

# Levnadsvanearbete för en hållbar hälso- och sjukvård

Olivia Wigzell

2019-10-22

# Arbetet med levnadsvanor vinner mark

- Matvanor, riskbruk alkohol, tobak och fysisk aktivitet
- Stark uppslutning kring att arbeta hälsofrämjande och förebyggande
- Fler får stöd att ändra ohälsosamma matvanor och bli mer fysiskt aktiva

 Socialstyrelsen

Nationella riktlinjer

Prevention och behandling vid  
ohälsosamma levnadsvanor

Stöd för styrning och ledning

2018



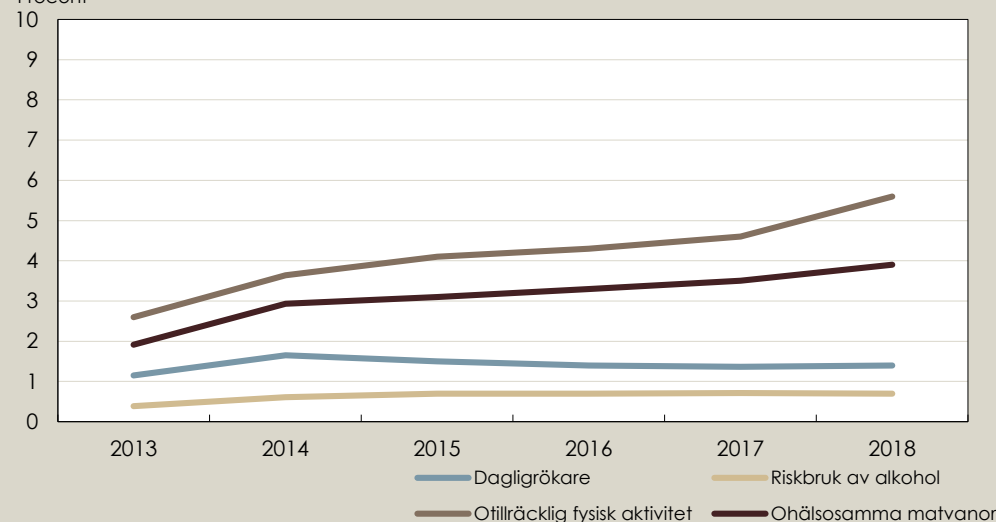
# Levnadsvanearbetet behöver stärkas

- Fler borde erbjudas åtgärd vid rökning och riskbruk av alkohol

## Åtgärder till personer med ohälsosam levnadsvana

Andelen av primärvårdens patienter som har fått en dokumenterad åtgärd på grund av ohälsosam levnadsvana år 2013–2018.

Procent



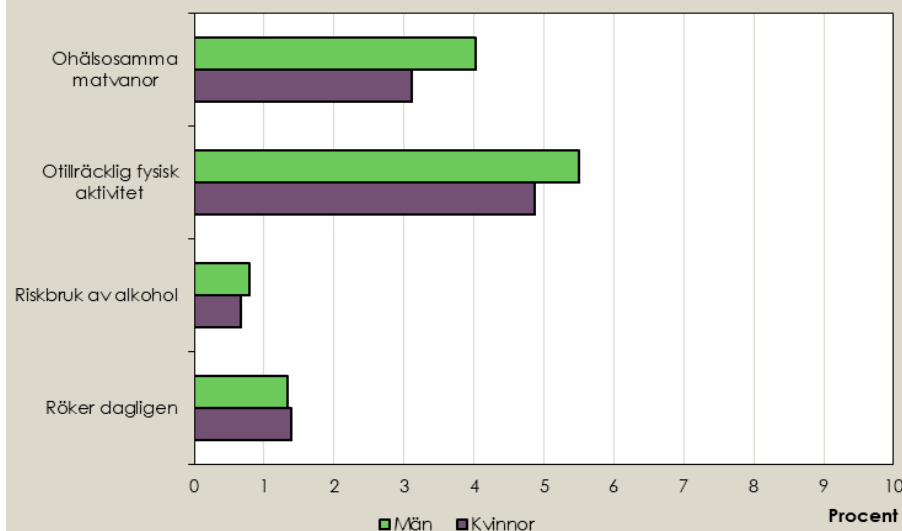
Källa: Socialstyrelsens enkät till landsting, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 och 2019.

# Kvinnors behov av åtgärder

- **Män erbjuds fler åtgärder än kvinnor**
- **Äldre kvinnors alkoholkonsumtion behöver uppmärksammas**

**Figur 2. Åtgärder till personer med ohälsosam levnadsvana inom primärvården**

Andelen av primärvårdens patienter som fått en dokumenterad åtgärd på grund av ohälsosam levnadsvana år 2017, kvinnor och män.

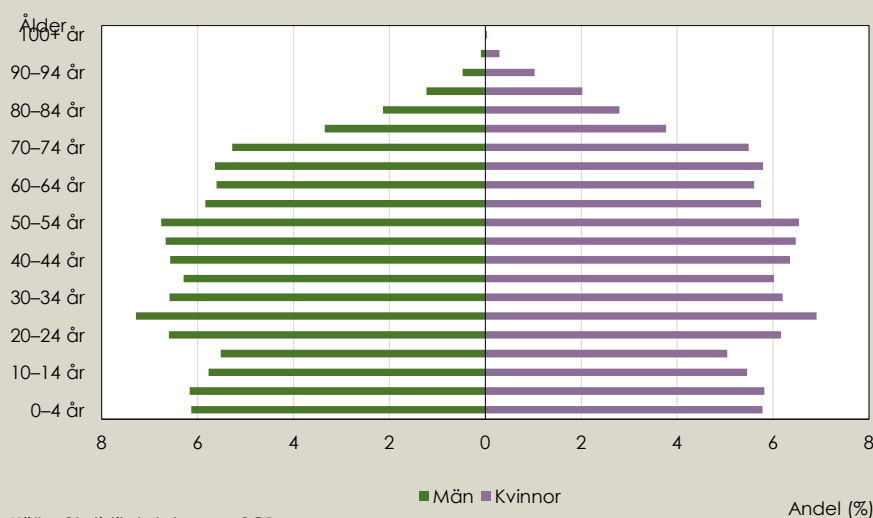


Källa: Socialstyrelsens enkät till landsting, 2018.

# Utmaningar för vård och omsorg

- **Äldre med komplexa hälsoproblem**
- **Psykisk ohälsa**
- **Skillnader i hälsa, levnadsvanor och livsvillkor mellan olika grupper**

Figur 1. Befolkningens åldersstruktur 2016 i andel per kön, riket



Källa: Statistikdatabasen, SCB

Andel (%)

# Möjligheter med hälsosamma levnadsvanor

- Förhindrar och fördröjer sjukdom
- Bättre hälsa och livskvalitet upp i åren
- Kan vara viktig del i stöd och behandling vid psykisk ohälsa
- Arbetet görs i hög grad av patienter själva
- Kan minska ojämlikhet i hälsa



# Levnadsvanearbete för jämlik vård – och hälsa

- De med störst behov behöver prioriteras
- Exempel grupper med högre risk
  - Socialt sårbara
  - Psykisk ohälsa
- Hälsosfrämjande förhållningssätt och bemötande



# Tillgänglighet – för jämlik vård

- **Gör det lätt att få rätt stöd**
- **Anpassa stödet till dem som behöver det bäst**
- **Hembesök till utsatta grupper inom BHV**
- **Stöd utifrån språkliga och kognitiva förutsättningar**





# Kan vård och omsorg bli mer hållbar med levnadsvanor?

- **Effektivare användning av gemensamma resurser**
- **Delmål 3 i Agenda 2030**
- **Med start tidigt i livet – fler får en chans till bättre hälsa**
- **Rätt riktade insatser kan minska hälsoklyftor**



# Vägen framåt

- **Strukturerat arbete**
- **Samordning mellan aktörer**
- **Följ upp systematiskt –  
och stöd förbättringsarbete**
- **Plan för kompetens-  
utveckling**
- **Ett ansvar för hälso- och  
sjukvårdens ledningar**



# **Socialstyrelsens kommande stöd om levnadsvanor**

- **Kunskapsstöd till barnhälsovården**
- **Kunskapsstöd till personal som möter personer med kognitiva nedsättningar**
- **Utvecklingsarbete om levnadsvanor vid psykisk ohälsa i primärvården**
- **Webbstöd om förbättringsarbete**

**Mer information finns på:  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)**