



Välkommen till Centrum för arbets- och miljömedicin (CAMM)

Vi arbetar för god hälsa, hälsosam miljö och goda arbetsförhållanden i Stockholms län.

Hitta direkt

Hitta till oss >

Aktuella seminarier >

Våra faktablad >

Våra rapporter >

Jobba hos oss >

Aktuellt

[Fler nyheter](#)

CAMM:s experter pratar buller i Vetenskapspodden

"Kan man tänka bort bullerstörningar?" CAMM:s experter berättar om risker med buller i omgivningen i Sveriges Radios Vetenskapspodden.

Hur minskar vi risken för att medarbetare smittas av covid-19?

Centrum för arbets- och miljömedicin (CAMM) har tagit fram ett stöd till dig som ska göra riskbedömning inom omsorgsboende, hemtjänsten och liknande verksamheter.

Kunskapsöversikt om smittskydd vid covid-19 visar starkt stöd för fysiskt avstånd

En mycket noggrant genomförd systematisk kunskapsöversikt i den medicinska tidskriften "The Lancet" redovisar effekten av fysiskt avstånd, andningsskydd respektive munskydd, samt ögonskydd när det gäller smitta från person till person.



Lediga tjänster!

Vill du jobba hos oss på Centrum för arbets- och miljömedicin? Nu söker vi nya medarbetare!

[Läs mer](#)



Anmäl dig till våra nyhetsbrev

Få koll på ny kunskap, aktuella seminarier och annan viktig information om arbets- och miljömedicinens koppling till hälsa



Ny rapport om barn och trångboddhet

Hur påverkas barns hälsa och skolgång av trångboddhet? Vi har intervjuat flera



Corona - hur ska man tänka på arbetsplatsen

Här har vi samlat länkar till information som på olika sätt berör coronapandemin och

maria.albin@sl.se

Centrum för arbetsmiljö- och miljömedicin (CAMM) ska bidra till en god och jämlik hälsa för befolkningen i Stockholms län genom kunskapsutveckling, kunskapsspridning, och individinriktat arbete i form av patientmottagning (..).
Huvudavtal 2018-2020

- För God och jämlik hälsa är utpekade centrala områden bl a
 - Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
 - Boende och närmiljö
- I Agenda 2030 är de huvudsakliga målområdena för CAMM:
 - Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt (SDG8)
 - Hållbara städer och samhällen (SDG 11).



Arbets- och miljömedicin och Covid-19

Pandemin utmanar våra bedömningar och vårt handlande på många områden

- Ett av dem är riskbedömning och åtgärder på arbetsplatsen.
- Ett annat är utformning av meningsfulla smittskyddsråd för den som bor trångt eller flera generationer tillsammans.

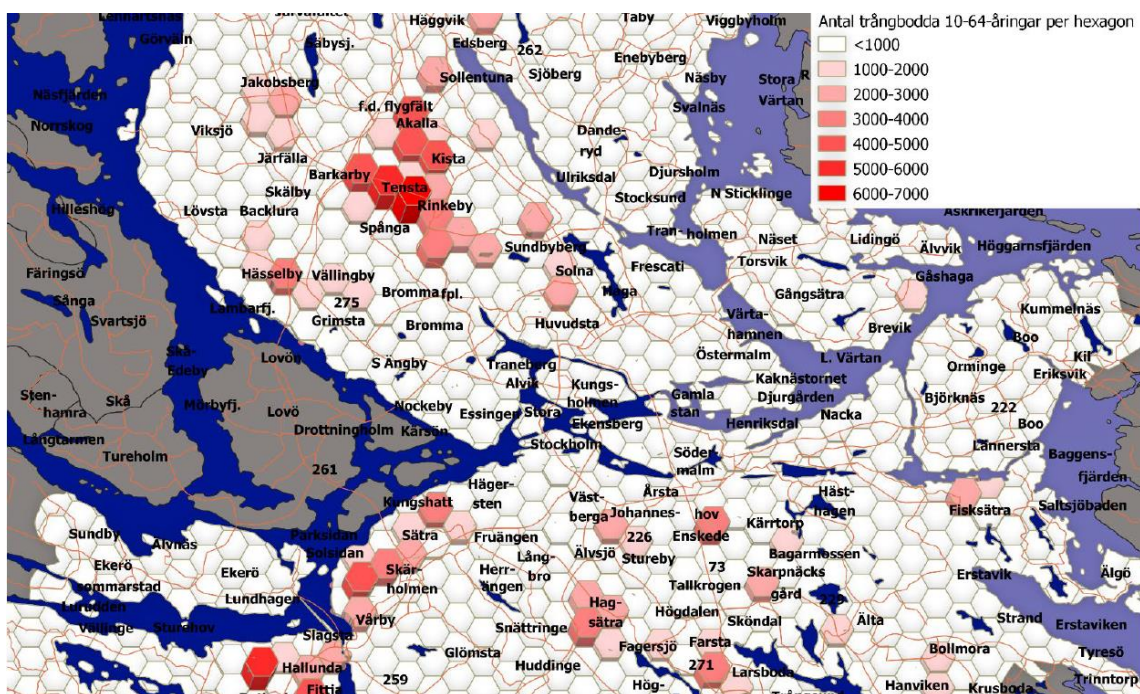
Insatsområden

- Smittspridning vid trångboddhet - flergenerationsboende
- Allmän miljö (Antonios Georgelis)
- Riskbedömning och skydd på arbetsplatserna (Pernilla Wiebert)
- Mental belastning i Covid-19 vård (Annika Lindahl Norberg)
- Mental ohälsa vid ökad arbetslöshet (Gun Johansson)

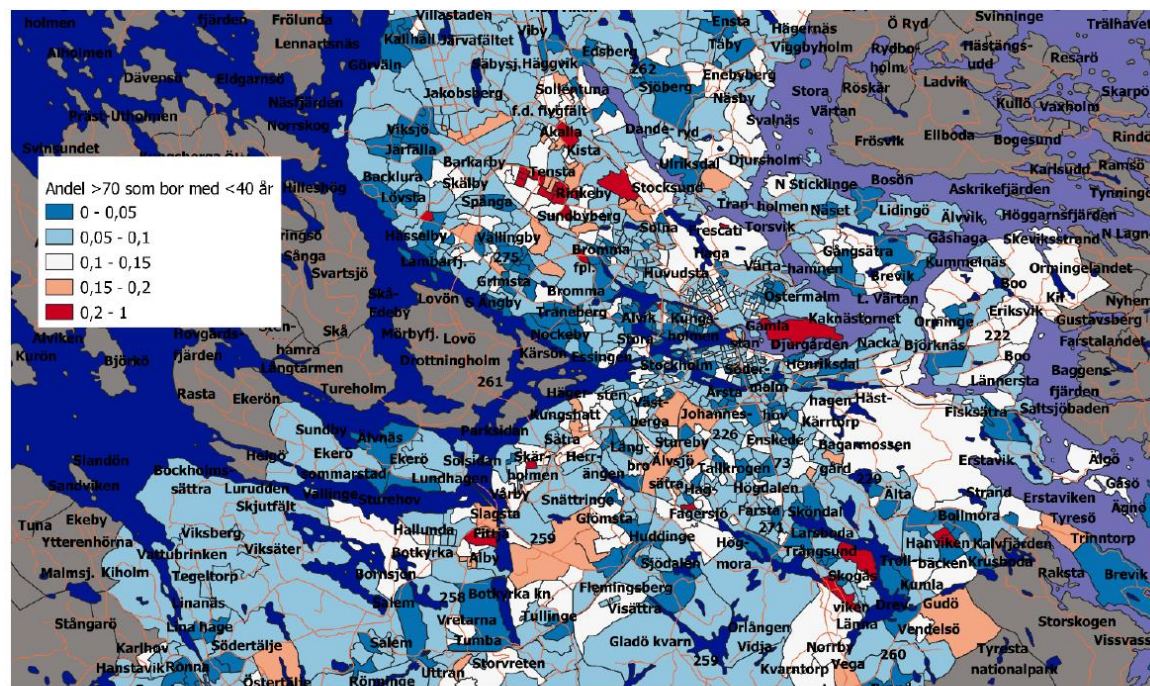
Smittspridning

Trångboddhet är vanligt i utsatta områden – svårt att hålla social distans och skydda äldre

- Ökad smittrisk i sig av trångboddhet
- Också oftare utsatt för smitta (kan ej jobba hemifrån, beroende av kollektivtrafik, kontaktyrke)
- Oftare flergenerationsboende



Figur 2. Geografisk fördelning av personer 10-64 år som sannolikt lever trångbott (Område tät typ 3 (Tabell 1)) i Stockholm med omnejd.



Figur 6 Sammanboende mellan äldre och yngre (>70 år som delar hushåll med någon <40 år) i Stockholm med omnejd.



Arbetsgruppen
för råd om covid-19
vid trångboddhet

Tvärprofessionell arbetsgrupp initierad av forskare och praktiker som tidigare samverkat om trångboddhet i mångkulturella områden, <https://artcovid.se/> koordinerad av Kristina Jakobsson, Göteborgs universitet

Behov av anpassad information!

Underlag för information om covid-19 vid trångboddhet och flergenerationsboende

- Baserat på svenska och internationella (WHO, CDC) myndighetsråd, granskat av infektionsläkare
- Amarinja, arabiska, engelska, farsi, polska, ryska, somaliska och svenska
- 30 april - 22 juni

Broschyrer

- Råd till personer över 70 i trångboddhet
- Råd när någon i hemmet har misstänkt covid-19 infektion
- Råd vid matlagning och måltider
- Råd till barn och unga



Miljömedicin (CAMM) och Covid-19

antonios.georgelis@sll.se

Järva projektet: Skyddsåtgärder mot Coronaviruset – fokusgruppsintervjuer i Järva

Bakgrund:

Covid-19 pandemin har fått en särskilt snabb utbredning i Järvaområdet i Stockholm. Detta överensstämmer med studier från andra europeiska städer och från USA som talar för att socioekonomiskt utsatta grupper och olika minoritetsgrupper drabbas i högre grad.

Syfte:

- Identifiera barriärer de boende upplever mot att följa FHM:s råd.
- Identifiera vilka strategier för att minska smitta man själv utvecklat eller hört talas om och utöver FMH:s råd.
- Utvärdera och sprida relevant genomförd smittskyddsinformation

Metod:

Datainsamlingen sker med fokusgruppsintervjuer (svenska, arabiska, dari, somaliska eller tigrinja) och med efterföljande innehållsanalys. I fokusgrupperna inkluderas boende i Järva som är trångbodda eller bor flera generationer tillsammans.

Mer om trångboddhet och Covid-19

Faktablad: Trångbodda bostäder - Råd för en god inomhusmiljö och mot spridning av Covid-19

Rapport



Studiens huvudsakliga slutsats är att barn som bor trångbodda har andra (sämre) förutsättningar än barn som inte bor trångbodda.

Övriga projekt om Covid-19

Hälsosamma grönskap och Covid-19: Hur grönskan påverkar Stockholmarens välmående och psykiska hälsa under tiden av Covid-19 pandemin.

BAMSE och Covid-19: Coronavirus ur ett folkhälsoperspektiv; riskfaktorer för Covid-19, immunitet och långsiktiga hälsoeffekter. Med hjälp av vår BAMSE kohort utforska faktorer (miljö, livsstil, immunologiska och genetiska) associerade med koronavirusinfektion och sjukdom, samt och hälsokonsekvenser på kort och på lång sikt.

Flygbuller besvär kring Bromma flygplatsen
Innan, under och efter Covid-19 pandemin



Arbetsmedicin (CAMM) och Covid-19

pernilla.wiebert@sl.se

Insatser

- Information om andningsskydd - Regionens interna hemsida
- Stöd vid riskbedömning för smitta - hemtjänst och äldreboende
- AFA webinarium – Smittspridning, riskbedömning och åtgärder på arbetsplatsen
- Kunskapssammanställning - Branschspecifika råd vid smittrisk på arbetet

Andningsskydd (publ. 200409)

- Nya grupper inom vården började använda andningsskydd
- Indikationer på att skydd användes fel (ambulanspersonal, läkare, mfl)
- Vår information **”Säker användning av andningsskydd”** publicerades på Regionens interna hemsida



<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/stockholm/stor-del-av-ambulansutryckningarna-i-stockholm-ar-misstankta-coronafall>

INSIDAN Covid-19 Mitt arbetssätt Min anställning Vår verksamhet Stöd oc

Säker användning av andningsskydd

2020-04-09 10:45

För att ett andningsskydd ska ge ett fullgott skydd är det viktigt att det sluter tätt mot huden. Har du skägg eller skäggsnubb får du bara 10 procent av det skydd du får som slätråkad.

På alla typer av arbetsplatser behöver man nu förhålla sig till risken att exponeras för coronaviruset. Det betyder att nya yrkesgrupper kommer att behöva bära skyddsutrustning som tidigare inte behövt det. Då är det viktigt att man använder skyddet på rätt sätt.

Att använda ett andningsskydd på fel sätt kan leda till en falsk känsla av trygghet som innebär att man utsätter sig för onödiga risker.

Halvmasken skyddar näsa och mun, medan helmasken också skyddar ögonen. Vid användning av filtrerande halvmask (vilket engångsmask, till exempel FFP3) eller en hel- eller halvmask av gummi är det viktigt att skyddet sluter tätt mot huden när det används.

Luften som andas in ska renas genom filtret för att ge ett fullgott skydd. Om andningsskyddet inte passar bra går luften istället bredvid masken och blir inte renad.

Tänk på det här:

Inget skägg eller skäggsnubb – bara omkring 10 procent av skyddet återstår om man har skägg eller snubb jämfört med om hakan är slätråkad.

Testa om gummimasken sluter tätt – håll masken mot ansiktet, blockera andningsskyddets luftintag och andas in – om masken sugts fast sluter den tätt. Om den inte fastnar läcker luften bredvid och en annan modell eller storlek kan behövas.

Reviderad: 2020-04-09 10:45

Information: Pernilla Wiebert, Arbetsmedicin | Publicerat av: Robert Zetterlind, Vård Kommunikation | Publicerat: 2020-04-09 10:45

 Centrum för arbets- och miljömedicin
REGION STOCKHOLM

- I föreskrifterna om systematiskt arbetsmiljöarbete finns bl.a. krav på att arbetsgivaren regelbundet ska göra riskbedömningar. Dessa har som mål att stödja chefer och personal i arbetet med att utarbeta rutiner som gör att ingen ska skadas, eller känna oro för att skadas i arbetet. I detta fall av covid-19.

Handsbans namn	Beskrivning	Material	Lämpligt gröndrivningsområde
Excellent (Abeina)  	Undersökningshandske, kontaktallergenfri, extra lång	Nitril	Stofthantering Ovurförsknad Drick- och städning
Excellent (Abeina) 	Undersökningshandske, kontaktallergenfri	Nitril	
Excellent (Abeina) 	Undersökningshandske, extra bensäkerhetslång, extra lång	Nitril	

AFA webinarium 16 juni: Smittspridning, riskbedömning och åtgärder på arbetsplatsen

- Kunskapsläget om coronaviruset - aerosolforskning, smittspridning, skyddsutrustning på arbetsplatser
- 100 på webinariet + 450 visningar

<https://www.afaforsakring.se/nyhetsrum/seminarier/seminarier-2020/smittspridning-riskbedomning-och-atgarder-pa-arbetsplatsen/>



The screenshot shows the AFA Forsäkring website. The header includes the AFA logo and navigation links: Start, Privatperson, Arbetsgivare & fack, Forskning, Förebyggande, Om AFA Forsäkring, and Nyhet. A search bar is located on the right. The main content area features a sidebar with links to Presskontakter, Pressmeddelanden, Pressbilder, Aktuella rapporter, Nyhetsbrev, and Seminarier. The Seminarier section lists various events, including a webinar on June 16th titled "Webbinarium: Smittspridning, riskbedömning och åtgärder på arbetsplatsen". The main text area provides details about the webinar, stating that it will be held on June 16th and is organized by AFA Forsäkring and Lunds universitet. A video player with a play button is visible at the bottom of the main text area.

afaforsakring Kollektivavtalade försäkringar

Start Privatperson Arbetsgivare & fack Forskning Förebyggande Om AFA Forsäkring Nyhet

Presskontakter
Pressmeddelanden
Pressbilder
Aktuella rapporter
Nyhetsbrev
Seminarier

Frukostseminarieprogram
Seminarier 2020

Omställningsförsäkringarna för privatanställda arbetare under covid-19
Judoinspirerat träningsprogram förebygger fallolyckor
Effektivare arbetsmiljö- och patientsäkerhetsarbete vid vård i hemmet
Smittspridning, riskbedömning och åtgärder på arbetsplatsen?
Allvarliga arbetsskador och långvarig sjukfrånvaro – 2020
Säker arbetsmiljö – nollvision och entreprenörs säkerhet inom basindustrin

Webbinarium: Smittspridning, riskbedömning och åtgärder på arbetsplatsen

Coronaviruset smittar mest vid de första symtomen och verkar kunna spridas via luft. Virusnet kan vara en arbetsmiljörisk på alla arbetsplatser och bör hanteras enligt den så kallade åtgärdsstappen för arbetarskydd. Det berättade tre forskare och en yrkeshygieniker den 16 juni vid ett webbsant seminarium arrangerat av AFA Försäkring och Lunds universitet.

Kunskapssammanställning - Branschspecifika råd vid smittrisk på arbetet

- Branscher efterfrågar råd om konkreta åtgärder för att minska risk för smitta
- Genomgång av kunskapsläget och sammanställning av branschspecifika råd
 - Byggbranschen
 - Handel och service
 - Skönhetsbranschen
 - Tillverkningsindustrin

TRÅNGA UTRYMMEN	YRKEN MED SVÅRIGHET ATT HÅLLA AVSTÅND	KONTAMINERADE YTOR
Industri och verkstäder	Detaljhandel och kassapersonal t.ex. kassörer, försäljare, kioskägare	Lokalvård t.ex. städning av toaletter
Gruvor	Personliga tjänster t.ex. optiker, frisörer, massörer, hudterapeuter, fotvård	Tvätterier t.ex. kontaminerade sängkläder
Byggarbetsplatser	Hälso-, sjuk- och tandvård t.ex. sjuksköterskor, hemtjänst och vårdbiträden	Begravningsentreprenörer t.ex. hantering av avlidna
Personalutrymmen	Vård- och omsorg t.ex. barnomsorg, skolväsendet	Handeln t.ex. hantering av kontaminerade mynt, varor
Hissar	Restaurang- och kafépersonal t.ex. serveringspersonal	Laboratorier t.ex. analys av coronavirus
Transporter i mindre fordon	Fordonsförare t.ex. taxi-, bussförare	
	Säkerhetspersonal t.ex. poliser, brandmän, vaktare, vårdare	
	Kundservice t.ex. receptionister, bibliotekspersonal, hotell	
	Resevärdar t.ex. flygvärdinnor, tågvärdar, guider	
	Präster, kuratorer, socialsekreterare, psykologer mm	
	Fabriker t.ex. styckeriarbetare	



Hjälp till hjälparen

Kris-, personal- och chefsstöd
under pandemin

annika.lindahl-norberg@sll.se

Bakgrund

- Den organisatoriska och sociala arbetsmiljön påverkas på många sätt under pandemin
- Ökad risk för bl.a. stressrelaterad utmattning och posttraumatiska tillstånd
- Förebyggande insatser i Region Stockholm
 - Via interna psykosociala resurser
 - Centralt finansierat kris-, personal- och chefsstöd

Utvärdering

- Ettårigt projekt, start 1 september 2020
- CAMM projektägare – samarbete inom Region Stockholm
- Finansieras med statliga stimulansmedel *Uppdrag psykisk hälsa* genom Hälso- och sjukvårdsförvaltningen – Region Stockholm

Syfte

Utvärdering av **implementeringen** av insatser avseende

- Organisatoriska aspekter: att insatsen är möjlig att samordna med verksamheten
- Träffsäkerhet: att insatsen når målgruppen
- Funktionalitet: att man valt en insats som har önskad effekt

Insatser i fokus för projektet

- Förebygga psykiskt trauma och/eller stress under covid-19-pandemin
- Riktat till individer (inte allmän rådgivning)

Data från

- HR
 - Chefer
 - Målgruppen för insatsen
 - Intern/extern leverantör av stödinsats
- etc

Förväntade resultat

- Identifiera faktorer som främjat resp. hindrat möjligheten att en stödinsats kan få avsedd effekt

Förmedla kunskapsstöd

- Rekommendationer för samordningen av kris-, personal- och chefsstöd och ett hållbart organisatoriskt och socialt arbetsmiljöarbete
- Till HR, chefer och personer med arbetsgivaransvar
- Under projektets gång



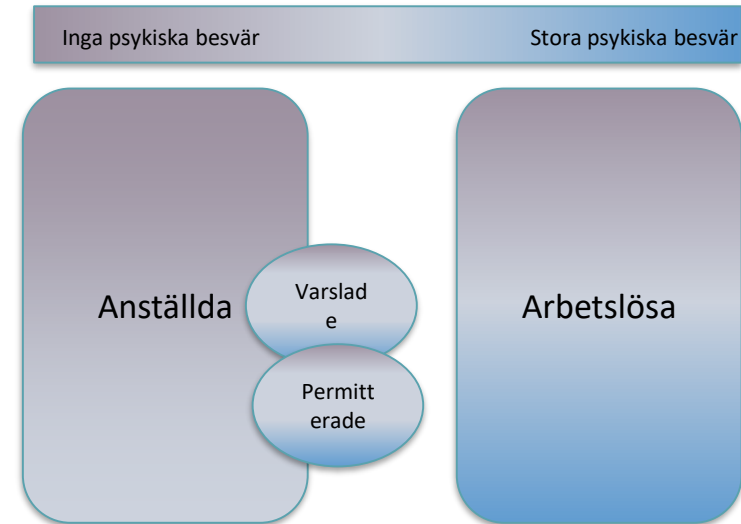
Hur en facklig organisation kan arbeta förebyggande med arbetslöshetens konsekvenser

Ett samarbete mellan Centrum för arbets- och miljömedicin, Nationellt centrum för suicidforskning vid Region Stockholm och en facklig organisation

gun.johansson@sll.se

Bakgrund till förslag

- Många mår dåligt pga uppsägningar, varsel och permitteringar
- Även hälsan bland de som blir kvar i jobb kan påverkas
- Kamratstödande verksamhet kan vara effektivt i den här målgruppen



Arbetsgivare har ansvar för anställdas arbetssituation och hälsa för sina anställda

Vid behov ska arbetsgivare kalla in företagshälsovård som både kan arbeta förebyggande och behandlande. Ofta kan de träffa patienter med kort varsel

Vid arbetslöshet finns inget förebyggande arbete och individer är hänvisade till Hälso- och sjukvård som kan ha långa väntetider

Vid massarbetslöshet viktigt att bygga nya evidensbaserade samarbeten och strukturer då CAMM har ett uppdrag att sprida kunskap

Fackliga organisationer tror vi är en sådan samarbetspartner som kan arbeta förebyggande och delvis tillfälligt ersätta arbetsgivarnas ansvar för sina medlemmar

Enligt M Jahoda (1982) mår människor dåligt av arbetslöshet för att arbetet förutom lön:

- ☐ Ger en tidsstruktur i individens liv
- ☐ Utvidgar de *sociala relationerna* utöver familjerelationer
- ☐ Gör individen till en del av en *kollektiv strävan* efter ett gemensamt mål
- ☐ Ger *social status* och en *personlig identitet*
- ☐ Ger en *regelbunden aktivitet*

Vad säger forskning om arbetslöshetens effekter

Arbetslöshet ökar sannolikhet för både psykisk ohälsa och självmord

Arbetslösa män i manuella yrken drabbas mest av psykisk ohälsa

Utvecklat socialt nätverk motverkar negativa hälsoeffekter

#	Förslag	Varför?	Hur?
1	Utbilda förtroendevalda/skyddsombud i Första Hjälp till Psykisk Hälsa	- Kunna identifiera tecken - Kunna samtala om mående - Kunna hantera en akut situation - Kunna hänvisa rätt	- Utbilda instruktörer inom den fackliga organisationen eller genom NASP
2	Upprättande av en telefonstödlinje, bemannad av medlemmar som blivit uppsagda	- Stöd från någon som förstår verksamheten - Lägre barriär till hjälpsökande - Kunna hänvisa vidare	- Utbilda de som tar emot samtal i ovan utbildningar samt genom Mind - Ersättning per timme eller ideellt
3	Implementera psykisk ohälsa och självmord som exempel på risker i riskbedömningar vid organisatoriska förändringar (inkl. varsel)	- Mer sannolikt att arbetsgivare utvärderar risken för sämre psykiskt välmående före förändring av verksamhet	- Tillägg i policys för medverkande vid riskbedömningar
4	Företagshälsovård upphandlat av den fackliga organisationen	- Ger tillgång till företagshälsovården för arbetslösa	- Facklig organisation köper företagshälsovård
5	Framtagande av tryckt och digitalt informationsmaterial	- Sprida kunskap om psykisk ohälsa och självmord - Få upp ämnet och minska stigma	- Samarbete mellan regionens och Fackets kommunikationsavdelning
6	Samarbete med eller upprättande av en idrottsförening (exempelvis fotboll)	- Skapa en gemenskap som saknas efter lämnat arbetsplatsen - Känna sig behövd och betydelsefull i ett sammanhang	- Kontakta lokala idrottsföreningar - Starta aktiviteter kopplade till fackliga organisations regionala kontor, hyr anläggningar