



Temagrupp: Levnadsvanor

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Gemensamma mål				
Att arbetet med cancerprevention är en del av regionernas arbete kring prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor.	Bevaka hälsosamma levnadsvanor i de lokala cancerpreventions-planerna.	Gemensamt alla teamgrupper inom levnadsvanor.	2018-2020	Temagrupperna har inlett samverkan med RCCs preventionsgrupp.
	Verka för fortsatt samarbete med RCC:s preventionsgrupp.			
	Bjud in RCC till ett möte under våren, kring samverkan. Vad gör RCC, vad gör HFS, vad gör den enskilda regionen?			
Ökad kunskap om framgångsfaktorer för hållbart implementeringsarbete av "Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor".	Genomföra en workshop 28:e januari som ska ligga till grund för: Temadag den 22 oktober med fokus på levnadsvanearbetet inom Hälso- och sjukvården, i samarbete med Svenska Läkaresällskapet. Samverkan med Nationellt programområde levnadsvanor, olika myndigheter och professionsorganisationer. Tydliggöra HFS temagrupper roll i förhållande till nationellt programområde (NPO), regionalt programområde (RPO) och nationell arbetsgrupp (NAG). På vilket sätt strukturen för samverkan kan se ut.	Planeringsgrupp (Temagrupsordförande samt 1-2 personer från respektive temagrupp, HFS sekretariat).	Workshop 28:e januari. Temadag 22 oktober 2019.	Utvärdering efter genomförd workshop i januari och temadag i oktober för att se om kunskapen ökat.



Ökad kunskap om nationell kunskapsstyrning NKS och nationellt kliniskt kunskapsstöd KKS.	Gemensam mötesdag för temagrupper levandsvanor och deras deltagare kring arbetet med kunskapsstyrningen och kliniskt kunskapsstöd.	Temagruppsordförande.	Maj 2019.	Utvärdering av genomförd temadag för att mäta om kunskapen har ökat.
Alkoholprevention				
Öka antalet medlemmar som har infört alkoholfri operation.	Stödja implementeringen genom omvärldsbevakning, kunskapsspridning om metoder, erfarenhet och goda idéer för att inspirera till en lokal/ regional/nationell struktur för alkoholfri operation.	Alla gruppmedlemmar	Löpande under året	Sammanställning av antalet medlemmar som har infört alkoholfri operation i slutet av 2019 i jämförelse med 2018.
	Kartlägga lokala/ regionala behov av stöd utifrån enkät, utskickad till processledare nov-dec 2018. Erbjudna stöd utifrån behov.			
Ökad kunskap hos medlemsorganisationerna om riskbruk i socialt sårbara grupper, med fokus på äldre.	Bidra i utbildningsinsatser exempelvis i samverkan mellan kommuner och regioner.	Alla temagrupsmedlemmar	Löpande under året	Följa upp genomförda insatser för att se om kunskapen ökat.
Ökad kunskap om sambandet mellan alkohol och cancer nationellt, regionalt och lokalt.	Sprida kunskap om sambandet, bland annat genom cancer-preventionsplanerna och skriften Alkohol och cancer (2016).	Alla temagrupsmedlemmar	Löpande under året	Följa upp hur preventionsarbetet sker samt titta på hur flödesscheman vid exempelvis övergång från slutenvård till primärvård ser ut.
	Samarbeta med RCC lokalt för att utveckla det gemensamma preventiva arbetet.			
Fysisk aktivitet				
Ökad omvärldsbevakning kring nationell och internationell forskning gällande FA och FaR.	Bjuda in föreläsare och sprida internt arbete från gruppen.	Ansvariga för respektive mötesplanering.	2019	Dialog inom temagruppen kring hur omvärldsbevakningen har fungerat.



Ett gemensamt webbaserat utbildningsmaterial om FA och FaR som prevention och medicinsk behandling finns framtaget.	Färdigställa och kvalitetsgranska (via YFA) materialet. Därefter publicera på HFS hemsida, sprida kunskapen till nätverket samt uppdatera vid behov.	Helen Sundberg, Stefan, Lundkvist, Ulrika Sälgeback, Hanna Johansson Margareta Eriksson	2019	Avstämning kring att utbildningsmaterialet har tagits fram och används.
Följa utvecklingen av antalet rådgivande samtal om FA och förskrivna FaR i landet.	Ta del av datainsamling från Socialstyrelsen för användning vid verksamhetsuppföljning och verksamhetsutveckling regionalt och nationellt.	Lena Hedin Iwona Jakobsson	2019	Analys av datainsamlingen för att följa utvecklingen kring rådgivande samtal om FA och FaR.
Öka antalet regioner som kan använda behandlingsmodulen för fysisk aktivitet i Stöd och behandling.	Följa utvecklingen av Stöd och behandling. Bjuda in Cecilia Berg, vårdutvecklingsledare på HSF/Region Stockholm med uppdrag att arbeta med stöd och behandling.	Ansvariga för respektive mötesplanering.	2019	Frågan har aktualiserats på minst ett av årets möten.
Bidra till utvecklingen av en användarvänlig nationell e-FaR blankett.	Påverka utformningen blanketten som tas fram av YFA och SLL. Ge feedback till arbetsgruppen samt erbjuda att FaR-förskrivare i några regioner testat blanketten och ger synpunkter.	Eva Flygare Wallén	2019	Följa upp om bidrag har lämnats till arbetsgruppen och bidragit till utveckling av nationellt e-FaR.
Ökad kunskap och fokus på arbetet med ohälsosamma levnadsvanor i socialt sårbara grupper.	Socialt sårbara grupper ska vara ett tema under året.	Ansvariga för respektive mötesplanering.	2019	Dialog inom gruppen om kunskapen har ökat samt om området har fått fokus.
Matvanor				
Ökad kunskap och fokus på arbetet med ohälsosamma levnadsvanor i socialt sårbara grupper.	Göra en inventering av de insatser som görs utifrån riktlinjararbetet med fokus på barn och unga, familjestödsprogram samt förtydliga arbetet. Beakta perspektivet föräldrar och	Jannette Grahn Vera, Karin Kauppi.	2019.	Sammanställning framtagen och spridd i nätverket. Utvärdering av dess användning.



	vårdnadshavare samt koppla arbetet till barnkonventionen.			
Förbättra samverkan och kommunikation nationellt och inom sjukvårdsregioner samt med tandvården, kring matvanor.	Att det finns en namngiven kontaktperson eller medlem i temagrupp matvanor från varje region. Ta fram en struktur för spridning av temagruppens arbete via mail och skype till alla regioner. Verka för att få med en representant från tandvården i temagruppens arbete.	Christin Anderhov Eriksson, Elisabeth Drugge	2019.	Det finns kontaktpersoner i alla regioner. Struktur för kommunikation om och spridning av temagruppens arbete finns i alla regioner.
Att hälsoekonomiska beräkningar görs på matvanor och att matvanor finns med som en del i olika riskkalkylatorer.	Lyfta betydelsen av och verka för att hälsoekonomiska beräkningar tas fram för ohälsosamma matvanor.	Karin Kauppi, temagruppen	2019-2020	Att hälsoekonomiska beräkningar börjar tas fram för matvanor.
Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet samt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	Kartlägga nutritionsvårdsprocessen utifrån patientens perspektiv. Inkludera måltidens pedagogiska betydelse.	Gemensamt ansvar grupp mat och måltider på sjukhus.	2019	Sammanställa goda exempel där mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet.
	Ta fram ett underlag till en kravspecifikation avseende mat och måltider på sjukhus (caféer, restauranger, servicebutiker etc) som stöd till sjukhusorganisationer med syfte att verka för hälsosamma matvanor för patient, medarbetare och övriga besökare och för att skapa trovärdighet för en hälsofrämjande hälso-och sjukvård.	Ebba Linderöth, Elisabeth Drugge	2019	



	Bjuda in olika nationella aktörer (Socialstyrelsen, SKL, livsmedelverket, folkhälsomyndigheten) till ett gemensamt möte våren 2019. I samband med mötet tydliggöra behovet av att mat- och nutritionsområdet hålls samman. Även initiera samverkan kring mat och måltider på sjukhus med fokus på patientsäkerhet och personcentrerad vård.	Susanne Fredén Gemensamt ansvar grupp mat och måltider på sjukhus.	2019	
	Ta fram ett underlag till en modell för arbetet med hälsosamma måltider på sjukhus som en del av personcentrerad vård	Susanne Ask Gemensamt ansvar grupp mat och måltider på sjukhus.	2019	
Tobaksprevention				
Alla regioner genomför enkäten Global network for tobaccofree healthcares kring standards.	Skicka ut omarbetad enkät tillsammans med följebrev till alla regioner för genomförande av enkät. Sammanställning av enkätsvar och delge resultatet.	Mattias, Marie	Våren 2019 med resultatuppföljning under året.	Sammanställning av enkät för att se antal regioner som genomfört undersökningen. Meddela resultat i antal poäng.
Alla regioner använder framtaget material kring en rökfri psykiatri.	Skicka ut enkät kring material om en rökfri psykiatri. Arbeta för att samtliga regioner använder framtaget material genom ny spridning av materialet.	Mattias Temagruppen	Hösten 2019	Sammanställning av resultat från framtagen enkät där frågor ställs om spridning och användande.
Sprida och öka kunskapen om verktyget "Tobakshjälpen" via stöd och behandling 1177 till alla regioner.	Erbjuda samtliga regioner utbildning kring "Tobakshjälpen". Öppna upp programmet för samtliga regioner som deltar vid utbildningstillfällen.	Region Jönköpings län	Våren 2019	Sammanställa hur många regioner som deltagit på utbildningarna och hur många som startat upp "Tobakshjälpen".