

Hälsoinriktad hälso- och sjukvård i Region Skåne

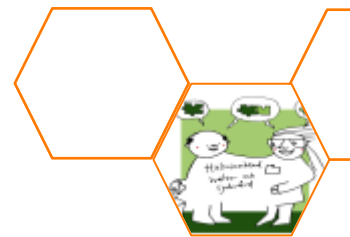
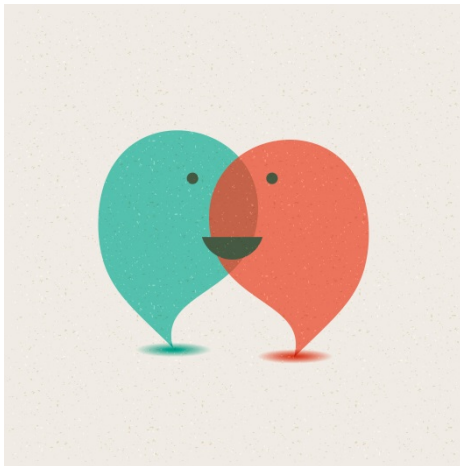


Webbaserad utbildning för arbete med levnadsvanor



Kunskapsmål

Utbildningen ska ge kunskap om varför och hur vi arbetar med att stödja patienter att förändra ohälsosamma levnadsvanor samt kunskap om det vi kallar patientcentrerat förhållningssätt.



Innehåll

Utbildningen består av 3 delar:

◆ Levnadsvanor och hälsa.

En introduktion hur levnadsvanorna påverkar vår hälsa, hur skåningarna mår och det patientcentrerade samtalet. 🕒 15 minuter

◆ Att arbeta med levnadsvanor.

En genomgång av ett systematiskt arbete med levnadsvanorna tobak, alkohol, fysisk aktivitet och mat. 🕒 25-30 minuter

◆ Kunskapstest

20 frågor som kräver 80% rätt för att bli godkänd på utbildningen.

🕒 10 minuter

