 2010.

helena.holmgren@hsostockholm.lan.se

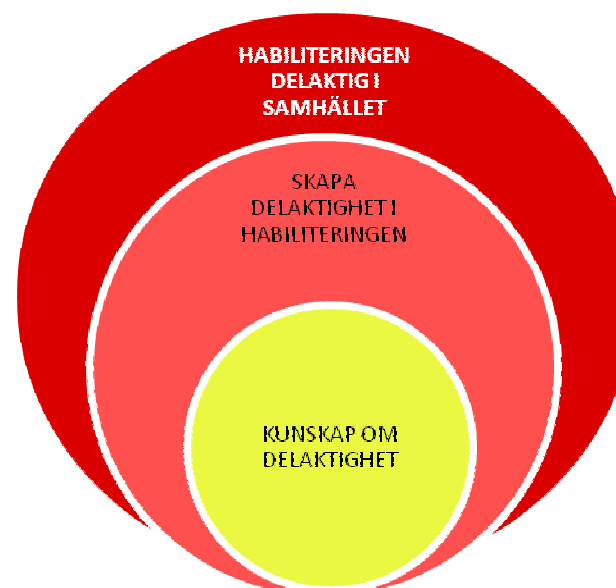
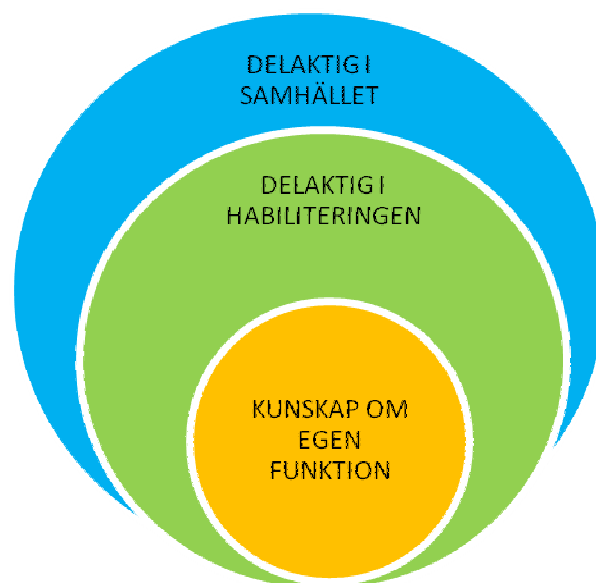
Vart FaR® vi?



29 januari 2014

Men vad står i ert avtal?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING



Holmgren H. *Moving towards a common framework.*
Master theses, Karolinska Institutet; 2010.



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se 10

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

Hälsa & Aktivitet



29 januari 2014



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholm.lan.se

11

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

Hälsa & Aktivitet

 HFS
29 januari 2014



...den bild som framträder är att nedsatt hälsa bland personer med funktionsnedsättning är långt vanligare än det skulle behöva vara.

Möjligt att reducera ohälsan med 1/3

- Levnadsvanor
- Bemötande
- Social delaktighet
- Ekonomisk situation

FaR®

FaR®

FaR®



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

12

Hälsa & Aktivitet

Vuxna rörelsehinder god hälsa 23% (80%)

Ungdomar i särskola fysiskt inaktiva 65%

Dubbel risk för ohälsa hos fysiskt inaktiva
personer med funktionsnedsättning

Vuxna rörelsehinder 2,5 gånger större risk för
psykisk ohälsa

Ungdomar inskrivna i habiliteringen
rekommendationer för fysisk aktivitet :

Pojkar 14-16 år 57% (70%)

Flickor 14-16 år 14% (59%)

Fritid Delaktighet Hälsa

KONVENTIONEN

DELAKTIGHET

HÄLSA &

AKTIVITET

FaR® ÖVER BRON

SAMMANFATTNING

De har samma önskemål som alla andra barn,
men de har inte samma möjligheter

Livsstilsundersökning Särskolan, Haninge Kommun (2008)

Unga i särskolan besvikna över fritidssituationen

Idrott och motion bland ungdomar i särskolan U Blomberg, Stockholms stad (2011)

Deltagande i social aktivitet – bestämningsfaktor
för psykisk hälsa

Folkhälsopolitisk rapport 2010, Folkhälsoinstitutet



Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

Hur?



Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING



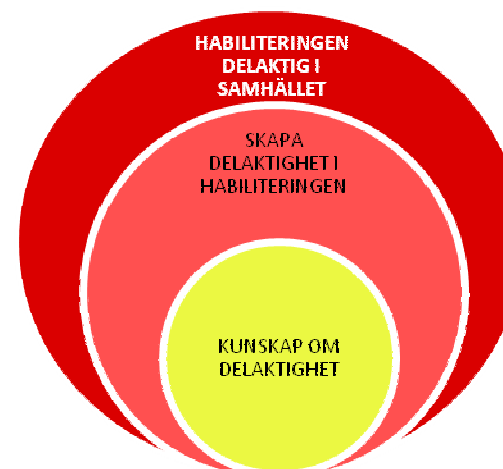
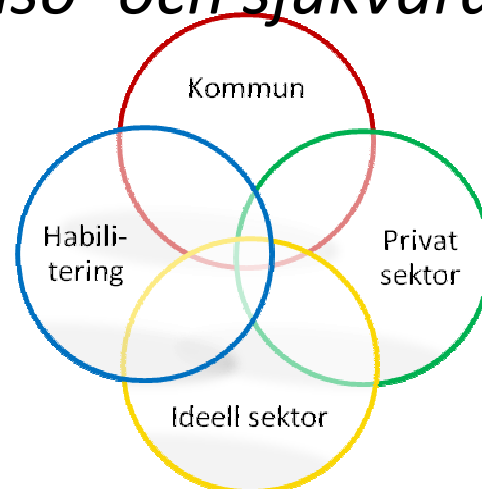
Samverkan



29 januari 2014

.... bedömer Socialstyrelsen att riktlinjerna kräver förändringar i fråga om:

*•samverkan med aktörer inom och utanför
Hälso- och sjukvården*



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING



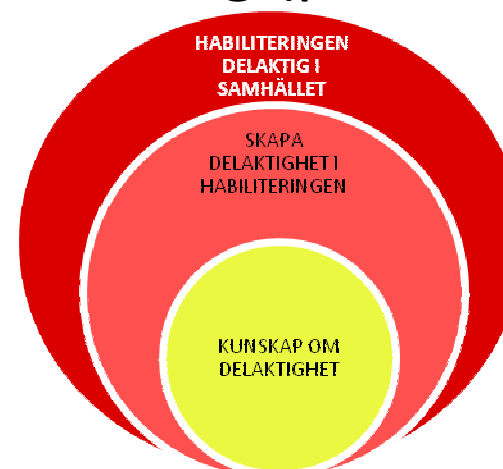
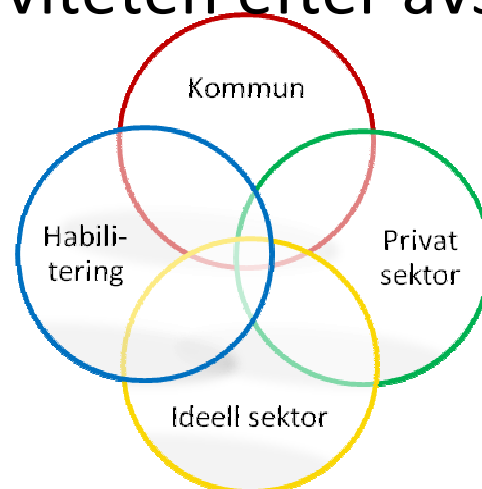
Samverkan



29 januari 2014

Hälso- och sjukvården kan i undantagsfall

- Erbjuda fysisk träning inom hälso- och sjukvårdens ram, i syfte att öka den fysiska aktiviteten efter avslutad träning (prioritet 10)



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

17

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING



FaR® & Funktion

 HFS
29 januari 2014

1. Livsstilsprojektet, Habilitering& Hälsa, SLL
Insatts genomsnitt för 1 deltagare/ år
6,5 besök, 1,5 telesamtal, 4
aktivitetsbesök, 3 provade aktiviteter



Livsstilsprojektet
– för en aktivare fritid

2. Hälsoenhet, Primärvården, Södertälje

Fysisk aktivitet för unga med ADHD/
Asperger och övervikt

*Rådgivande samtal med tillägg samt särskild
uppföljning är inte tillräckligt för att uppnå
ökad fysisk aktivitet hos målgruppen.*



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

18

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

FaR® & Funktion



Passar rekommendationerna i
riktlinjerna habiliteringens
målgrupp?



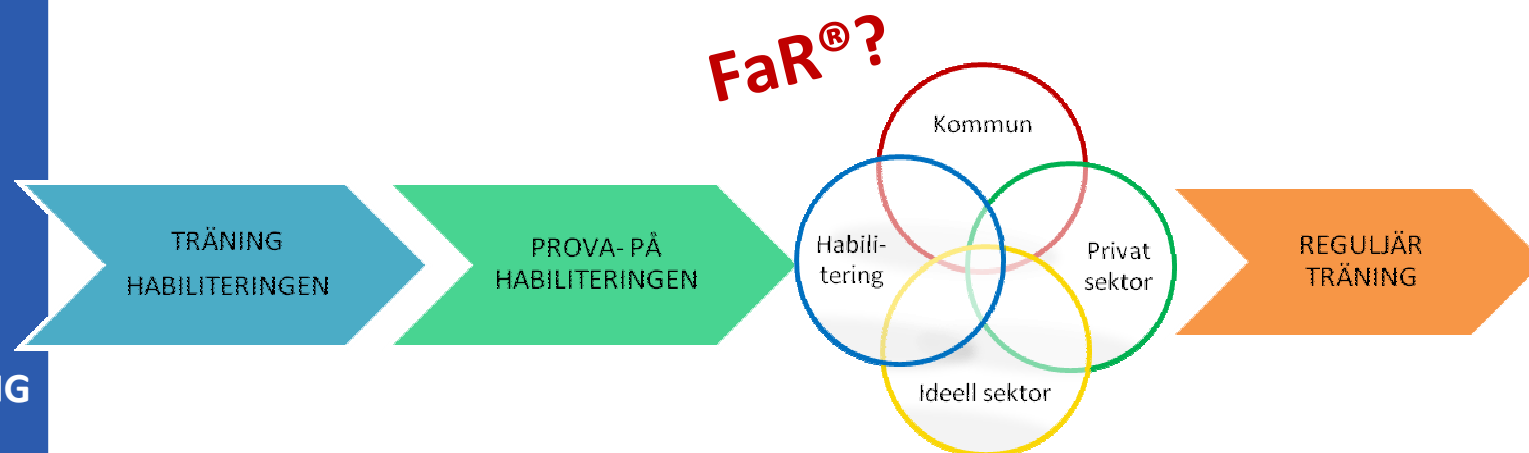
HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

Vart FaR[®] vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR[®] ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

FaR[®] över bron



Vart FaR[®] vi?



29 januari 2014

FaR[®] över bron

KONVENTIONEN

DELAKTIGHET

HÄLSA &

AKTIVITET

FaR[®] ÖVER BRON

SAMMANFATTNING



?



HSO i Stockholms län

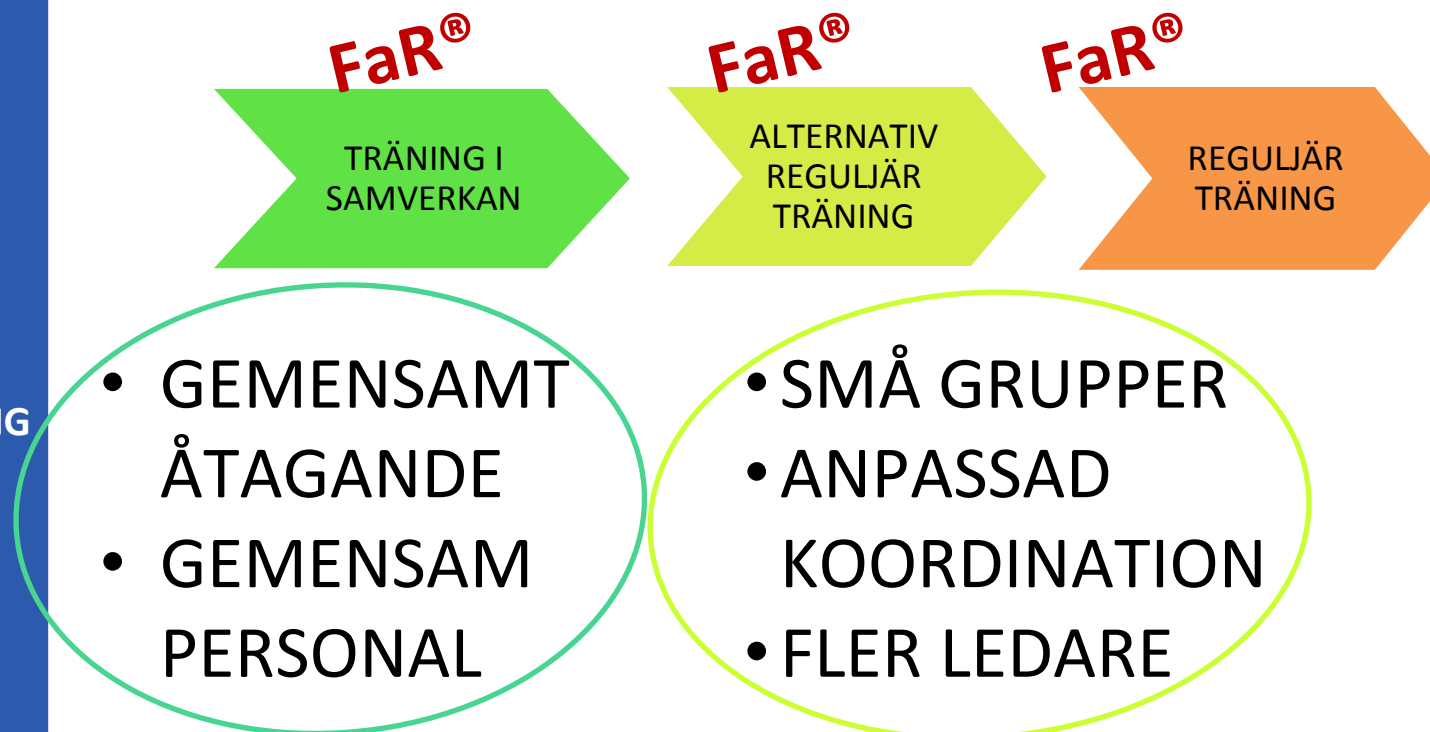
helena.holmgren@hsostockholmlan.se

21

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

FaR® över bron



Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN

DELAKTIGHET

HÄLSA &

AKTIVITET

FaR® ÖVER BRON

SAMMANFATTNING

FaR® över bron



29 januari 2014



STRATEGISK NIVÅ

- Samverkan
- Nyckelperson
- Ledsagare/
stödperson
- Färdtjänst



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

23

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

Sammanfattning

 HFS
29 januari 2014

- Kunskap om FaR® och fysisk aktivitet
- Kunskap hälsa och aktivitet hos personer med funktionsnedsättning



- Delaktighet - en rättighet
- Delaktighet - en möjlighet
- Samverkan samhällets sektorer
- Nyckelperson



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

24

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

Sammanfattning

- **FaR®** stödjer samhällsutveckling
- **FaR®** stödjer Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning



Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN
DELAKTIGHET
HÄLSA &
AKTIVITET
FaR® ÖVER BRON
SAMMANFATTNING

NU FaR® VI!



29 januari 2014



TACK!



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholmlan.se

Vart FaR® vi?

KONVENTIONEN DELAKTIGHET HÄLSA & AKTIVITET FaR® ÖVER BRON SAMMANFATTNING

REFERENSER och LÄSTIPS



29 januari 2014

The Convention on the Rights of Persons with Disabilities. Enable, United Nation. 2006.

<http://www.un.org/disabilities/default.asp?id=259>

Folkhälsa och funktionsnedsättning. Stockholm Läns Landsting. 2011.

http://www.folkhalsoguiden.se/upload/folkhälsoarbete/fhr2011/FHR2011del12_Funktionsnedsattning_web.pdf

Onödig ohälsa. Arnhof Y, Folkhälsoinstitutet. 2008. <http://www.fhi.se/Publikationer/Alla-publikationer/Onodig-ohalsa--Halsolaget-for-personer-med-funktionsnedsattning/>

Folkhälsopolitisk rapport 2010. Folkhälsoinstitutet. 2010. <http://www.folkhalsomyndigheten.se/pagefiles/12462/R2010-16-folkhalsopolitisk-rapport-2010.pdf>

Ojämna villkor för hälsa och vård. Socialstyrelsen. 2011. <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2011/2011-12-30>

Livsstilsundersökning Särskolan. Haninge Kommun. 2008.

<http://www.haninge.se/upload/25664/Livsstilsunders%C3%B6kningen,%20Haninge,%20s%C3%A4rskolan.pdf>

Idrott och motion bland ungdomar i särskolan. Blomberg U, Stockholms stad. 2011.

<http://www.stockholm.se/idrott/forskning>

Hälsa och livskvalitet hos ungdomar i särskolan. Blomberg U, Elofsson S, Stockholms stad. 2011.

<http://www.stockholm.se/idrott/forskning>

Barns och ungas hälsa, vård och omsorg 2013. Socialstyrelsen 2013-3-15. 2013.

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2013/2013-3-15>

Främja Goda levnadsvanor genom åtgärder i livsmiljön. Statens Folkhälsoinstitut . 2013

<http://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationer/Framja-goda-levnadsvanor-genom-atgarder-i-livsmiljon/>

Hälsa och levnadsvanor bland människor med rörelsehinder. Stockholms läns landsting R 2013: 8. 2013.

<http://www.folkhalsoguiden.se/sv/Publikationer/470/Rapporter/Halsa-och-levnadsvanor-bland-manniskor-med-rorelsehinder/?cid=333>

Hälsofrämjande gruppbostad. Bergström H, Stockholms läns landsting. 2013.

<http://www.folkhalsoguiden.se/sv/Publikationer/470/Rapporter/Halsoframjande-gruppbostad--Planering-genomforande-och-utvardering-av-ett-halsoframjande-program-20135/>

Fysisk aktivitet hos barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Lobelius Palmér K, Örebro Universitet. 2012.

Moving towards a common framework. Holmgren H, Karolinska Institutet. 2010.



HSO i Stockholms län

helena.holmgren@hsostockholm.lan.se

27