Vem diskriminerar? – Inte jag!



Bild ”Svenska familjer” av Anna-Carin Magnusson

Temagrupp
Hälsofrämjande arbetsplatser

”Hälsofrämjande arbetsplatser har förmåga att fokusera på god hälsa, att förebygga ohälsa samt att stödja tidig återgång i arbete efter sjukdom, på såväl individ-, grupp- som organisationsnivå.”



HFS

Broschyren ska fungera som ett verktyg och är avsett att vara ett stöd för att utveckla en hälsofrämjande arbetsplats.

Den består av sex utvecklingsområden

- **Värdegrund och förhållningssätt**
- Delaktighet och arbetsgemenskap
- Kommunikation och mötesplatser
- Ledarskap och medarbetarskap
- Hälsa och arbetsglädje
- Lärande och utveckling



Normer skapar vår värld
och skapas av den värld vi lever i



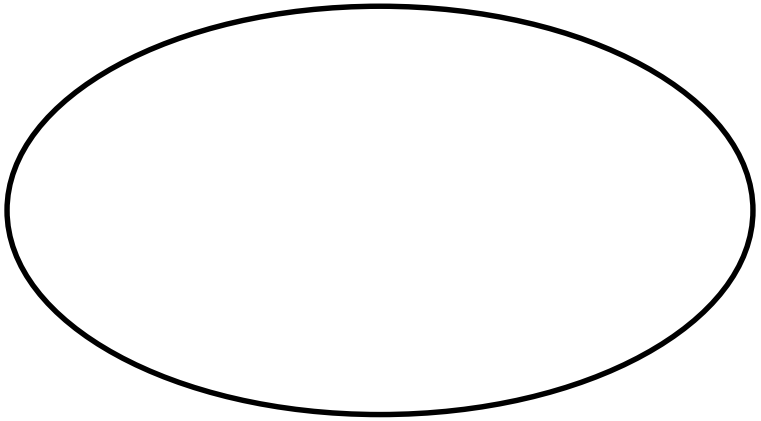
HFS


ATT FÖREBYGGA
TRAKASSERIER
– aktuell forskning om
trakasserier på arbetsplatser

Filmen – All that we share

Normer





Vilken är mest lik

Olika normer i olika sammanhang

HFS



Normkritik

Bild: Nina Hemmingsson

Normkritik

- Synliggöra normer

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer
- Synliggöra makten

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer
- Synliggöra makten
- Granska den egna positionen och egna föreställningar

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer
- Synliggöra makten
- Granska den egna positionen och egna föreställningar
- Hitta strategier för förändring

Ett steg fram

Att öva på normkritisk självreflektion

Jag tog mig in i den här byggnaden och rummet utan att tänka på trösklar och trappor

Jag kan köpa hudfärgade plåster som liknar min hudfärg

Jag kan hålla den jag älskar i handen när vi är ute och går utan att få konstiga blickar

Jag kan besöka offentliga simhallar utan att fundera närmare på vilket omklädningsrum jag ska välja

HFS

Ingen har någonsin förklarat mitt humör med att jag har mens

Jag behöver inte oroa mig för att min lön är lägre än kollegornas bara på grund av mitt kön

Jag känner en samhörighet och en gemenskap med cheferna på min arbetsplats

Jag känner en samhörighet och en gemenskap med kollegorna på min arbetsplats

Jag känner mig trygg och respekterad om jag ifrågasätter något på min arbetsplats

Mina kollegor och min chef lyssnar på mig och mina idéer

HFS

Hur många steg tog du?

HFS

Vilka är det som syns?

Heteronormen

Vithetsnormen

Funktionalitetsnormen

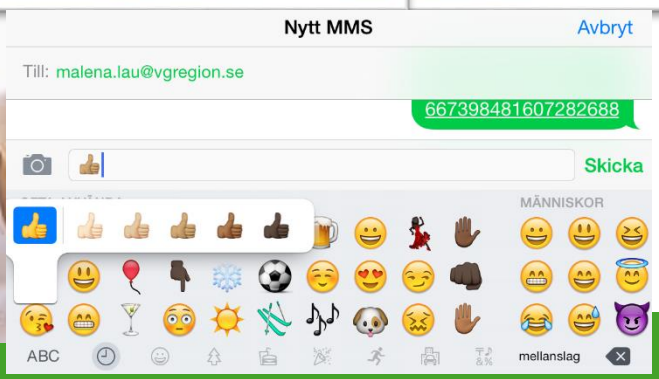
HFS










Nytt MMS
Avbryt
Till: malena.lau@vgregion.se
667398481607282688
Skicka
MÄNNISKOR
ABC
mellanslag

View this message in English
IKEA

Advokat





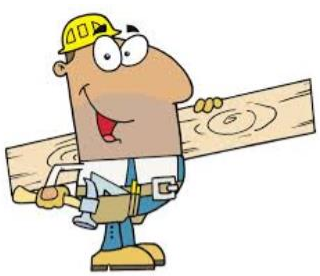









Hantverkare

















Sjuksköterska













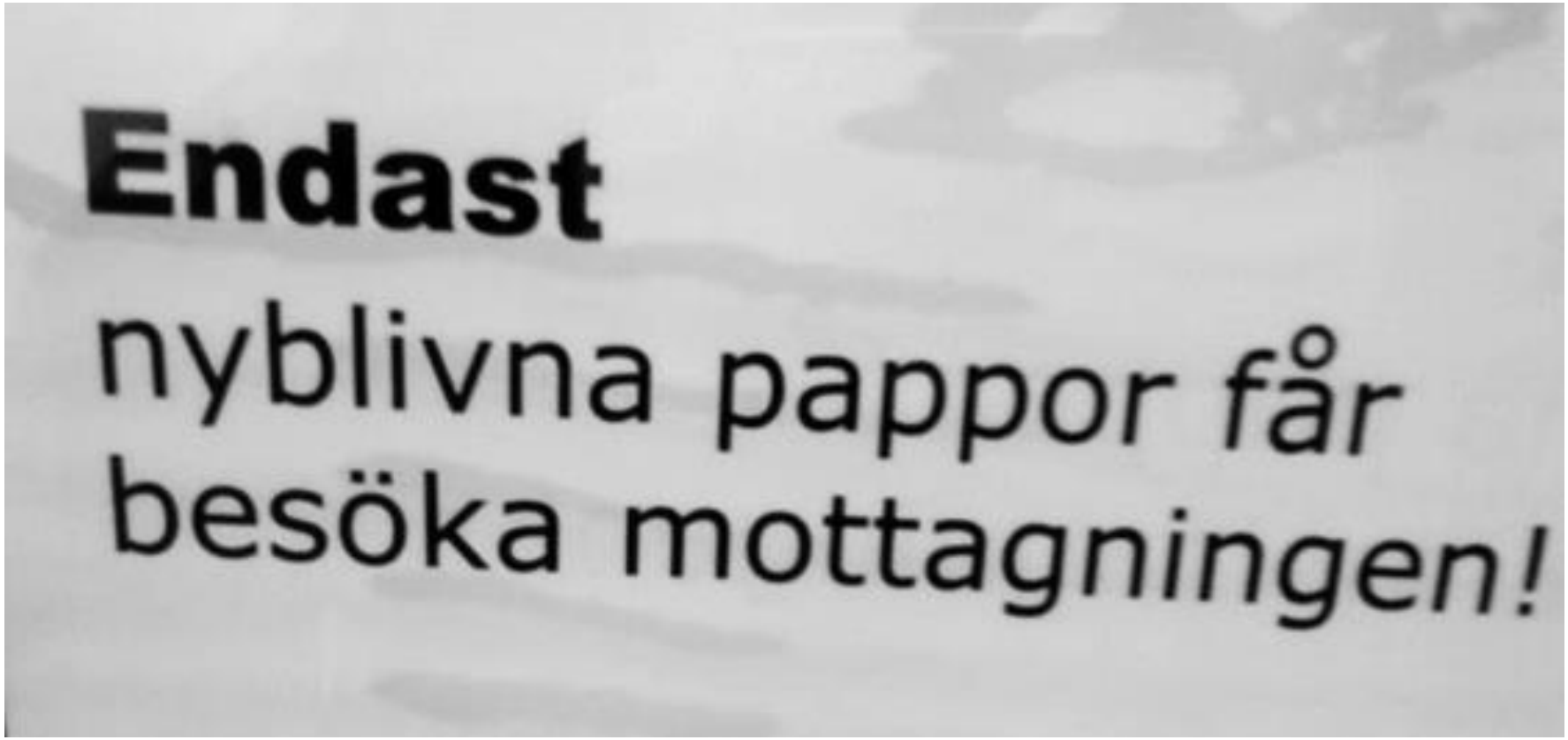









HFS



Normativt språk?

Rullstolsbunden

Funktionshindrad

Bensträckare

Handikappanpassad

Medborgare

Hudfärgad

Anhörig

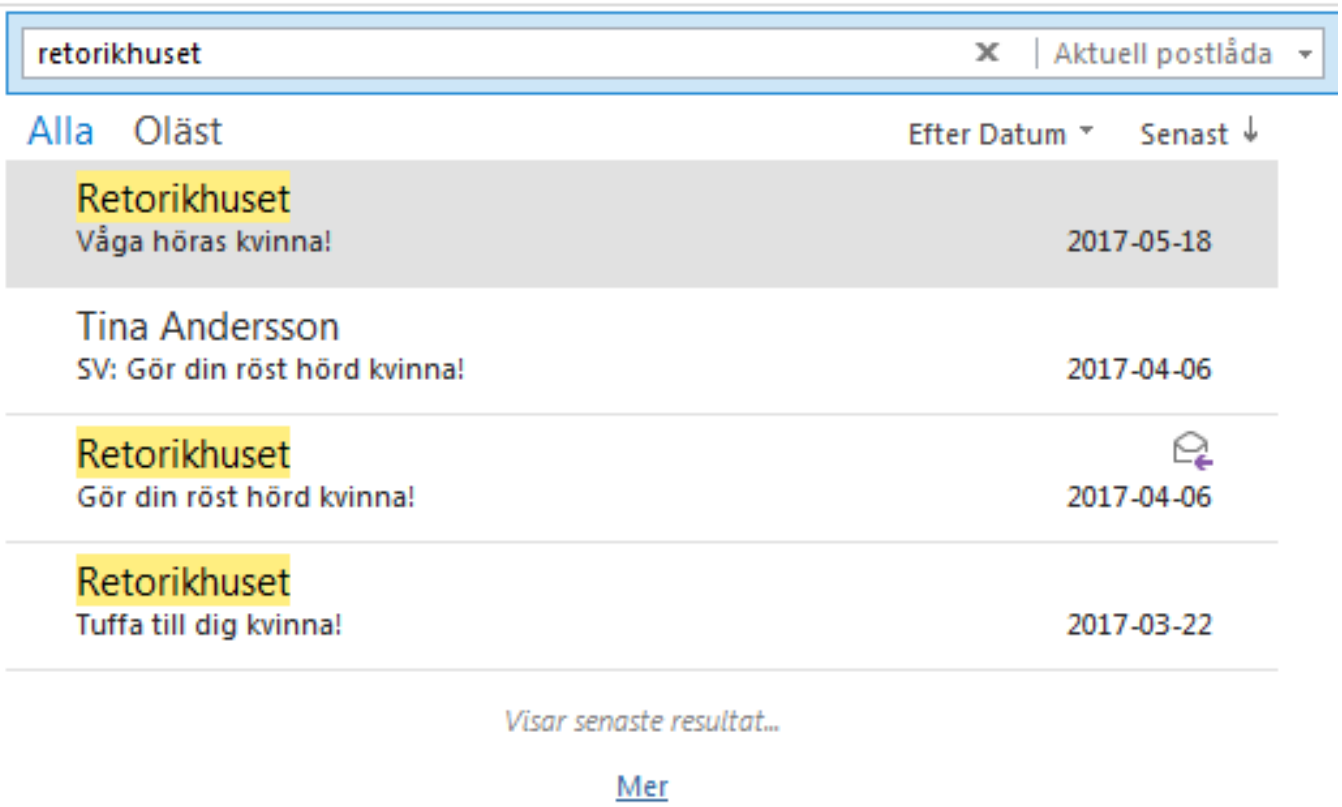
Mamma/pappa

Han/hon

Kvinnlig läkare

Make/maka

HFS


retorikhuset
Aktuell postlåda
Alla
Oläst
Efter Datum
Senast
Retorikhuset
Våga höras kvinna!
2017-05-18
Tina Andersson
SV: Gör din röst hörd kvinna!
2017-04-06
Retorikhuset
Gör din röst hörd kvinna!
2017-04-06
Retorikhuset
Tuffa till dig kvinna!
2017-03-22
Visar senaste resultat...
Mer

HFS

RETORIK HUSET

Tuffa till dig kvinna!

Kan du ta för dig? Kan du ta plats? Kan du visa att dina åsikter är viktiga? Kan du vara självklar och säker? Kan du visa att du har pondus? Kan du använda din röst för att ta dig in i samtalet?

Gå den uppskattade kursen "**Retorik för kvinnor - övertyga och ta plats**" med och lär dig detta och mycket mer.

Populära kurser

Kropp, röst och budskap
Stockholm
28 mars 2017

Retorik för kvinnor - argumentera och bli säkrare
Stockholm
27-28 mars 2017

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer
- Synliggöra makten
- Granska den egna positionen och egna föreställningar
- **Hitta strategier för förändring**

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer
- Synliggöra makten
- Granska den egna positionen och egna föreställningar
- **Hitta strategier för förändring**

Frågor att diskutera:

- Vilka normer finns på era arbetsplatser?
- På vilket sätt kan dessa normer eventuellt vara exkluderande?
- Vilka fördelar kan ni se med en ökad normmedvetenhet och inkluderande förhållningsätt i era verksamheter?
- Vilka strategier för förändring finns eller skulle ni kunna initiera?

Tips på fortsatt arbete:

HFS

Lasarettet i Enköping

Likabehandling - ett frågebatteri

Alla enheter har under APT en stående punkt i dagordningen om likabehandling/HBTQ för att diskutera frågor kopplat till området. Detta dokument kan ses som inspiration och kan användas på APT, planeringsdagar eller liknande.

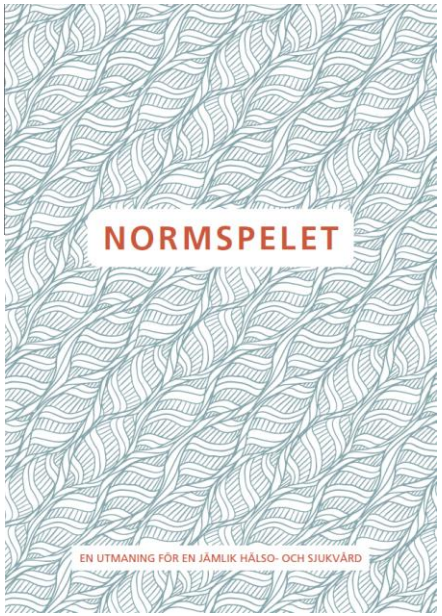
- **Frågor att diskutera på arbetsplatsen**
- **Omvärldsbevakning**
- **Youtube-klipp**
- **Filmer**
- **Hemsidor**

Webbaserat utbildningsmaterial
(finns öppna på lärtorget)

- HBT -frågor
- Att undanröja hinder – om funktionshinder
- Etnicitet, normer och möten i vardagen



Stockholms läns landsting



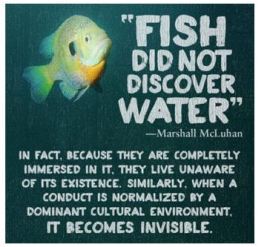


Region Uppsala

Normer och maktstrukturer

Syfte

Syftet med detta avsnitt är att bli medveten om hur normer och maktstrukturer påverkar likabehandling och vår arbetsmiljö.



Deltagarmål

Deltagare har kännedom om hur individuella handlingar bidrar till att befästa eller luckra upp olika normer och maktstrukturer.

Likabehandling – Normer och maktstrukturer

HBTQ CERTIFIERAD

Stockholms läns landsting

som god arbetsplats för transpersoner

Den här skriften riktar sig till dig som arbetar inom Stockholms läns landsting och i synnerhet för dig som är chef och har ett arbetsmiljöansvar.

HFS



Checklistor och tips!

Vik ett hundöra på den här sidan om du snabbt behöver kunna stämma av att dina bilder är genusmedvetna och inkluderande.

Inkludering

Hur många kvinnor respektive män finns med på bilderna?

Antal kvinnor: _____
Antal män: _____
Antal med annan eller okänd könsidentitet: _____

Om det finns en obalans, kan du välja andra eller ta nya bilder så att andelen kvinnor/män blir närmare 50-50 %?

☐ Självklart!
☐ Nej, omöjligt ☹

Genus

Vilka av de tio vanligaste genusklyschorna från sidorn 24-27 har du lyckats undvika?

☐ Änglalikt leende kvinnor och mordiskt blängande mä
☐ Passiva kvinnor och aktiva män
☐ Tramsiga och sexualiserande bilder av kvinnor
☐ Kvinnor fotade uppifrån och män nerifrån
☐ Kvinnor i naturen och män på kontoret
☐ Sittande kvinnor och stående män
☐ Relationsinriktade kvinnor och målinriktade män
☐ Bresande män
☐ Kvinnor och män fotade för sig

Så ökade de trivseln och tilliten:

Svarar på fyra frågor varje dag

Frågorna är:

1.Vad har varit bra idag?

2.Är det något jag behöver ta upp innan jag går hem?

3.Hur har jag bemött mina kollegor idag?

4.Hur har vi bemött våra patienter idag?



Avd. 81 Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Vilka kommer till tals?

- Mäta taltid
- Reflektera kring vilka som har pratat
- Hitta metoder och system för ökad delaktighet

Tack!

Anna Berg, Region Uppsala
Katrin Kopp, Danderyds sjukhus
Malena Lau, Västra Götalandsregionen