

HFS pilotprojekt Västerbotten

Verksamhetsutveckling med levnadsvaneindikatorer

Vad finns idag:

- Styrande dokument med tydligt stöd för att arbeta med levnadsvanor:
Regionplanen 2020-2023, MÅLOMRÅDE: Hållbart samhälle

Mål 1: Västerbotten har världens bästa och mest jämlika hälsa
Ur texten: I det hälsofrämjande arbetet är det viktigt att i patientmötet stödja människors förändring av ohälsosamma levnadsvanor. Goda matvanor, fysisk aktivitet, tobaksfrihet, låg alkoholkonsumtion och sexuell hälsa är friskfaktorer som kan förebygga en rad olika hälsoproblem och därför bidra till bättre folkhälsa och välmående. Region Västerbotten arbetar utifrån socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder.
- Folkhälsoenhet som erbjuder utbildning inom levnadsvanor, MI, psykisk hälsa, sexuell hälsa, HBTQ-diplomering mm. Inom enheten finns en levnadsvanegrupp som träffas 2-3 ggr/termin för uppdatering om vad som händer inom respektive levnadsvana i regionen. Gruppen tar även fram material, planerar utbildningar mm.
- Rapportering av resultat från SoS indikatorenkät för levnadsvanor till primärvården. Utöver den skriftliga rapporten erbjuds hälsocentralen en dragning på APT där resultaten presenteras för de senaste 2 åren uppdelat på respektive levnadsvana, se bilaga, och där diskussion med hela arbetsgruppen förs.

Insatser under året som stödjer pilotprojektet:

190823: Inledande möte med Ingemar Götestrand för att initiera ett arbete i Västerbotten med att nyttja data från Vården i Siffror samt HFS indikatorenkät i verksamhetsplanering, uppföljning och verksamhetsutveckling på ett användbart sätt. Detta genom samverkan mellan olika aktörer inom regionen. Vid mötet deltog representanter från Folkhälsoenheten samt Ekonomistaben

191205 : Lina Renfors, Ekonomistaben, deltog vid ett HFS-möte med temagruppen Uppdrag och uppföljning för att öka sin kunskap om hur det hälsofrämjande arbetet kan integreras i planer och uppföljningsindikatorer.

Förbättringsmöjligheter:

- Oklart vem som är ansvarig för det fortsatta arbetet i piloten då Västerbottens presideledamot avsagt sig uppdraget p g a annan tjänst.
- HFS uppföljningsenkät används idag inte regionens planering och styrning.
- Nyttja HFS exempel på uppföljning av en vårdcentral enligt mall från Skåne. Arbeta med att ta fram vilka mått vi ska fokusera på och testa kommer att pågå under 2020.
- Börja använda Vården i siffror och se hur det kan nyttjas

Bilaga 1

Journalförda levnadsvaneanteckningar: ██████████

Anamnes innebär att frågan är ställd oavsett om patienten har ohälsosam levnadsvana eller ej.

Tobak	2017			2018		
	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt
Anamnes	866	902	1768	882	938	1820
Enkla råd	22	29	51	19	33	52
Rådgivande samtal	11	21	32	6	12	18
Kval rådg. samtal	13	11	24	10	8	18
Mat	2017			2018		
	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt
Anamnes	107	105	112	173	135	308
Enkla råd	21	25	46	9	12	21
Rådgivande samtal	121	130	251	139	134	273
Kval rådg. samtal	0	0	0	0	0	0
Alkohol	2017			2018		
	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt
Anamnes	332	341	673	395	386	781
Enkla råd	2	9	11	5	12	17
Rådgivande samtal	4	7	11	4	5	9
Kval rådg. samtal	0	0	0	0	0	0
Fysisk aktivitet	2017			2018		
	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt
Anamnes	622	590	1212	667	696	1363
Enkla råd	0	0	0	0	0	0
Rådgivande samtal	122	127	249	128	121	249
Fysisk aktivitet på recept	68	33	101	55	35	90