

# **Stöd till styrning och ledning av sjukdomsförebyggande arbete Uppföljning för att driva implementering**

**Christina Strååt**

2018-04-11

# Utmaningar för framtidens hälso- och sjukvården

- Ökande andel med större behov av sjukvård pga ålder
- Kroniska sjukdomar, psykisk ohälsa och sjukskrivningar
- Sjukvårdens finansiering
- Omotiverade skillnader i insatser och resultat. Ojämlig vård och hälsa.

# Hälsosammare levnadsvanor - en del av lösningen?

- Förebygg undvikbar sjukdom
- Ett första trappsteg i en stegvis vård
- Medskapande och egenvård
- Positiva effekter i andra delar av välfärdsystemet

# Utvärderingar av NR ohälsosamma levnadsvanor

- Otillräckligt genomslag
- Stora skillnader mellan landsting och regioner
- Kunskapsstyrningen brister mellan ledningsnivåer och patientnära verksamhet
- ”Ägarskap” för frågan saknas ofta
- Ersättningar kan motverka kvalitetsarbete och arbete med levnadsvanor

# Levnadsvanornas potential kan användas bättre



# Vad kan vi göra?

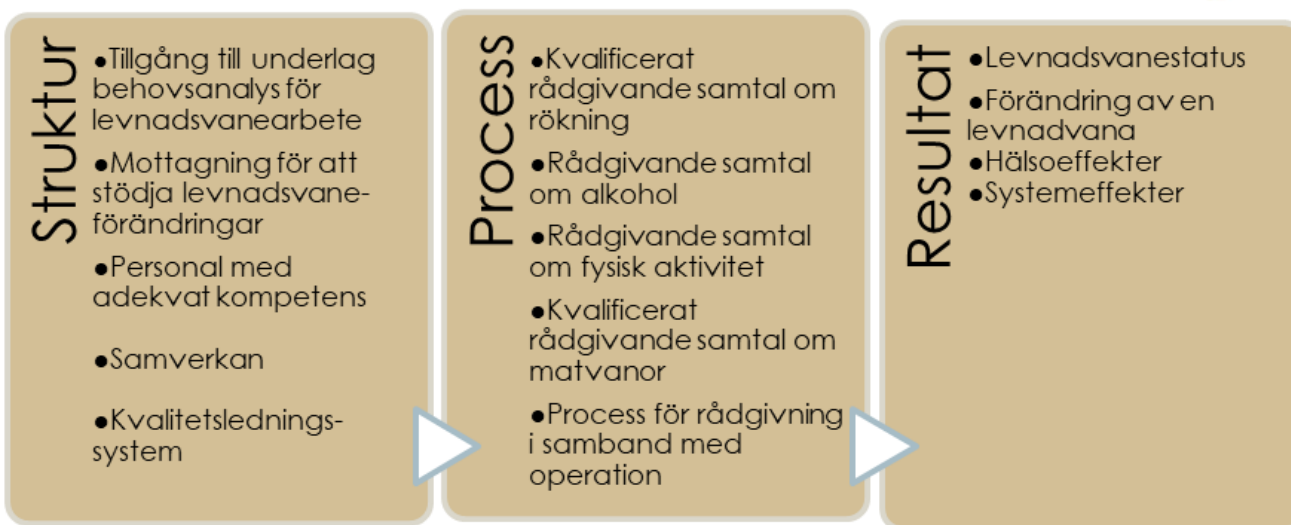
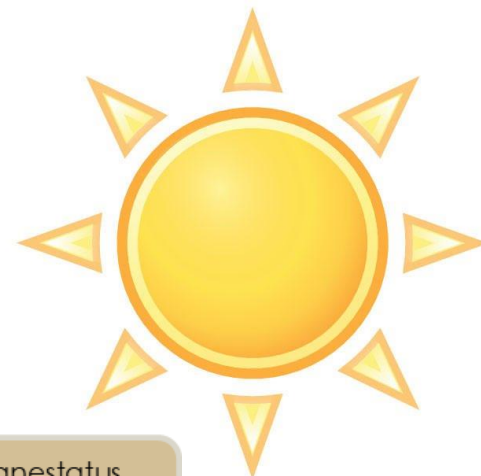
## Motivera

- Betona evidens
- Nyttä för patienter
- Betydelse för hållbar hälso- och sjukvård

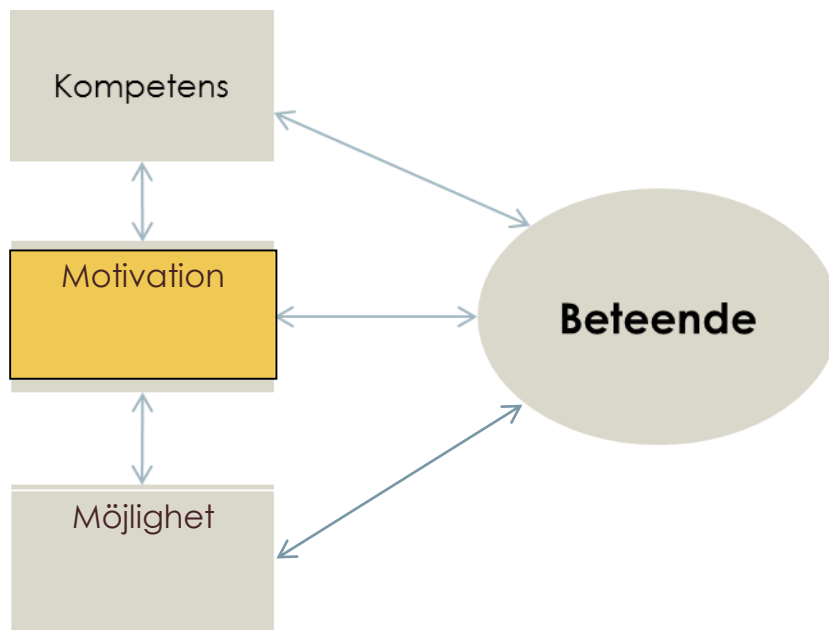
## Lyfta fram

- Behovet av gemensamma mål och värderingar
- Förbättrad kunskapsstyrning i hela systemet
- "Ägarskap" och ledarskap
- Patientens roll
- Uppföljning, analys och förbättringsarbete

# Systematiskt arbete mot en gemensam målbild



# Att synliggöra resultat är ett sätt att öka motivationen





# Resultat som driver implementering

**”Det som mäts blir gjort”?**

**Har det vi gör betydelse för:**

- ✓ **Patienterna?**
- ✓ **Befolkningen?**
- ✓ **Systemet?**

**Jämförelser med andra – hur ligger vi till?**

# Kan vi mäta resultaten av stöd till levnadsvaneförändringar?

- ✓ **Levnadsvanestatus**
- ✓ **Intermediära hälsoeffekter**
- ✓ **Hälsoeffekter**
- ✓ **Patientrapporterade mått**
- ✓ **Systemeffekter**

**Vågar vi uttala oss om samband?**

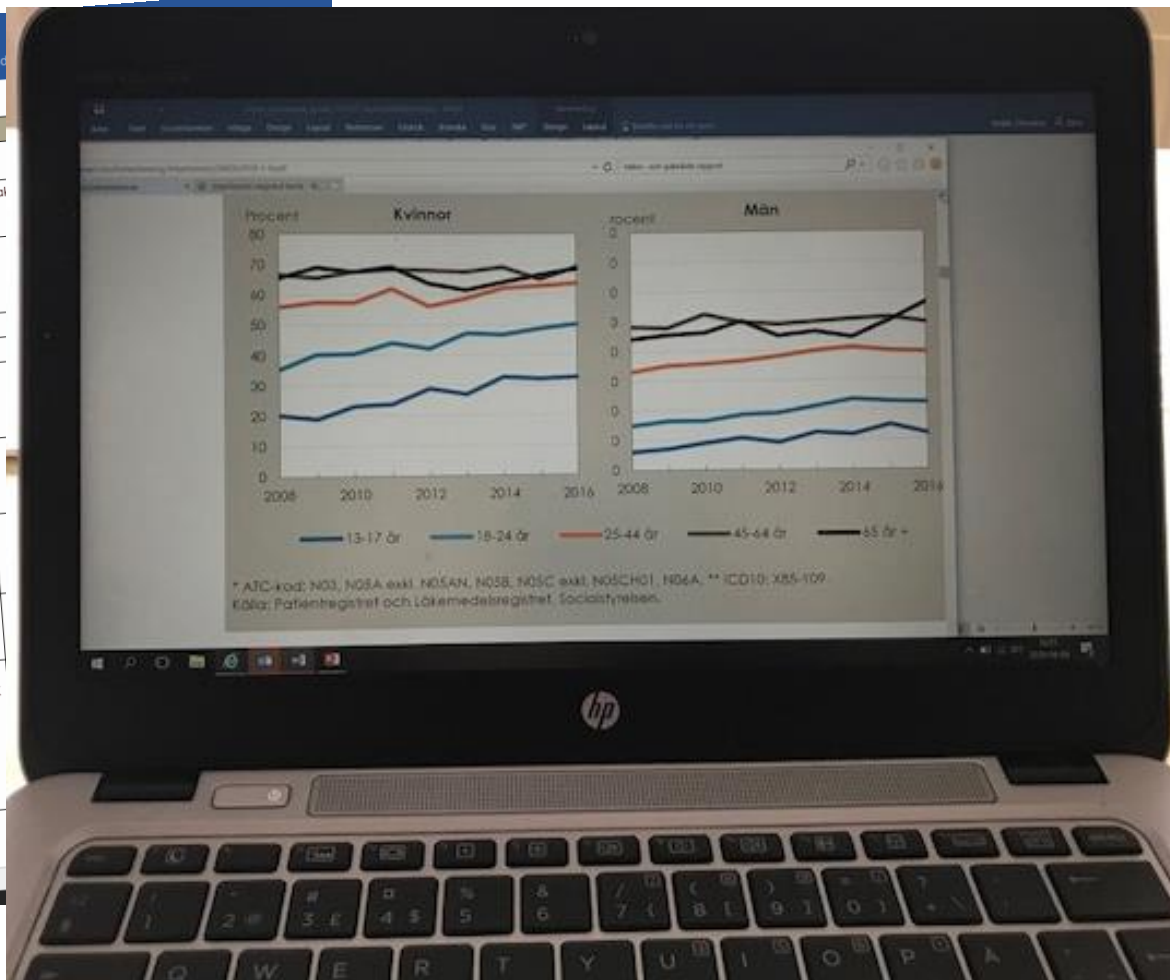
# Hur står det till med levnadsvanorna hos patienter med...

- ✓ **Högt blodtryck?**
- ✓ **Prediabetes?**
- ✓ **Hjärt- och kärlsjuklighet?**
- ✓ **Astma och KOL**
- ✓ **Psykisk ohälsa?**
- ✓ **Perioperativt?**

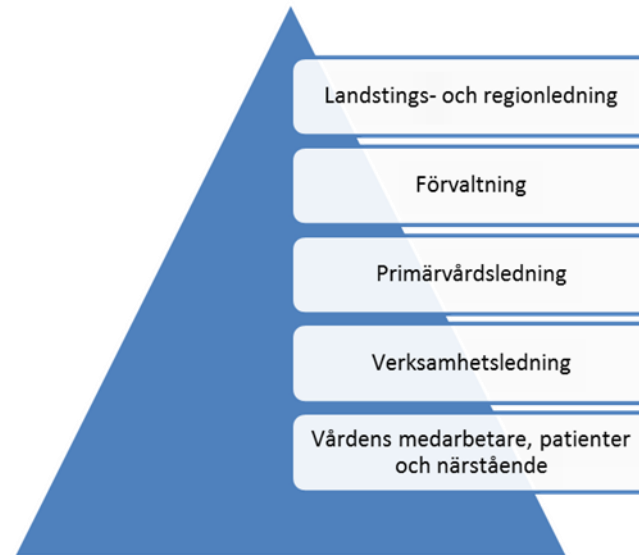
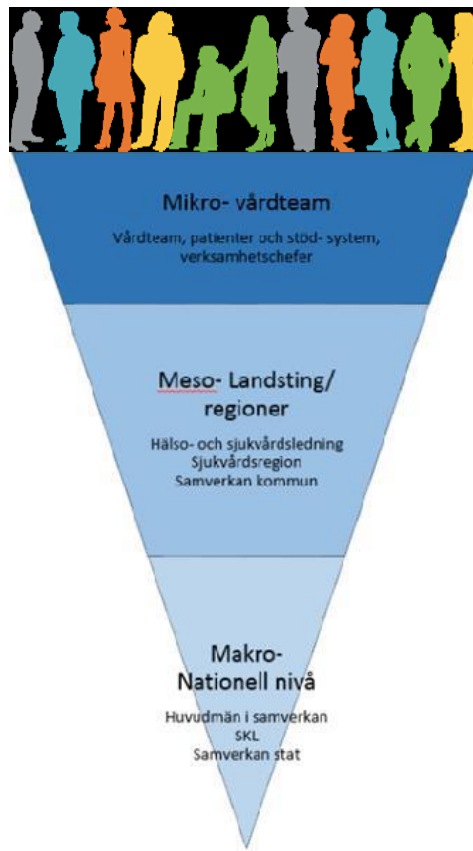
# Kunskapsstöd och inspiration för uppföljning och förbättringsarbete

styrelsens krav på indikatorer

	Mikro	Meso	Macro
<b>Förslag strukturella förutsättningar</b>			
<b>Tillgång till underlag</b> för behovsanalyser och förbättringsarbeten om: <ul style="list-style-type: none"> <li>Socioekonomiska förhållanden</li> <li>Vårdtyngd</li> <li>Andel patienter med olika diagnoser/kroniska sjukdomar</li> <li>Antal patienter med olika diagnoser/kroniska sjukdomar</li> <li>Patienters uppfattningar om egna behov och preferenser avseende vård</li> </ul>			
<b>Övergripande indikatorer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Befolkningens levnadsvanor i närområdet</li> </ul>	X	X	
<b>Kvalitetsledningssystem</b> Kvalitetsledningssystemet inkluderar processer och rutiner för levnadsvanor	X	X	
<b>Tillgång till personal med kompetens</b> för att genomföra rådgivning som motsvarar patienternas behov.  Se även som exempel Interprofessionell samverkan i NR astma och KOL		X	X



# Samspel för kunskapsstyrning



# Utlysning – håll utkik!

- Statsbidrag för utvecklingsarbete vid vårdcentraler om ohälsosamma levnadsvanor hos personer med psykisk ohälsa

The image shows a screenshot of the Swedish Socialstyrelsen (Public Health Agency) website. At the top, there is a search bar with the text 'statsbidrag' and a green 'SÖK' button. Below the search bar is a grid of service categories. A yellow circle highlights the 'Ansöka och rapportera' category, which includes sub-items like 'Ansökan', 'Statistik', 'Inrapportering', and 'Beställa data för forskning'. Other categories include 'Jag arbetar med', 'Regler och vägledning', 'Utveckling och kvalitet', and 'För allmänheten'. At the bottom, there is a news section with the headline 'Förskrivningen av adhd-läkemedel varierar kraftigt i landet' and a date '2018-04-06 09:00'.

**Mer information finns på:  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)**