

Temagrupp: Levnadsvanor

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Gemensamma mål				
Ökad kunskap om nationell kunskapsstyrning NKS och nationellt kliniskt kunskapsstöd KKS.	Gemensam mötesdag för temagrupper levnadsvanor och deras deltagare kring arbetet med kunskapsstyrningen och kliniskt kunskapsstöd KKS.	Temagrupsordförande	Hösten 2020	Utvärdering av genomförd temadag för att mäta om kunskapen har ökat.
Alkoholprevention				
Lättillgänglig information som stöd till medlemsorganisationerna i det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet rörande alkohol.	Se över och strukturera informationen på temagruppens hemsida.	Var och en av deltagarna ser över befintligt material Ordförande och sekreteraren	Maj 2020	Uppföljning sker kontinuerligt vid temagruppens inplanerade träffar under våren 2020. Kort informationen är publicerad på HFS hemsida som en nyhet samt finns under temagruppens dokumentsida.
	Kort information kring vad som är aktuellt och på gång inom temagruppen.	Ordförande	Kontinuerligt under året vid minst två tillfällen. Förslag januari och september.	
Ett gemensamt kunskapsunderlag kring alkoholfri i samband med operation finns.	Framtagande av ett gemensamt material utifrån gällande HFS mall kring evidens och rekommendationer kring alkoholfri i samband med operation.	Ordförande	Klart för presentation i mars 2020	Uppföljning på mötet i maj 2020.
Ett gemensamt förslag till utbildningsunderlag kring rådgivande och kvalificerat rådgivande samtal om alkohol finns.	Genomgång av befintliga fortbildningar.	Respektive deltagare skickar in förslag på utbildningar till ordförande och sekreterare.	Januari-februari 2020	Uppföljning av vad som kommit in presenteras på skypmöte i maj 2020 samt uppföljning från arbetsgruppen i september 2020. Materialet finns framtaget och avstämning sker på mötet november 2020
	Framtagande av ett gemensamt förslag till utbildningsunderlag i en workshop.	Arbetsgrupp utses på mötet i februari.	Workshop september 2020	



Fysisk aktivitet				
Ökad kunskap och fokus på arbetet med ohälsosamma levnadsvanor i socialt sårbara grupper, jämlikhetsperspektivet.	Föreläsning av transkulturellt centrum. Information om FaR till personer med psykisk ohälsa i speciellt utsatta områden. Involvera patientorganisation/patient beroende på tema.	Cecilia Edström och Helena Lagerlöf samt Cecilia Berg	2020	Genomförda föreläsningar. Ökad kunskap kring arbetet med socialt utsatta grupper utifrån nationella riktlinjer för prevention och behandling.
Följa utvecklingen av antalet rådgivande samtal om FA och förskrivna FaR i landet.	Ta hjälp av socialstyrelsens statistik för användning av verksamhetsuppföljning och verksamhetsutveckling regionalt och nationellt.	Temagrupp fysisk aktivitet	2020	Sammanställda data från Socialstyrelsen. Kan användas för verksamhetsuppföljning och verksamhetsutveckling regionalt och nationellt. Jämlikhetsperspektiv.
Verka för en utveckling av dokumentation av antalet rådgivande samtal om FA och förskrivna FaR i landet.	Sprida goda exempel från regionerna för att förbättra dokumentationen i landet.	Temagrupp fysisk aktivitet	2020	Dialog inom temagruppen om det finns gemensamma nämnare för lyckade dokumentationer från olika regioner.
Öka omvärldsbevakning kring nationell och internationell forskning gällande FA och FaR.	Bjuda in föreläsare och sprida internt arbete från gruppen.	Ansvariga för respektive mötesplanering.	2020	Dialog inom temagruppen kring hur omvärldsbevakningen har fungerat.
Öka antalet regioner som kan använda behandlingsmodulen för fysisk aktivitet i Stöd och behandling.	Följa utvecklingen av Stöd och behandling. Cecilia Berg föredrar.	Ansvarig för respektive mötesplanering.	2020	Frågan har aktualiserats på minst ett av årets möten.
Matvanor				



Att det finns kunskap och kompetens, en tydlig struktur för arbetet ohälsosamma matvanor samt att matvanor dokumenteras, följs upp i enlighet med NRL i alla regioner så väl bland vuxna som bland barn.	Ta fram ett gemensamt dokument som stöd för arbetet med matvanor. Dokumentet kommer även att tydliggöra vikten av att dokumentera de insatser som görs och att indikatorerna följer socialstyrelsen. Dokumentet kommer att gå på remiss till NPO levnadsvanor och andra relevanta aktörer.	Christin, Liisa och Karin	Januari-februari Mål att delge NPO ett första utkast under januari- februari	Att ett dokument är framtaget och godkänt av NPO levnadsvanor. Att dokumentet är spritt och känt i alla regioner. Spridning kommer att ske via temagruppen och procesledare.
	Ta fram ett underlag för att tydliggöra vilken förmåga, kunskap, kompetens och färdigheter som en utbildning om matvanor och nutrition bör uppfylla för att ge tillräcklig kunskap att genomföra ett kvalificerat rådgivande samtal.	Ena, Helene och Anna		
	Delta i arbetet för att skapa en struktur för arbetet med NRL för barn inom BHV, tandvården och andra aktörer inom regionen samt söker samverkan med kommunala aktörer så som elevhälsan.	Karin, Janette	2020-2021	
	Fortsätta verka för att det tas fram hälsoekonomiska beräkningar på matvanor och att verka för att matvanor finns med som en del i olika riskkalkylatorer.	Karin	2020-	



Tandvården är en självklar samarbetspart i arbetet med matvanor i enlighet med NRL och även när det gäller mat på sjukhus.	Fortsätta utveckla samverkan med tandvården.	Katarina	2020	Att tandvårdens perspektiv beaktas i temagruppens arbete.
Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet samt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	Samarbeta med temagrupp hälsofrämjande förhållningssätt för att synliggöra måltiden som del i den personcentrerade vården.	Gemensamt ansvar grupp mat och måltider på sjukhus.	2020	Samverkan har inletts med temagrupp Hälsofrämjande förhållningssätt. Implementeringen pågår. Samverkan med nationella aktörer har fortsatt.
	Delta i implementeringen av den reviderade skriften mat på sjukhus.	Ebba Linderoth, Elisabeth Drugge	2020	
	Fortsätt samarbetet med olika nationella aktörer (Socialstyrelsen, SKR, livsmedelverket, folkhälsomyndigheten) kring patientsäkerhet och mat på sjukhus.	Susanne Fredén Gemensamt ansvar grupp mat och måltider på sjukhus.	2020	
Tobaksprevention				
Sprida tobakshjälpen till Regioner.	Spridning och skriva avtal med intresserade Regioner.	Region Jönköping som utvecklare av programmet samt temagruppen.	2020	Antal Regioner som använder sig av Tobakshjälpen via Stöd och behandling samt antal patienter som behandlats i tobakshjälpen.
Uppdaterad version av tobakshjälpen.	Genomföra uppdatering av tobakshjälpen.			
Genomföra GNTH enkät och följa upp resultaten.	Skicka ut enkät till processledare inom HFS. Följa upp resultat av genomförd enkät.	Temagrupp tobak	2020	Genomförd enkät av samtliga regioner samt återkoppling av resultat till samtliga regioner.



Fortsätta diskussionen med Diplombildningsgruppen om att ingå som undergrupp till temagrupp tobak.	Dialog med diplomgruppen samt PU inom HFS hur eventuell samverkan kan bli möjlig.	Temagrupp tobak ordförande	2020	
HFS temagrupp tobak arrangerar seminarier på LUFT konferens i Malmö våren 2020. Erhålla ekonomiskt bidrag från HFS för att genomföra seminarier.	Planering och genomförande av seminarier på LUFT konferens i Malmö. Söka ekonomiskt bidrag. Göra en förfrågan till PU.	Temagrupp tobak ordförande	Våren 2020	Genomfört seminarier och erhållit bidrag från HFS.
Genomförd enkät angående rökfria sjukhusområden till samtliga medlemmar i HFS.	Genomföra enkät.	Temagrupp tobak	2020	Redovisning av enkät samt ta fram goda exempel för spridning.