



HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

Handlingsplaner för temagrupperna

Temagrupp: Levnadsvanor

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Alkoholprevention				
Regionerna kommer tillsammans och samordnat uppmärksamma befolkningen på alkoholens påverkan på hälsan.	Gemensamt kommunikationsmaterial	Linn, Per-Albin och Gudrun	Under 2021	November 2021
Säkerställa att det hälsofrämjande perspektivet och innebörden av riskbruk finns med i informationen kring alkohol på 1177.se	Kontakt med 1177	Anna, Karin	Under 2021	November 2021
Fortsatt stödja implementeringen av alkoholfri operation	Ta fram goda exempel från olika regioner	Alla	Under 2021	November 2021
Uppmärksamma äldres riskbruk av alkohol	Framtagning av PPT via HFS mall. Framtagning av broschyr till verksamheter och medborgare	Thomas, Elisabeth och Catarina	Under 2021	November 2021
Ökad tydligheten om temagruppernas uppdrag och syfte i förhållande till Nationell kunskapsstyrning.	Bjuda in Malin Skogström från NPO Levnadsvanor	Ordförande	Under 2021	November 2021
Fysisk aktivitet				



Uppnå kunskapsstyrning	Fortsätta följa och stödja det nationella arbetet i NPO levnadsvanor - NAG vårdprogram - NAG vårddokumentation	Lena Lönnberg, Cecilia Edström och Helen Sundberg rapporterar till gruppen.	Löpande under årets möten. Vårdprogram kommer på remiss.	Ta del av pågående arbete löpande.
Följa registrering av FaR Kartläggning av hinder för att använda FaR	Kartläggning av hur FaR och rådgivande samtal används i landet. Inventera mål för implementering i landet Vidare diskussion kring ekonomi och förutsättningar för kvalitativt arbete med fysisk aktivitet. Sammanställ information och lyft.	2019+2020- Sara Sjölin, Susanne Johansson Stefan Lundqvist sammanställer hinder som beskrivits i publicerade studier. Vidare diskussion i gruppen om användning.	Klart: juni-2021 Klart: sammanställning Mars 2021	Ta del av sammanställningen på möte juni 2021 Diskussion om hur vi tar sammanställningen vidare vid möte i mars 2021
Ökad kunskap kring fysisk aktivitet och sårbara grupper Använda kanalen webinarium under året	Fortsätta sprida och ta del av insatser kring sårbara grupper Arrangera ett webinarium tex. friluftsliv eller om hinder och möjligheter med att arbeta med FaR	Gruppen gemensamt Avstämning och diskussion i mars	Under året. Hålla webinarium höstterminen	Vid årsslut Vid årsslut
Hitta och börja använda en gemensam plattform för att dela aktuell forskning Sprida och dela kunskap om HFS temagrupp fysisk aktivitet. Ta del av regeringens direktiv - Främjande av ökad fysisk aktivitet - för att stärka samverkan med kommittén/nationell samordnare	Undersöka förutsättningar för gemensamt bibliotek för forskning som rör FaR och fysisk aktivitet Samverkan med nationell samordnare för fysisk aktivitet, Birgitta Bergman bjuder in Per Nilsson till möte.	Gerthi Temagruppen ansvariga	Klart mars 2021 Klart: vårterminen 2021	Uppföljning vid möte mars 2021 Vid årsslut.



Matvanor				
Att det finns kunskap och kompetens, en tydlig struktur för arbetet ohälsosamma matvanor samt att matvanor dokumenteras, följs upp i enlighet med NRL i alla regioner så väl bland vuxna som bland barn.	Delta i implementering av kommande nationella VP för ohälsosamma levnadsvanor	Christin, Karin, Satu	2021-2022	Det nationella vårdprogrammet är implementerat
	Verka för att det finns en formaliserad utbildning motsvarande 7,5-15 Hp som ger adekvat kompetens för att ge kvalificerat rådgivandes samtal om matvanor till friska	Ena, Helene och Anna K Marie B	2021	Formaliserad utbildning finns
	Delta i arbetet för implementera NRL och VP vid ohälsosamma levnadsvanor med fokus på matvanor, inom BHV tandvården och andra aktörer inom regionen samt samverkan med kommunala aktörer så som elevhälsan.	Karin, Anna K, Christin, Satu	2021-2022	Implementering är genomförd
Verka för att det tas fram hälsoekonomiska beräkningar på matvanor och att verka för att matvanor finns med som en del i olika riskkalkylatorer.	Bevaka området Genomföra en gemensam utbildningsdag/workshop med andra temagrupper med fokus på hälsoekonomi och levnadsvanor eller en mindre med fokus på matvanor.	Karin, Heléne, Susann	2021-	Utbildningsdag genomförd.
Tandvården är en självklar samarbetspart i arbetet med matvanor i enlighet med NRL och även när det gäller mat på sjukhus.	Fortsätta utveckla samverkan med tandvården.	Lena	2021	Att tandvårdens perspektiv beaktas i temagruppens arbete.
Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet samt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att	Delta i implementeringen av livsmedelsverkets riktlinjer för måltider på sjukhus. Lägga extra fokus på personalmåltider, caféer och affärer på sjukhus.	Elisabeth D, Heléne	VT 2021	Deltagit i implementeringen



sprida kunskap om hälsosamma matvanor.				
Tobaksprevention				
Ökad användning och spridning av tobakshjälpen	Fortsatt stöd till intresserade regioner som vill införa tobakshjälpen som verktyg.	Gruppen samt Region Jönköping	2021	Antal Regioner som infört och använder sig av tobakshjälpen
Gemensam nationell information kring tobakshjälpen som verktyg	Ta fram ett förslag på text och beskrivning av tobakshjälpen och publicera det på 1177 för de regioner som infört tobakshjälpen	Region Jönköping, Region Kalmar, Region Östergötland.	2021	Infört nationell beskrivning på 1177 kring tobakshjälpen
Genomföra GNTH enkäten	Skicka ut GNTH enkäten till samtliga Regioner samt sammanställa och publicera resultat.	Gruppen	2021	Genomförd enkät samt resultatredovisning
Ökad samverkan med TPLR	Genomföra workshop tillsammans med TPLR för att utveckla samverkan och eventuell undergrupp till temagrupp tobak	TPLR, Temagrupp tobak	3/3 2021	Genomförd SWOT analys



HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

Temagrupp: Hälsöfrämjande arbetsplats

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Öka temagrupp-deltagarnas interna kunskap inom området hälsofrämjande arbetsplatser	Södertälje kommun, Träna som arbetsuppgift och återhämtningsprojekt, Zara Kvist Lindgren Återhämtning i samband med Covid, Anna Dahlgren, forskare Tipsa varandra om webinarier MYNAK – Myndigheten för arbetsmiljökunskap, bjuda in representant till temagruppen	Magdalena tar kontakt med Zara till mötet i februari Camilla tar kontakt med Anna Dahlgren för inbjudan till möte Allas ansvar Tar kontakt för att bjuda in till möte.	Bjuder in till våra träffar	Vid årets slut stämma av hur inbjudna gäster/forskare har bidragit till ökad kunskap inom gruppen.
Öka förståelsen för framtidens arbetsmiljö och dess medarbetare	Temadag (halvdag) digitalt	Utsedd arbetsgrupp	Hösten 2021	Digital utvärdering i samband med den ev. temadagen
Sprida och öka kunskapen om vilka faktorer och arbetssätt som skapar hälsofrämjande arbetsplatser	Fortsatt spridning av HFA bildspel och guide i våra egna organisationer. Sprida goda exempel från regionerna på Nätverkets hemsida.	Alla är ansvariga	2021	Uppföljning vid varje temagruppsträff.



HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

Temagrupp: Hälsöfrämjande primärvård

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Spridd och ökad kunskap om hälsofrämjande primärvård.	Representanter från alla regioner frågar i andra temagrupper.	Alla i temagruppen	December 2021	Sammanställning över vad vi har lärt oss av varandra och hur vi har spridit goda exempel.
Invånare/patienter är mer involverade i primärvårdens hälsofrämjande arbete	Sprida goda exempel på hur regioner arbetar med att involvera invånare/patienter/ i primärvården.	Alla i temagruppen	December 2021	Sammanställning av goda exempel är spridd bland nätverkets medlemmar.
Levnadsvanor är en viktig del av primärvårdsuppgiften	Samverka samt verka för att ha med en representant från så många temagrupper som möjligt	Alla i temagruppen	December 2021	Uppföljning av i vilken utsträckning samverkan skett mellan de olika temagrupperna.
Kunskap om "Nära vård", NPO levnadsvanor, Nationella indikatorer och webben som verktyg.	Fördela ansvar för bevakning och redovisning mellan gruppens medlemmar. Fokus områdesansvar	Alla i temagruppen men olika ansvarområden för medlemmarna	December 2021	Dialog inom temagruppen för att sammanställa vad vi har lärt oss under året.



Temagrupp: Riktade hälsosamtal

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Delger och strävar efter nationell samordning av riktade hälsosamtal	Övergripande frågor, gemensamma samtalsunderlag och digitala system. Samordna med kunskapssystemen samt NPO.	Hela temagruppen	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen
Verka för att möjliggöra Riktade Hälsosamtal med video. Nationellt samordna utveckling av videobesök och fysiska besök.	Studie angående digitalt samtal kontra fysiskt möte. Vilka kriterier behöver vi ställa för videobesök. Funderar på att söka ekonomiskt stöd studien hos HFS	Nina Nordin, Ellen Boxner Åsbrink, Margareta Eriksson, Hans Lingfors, Albin Dahlström, Anna Kappling., Anette Danesjö-Gustafsson Temagrupsordförande	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen samt vetenskaplig artikel
Arbete fortsätter med att värdera inkomna länkar som kan vara till hjälp i arbetet med Riktade hälsosamtal.	Värdera dem och dela dem med fler temagrupper i HSF nätverket	Ellen Boxner Åsbrink, Margareta Eriksson, Hans Brandström samt temagrupsordföranden	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen
Träff med hälso- och sjukvårdsdirektörerna på ett av deras regelbundna möten för informationsspridning och inspirera fler regioner att starta	En presentation av riktade hälsosamtal	Hela temagruppen- några som utför	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen
Verka för och bevaka utvecklingen med nära vård och områdesansvaret för primärvården och dess koppling till Riktade hälsosamtal.	Bevakning. I ett områdes ansvar ökar möjligheterna för samverkan med samhället i samband med Riktade hälsosamtal. Inspirera beslutsfattare regionalt och nationellt för ett områdesansvar. Dela goda exempel och verka för en mer jämlik hälsa.	Hela temagruppen	Januari till november	Dokumenteras i verksamhetsberättelsen



Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR)

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
SRHR är en integrerad del i hälso- och sjukvården	Bevaka hur SRHR rymts i SKR:s nya kunskapsorganisation. Särskilt fokus på vissa specifika nationella programområden (NPO) av betydelse för SRHR: <ul style="list-style-type: none">- Psykisk ohälsa- Kvinnosjukdomar och förlossning- Hud- och könssjukdomar- Barn- och ungdomars hälsa	Alla, särskilt de regioner som huserar något av de prioriterade programområdena.	Löpande	Genomgång på temagruppens möten.
Samarbete med FHOM om den Nationella SRHR Strategin	Hur implementering kan ske i de olika regionerna och upprättande av lokala handlingsplaner. Kontaktpersonsdagar.	Alla	2021-2022	Genomgång på temagruppens möten.
SRHR webbutbildning	Hur vi kan uppnå spridning av Västra Götaland Regionens webbaserade SRHR utbildning till alla Regioner	Alla/VGR	2021-2022	Genomgång på temagruppens möten.
Effektivt användande av resurser för våra gemensamma intressen	Gruppen presenterar och delar frikostigt kartläggningar, material och annat kring SRHR som kan vara av intresse för övriga regioner.	Alla	Löpande	Tillgängliga material etc. har presenterats på temagruppens möte och delats i temagruppens samarbetsrum.
Deltagare känner stöd i det regionala arbetet med SRHR	Nationellt erfarenhetsutbyte inom temagruppen genom regelbundna möten.	Roterande ordförandeskap, ordförande är sammankallande.	4 ggr per år varav två möten är, om möjligt, fysiska och två digitala.	Möten genomförda och anteckningar har delats i temagruppens samarbetsrum.



Temagrupp: Psykisk hälsa

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Ta reda på hur temagruppen kan vara till stöd för regionerna vad gäller psykisk hälsa	<ol style="list-style-type: none">1. Skapa enkät till processledarna2. Skicka ut enkät till processledarna3. Bedöma behov av fortsatt dialog med processledarna, eventuellt möte i samband med möte kring insamlingsdokument	Alla	<ol style="list-style-type: none">1. Klar 28 februari2. Mars – påminnelse i april, slutresultat maj. Sammanställning juni3. September	Enligt tidsplan och i slutet av året
Fortsätta inventera vilka luckor som finns gällande olika metoder/modeller för psykisk hälsa. Samla in och sprida aktuell kunskap om insatser för att främja psykisk hälsa för olika målgrupper.	<ol style="list-style-type: none">1. Färdigställa utformning av insamlingsdokument2. Möte med några processledare och stämma av insamlingsdokumentets utformning3. Skicka ut insamlingsdokumentet4. Sprida dokumentet	Alla	<ol style="list-style-type: none">1. Våren2. September3. Beror på utfall av möte med processledare4. 2022	Enligt tidsplan och i slutet av året