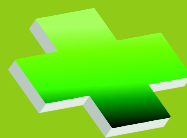


Wästerläkarna

Äldrevårdcentral
med plus i kanten

70+



Skräddarsydd primärvård för äldre - behövs det ?

◎ Charlotte Barouma

◎ Läkare 35 år

◎ Göteborgska 62 år



Wästerläkarna
Äldrevårdcentral
med plus i kanten

70+



Vi har skräddarsytt en del av
vårdcentralen för våra äldre
Öppnades 1 mars 2012



SJUKVÅRD FÖR ÄLDRE

Ni är så kunniga att jag tänkte hoppa över en del historik.....

- Ädelreformen 1992
- Bättre liv för sjuka äldre 2010-2014
- Regeringens
Välfärdsutvecklingsråd 2010-2012



VÅRDVAL VÅRDCENTRAL I REGION VG

- ◎ PRIMÄRVÅRD FÖR VÅRA LISTADE I
ALLA ÅLDRAR DYGNET RUNT
- ◎ LÄKARE DYGNET RUNT FÖR DEM SOM VÅRDS
HEMMA ELLER I SÄRSKILDA BOENDEN
- ◎ ERSÄTTNING BASERAS TILL 94 % PÅ VÅRDPENG
- ◎ BARN OCH GAMLA "BRA BETALT"
- ◎ EJ BEHÅLLA PATIENTAVGIFTER-INGEN VITS ATT
HA MÅNGA BESÖK/"PINNAR"



VARFÖR EN SÄRSKILD VÅRDCENTRAL FÖR ÄLDRE?

De äldre förlorar när tillgänglighetskrav ökar

De blir smittade av småbarnen i väntrummet

De kan ha svårt att knappa in sitt
personnummer

De behöver mer tid och
ibland hembesök

De klagar sällan - fastän de är
sjukare



VARFÖR EN SÄRSKILD VÅRDCENTRAL FÖR ÄLDRE?

- ◎ Vårdcentralerna brister - ger inte rätt läkarstöd för sjuka äldre – ”fel vårdlogistik”
- ◎ ”Skavsår” i samverkan med kommunen



SJUKHUS ÄR DYRA!

När en sjuk äldre hamnar på sjukhus kostar det lika mycket som:

- ③ 56 läkarbesök på en vårdcentral
- ③ Ett hembesök av läkare varje månad i 18 månader.....
- ③ eller varje vecka i 4 månader..





SJUKHUS KAN VARA FARLIGA!

- ◎ Smittsamma bakterier
- ◎ För många läkemedel
- ◎ Skickas hem för tidigt
- ◎ Trillar mellan stolarna

VÅRDEN AV DE ÄLDRE INTE LIKA VÄLUTVECKLAD

När sluta med olika mediciner?

Gör motion nytta?

Vad är normalt åldrande?

Den mesta forskningen rör < 70 år



Bild 10

CB1

C B; 2019-03-17

HUR GÖR VI MED BARNEN?



Vi är världsbäst på barnhälsovård!

Hur gör vi där?



ANNAT VI BLIVIT BRA PÅ...

Astma-KOL

Blodtryck

Diabetes typ 2

Psykisk ohälsa

Hur gör vi där?

HÄLSOKONTROLLER ONÖDIGT EFTER PENSION?

- ◎ Mödrahälsovård
- ◎ Barnavårdcentral
- ◎ Skolhälsovård
- ◎ Studenthälsan
- ◎ Företagshälsovård
- ◎?



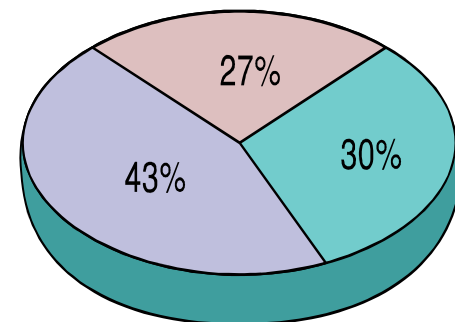
INTERN ÄLDRE-ANALYS

Ca **12%** av våra listade var 70+
men de behövde cirka **40%** av

- läkarbesöken
- telefonsamtalen
- provtagningarna

och cirka 80% av

- läkemedel, hembesök,
distrikts-/diabetessköterskor



VAD SÄGER PATIENTERNA?

- ⊙ Information till patient och anhöriga
- ⊙ Man vill träffa samma läkare
- ⊙ Svårt att komma fram i telefon
- ⊙ Svårt att få hembesök



VAD SÄGER PATIENTERNA?



MIN FUNDERING 2011



Vårdcentralen
kanske måste ta
”dirigentansvaret”?

Där finns kompetens och
dit hittar patienterna

KONTENTAN

I så fall måste vi få fokusera på denna sektor av primärvården och specialisera delar av staben!



HUR ÅSTADKOMMA DETTA?

Kreta maj 2011 – här skrevs konceptet för
Äldrevårdcentralen 70+
Den första i sitt slag i Sverige





DE TRE FUNDAMENTEN

- ◎ Vårdfokus 70+
- ◎ Samverkan 70+
- ◎ Hälsovård 70+

NÅGRA EXEMPEL PÅ VÅRDFOKUS 70+

⊙ Anpassad och
egen lokal.

⊙ Rätt ljus o akustik



⊙ Bra P-platser,
markplan

⊙ Färdtjänst/Flexlinjen



NÅGRA EXEMPEL PÅ VÅRDFOKUS 70+

- ◎ Anpassat telefonsystem – ingen digital kö!
Telefonnummer 29 69 70



NÅGRA EXEMPEL PÅ VÅRDFOKUS 70+



NÅGRA EXEMPEL PÅ VÅRDFOKUS 70+

- © Eget lab för provtagning, EKG och öronspolning



NÅGRA EXEMPEL PÅ VÅRDFOKUS 70+

Kaffe och kaka väntrummet



Gött häng med gött gäng

VÅRDFOKUS 70+

Bra kompetens

- ◎ Egen lab personal + fotvård
- ◎ Egna äldresköterskor + diabetessköterska
- ◎ Ett par läkare jobbar enbart på 70+ (en är geriatriker)



VÅRDFOKUS 70+

- ⊙ Alla övriga läkare och ST-läkare arbetar både på vårdcentralen och på 70+
Om patienten väljer att skötas vid Äldrevårdcentralen 70+ så kommer doktorn dit – kontinuitet viktig för båda parter
- ⊙ Bokade besök vanligast – nybesök 1 timme och återbesök 45 min.
- ⊙ Akuttider finns dagligen

VÅRDFOKUS 70+

Varje dag har vi reserverat tider för hembesök



Hemsjukvårdens sköterska hämtar upp doktorn
– då hinner de konferera på väg till hembesöket

VÅRDFOKUS 70+

- ◎ Minnestest görs av äldresköterskan - gärna i kombination med ett hembesök



VÅRDFOKUS 70+

Äldresköterskan har
även egen
mottagning

Är nyckelperson i
teamarbetet

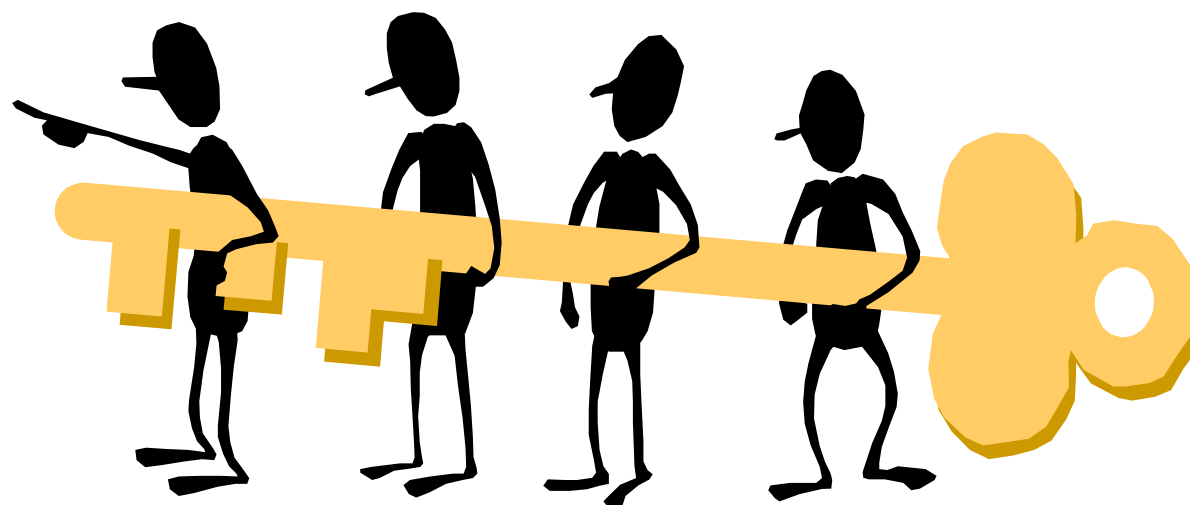


VÅRDFOKUS 70+

Vi ringer upp varje "skör" patient som nyss har skrivits hem från sjukhuset



SAMVERKAN 70+



VAD INNEBÄR SAMVERKAN?

- ◎ Skaffa kunskap om andra aktörers kompetens
- ◎ Låta systemen komma till den sjuke, inte skicka den som är sjuk runt i systemen



2019-03-21 HFS-NÄTVERKET



SAMVERKAN 70+

- ◎ Särskilt rum för samverkan
- ◎ Tisdagsfika varje vecka
- ◎ Listor med hemliga telefonnummer
- ◎ Gemensamma utbildningar/hälsoprojekt
- ◎ Video-vårdplanering



SAMVERKAN 70+

- ◎ Äldresköterskan
Lättillgänglig för patienter och för
kommun och sjukhus
- ◎ Mobiltelefon – röd linje
- ◎ Huvudansvar för SIP
- ◎ En fast vårdkontakt
värd namnet!



SAMVERKAN 70+

- ◎ Vårdplanering ihop med patienten – helst innan han/hon blir sjuk.
- ◎ Om anhöriga bor långt bort kan de ändå delta via "Skype" internetuppkoppling

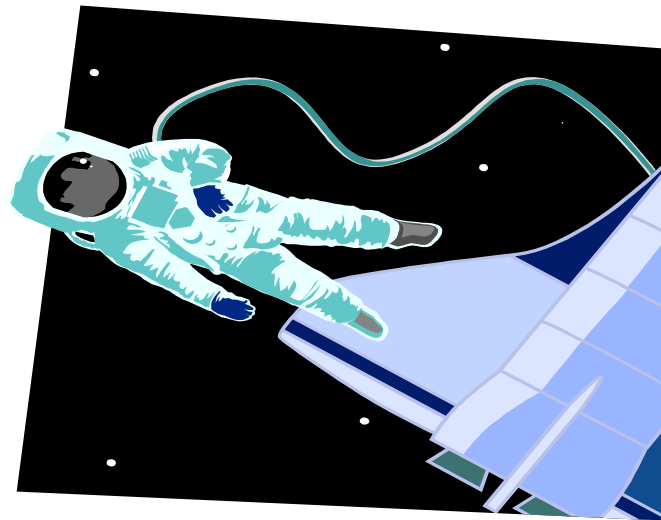


SAMVERKAN 70+

- 🎯 Kontakt med pensionärsföreningar, handikapporganisationer
- 🎯 ”Kommunala smörgåsbordet”

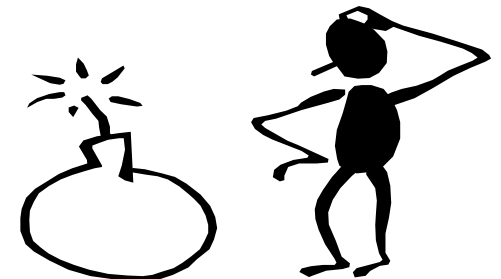


HÄLSOVÅRD 70+

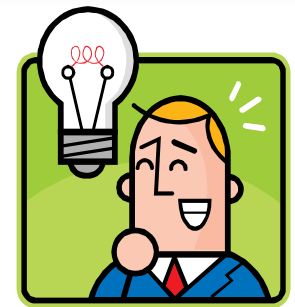


HÄLSOVÅRD 70+

- ◎ Det finns få bra koncept. BVC-modell?
- ◎ Visionen är en enkel men ändamålsenlig modell för hälsoundersökning av 70+ baserad på den vetenskap som finns
- ◎ Hälsöfrämjande metoder för dem som redan har sjukdomar



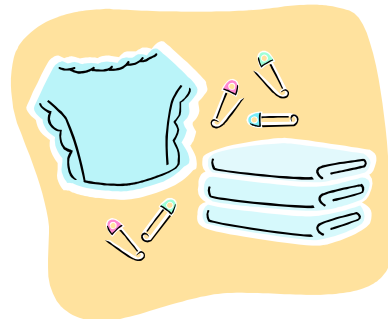
HÄLSOVÅRD 70+



- © Innovativt tänkande krävs—
man är inte gammal för att man är äldre!
- © 70 är det nya 50!
- © Vad är normalt åldrande? När
hälsokontroller?

HÄLSOVÅRD 70+

- © Vaccin i annan dos för äldre?
- © Fysisk träning till många fler?
- © Utbildning kring vanliga hälsoproblem



2019-03-21 HFS-NÄTVERKET



HÄLSOVÅRD 70+

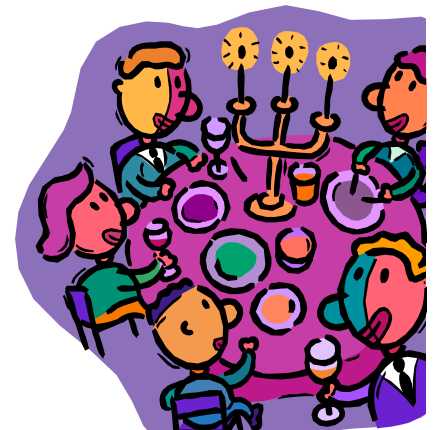
- ⊙ Längd och vikt – hur ofta?
- ⊙ Preventivt arbete i samverkan med kommunen, t ex Senior alert
- ⊙ Ett glas rödvin till natten istället för sömntablett?

HÄLSOVÅRD 70+

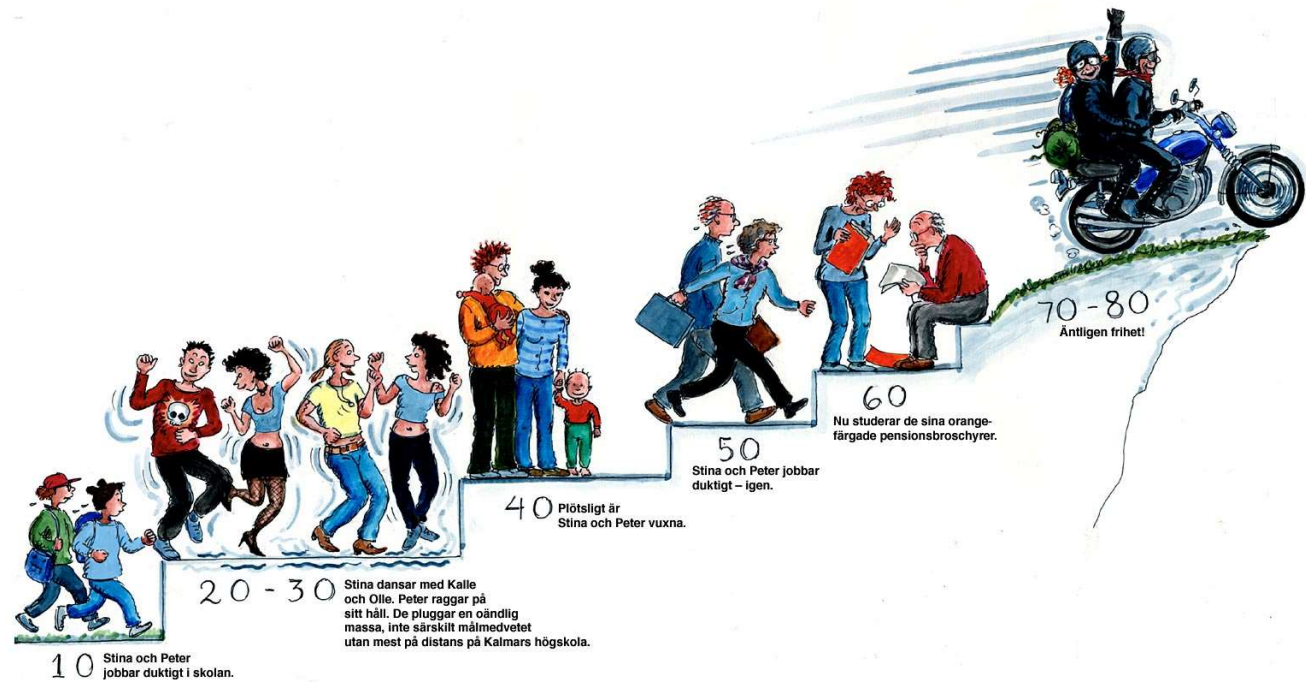
- ◎ D-vitamin och B12-prov på alla?
- ◎ Up & Go-test?
- ◎ Tillåta högre blodsocker?
- ◎ Njurfunktionen?!
- ◎ F-Hb?
- ◎ Ögontryck?

HÄLSOVÅRD 70+

- ◎ Vi behöver strukturera vårdcentralernas förebyggande arbete kring exempelvis benskörhet, förmaksflimmer, muskelsvaghet/fallrisk , hjärtsvikt, grön starr inkontinens, psykisk ohälsa, demens.....
- ◎ Regionala Äldrehälsovårdsenheter?



FRAMTIDENS ÅLDERSTRAPPA



HUR HAR DET GÅTT?

ÅRETS VÄLFÄRDSFÖRNYARE 2015



2019-03-21 HFS-NÄTVERKET

HUR HAR DET GÅTT?

- ⊙ Antal listade 70+ ökat (1 200 => 2 700 pers)
- ⊙ Ökat ACG 0,97 => 1,09
- ⊙ Vi gör fler hembesök
- ⊙ Samarbetet med kommunen avsevärt förbättrat!
- ⊙ Låg nivå av "undvikbar slutenvård"
- ⊙ Personaltrivsel!

HUR HAR DET GÅTT?

Är en äldresatsning enligt modell 70+ ekonomiskt försvarbar?

Svar: JA!

Det man satsar i tid och kompetens vinner man i kvalitet och lägre kostnader



HUR GÖRA OM MAN VILL STARTA NÅGOT LIKNANDE?

- ⊙ Politiskt:
Fatta beslutet att inrätta en inspirerande regional Äldrehälsovårdsenhet?
- ⊙ OBS att vårdcentralens arbete minskade avsevärt när 70+-gruppen fick egen mottagning
- ⊙ Ledningen måste ha rätt inställning och hela vårdcentralen engageras i förberedelserna. Det räcker inte att bara ha en äldresköterska.

Wästerläkarna

Äldrevårdcentral
med plus i kanten

70+



Stort tack för ni ville lyssna!

Charlotte Barouma

Konsult primärvårdsutveckling

charlottebarouma@hotmail.com

