

Sammanställning av återrapporteringar utifrån medarbetarperspektivet

Perspektiv	Arbetsområde	Projekt, aktivitet m.m.	Sjukhus eller vårdorganisation
Medarbetarperspektivet	<i>Evenemang</i>	Två interna nätverks-inspirations halvdagar har genomförts med runt 15 deltagare varje gång. Syftet har varit att delge och lära av varandra, samt få ny kunskap. Under första halvdagen var Socialstyrelsens nya riktlinjer i fokus. Den andra halvdagen hade fokus på det salutogena förhållningssättet i det dagliga arbetet.	<i>Capio Närsjukvård 2009-2012</i>
	<i>Friskvård /levnadsvanor</i>	Hälsoinspiratörer med uppdrag att arbeta för en hälsofrämjande arbetsplats finns inom hela länet. I detta genomförs regelbundna nätverksträffar och dessutom grundutbildning för nya hälsoinspiratörer. Årligen genomförs även en grundläggande friskvårdsutbildning.	<i>Västerbottens läns landsting 2009-2012</i>
		Det har skett ett genomförande av ett friskvårdsprojekt med syfte att stödja en hälsofrämjande livsstil bland medarbetare som löpte risk för ohälsa och där insatsen kunde förebygga sjukskrivning och rehabiliteringsinsatser.	<i>Landstinget Västernorrland 2009-2012</i>
		Aktivt arbete för att öka medarbetarnas kompetens och förståelse för hälso- och friskvårdsfrågor genom <i>Hälsolyftet</i> . <i>Hälsolyftet</i> inkluderar bl.a. en träningsanläggning, friskvårdstimme/friskvårdssubvention, hälsoombud, tobaksavvänjning, tävlingar och gemensamma trivselaktiviteter.	<i>Lasarettet i Enköping 2008-2011</i>
		<i>Livslunken</i> är en frivillig stegtävling för medarbetare där målet är att stimulera till motion som en naturlig del av vardagen och att även bidra till gemenskap på arbetsplatsen. Det är en tävlingsform med stimulanspris, samt utlottning av priser till alla som deltar. Ett antal deltagare har följts upp vid respektive hösttävling och intervjuer med slumpmässigt utvalda lag/medarbetare har genomförts.	<i>Landstinget Sörmland 2009-2012</i>

<p>År 2010 hölls en s.k. <i>Hälsovecka</i>, vilket var en nationell satsning av Folkhälsoinstitutet. Medarbetare inom Landstinget Sörmland erbjöds delta under denna vecka. Syftet var att få prova på, inspireras och förhoppningsvis ge en viss återhämtning. Lokala friskvårdsarrangörer och Landstingets fritidsföreningar var engagerade i flertalet av aktiviteterna med avsikt att, efter <i>Hälsoveckan</i>, ge möjlighet till fortsättning.</p>	<p><i>Landstinget Sörmland 2009-2012</i></p>
<p>Arbetsplatser erbjuds möjlighet att ansöka om ekonomiskt stöd för delfinansiering av hälsofrämjande aktiviteter i arbetsgrupper. Beviljade insatser har t.ex. varit handledning, föreläsningar, medarbetarskapsutveckling, massage, yoga och prova-på aktiviteter. Möjligheten till detta upphörde 2012 då det inte lett till önskad spridning och inte heller nått upp till någon strategisk och långsiktig effekt.</p>	<p><i>Landstinget Sörmland 2009-2012</i></p>
<p>Under 2012 har flera satsningar gjorts inom ramen för medarbetarperspektivet. De största satsningarna handlar om hälsodiplomering för verksamheter och hälsofrämjande utbildning för chefer och medarbetare.</p>	
<p>Handlingsplan för hälsofrämjande arbetsplats med fokus på friskvård har tagits fram.</p>	<p><i>Landstinget i Östergötland 2009-2012</i></p>
<p>Hälso- och friskvårdsaktiviteter erbjuds medarbetare för att öka medvetenheten om levnadsvanornas betydelse för en god hälsa och inspirera till fysisk aktivitet och därmed förebygga ohälsa. I detta erbjuds medarbetare subvention vid köp av motions- och badkort vid externa motions- och friskvårdsanläggningar och även föreläsningar. Dessutom erbjuder sjukhuset friskvårdsaktiviteter för alla medarbetare i anslutning till arbetstiden.</p>	<p><i>Sahlgrenska universitets- sjukhus 2008-2011</i></p>

	<p>Med projektet "SkaSam" skapades förutsättningar för en långsam hälso- och arbetsmiljöutveckling inom barn och vuxenpsykiatriska verksamheten inom Skaraborgs sjukhus. Målet var att skapa ett systematiskt arbetsmiljöarbete samt att minska sjukfrånvaron. Som metod användes nio steg inom AFA. Idag är projektet permanentat och följs upp via medarbetarenkät. Återkommande hälsoronder sker, samt centrala och lokala handlingsplaner finns.</p>	<p>Skaraborgs sjukhus 2008-2011</p>
	<p>Det har skett ett införande av hälsoinspiratörer på samtliga enheter på Västerviks sjukhus.</p>	<p>Västerviks sjukhus 2008-2011</p>
	<p>Ett nytt samverkansavtal mellan arbetsgivare och fack är under bearbetning. Det är ett arbete som inte riktigt kommit igång. Personaldirektören har fått all information om HFS-nätverkets arbete inom medarbetarperspektivet och om den arbetsgrupp som finns.</p>	<p>Landstinget Blekinge 2009-2012</p>
	<p>I Skåne finns det ett vårdprogram för systematiskt arbete med levnadsvanor i hälso- och sjukvården. Syftet med programmet är att stödja vårdpersonalen, vara en vägledning i planering och genomförande, samt vara ett beslutsstöd i mötet med patienten.</p>	<p>Capio Närsjukvård 2009-2012</p>
<p>Psykisk hälsa</p>	<p>En studie om utmattningssyndrom och arbetsförhållanden har genomförts. Syftet med projektet var att undersöka om det fanns signifikanta skillnader i rapporteringen av arbetsförhållanden mellan arbetande icke sjukskriven vårdpersonal och långtidssjukskriven vårdpersonal med utmattningssyndrom. Resultaten skulle sedan ligga till grund för ett projekt i samverkan med sjukskrivna, rehabiliteringsansvariga och ansvariga chefer på sjukhuset med syfte att stödja återgång i arbetet för långtidssjukskriven vårdpersonal. Detta projekt tvingades dock att läggas ned då verksamheten som utvecklats projektet (Arbets- och miljömedicin inom Stockholms läns landsting) bytte huvudman.</p>	<p>Stockholms läns landsting 2008-2012</p>
	<p>Utbildningsinsatser sker kring Mindfulness och kognitivt förhållningssätt för medarbetarna.</p>	<p>Landstinget i Östergötland 2009-2012</p>
	<p>Ett pilotprojekt kring Mindfulness har genomförts på fyra vårdcentraler för medarbetarna.</p>	<p>Landstinget i Östergötland 2009-2012</p>

<i>Tobak</i>	Årligen genomförs en tävling, <i>Utmaningen</i> , för anställda inom länet som vill sluta röka eller snusa. Under ett år ska deltagarna vara tobaksfria och har dessutom möjlighet att vinna fina priser. Därutöver blir deltagarna erbjudna tobaksavvänjning kostnadsfritt.	<i>Västerbottens läns landsting 2009-2012</i>
	Utifrån tobaksuppdraget har insatser gjorts i form av utbildningar och kampanjer. Bland annat har fler tobaksavvänjare utbildats.	<i>Landstinget i Östergötland 2009-2012</i>
	Skärpta disciplinära åtgärder för medarbetare som bryter mot det gällande rökförbudet har tillämpats. Utöver detta erbjuds medarbetare tobaksavvänjningsstöd.	<i>Sahlgrenska universitetssjukhus 2008-2011</i>
<i>Utbildning</i>	Västerbottens hälsoundersökningar (VHU) är en väletablerad verksamhet. Årligen genomförs utbildningsdagar och träffar för kontaktpersoner inom de tre geografiska områdena i Västerbotten. En koordinator och ett vetenskapligt VHU-råd ansvarar för verksamhetsutveckling och för forskningsrelaterade frågor.	<i>Västerbottens läns landsting 2009-2012</i>
	Ett pilottest av materialet för hälsofrämjande förhållningssätt (HFF-materialet) gjordes 2011, på Hjärtcentrum på Norrlands Universitetssjukhus, med ett positivt resultat. Materialet har även presenterats för etikombuden på de tre sjukhuset i landstinget.	<i>Västerbottens läns landsting 2009-2012</i>
	Området hälsofrämjande arbetsplats har integrerats i ordinarie arbetsmiljöarbete (HFA-processen). Hälsofrämjande arbete har en stående punkt i både arbetsmiljö-, chefs- och ledarutbildningar. En certifieringsprocess för enheter har tagits fram, testats och införts. Många enheter har valt att ha certifiering som kvalitetsindikator, med ersättning kopplat till lyckat utfall.	<i>Västerbottens läns landsting 2009-2012</i>
	Personal har fått gå utbildningar i levnadsvanornas påverkan på hälsan.	<i>Lasarettet i Enköping 2008-2011</i>
	Materialet hälsofrämjande möten har arbetats fram i samarbete med HFS och Landstinget i Östergötland. Därutöver har implementering av hälsofrämjande möten påbörjats.	<i>Landstinget i Östergötland 2009-2012</i>

Region Halland avslutade sin första fyraårsperiod som medlem i nätverket HFS år 2011. Här delges därför en kort sammanfattning av deras slutrapportering av inträdesprojektet *Kompetensutveckling - "En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård"*:

*Region
Halland
2008-2011*

Projektet förväntades resultera i att medarbetarna i hälso- och sjukvården tar, i stor utsträckning, upp de fyra viktigaste livsstilsfrågorna i patientmötet och att patienterna ges relevant stöd vid behov och önskemål om livsstilsförändringar. För att uppnå detta så skulle man driva utbildningsverksamhet.

Projektet lade grunden till ett kompetensutvecklingsprogram som idag årligen erbjuds alla medarbetare i regionen.