

Levnadsvanearbete för en hållbar hälso- och sjukvård



Levnadsvaneddagen 2019

Tobias Alfvén, docent, barnläkare
Karolinska Institutet & Sachska barn- och ungdomssjukhuset
Vice ordförande Svenska Läkaresällskapet

Läkares professionella roller och ansvar

Befolknings- och policyskapande
insatser



Hälsofrämjande och preventivt
arbete på individ- och gruppnivå



Riktade insatser för att
identifiera och behandla akuta
yttringar av sjukdom



Vetenskap och beprövad erfarenhet

För förbättrad hälsa och sjukvård

Svenska Läkaresällskapet

- *Kommittén för prevention och folkhälsa*
- *Levnadsvaneprojektet*
- *Kommittén för global hälsa*



Svenska Läkaresällskapetets Levnadsvaneprojekt

”Projektets långsiktiga mål är att preventionsarbete och stöd för hälsosamma levnadsvanor ska bli en naturlig och viktig del av läkares arbete inom hälso- och sjukvården där det är relevant ”

Erfarenheter från Levnadsvaneprojektet

KUNSKAP

BEGRIPLIGHET

HANTERBARHET

MENINGSFULLHET

Exempel på område vi arbetat med: Fysisk aktivitet hos barn och ungdomar

- Konkretisera en implementeringsstrategi av FYSS- Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling.
- Fokus ligger på:
 - Barn och ungdomar som lider av kroniska sjukdomar samt övergången från barn- till vuxenhälsovård
 - Att främja fysisk och mental hälsa samt fysisk kapacitet under uppväxtåren, och möjligen påverka framtida hälsa och minska risken för att utveckla vissa kroniska sjukdomar i vuxenlivet
- Erfarenheter:
 - Det finns en bred okunskap om barn och ungdomars normala kroppsliga och mentala utveckling.
 - Arbetet måste drivas brett och i samverkan med många olika aktörer



Svenska
Läkaresällskapet

altinget.se/vard/artikel/framtida-halsosamma-stader-gemensamt-ansvar-kravs

"Framtida hälsosamma städer – gemensamt ansvar krävs"

DEBATT

2 juli 2018 kl. 13:14 | 0 kommentarer

Skriv ut



DOKUMENTATION

Debatt på Altinget

Detta är en opinionsartikel som speglar skribentens åsikter

Vill du medverka i debatten?

Kontakta debattredaktionen på [debatt@altinget.se](#)

Frågan diskuteras även under seminarier om hälsosamma städer – möjligheter och hot för god och jämlik hälsa lokalt och globalt som

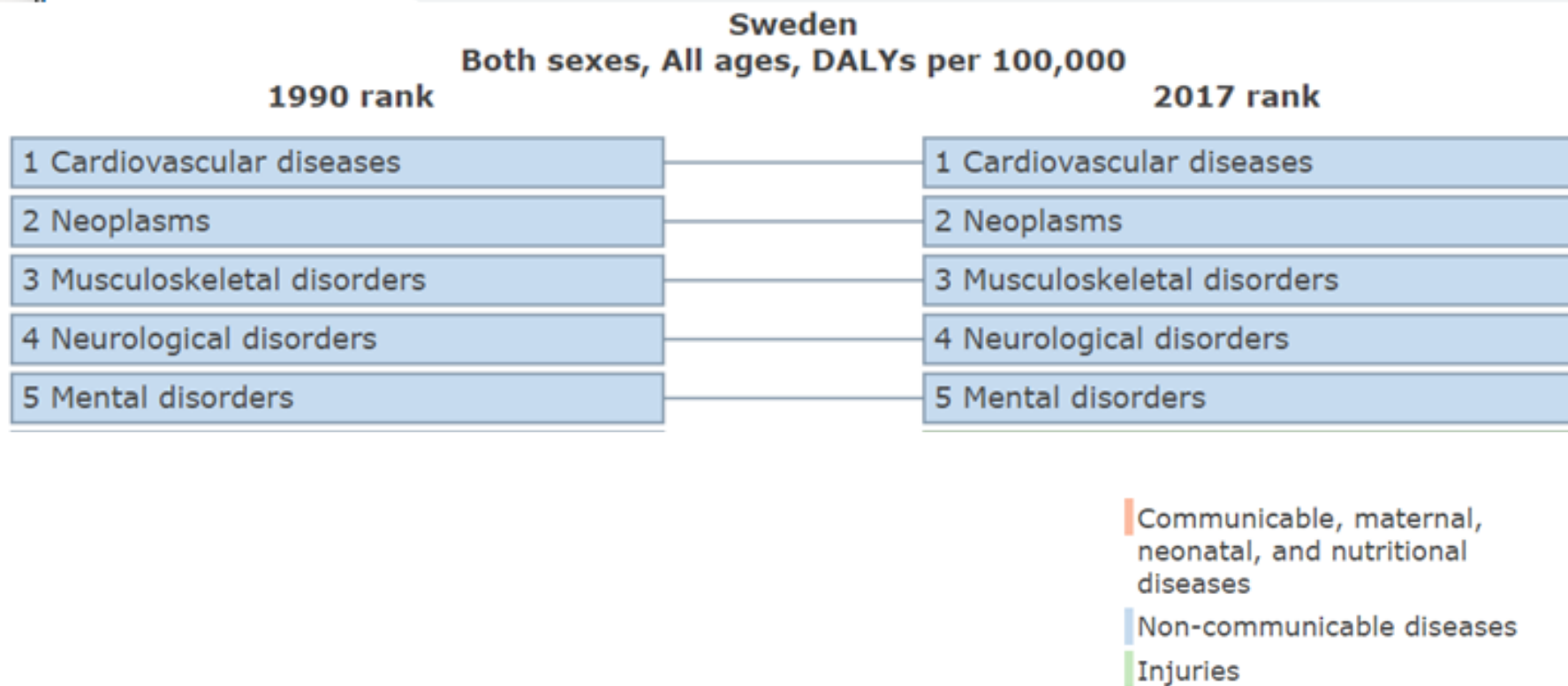


Den hälsosamma staden – möjligheter
och hot för god och jämlik hälsa
lokalt och globalt

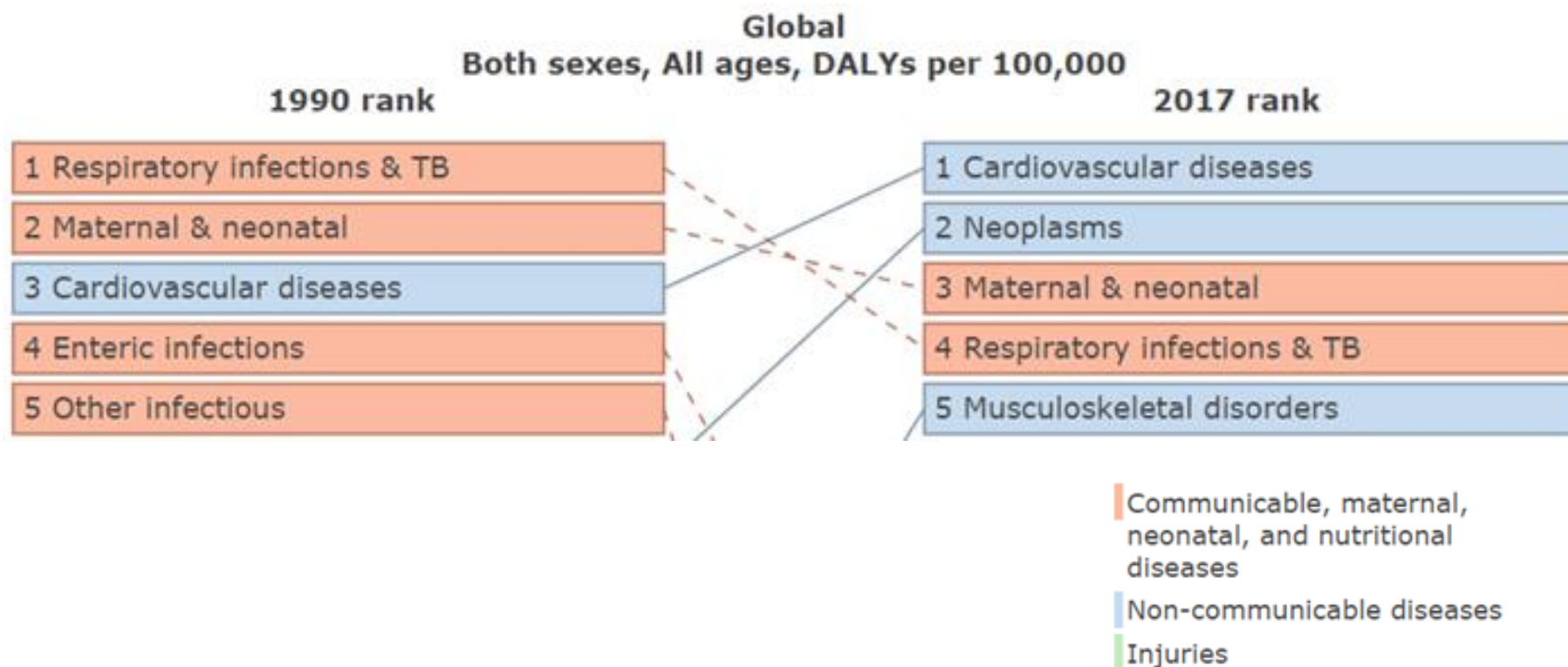
 Svenska
Läkaresällskapet

För förbättrad hälsa och sjukvård

Viktigast orsakerna till sjuklighet och död, Sverige



Viktigast orsakerna till sjuklighet och död, globalt





**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT**

GOALS

1 INGEN
FATTIGDOM

2 INGEN
HUNGER

3 GOD HÄLSA OCH
VÄLBEFINNANDE

4 GOD UTBILDNING
FÖR ALLA

5 JÄMSTÄLLDHET

6 RENT VATTEN OCH
SANITET FÖR ALLA

People
Planet
Prosperity
Peace
Partnerships

13 BEKÄMPA KLIMAT-
FÖRÄNDRINGARNA



14 HAV OCH MARINA
RESURSER



15 EKOSYSTEM OCH
BIOLOGISK
MÅNGFALD



16 FREDLIGA OCH
INKLUDERANDE
SAMHÄLLEN

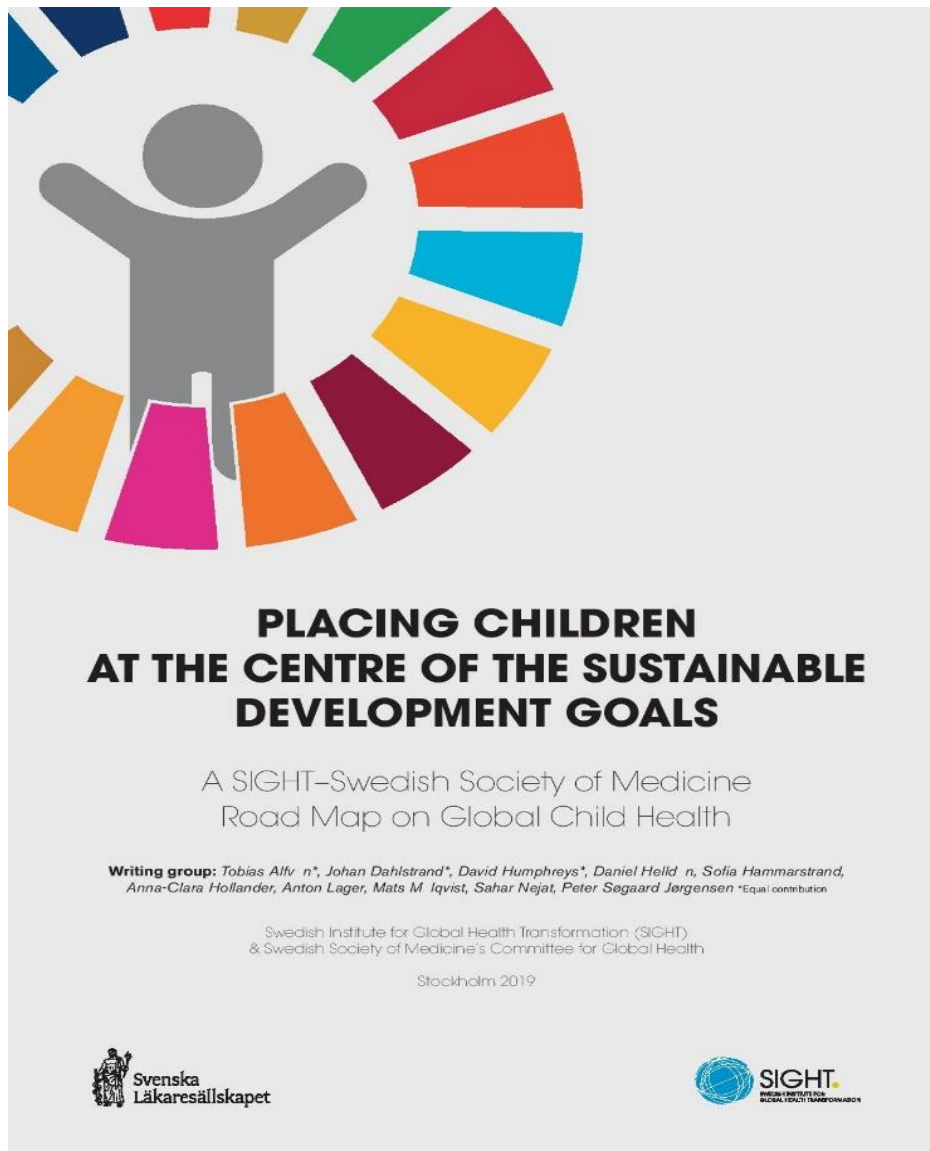


17 GENOMFÖRANDE
OCH GLOBALT
PARTNERSKAP

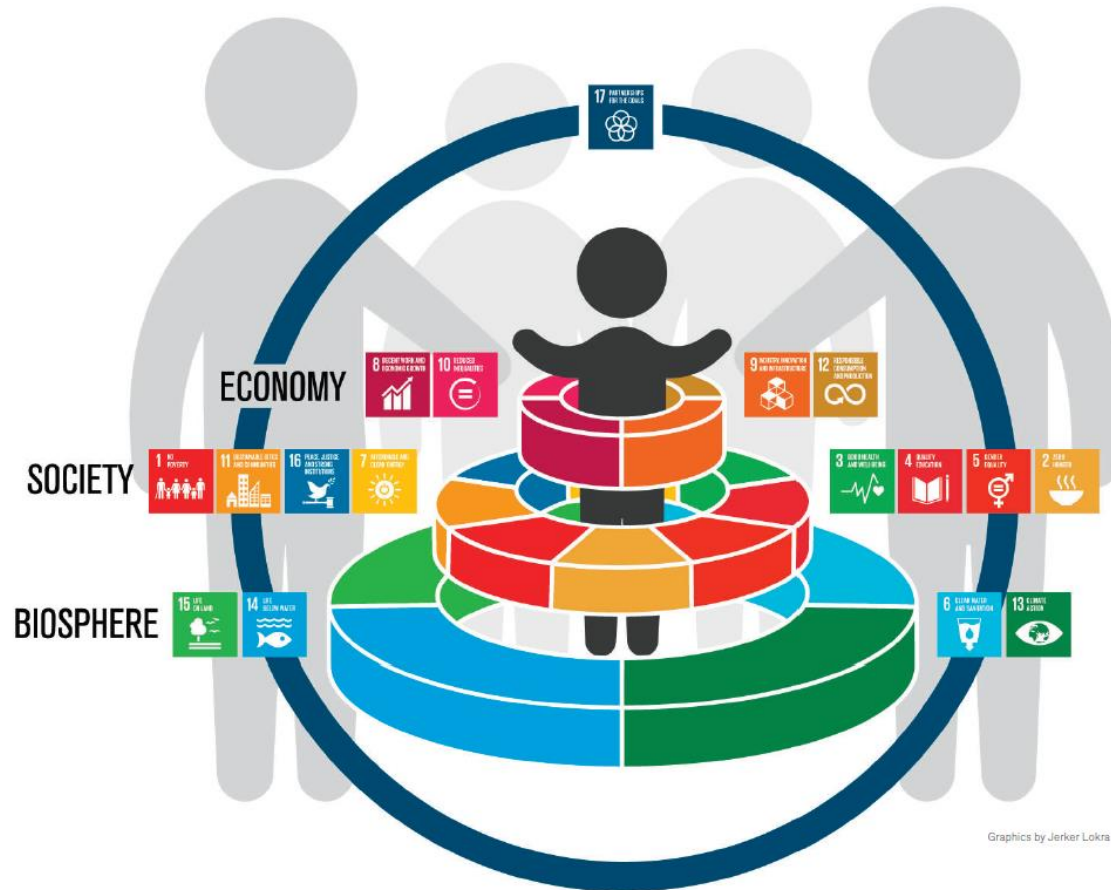


GLOBALA MÅLEN
för hållbar utveckling

Exempel från barnhälsa



Ett nytt ramverk



Dra nytta av kopplingarna mellan de globala hållbarhetsmålen för att stärka sektorsövergripande insatser

		1-3	1-5	2-2	2-4	3-4	3-8	4-1	4-4	5-4	5-5	6-5	6-6	7-2	7-3	8-4	8-5	9-4	9-5	10-1	10-7	11-1	11-2	12-1	12-5	13-1	13-2	14-1	14-4	15-2	15-5	16-4	16-6	17-11	17-13
	1-3		>	>		>>	>	>	>	>	>						>			>>>	>	>	>		>						>	>	>	>	>
	1-5	>>		>		>	>	>	>	>	>						>			>	>	>	>		>						>	>	>	>	>
	2-2		>>			>>>		>>																>>			>>								
	2-4					>						>>	>>	<					>>	>>				>	>	>>		>>>	>>>	>>>	>>>				
	3-4		>								>							>			>														
	3-8	>>	>>	>		>>												>		>>					>										
	4-1	>	>>			>	>	>	>>									>>		>>	>	>	>	>	>								>		
	4-4	>>	>>		>	>	>	>			>			>		>		>>	>>	>	>>	>	>		>				>	>		>	>		
	5-4	>>	>>	>>		>	>	>	>									>>		>>		<				>								>	
	5-5	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>			>						>>		>	>			>		>							>		
	6-5		>		>								>	<								<				>>	>	>>	>>	>>	>>				
	6-6		>									>>	>	<	<										>		>>				>>	>>			
	7-2				>							<	<			<	>	>>	>>	>>				>	>		>>				<	<		<	
	7-3													<				>>	>>	>>				>	>	>>	>>							<	
	8-4		>		>			>	>	>	>	>						>	>	>	>		>	>	>	>	>	>	>	>	>		<		
	8-5	>>	>>	>		>		>	>	>								>		>	>			>	>	>	>	>	>	>	>	>	>		
	9-4		>		>							>							>					>	>	>	>			>	>				
	9-5							>	>			>						>	>					>	>	>	>			>	>				
	10-1		>>	>				>	>	>	>																								
	10-7	>>	>>			>	>	>	>									>								>							>		
	11-1																																		

Based on Weitz et al. (2018)

Idéer från Läkarprogrammet termin 11

- **Fysisk aktivitet;** samarbete idrottsföreningar med skolor → 1 timme mer rörelse/vecka
- **Kost;** lokal sockerskatt och ”frukt och grönt kuponger i mobilen” i socioekonomiskt utsatta områden
- **Rökning;** sluta röka app och instagram-profiler
- **Alkohol;** rådgivning till riskgrupper





THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

LET'S GET THE JOB DONE



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development