



Välkomna till  
inspirationsdagen

# Hälsofrämjande arbetsplats



3 februari 2015



# Det svenska nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS)

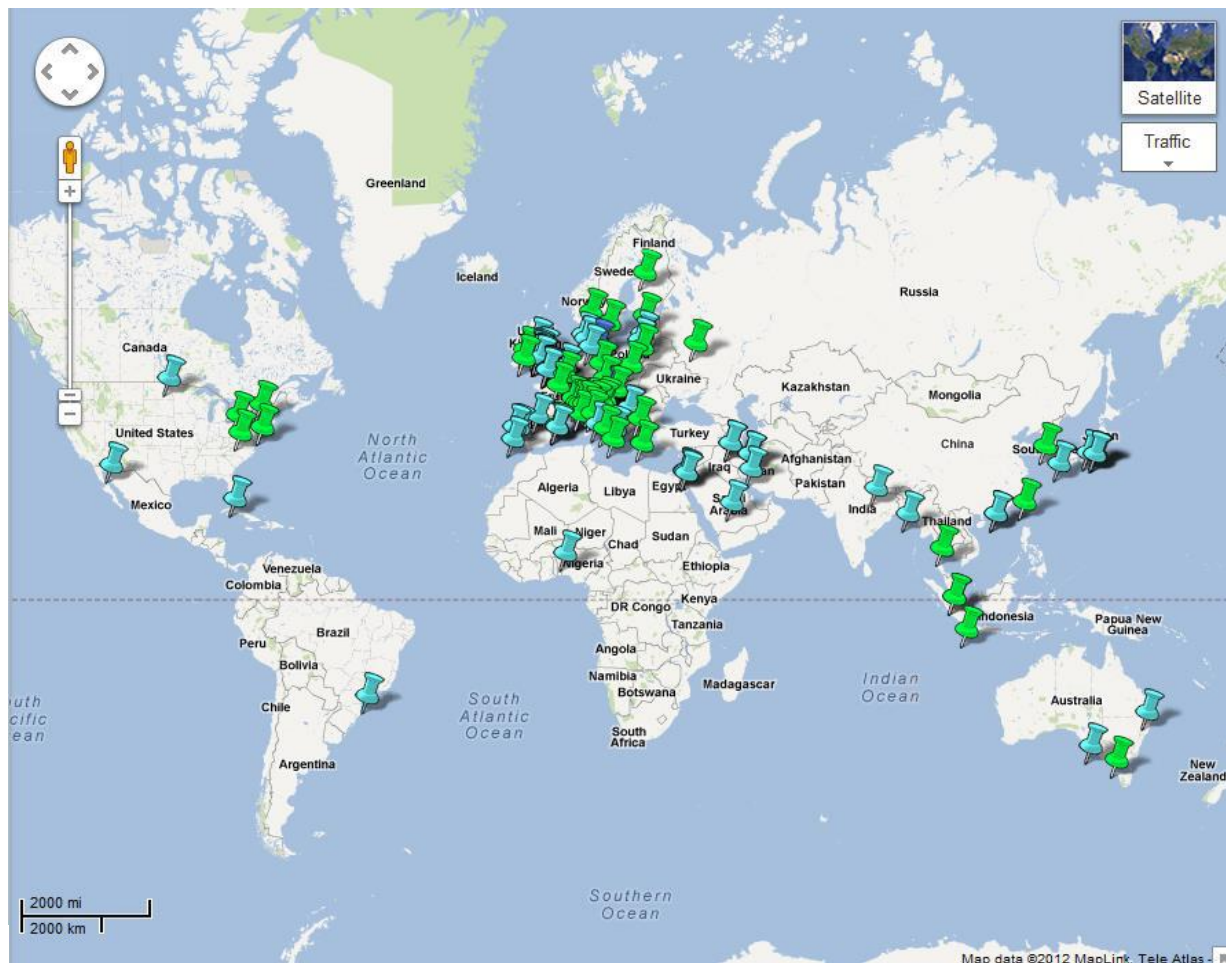
...en del av det internationella nätverket  
Health Promoting Hospitals & health  
services, initierat av WHO 1993



## Det internationella HPH-nätverket

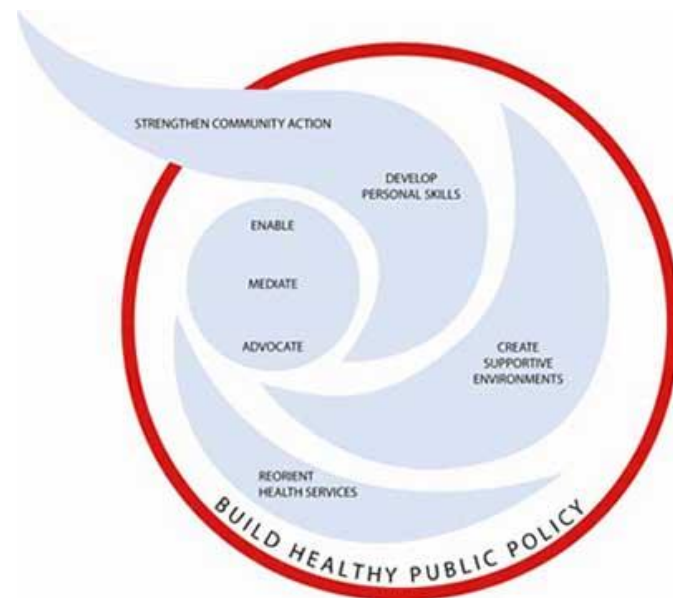
Över 950 sjukhus och  
vårdorganisationer  
i 40 länder

International Network of  
**H**ealth  
**P**romoting  
**H**ospitals & Health Services



## Ottawa manifestet, 1986

definieras hälsofrämjande som "den process som ger människor möjlighet att öka kontrollen över den egna hälsan och förbättra den"



## Budapestdeklarationen, 1991

skapades ett första gemensamt dokument rörande visioner, koncept och strategier för sjukhus som vill arbeta hälsofrämjande.

*Manifestet och deklARATIONEN ligger till grund för HFS-nätverkets arbete.*



# HFS nätverkets grundidé

*Skapa en mer effektiv hälso- och sjukvård genom en tydligare målinriktning mot bästa möjliga hälsa för patienter, medarbetare och befolkning*

**Hälsoorientering!**



# Olika perspektiv skapar en helhet

- **Styr- & ledningsperspektivet**  
Hälsoorientering som strategi för en effektivare vård
- **Medarbetarperspektivet**  
Modellbildare för den goda arbetsplatsen
- **Patientperspektivet**  
Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser
- **Befolkningsperspektivet**  
Kunskap som stödjer samhällets arbete för befolkningens hälsa

# Temagrupper

- Hälsosfrämjande förhållningssätt
- Psykisk hälsa
- Hälsosfrämjande vårdmiljö
- **Hälsosfrämjande arbetsplats**
- Levnadsvanor (alkohol, tobak, matvanor och fysisk aktivitet)
- Hälsosökonomi
- Avtal/ersättningssystem som stödjer en hälsoorientering
- Indikatorer - för en hälsosfrämjande hälso- och sjukvård
- Kollegial granskning



# Temagrupp - Hälsofrämjande arbetsplats

Hälsofrämjande arbete utgår från en helhetssyn på faktorer som skapar god hälsa på individ-, grupp- och organisationsnivå.

Temagruppens definition

*"Hälsofrämjande arbetsplatser har förmåga att fokusera på god hälsa, att förebygga ohälsa samt att stödja tidig återgång i arbete efter sjukdom, på såväl individ-, grupp- som organisationsnivå."*





Denna broschyr ska fungera som ett verktyg och är avsett att vara ett stöd för att utveckla en hälsofrämjande arbetsplats.

Den består av sex utvecklingsområden:

- Värdegrund och förhållningssätt
- Delaktighet och arbetsgemenskap
- Kommunikation och mötesplatser
- Ledarskap och medarbetarskap
- Hälsa och arbetsglädje
- Lärande och utveckling

*Broschyren är framtagen av temagruppen 2011, uppdaterad version, jan 2015.*

Hemsida: [hfsnatverket.se](http://hfsnatverket.se)



Foto: Medicinsk bild Karolinska Sjukhuset

## Att utveckla en hälsofrämjande arbetsplats

Ett verktyg för att främja hälsa på arbetsplatsen

