

Existentiell hälsa i vården



Hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS),
temadag 2016-11-29

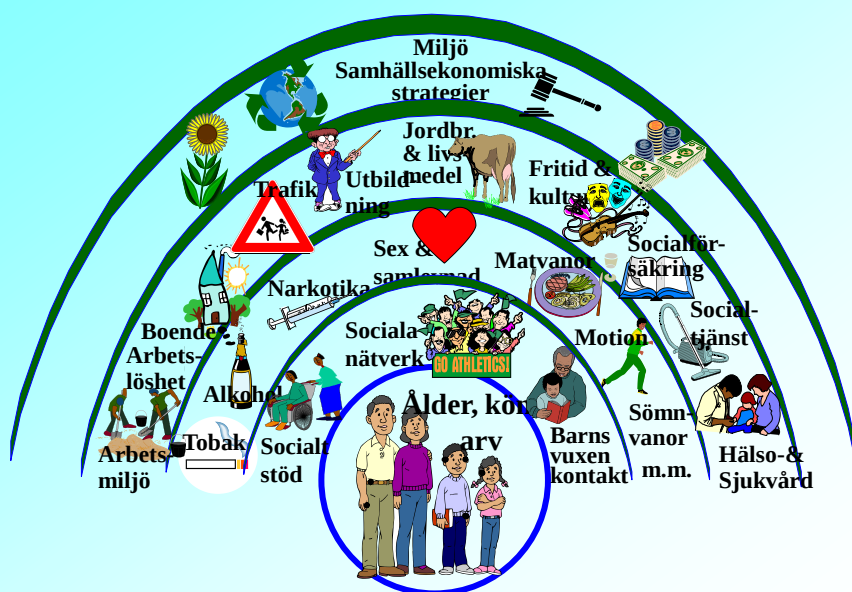
Regeringens proposition 2007/08:10

En förnyad folkhälsopolitik

Skälen för regeringens bedömning: Människan har såväl **kroppsliga** som **sjäsliga** och **andliga behov**. Denna **helhetssyn** på mänskliga behov utgör **utgångspunkten** för en förnyad folkhälsopolitik.

(Prop. 2007/08:110 , s. 6)

Hälsans bestämningsfaktor



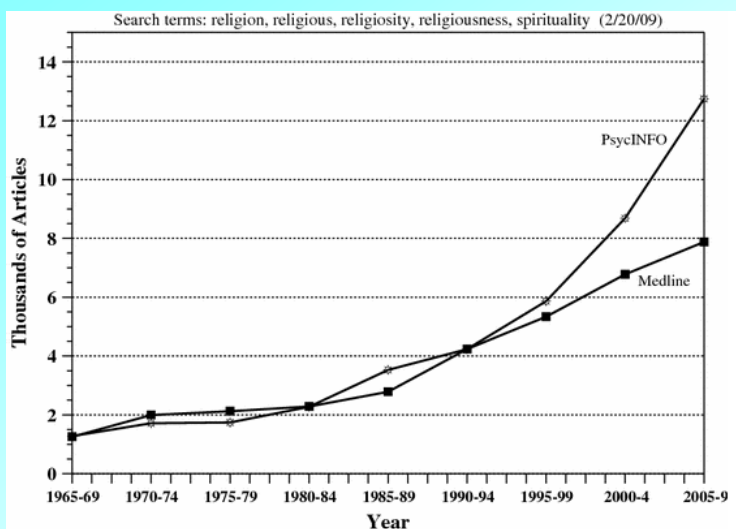
Källa: Haglund, Svanström, 1981
omarbetning, Beth Hammarström

Hälsokorset



Utifrån
Katie Erikssons hälsokors

Religion / andlighet artiklar per 5-årsperiod (icke-kumulativ) (Koenig 2011)
(andlighet-hälsa ökat med 688% på 30 år, Meezenbroek, et al 2010, s.)



PSYCHIATRY: INTEGRATIVE CARE FOR THE COMMUNITY

World Psychiatric Association INTERNATIONAL CONGRESS



Cape Town

2016

18 - 22 Nov

RC PSYCH
ROYAL COLLEGE OF PSYCHIATRISTS

Improving the lives of people with mental illness

About the College | Membership | Job Board | Policy | Media centre | Donate | Contact us | My RCPsych

Google™ Custom Search Go

Quick links Go

DISCOVER PSYCHIATRY
Key facts about psychiatry

TRAIN IN PSYCHIATRY
Training, exams & events

WORK IN PSYCHIATRY
Supporting members and services

USEFUL RESOURCES
Books & key tools

HEALTH ADVICE
Information about mental health

Royal College of Psychiatrists > Health Advice > Treatments & Wellbeing

Problems & Disorders

Treatments & Wellbeing

Parents and Youth Info

Mental Health Services

Partners in Care Campaign

Translations

A to Z Index

More Information

Viewpoint

Work and Mental Health

Mental Health Info Shop

Have you ever been prescribed benzos? (benzodiazepines) These include: diazepam (Valium), lorazepam (Ativan), temazepam (Restoril), nitrazepam (Mogadon), chlordiazepoxide (Librium) or alprazolam (Xanax). Have you tried to stop, or reduce, them? If you have, the Royal College of Psychiatrists would like to hear about your experiences. Our short survey only takes about 10 minutes to fill in and will be completely confidential.

Spirituality and mental health

Introduction

Spirituality and psychiatry - on the face of it, they do not seem to have much in common. But we are becoming increasingly aware of ways in which some aspects of spirituality can offer real benefits for mental health.

This leaflet is for:

- anyone who has an interest in spirituality and mental health
- anyone with a mental health issue
- carers and relatives
- professionals who may not be sure about how to explore spiritual concerns with their clients/patients.

It looks at:

- how spirituality, mental health and mental healthcare can connect
- how to make a place for spiritual needs within a mental health service
- how spirituality can help mental health.

You don't need to hold a formal religious belief, to take part in exploring spiritual issues in an established faith tradition to read

LOGIN

Make a donation
Read why we need your help

THE YOUNG MIND
An essential guide for parents, teachers and young adults

About our leaflets

Order our leaflets

Related Information

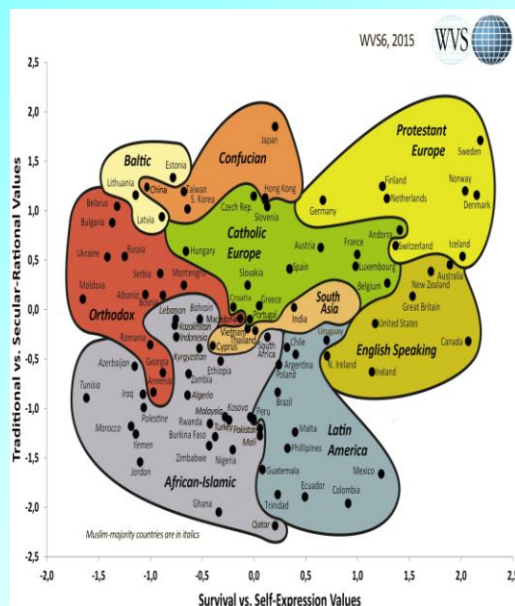
Bereavement

<http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/treatments/wellbeing/spirituality.aspx>

World View Value Chart Survey

Cultural map - WVS wave 6 (2010-2014)

(www <http://www.worldvaluessurvey.org/WVSContents.jsp>)



Arbetsdefinitioner

- Existentiell hälsa är de sammantagna processerna av grundläggande tankar, handlingar och känslor när människan förhåller sig till livets olika situationer i relation till sig själv, sitt sammanhang och sina personliga uppfattningar.
(Kostenius, C. & Melder, C. 2015)

WHOQOL-SRPB Field-Test Instrument

WHOQOL Spirituality, Religiousness and Personal
Beliefs (SRPB) Field-Test Instrument

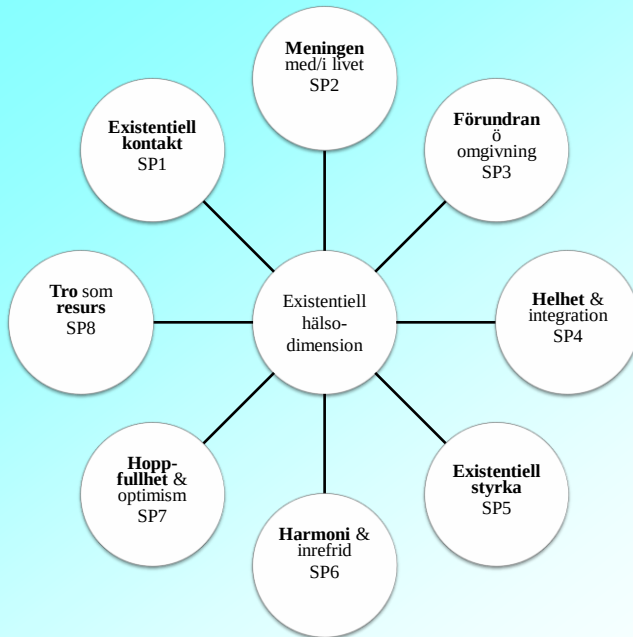
The WHOQOL-100 QUESTIONS
PLUS 32 SRPB QUESTIONS



MENTAL HEALTH: EVIDENCE & RESEARCH,
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH &
SUBSTANCE DEPENDENCE
WORLD HEALTH ORGANIZATION
GENEVA, SWITZERLAND

WHOQOL-SRPB

aspekter av hälsodimensionerna



Fysisk

Smärta, Energi, Sömn, Fysisk rörlighet, Beroende av medicinsk behandling

Psykisk

Positiv känsla, Kognition, Själv-förtroende, Fysiskt utseende, Negativ känsla, Förmåga till dagliga aktivitet

Social

Relation, Stöd, Sex, Arbete

Livsmiljö

Trygghet, Hem, Ekonomi, Vård, Information, Fritid, Fysisk miljö, Transport

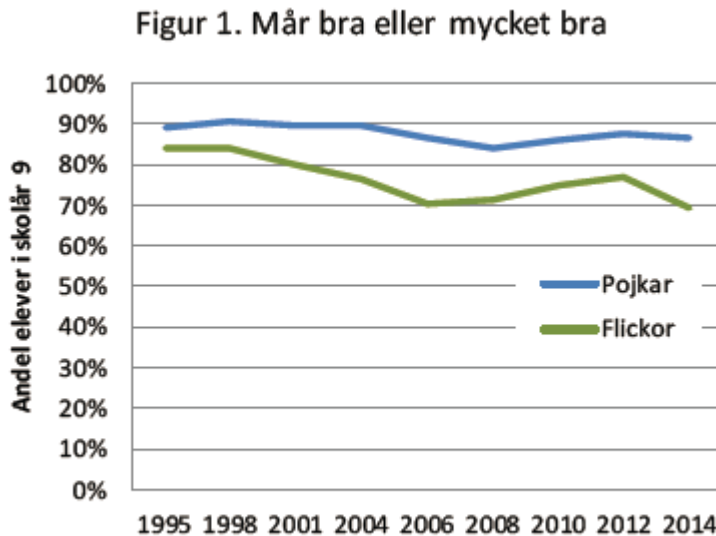
Svenska WHOQOL-SRPB

Kvinnor hade högre värden på aspekten:
Existentiell kontakt ($p = .02$)

Män på aspekten:
Harmoni och inre frid ($p = .04$)

N= 170

Liv & Hälsa 2014
Ung



Nyhetsbrev nr 2/2014

Existentiella aspekter i

Liv & Hälsa 2014
Ung

61% av pojkarna, 52% av flickorna i
åk 9 upplever i hög utsträckning att
livet är meningsfullt

33% av pojkarna, 28% av flickorna
anger att de i hög utsträckning kan
känna tröst eller lättnad i vardagen av
en personlig tro.

Nyhetsbrev nr 2/2014



Av elever med låg hälsorelaterad livskvalitet

Riskfaktor

3% av de som aldrig besvärar av stress

7% av de som sällan besvärar av stress

Friskfaktor

3% av de som i extremt hög utsträckning upplever livet som meningsfullt

7% av de som i hög utsträckning upplever livet som meningsfullt

Söderqvist, F & Udén, M. Hälsa och livskvalitet bland unga Västmanland, Lägesrapport från undersökningen Liv och hälsa ung 2014

Varför ska vi bedriva forskning i ämnet,

- Upptäcka sjukdomar/ohälsa (risk faktorer)
- Förebygga sjukdomar/ohälsa (frisk- och skydd faktorer)
- Medicinskt resultat
- Ger efterfrågad behandling
- Upplysning för hälso- och sjukvård

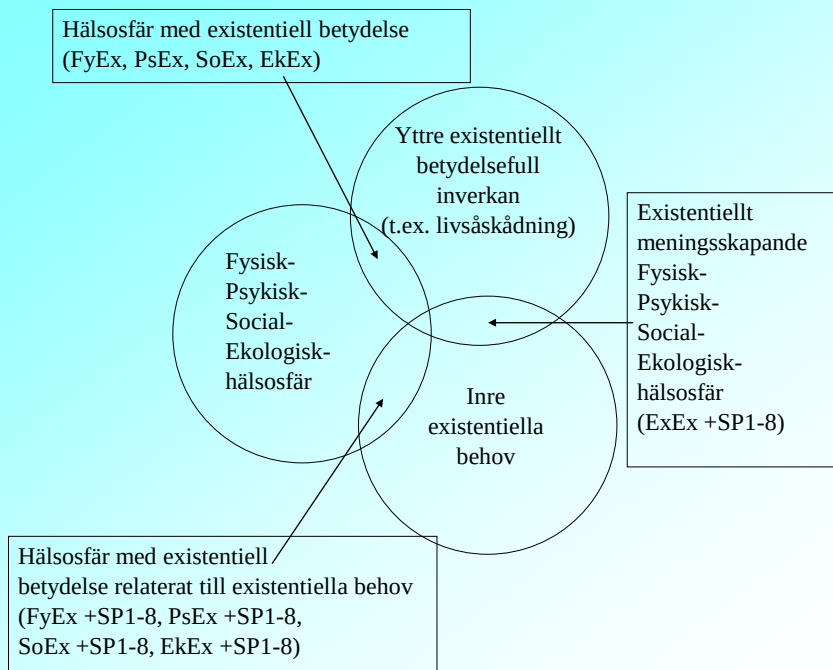
”Således har forskning om religion, andlighet och hälsa många potentiella tillämpningar och är inte så annorlunda från andra vanliga områden av vetenskaplig forskning som undersöker sociala och beteendemässiga påverkan på hälsan”. (i min översättning) (Koenig, 2012:463)

Aktiv livshjälp hållbar hälsa hela livet!

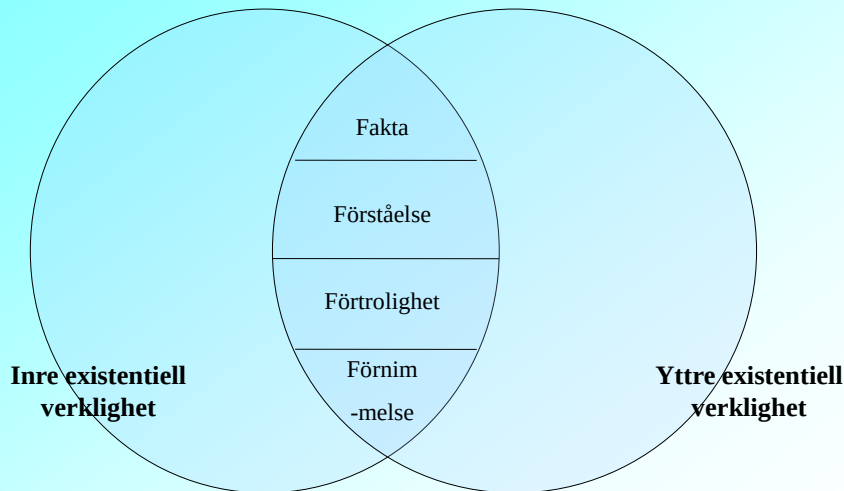
Existentiella hälsointerventioner

Promotioner och pretentioner

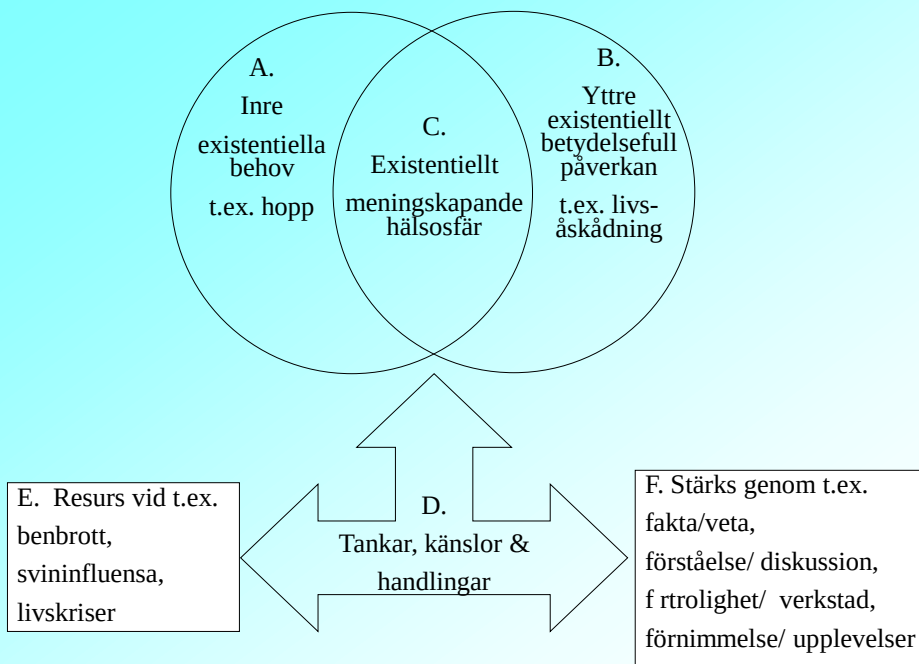
©Cecilia.Melder@teol.uu.se



Existentiell hälsovård på lekens villkor



Melders model för existentiellt hälsopromotion,
utvecklad från Winnicotts teori om övergångsområdet.





Melder, C., (2011)
Vilsenhetens epidemiologi -en religionspsykologisk studie
i existentiell folkhälsa.

<http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:uu:diva-134249>

KONTAKTA MIG GÄRNA

Cecilia.Melder@teol.uu.se