



HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

Temagrupp: Levnadsvanor

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Alkoholprevention				
Regionerna kommer tillsammans och samordnat uppmärksamma befolkningen på alkoholens påverkan på hälsan.	Gemensamt kommunikationsmaterial	Linn, Per-Albin och Gudrun	Under 2021	November 2021
Säkerställa att det hälsofrämjande perspektivet och innebörden av riskbruk finns med i informationen kring alkohol på 1177.se	Kontakt med 1177	Anna, Karin	Under 2021	November 2021
Fortsatt stödja implementeringen av alkoholfri operation	Ta fram goda exempel från olika regioner	Alla	Under 2021	November 2021
Uppmärksamma äldres riskbruk av alkohol	Framtagning av PPT via HFS mall. Framtagning av broschyr till verksamheter och medborgare	Thomas, Elisabeth och Catarina	Under 2021	November 2021
Ökad tydligheten om temagruppernas uppdrag och syfte i förhållande till Nationell kunskapsstyrning.	Bjuda in Malin Skogström från NPO Levnadsvanor	Ordförande	Under 2021	November 2021



Fysisk aktivitet				
Uppnä kunskapsstyrning	Fortsätta följa och stödja det nationella arbetet i NPO levnadsvanor - NAG vårdprogram - NAG vårddokumentation	Lena Lönnberg, Cecilia Edström och Helen Sundberg rapporterar till gruppen.	Löpande under årets möten. Vårdprogram kommer på remiss.	Ta del av pågående arbete löpande.
Följa registrering av FaR Kartläggning av hinder för att använda FaR	Kartläggning av hur FaR och rådgivande samtal används i landet. Inventera mål för implementering i landet Vidare diskussion kring ekonomi och förutsättningar för kvalitativt arbete med fysisk aktivitet. Sammanställ information och lyft.	2019+2020- Sara Sjölin, Susanne Johansson Stefan Lundqvist sammanställer hinder som beskrivits i publicerade studier. Vidare diskussion i gruppen om användning.	Klart: juni-2021 Klart: sammanställning Mars 2021	Ta del av sammanställningen på möte juni 2021 Diskussion om hur vi tar sammanställningen vidare vid möte i mars 2021
Ökad kunskap kring fysisk aktivitet och sårbara grupper Använda kanalen webinarium under året	Fortsätta sprida och ta del av insatser kring sårbara grupper Arrangera ett webinarium tex. friluftsliv eller om hinder och möjligheter med att arbeta med FaR	Gruppen gemensamt Avstämning och diskussion i mars	Under året. Hålla webinarium höstterminen	Vid årsslut Vid årsslut
Hitta och börja använda en gemensam plattform för att dela aktuell forskning Sprida och dela kunskap om HFS temagrupp fysisk aktivitet. Ta del av regeringens direktiv - Främjande av ökad fysisk aktivitet - för att stärka samverkan med	Undersöka förutsättningar för gemensamt bibliotek för forskning som rör FaR och fysisk aktivitet Samverkan med nationell samordnare för fysisk aktivitet, Birgitta Bergman bjuder in Per Nilsson till möte.	Gerthi Temagruppen ansvariga	Klart mars 2021 Klart: vårterminen 2021	Uppföljning vid möte mars 2021 Vid årsslut.



kommittén/nationell samordnare				
Matvanor				
Att det finns kunskap och kompetens, en tydlig struktur för arbetet ohälsosamma matvanor samt att matvanor dokumenteras, följs upp i enlighet med NRL i alla regioner så väl bland vuxna som bland barn.	Delta i implementering av kommande nationella VP för ohälsosamma levnadsvanor	Christin, Karin, Satu	2021-2022	Det nationella vårdprogrammet är implementerat
	Verka för att det finns en formaliserad utbildning motsvarande 7,5-15 Hp som ger adekvat kompetens för att ge kvalificerat rådgivandes samtal om matvanor till friska	Ena, Helene och Anna K Marie B	2021	Formaliserad utbildning finns
	Delta i arbetet för implementera NRL och VP vid ohälsosamma levnadsvanor med fokus på matvanor, inom BHV tandvården och andra aktörer inom regionen samt samverkan med kommunala aktörer så som elevhälsan.	Karin, Anna K, Christin, Satu	2021-2022	Implementering är genomförd
Verka för att det tas fram hälsoekonomiska beräkningar på matvanor och att verka för att matvanor finns med som en del i olika riskkalkylatorer.	Bevaka området Genomföra en gemensam utbildningsdag/workshop med andra temagrupper med fokus på hälsoekonomi och levnadsvanor eller en mindre med fokus på matvanor.	Karin, Heléne, Susann	2021-	Utbildningsdag genomförd.
Tandvården är en självklar samarbetspart i arbetet med matvanor i enlighet med NRL och även när det gäller mat på sjukhus.	Fortsätta utveckla samverkan med tandvården.	Lena	2021	Att tandvårdens perspektiv beaktas i temagruppens arbete.



Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet samt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	Delta i implementeringen av livsmedelsverkets riktlinjer för måltider på sjukhus. Lägga extra fokus på personalmåltider, caféer och affärer på sjukhus.	Elisabeth D, Heléne	VT 2021	Deltagit i implementeringen
Tobaksprevention				
Ökad användning och spridning av tobakshjälpen	Fortsatt stöd till intresserade regioner som vill införa tobakshjälpen som verktyg.	Gruppen samt Region Jönköping	2021	Antal Regioner som infört och använder sig av tobakshjälpen
Gemensam nationell information kring tobakshjälpen som verktyg	Ta fram ett förslag på text och beskrivning av tobakshjälpen och publicera det på 1177 för de regioner som infört tobakshjälpen	Region Jönköping, Region Kalmar, Region Östergötland.	2021	Infört nationell beskrivning på 1177 kring tobakshjälpen
Genomföra GNTH enkäten	Skicka ut GNTH enkäten till samtliga Regioner samt sammanställa och publicera resultat.	Gruppen	2021	Genomförd enkät samt resultatredovisning
Ökad samverkan med TPLR	Genomföra workshop tillsammans med TPLR för att utveckla samverkan och eventuell undergrupp till temagrupp tobak	TPLR, Temagrupp tobak	3/3 2021	Genomförd SWOT analys