

Arbete med levnadsvanor Västernorrland Primärvård

Ersta 11 april 2018
Folkhälsoplanerare
Johannes Dock
johannes.dock@rvn.se

Hur viktigt är det för dig att patienter ändrar sina vanor?

På en skala där

0-----10

0=helt oviktigt

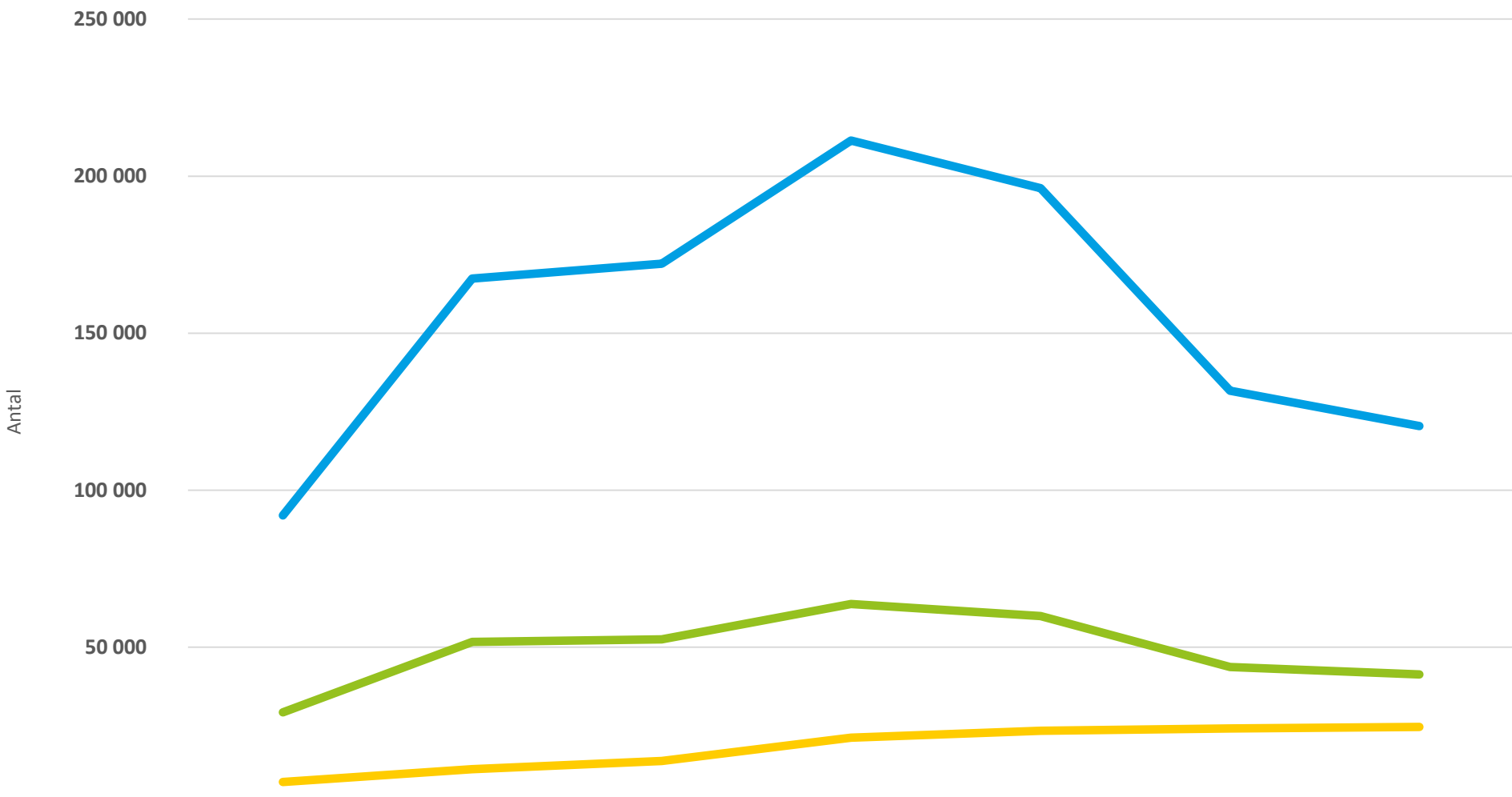
viktigaste tänkbara=10

- Minskad mängd alkohol för pat med depression
- Bättre kostvanor för pat med diabetes
- Mer fysisk aktivitet för pat med högt blodtryck
- Tobaksstopp för pat med KOL

- Före 2010 ersättning för folkhälsoarbete 100:-/listad
- Efter 2010 ersättning för arbete med levnadsvanor identifikation, åtgärd och resultat
- Alkohol, mat, fysisk aktivitet och tobak
- Ca 20 miljoner av 1 miljard (2%) inklusive hälsoundersökning/samtal med 40-, 50- & 60-åringar

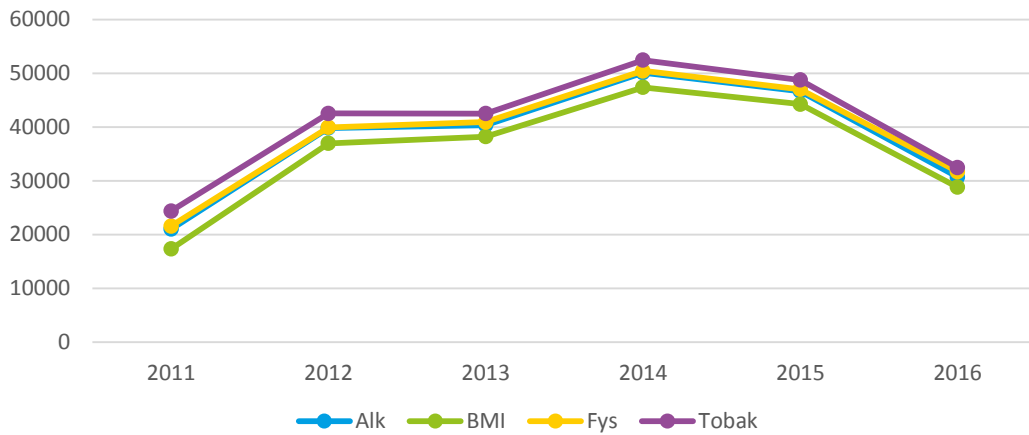
	Identifikation	Åtgärd	Resultat
2010-2015	25kr	300kr	3 000kr
2016-	0kr	300kr	4 500kr

Antal identifikationer, ogynnsamma levnadsvanor samt åtgärder 2011-2016

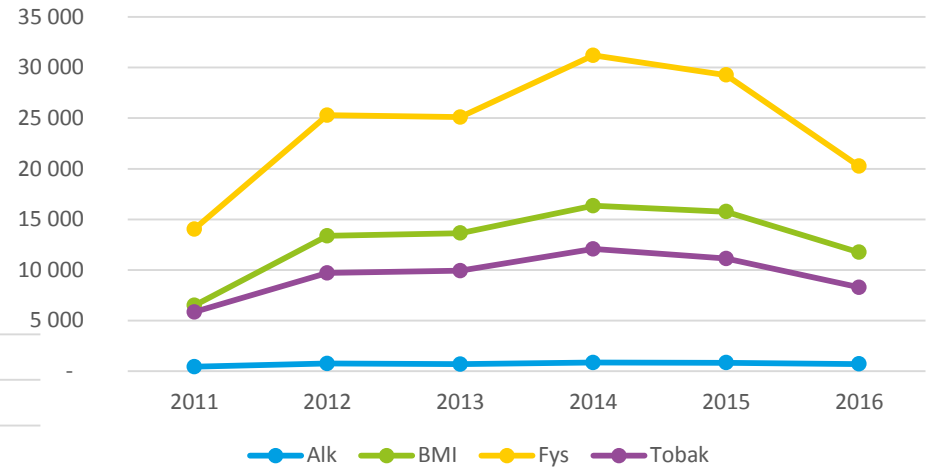


	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Identifikation	91 977	167 378	172 132	211 304	196 203	131 646	120 462
ogynnsamma	29 304	51 683	52 541	63 810	59 904	43 692	41 373
Åtgärd	7 080	11 153	13 812	21 219	23 406	24 115	24 670

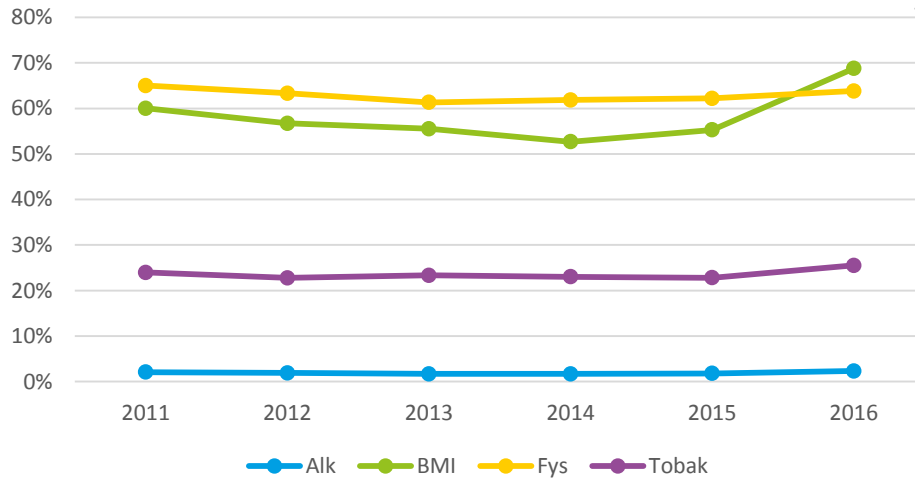
Antal pat som fått levnadsvana identifierad



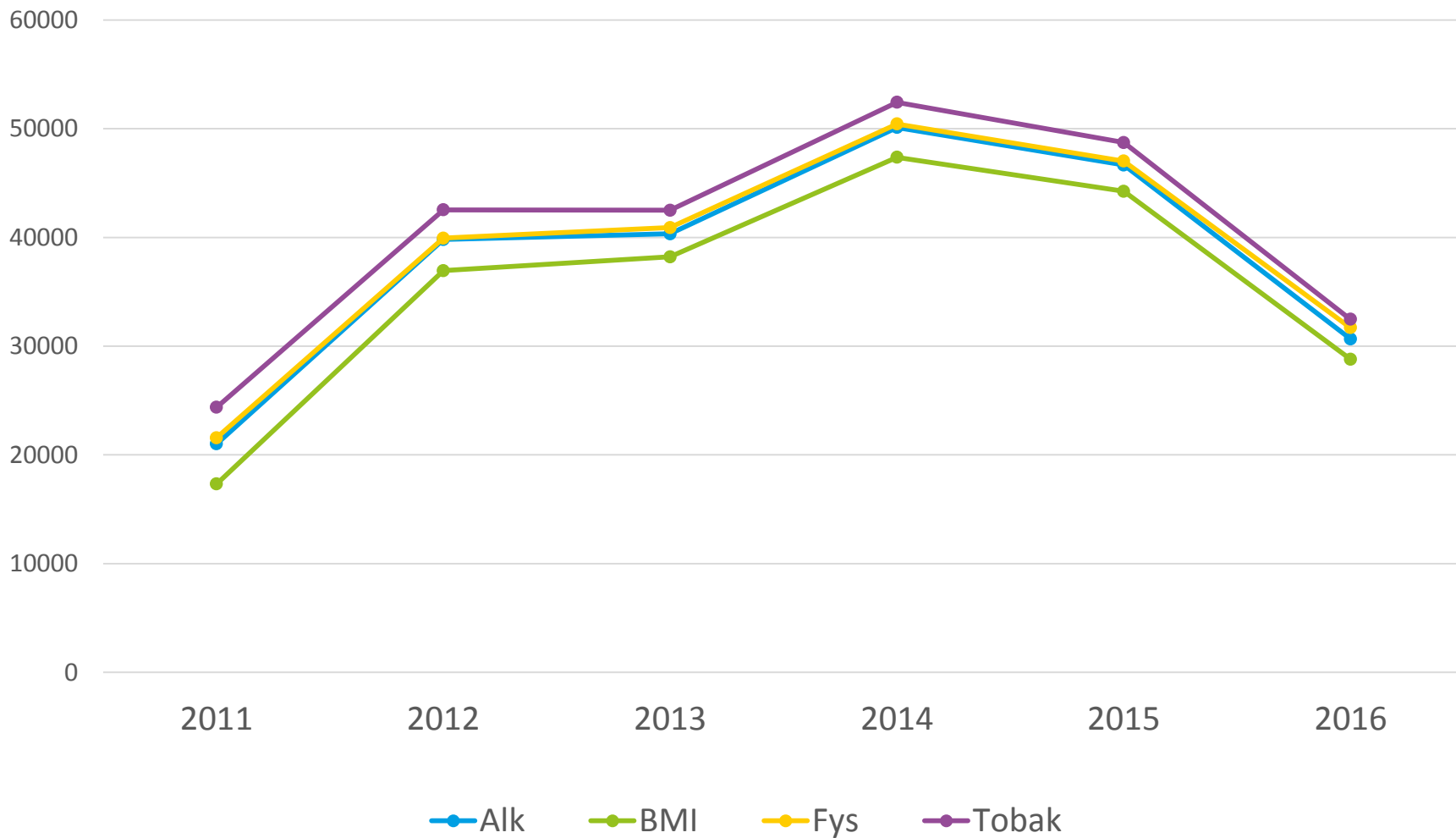
Antal pat med ogynnsamma levnadsvanor



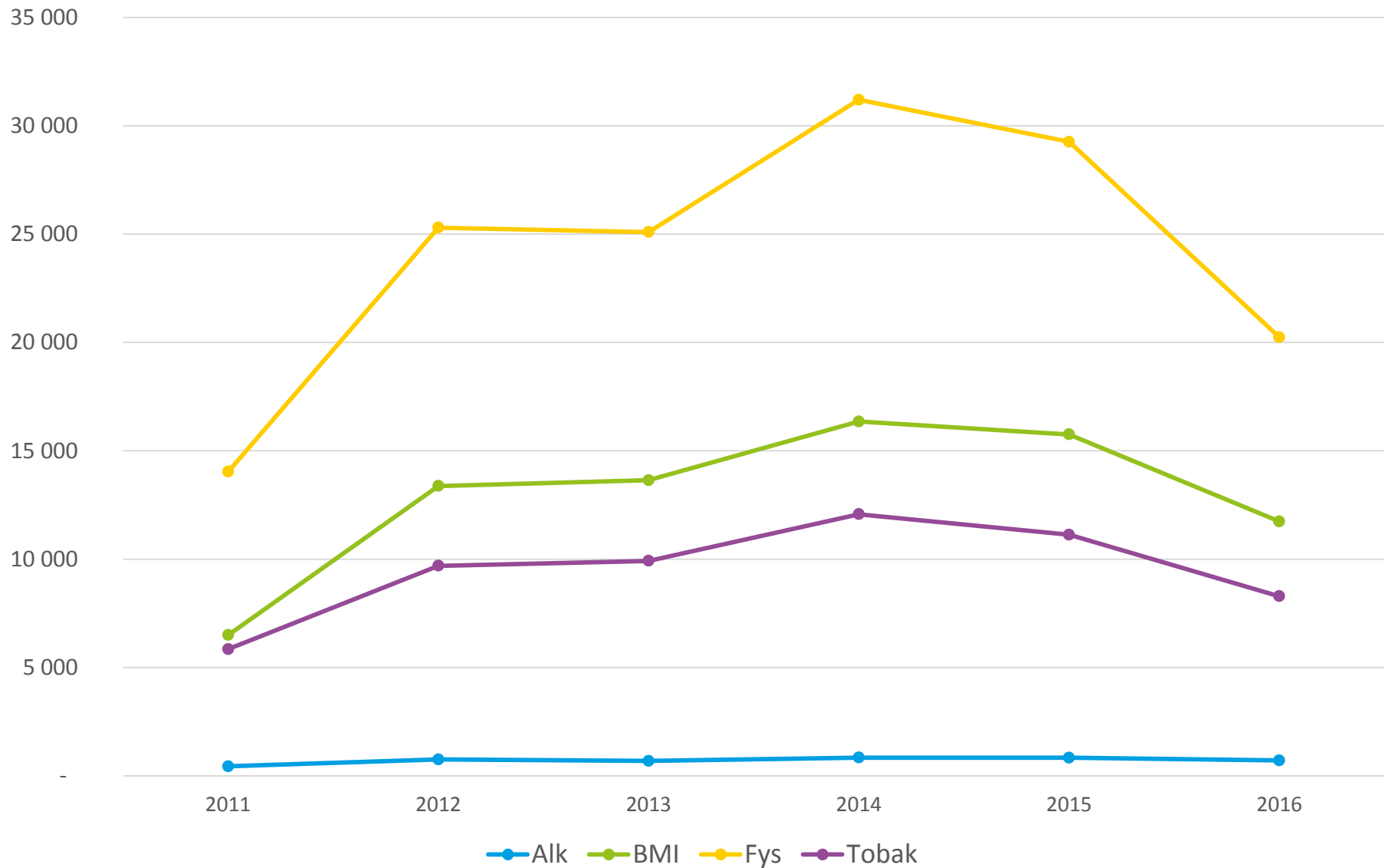
Andel pat med ogynnsamma levnadsvanor



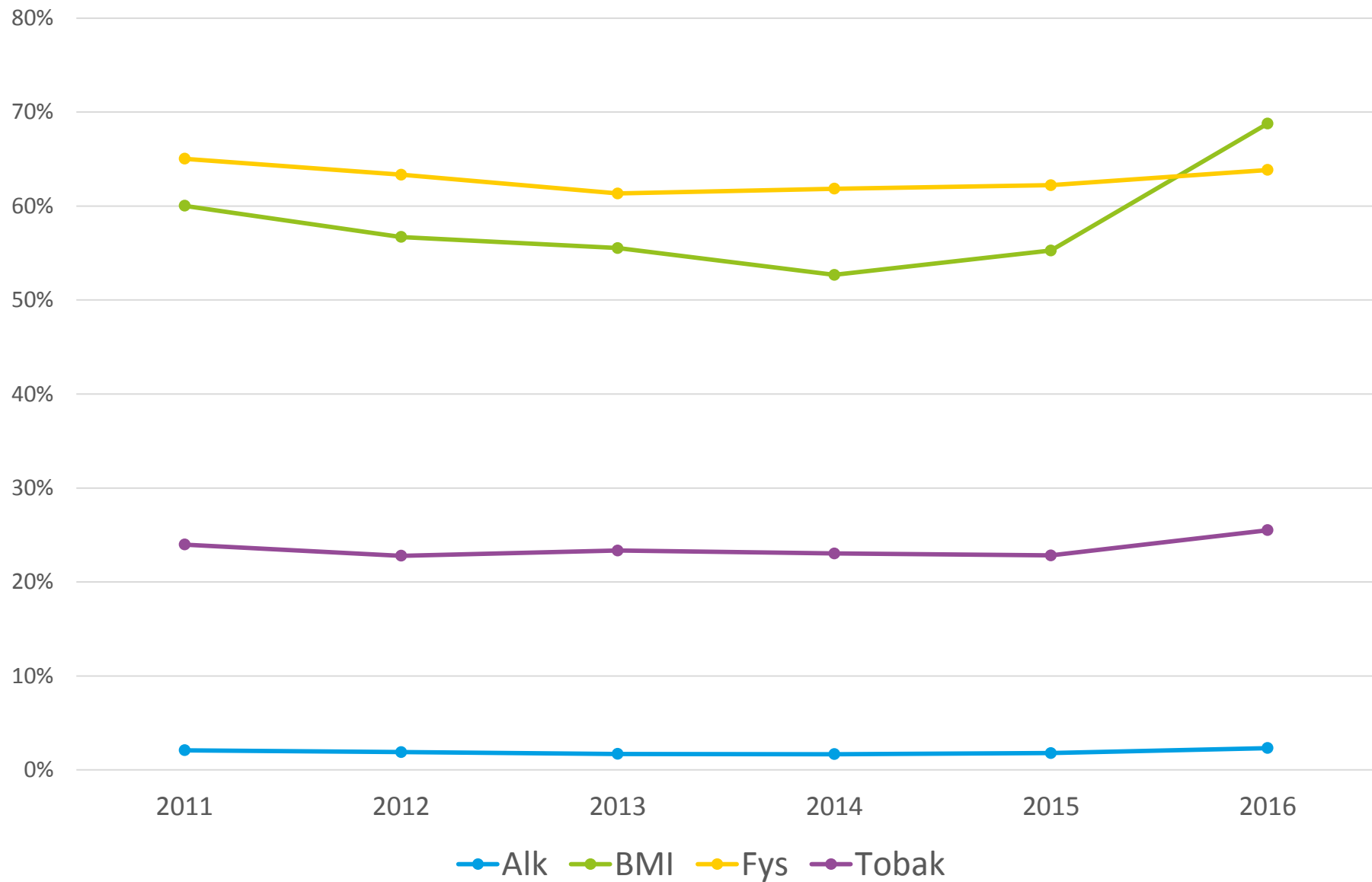
Antal pat som fått levnadsvana identifierad



Antal pat med ogynnsamma levnadsvanor



Andel pat med ogynnsamma levnadsvanor





Patienter vill ändra vanor !?

Personal vill ändra sina vanor ?!

Personal tycker frågan är viktig

Behöver både kunskap och träning

Stora skillnader både mellan enheter och
diagnoser



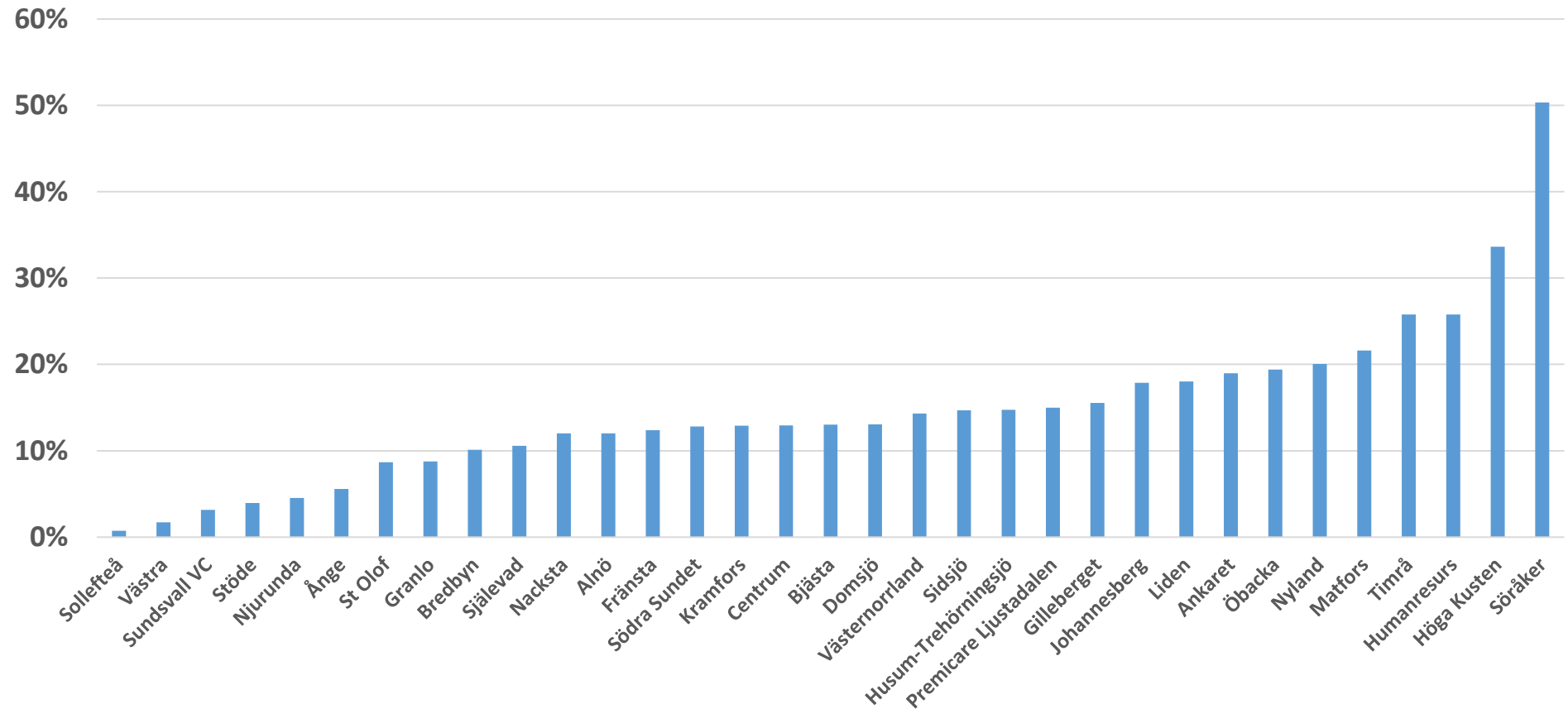
**Det är utmanande eftersom det ställer krav på
delvis nya arbetssätt och delvis nya
prioriteringar.**

Ni skall göra detsamma som patienterna

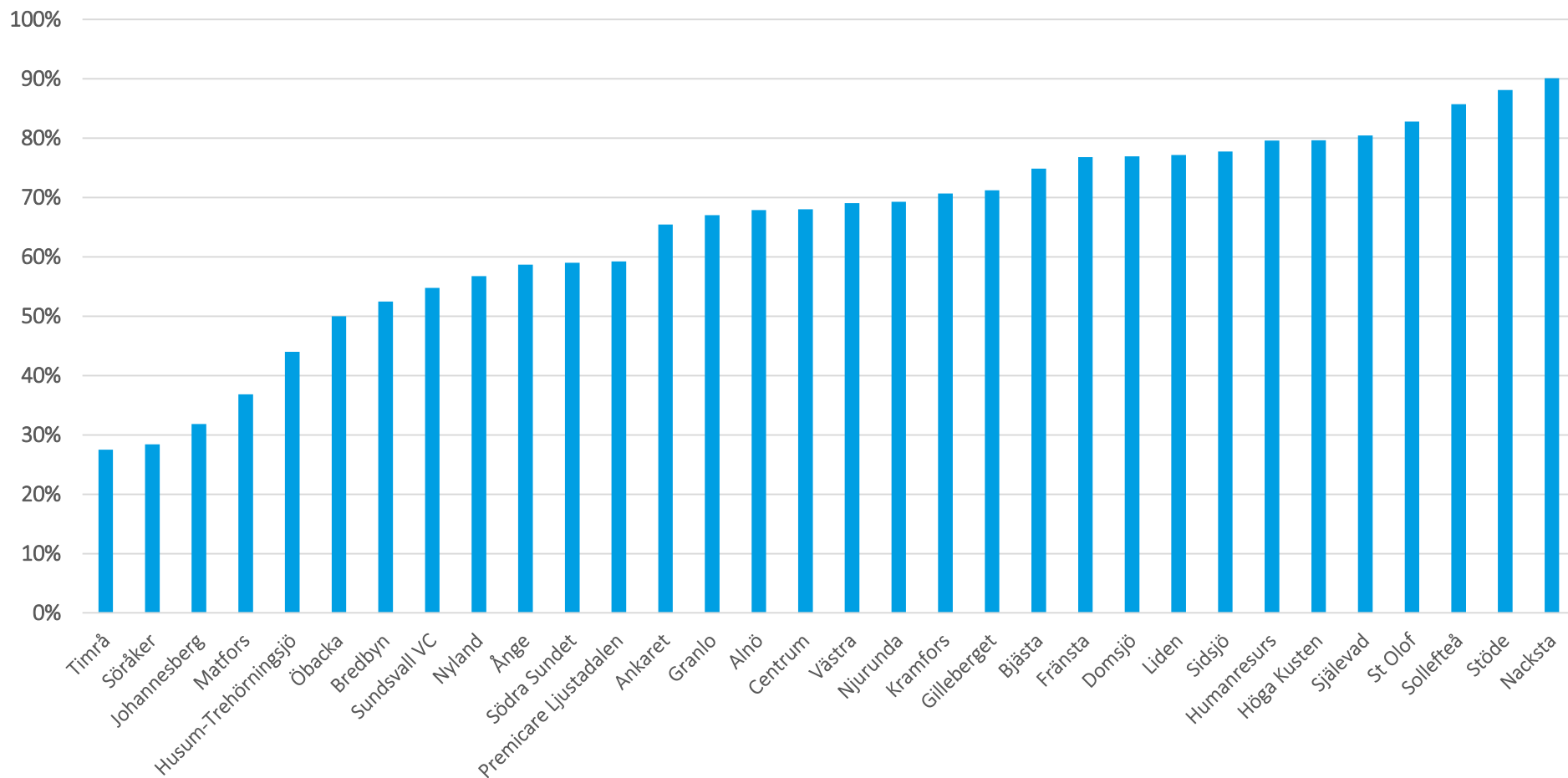
Ändra på vanorna

Hur ser ni på det?

Andel tillfrågade 2017 13år och äldre av listade. Mål 40 %



Andel patienter med ogynnsam levnadsvana som fått stöd till förändring 2017. Mål 90 %



Några uppföljningsexempel

- Alla Hc/Vc som vill får besök av mig ca 10/år av 34
- Levnadsvanor tas upp även när vårdval besöker (alla) för uppföljning
- Oftast hela personalgruppen ca 1 tim
- Genomgång av varför och hur
- Redovisa siffror från deras verksamhet
- Försöker locka fram förändringsprat

Exempel Hälsocentral med 8 000 listade (13 år och äldre)

LvA 2016-2017 jan-dec		
	2016	2017
A101	1387	1260
A104	38	47
A205	31	44
A301	1	3
S:a id	1425	1307
% og	3%	4%
% åtg	82%	94%

LvA 2016-2017 jan-dec		
	2016	2017
B101	831	644
B103	155	137
B105	341	315
B204	370	337
B301	8	10
S:a id	1327	1096
% og	37%	41%
% åtg	75%	75%

LvA 2016-2017 jan-dec		
	2016	2017
M101	134	198
M103	257	263
M105	573	389
M107	467	440
M206	468	557
M308	3	25
S:a id	1431	1290
% og	67%	66%
% åtg	49%	66%

LvA 2016-2017 jan-dec		
	2016	2017
T101	1149	1105
T102	190	239
T104	145	140
T106	17	16
T209	238	304
T301	3	4
S:a id	1501	1500
% og	23%	26%
% åtg	68%	77%

Exempel Hälsocentral med 13 000 listade (13 år och äldre)

Patienter med depression 2016			Patienter med diabetes 2016		
Kvinnor	Män		Kvinnor	Män	
6643	6582	Antal listade	6643	6582	Antal listade
388	220	Depression	444	542	Diabetes
6%	3%	Av listade	7%	8%	Av listade
28 (7%)	11 (5%)	Id alkohol	130 (29%)	182 (34%)	Id alkohol
1 (4%)	3 (27%)	Riskbruk	0	1 (0,6%)	Riskbruk
1	3	Åtgärd	0	1 (100%)	Åtgärd
32 (8%)	13 (6%)	Id BMI	138 (31%)	185 (34%)	Id BMI
23 (72%)	11 (80%)	BMI 28+	102 (74%)	115 (62%)	BMI 28+
21 (91%)	11 (100%)	Åtgärd	99 (97%)	110 (96%)	Åtgärd
37 (10%)	14 (6%)	Id fys akt	137 (31%)	184 (34%)	Id fys akt
31 (84%)	13 (93%)	Otillr fys	113 (82%)	132 (72%)	Otillr fys
30 (97%)	11 (85%)	Åtg	105 (93%)	122 (92%)	Åtgärd
33 (8%)	15 (6%)	Id tobak	133 (30%)	181 (33%)	Id tobak
17 (52%)	8 (53%)	Tobak anv	15 (11%)	37 (20%)	Tobak anv
14 (82%)	8 (100%)	Åtgärd	10 (67%)	10 (27%)	Åtgärd

- Det tar tid att ändra vanor både för patienter och personal, vissa är snabbare än andra
- Ersättning har gett resultat och irritation
- I grupp tycker Hälso- Vårdcentraler ofta att det är besvärligt och "dåligt system"
- Enskilt tycker de flesta att det är viktigt och bra
- När vårdvalet frågat de flesta Hc/Vc i år vill de flesta "göra jobbet" med sina patienter nästan ingen vill att vi skall utveckla ett digitaliserat "fjärrstöd"

- <https://www.rvn.se/sv/For-varldgivarer/Behandlingslinjer/>