



Introduktion till HFS Temadag om alkohol 2014-12-11

Frågor om alkohol är viktiga och borde kunna  
ställas oftare

Kerstin Damström Thakker, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin,  
Stockholms läns landsting, Ordförande HFS Temagrupp Alkoholprevention

## Vad som tas upp denna temadag om alkohol

- Föreläsningar och visning av tre webb-utbildningar
- En presentation av Temagrupp Alkoholprevention – som välkomnar fler intresserade deltagare
  - <http://www.hfsnatverket.se/>
  - <http://www.hfsnatverket.se/sv/alkoholprevention/>
  - <http://www.hfsnatverket.se/sv/alkoholprevention-deltagare/>
  - <http://www.hfsnatverket.se/sv/alkoholscreening/> (2006, 2008, 2010, 2012, .. 2015)
  - <http://www.hfsnatverket.se/sv/relaterade-lankar/> (andra viktiga aktörer och intressanta rapporter)
  - <http://www.hfsnatverket.se/sv/hfs-material-att-ladda-ner/> (Goda levnadsvanor gör skillnad, Dryckesdagbok)
- Bokbord med intressanta material

## Sveriges Kommuner och Landsting (SKL)

### Vårdbarometern: Befolkningsundersökning 2011, 2012 och 2013

”Det är positivt om läkare eller annan vårdpersonal diskuterar mina levnadsvanor med mig, *t ex kost, motion, tobak och alkohol*”

	2011	2012
• Instämmer helt/delvis	84%	79%
• Varken eller	11%	14%
• Tar helt/delvis avstånd	5%	8%

”Om motion och bättre kostvanor ger lika bra, eller till och med bättre effekt än läkemedelsbehandling tycker jag att hälso- och sjukvården ska stödja mig att ändra mina levnadsvanor istället för att skriva ut läkemedel”

	2012	2013
• Ja, instämmer helt/delvis	79%	86%
• Varken eller	14%	10%
• Tar helt/delvis avstånd	8%	4%

## Sveriges Kommuner och Landsting (SKL)

### Nationell Patientenkät: 2011, 2012 och 2013

”Diskuterade läkaren/någon annan ur personalen/behandlare **alkoholvanor** med dig”?

	2011	2012	2013	2014
Primärvården				
• Ja, vid detta besök	9%	9%	10%	-
• Ja, under det senaste halvåret	9%	9%	10%	-
Specialiserad öppenvård sjukhus				
• Ja	-	15%	-	16%
Psykiatrisk öppenvård				
• Ja	-	53%	-	55%

## Alkohollinjens klienter

	Män	Kvinnor
AUDIT-poäng	M=22,7	M=22,0
Kontakt med hälso- och sjukvården	71%	79%
Läkare eller annan sjukvårdspersonal har då		
• ställt frågor om dina alkoholvanor	35%	26%
• gett råd om att förändra dina alkoholvanor	19%	15%
• gett hjälp att förändra dina alkoholvanor	4%	5%

## HFS nationella alkoholscreeningsdag 2012: 1

Patienter i öppen och sluten vård

Riskfylld alkoholkonsumtion (vecko- eller intensivkonsumtion)

- Män 20% (0, 8-30%, vc 21%)
- Kvinnor 12% (0, 4-36%, vc 13%)

Riskabla alkoholvanor (AUDIT)

- Män 14%
- Kvinnor 11%

## HFS nationella alkoholscreeningsdag 2012: 2

### Patienter med riskfylld alkoholkonsumtion

Har funderat på/är fast besluten/har börjat minska alkoholkonsumtionen

- Män 44%
- Kvinnor 40%

Den egna alkoholkonsumtionen kan möjligen/troligen/helt säkert ha påverkat aktuellt sjukdomstillstånd

- Män 20%
- Kvinnor 11%

## HFS nationella alkoholscreeningsdag 2012: 3

**Patienter motiverade att förändra sina alkoholvanor** om var de helst skulle vilja få hjälp

- På egen hand Män 78%      Kvinnor 74%
- På sjukhuset 5%
- På vårdcentralen 8%
- FHV 1%
- Internet 2%
- Telefon 2%
- På annat sätt 6%

-





## Hälsa-och sjukvårdspersonalens syn på rådgivning om alkohol. Socialstyrelsen 2014: 1

Enkät till sjukvårdspersonal 2012

Det är ganska/mycket viktigt med rådgivning vid riskbruk av alkohol inom hälso- och sjukvården 83%

Arbetar i ganska/mycket stor utsträckning med rådgivning kring riskbruk av alkohol 27%

- Barnmorskor 58%, kuratorer/psykologer/läkare 41-45%

Har ganska/mycket stor ämneskompetens i riskbruk av alkohol 46%

- Barnmorskor 73%, kuratorer 70%, läkare/psykologer 54%

-



## HFS-nätverkets indikatoruppföljning 2011-2013: 1

Preventiva program tillämpas angående riskbruk av alkohol

	2011	2012	2013
• >75% av verksamheterna	5%	4%	4%
• 50-75% av verksamheterna	16%	16%	16%
• 25-50 % av verksamheterna	35%	29%	31%
• <25%	28%	29%	31%
• Nej/Ej datakälla	17%	22%	18%

## HFS-nätverkets indikatoruppföljning 2011-2013: 2

Riskbruk av alkohol dokumenteras i journalsystem så att det kan följas upp i årsuppföljning

	2011	2012	2013
Tillfrågade			
• Ja	23%	25%	36%
• Delvis	49%	35%	33%
• Summa	72%	60%	69%
Genomförda			
• Ja	9%	18%	27%
• Delvis	44%	33%	33%
• Summa	53%	51%	60%
Uppföljda			
• Ja	5%	12%	9%
• Delvis	35%	29%	33%
• Summa	40%	41%	42%