



## Måluppfyllelse för temagrupperna

### Temagrupp: Levnadsvanor

Mål	Resultat	Analys
<b>Gemensamma mål</b>		
Ökad kunskap om nationell kunskapsstyrning NKS och nationellt kliniskt kunskapsstöd KKS.	Gemensam föreläsning 2020 ej genomförd pga pandemin.	
<b>Alkoholprevention</b>		
Lättillgänglig information som stöd till medlemsorganisationerna i det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet rörande alkohol.	Gruppen har tillsammans gått igenom, reviderat och "rensat" alkoholmaterialet på HFS hemsida. Nytt material t ex nationella rapporter med mera har skickats regelbundet till HFS sekretariatet för publicering på hemsidan.	Temagruppens har nu en uppdaterad hemsida.
Ett gemensamt kunskapsunderlag kring alkoholfri i samband med operation finns.	Ett ppt material har tagits fram och kommer att publiceras så snart det nationella vårdprogrammet för levnadsvanor publiceras.	Bra att tillsammans ta fram material.
Ett gemensamt förslag till utbildningsunderlag kring rådgivande och kvalificerat rådgivande samtal om alkohol finns.	Gruppen har tillsammans tagit fram ett förslag på innehåll för utbildning kring Rådgivande samtal om alkohol. Materialet kommer att publiceras på HFS hemsida inom kort.	Materialet kommer att publiceras på HFS hemsida.
<b>Fysisk aktivitet</b>		
Ökad kunskap och fokus på arbetet med ohälsosamma levnadsvanor i socialt sårbara grupper, jämlikhetsperspektivet.	Information om satsningar i olika regioner för FaR och fysisk aktivitet riktad mot socialt sårbara grupper. Insatser finansierade med medel mot psykisk ohälsa har rapporterats och spridits. Regioner som rapporterat: Västerbotten, Skåne, Västernorrland, Halland och Stockholm.	Sprider det arbetet som pågår i landet. Goda exempel. Pågående process.
Följa utvecklingen av antalet rådgivande samtal om FA och förskrivna FaR i landet.	Saknar sammanställning för året	Utse ansvarig i gruppen för att följa kodning 2020 samt 2019



Verka för en utveckling av dokumentation av antalet rådgivande samtal om FA och förskrivna FaR i landet.	Sprider goda exempel. Följer NPO-levnadsvanors arbete med gemensam dokumentation	Pågående arbete som fortsätter 2021.
Öka omvärldsbevakning kring nationell och internationell forskning gällande FA och FaR.	Följer utvecklingen om tredagarskursen inom EU. Följer EU-projektet bla. genom kontakt med Folkhälsomyndigheten och presentation på träffar. Sprider och diskuterar aktuell forskning inom FaR och fysisk aktivitet.	Svårt att följa om det är en ökning. Fortsatt omvärldsbevakning
Öka antalet regioner som kan använda behandlingsmodulen för fysisk aktivitet i Stöd och behandling.	Processen pågår. Nationell pilot inledd.	Behov av IT-stöd, tillgång varierar över landet
<b>Matvanor</b>		
Att det finns kunskap och kompetens, en tydlig struktur för arbetet ohälsosamma matvanor samt att matvanor dokumenteras, följs upp i enlighet med NRL i alla regioner så väl bland vuxna som bland barn.	Under året har temagruppen skickat ett dokument som förtydligar kvalificerat rådgivande samtal är framtaget samt ett dokument med förslag på innehåll och krav på en utbildning om hälsosamma matvanor till NPO levnadsvanor mars 2020 och till socialstyrelsen december 2020. Underlaget har använts i arbetet med Nationellt vårdprogram för levnadsvanor. Alla i temagruppen har tagit del av dokumentet. Deltagare från temagruppen ingår i olika grupper som arbetar med området barn och unga. Hälsoekonomi har varit uppe på agendan och temagruppen har bevakat området under året	Dokumentet har diskuterats i NPO-L och vi har haft en dialog kring det. I arbetet med nationellt VP vid ohälsosamma levnadsvanor har hänsyntagits till dokumentet. Temagruppen ser ett stort behov av att tydliggöra en utbildning och det är önskvärt att NPO blir tydligare och ger en vägledning kring krav på en utbildning. Idag är det många regioner som vill göra utbildningar och gärna snabba korta varianter. Önskan är en nationell - gemensam utbildning – kan vara delvis digitalt.på motsvarande 7,5 HP. I det kommande VP vid ohälsosamma levnadsvanor kommer samverka med NAG Barnhälsovård, NAG tandvård och representanter för skolläkare, skolsköterskor och ungdomshälsan. Deltagare från temagruppen ingår i Centrala barnhälsovårdsrådet och den nationella utvecklingsgruppen inom BHV, som kommer att ta fram ett nytt kapitel i Rikshandboken för barnhälsovård med fokus på levnadsvanor. Viktigt att det blir tydligt vilka indikatorfrågor som kan användas i detta arbete. Ett förslag att genomföra en gemensam utbildningsdag hälsoekonomi om har lyfts



Tandvården är en självklar samarbetspart i arbetet med matvanor i enlighet med NRL och även när det gäller mat på sjukhus.	Tandvårdens perspektiv beaktas i temagruppens arbete.	
Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet samt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	Implementeringen av nya Livsmedelverket kom med nya rekommendationer för sjukhusmåltider har blivit framflyttat pga Coronapandemin. Samverkan med nationella aktörer så som SKR, livsmedelverket och socialstyrelsen har fortsatt.	Temagrupp hälsofrämjande förhållningssätt är upplöst vilket gör att samverkan har ej kunnat genomföras. Coronapandemin har påverkat arbetet.
<b>Tobaksprevention</b>		
Sprida tobakshjälpen till Regioner.  Uppdaterad version av tobakshjälpen.	Spridning av Tobakshjälpen fortsätter och i dagsläget är det 11 Regioner som skrivit avtal för att använda tobakshjälpen som verktyg för att på patienter rök och snusfria. I Regionerna finns det 72 utbildade behandlare som startat upp 367 moment/patienter och 172 avslutade moment/patienter.  En ny uppdaterad version av tobakshjälpen är genomförd. Nya avsnitt kring en rökfri operation och gravida finns med i nya versionen. Det finns också en ljudinspelning där man kan lyssna sig igenom hela behandlingen.	Fler och fler regioner ansluter sig till Tobakshjälpen vilket ger patienter fler vägar att bli av med sitt tobaksberoende. Tobakshjälpen finns också med som alternativ för att sluta med tobak i den uppdaterade boken "Stödja patienter att sluta röka och snusa"  En kandidatuppsatts genomförs där man ska titta på patienter och personals upplevelse av att sluta röka och snusa med hjälp av tobakshjälpen.
Genomföra GNTH enkät och följa upp resultaten.	Nyöversättning för anpassning till svenska förhållanden genomfördes under 2019. Enkät genomförd under 2020 och resultat analyserat med hjälp av sekretariatet. Svarsfrekvensen låg på 18 av 21 Regioner som deltog i undersökningen.	Gruppen har vid flera tillfällen diskuterat användning av genomförd enkät. Många Regioner använder resultaten som utgångspunkt för det tobakspreventiva arbetet. Enkäten visar på vilka områden man är stark i men också var man behöver lägga fokus på för att bli bättre. Målet för många Regioner är inte att bli guldmedlem utan att just använda enkäten som ett verktyg för förbättringar inom det tobakspreventiva arbetet.
Fortsätta diskussionen med Diplombildningsgruppen om att ingå som undergrupp till temagrupp tobak.	Inledande samtal har förts med ansvariga för Diplomeringsgruppen. Margareta Pantzar har deltagit på temagruppens möte under 2020 för att diskutera möjliga lösningar och samverkan mellan diplomeringsgruppen och temagrupp tobak. Inga beslut är fattade och dialog fortsätter. Ordförande i temagrupp tobak har haft en inledande dialog med	Fortsatt dialog med berörda aktörer fortsätter under 2021.



# HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

	dåvarande nationell koordinator (Sofia Dahlin) kring eventuell samverkan.	
HFS temagrupp tobak arrangerar seminarier på LUFT konferens i Malmö våren 2020.  Erhålla ekonomiskt bidrag från HFS för att genomföra seminarier.	Temagrupp tobak planerade för att arrangera ett seminarie på LUFT konferensen som skulle hållas i Malmö. Eftersom Covid-19 var utbredd då konferensen skulle genomföras ställdes den in och flyttas fram till 2021.  Ekonomiskt bidrag söktes av temagrupp tobak till PU inom HFS. Då ekonomin inte var god så fick gruppen avslag. Detta påverkade inte medverkan då konferensen blev inställd	Finns väl bara en analys att göra och det heter Covid-19. Inget under året har blivit som planerat. Konferensen är planerad till hösten 2021.
Genomförd enkät angående rökfria sjukhusområden till samtliga medlemmar i HFS.	Genomfördes inte då frågan om rökfria sjukhusområden finns med i genomförd GNSH enkät.	



## Temagrupp: Hälsöfrämjande arbetsplats

Mål	Resultat	Analys
Öka temagrupp-deltagarnas interna kunskap inom området hälsöfrämjande arbetsplatser.	<ul style="list-style-type: none"><li>• På grund Corona så har vi inte träffats fysiskt och därmed inte bjudit in externa föreläsare i den omfattning som vi brukar.</li><li>• Mötet i september deltog Malin Ljungzell digitalt från SuntArbetsliv och berättade om "Forskning på 5".</li><li>• Vi har delat med oss till varandra om aktuell forskning och arbetssätt</li><li>• Vi har tagit del av regionernas arbete/hanteringar under Corona pandemin.</li></ul>	Oförutsedda händelser har lett till unik kunskap. Vi ser nu att kommunikation och tydlig information är väldigt viktigt. Reflektion skapar lärande, att dela upplevelser och erfarenheter är viktigt för att må bra i dessa tider. Detta skapar trygghet. Att arbeta med HFA områden har vi fått bekräftat vara väldigt viktigt i dessa tider. Det är helheten som skapar en hälsöfrämjande arbetsplats där det förebyggande och det främjande perspektivet ingår.
Öka förståelsen för framtidens medarbetare och kompetens med avstamp i generations- och värderingsskiftet.	Den planerade temadagen blir återigen uppskjuten pga. pandemin.	Under rådande omständigheter har våra resurser behövts på regional nivå.
Sprida och öka kunskapen om vilka faktorer som skapar hälsöfrämjande arbetsplatser.	Bildspel och guide för en hälsöfrämjande arbetsplats klar under hösten 2020, finns på HFS hemsidan.	Materialet ser vi kan underlätta och öka förståelsen och kunskapen inom de olika områdena och inspirera till att komma igång med förbättringar i arbetsmiljön. Både för chefer, skyddsombud och hälsoinspiratörer. Vidare funderar vi på hur vi kan få större spridning av materialet såväl inom nätverkets medlemmar som utanför, vi tar det vidare till 2021.



## Temagrupp: Hälsöfrämjande primärvård

Mål	Resultat	Analys
Spridd och ökad kunskap om hälsofrämjande primärvård.	Under året har vi haft 4 möten varav ett var fysiskt i februari 2020, resterande har skett digitalt pga. pandemi situationen under året. Sammanställning över vad vi har lärt oss av varandra och spridning av goda exempel har skett via minnesanteckningar.	Det pågår mycket verksamheter, försök och projekt i våra regioner som har spridits nationellt inom gruppen. T ex tobakshjälpen, tobaksavvänjning på recept, riktade hälsosamtal, hälsocoach på webben och olika projekt inom området psykisk ohälsa och levnadsvanor. Ett problem vi ser i gruppen är att endast 6 regioner av landets 21 regioner är representerade i gruppen, vilket gör att vi inte får någon information från flertalet av landets regioner. Dock är de stora regionerna representerade som Stockholm, Västra Götaland och Skåne.
Invånare/patienter är mer involverade i primärvårdens hälsofrämjande arbete.	I dagsläget har vi ingen patient representant i gruppen.	Behovet av patientrepresentant i gruppen har inte varit angeläget under året. Vi följer de olika regionernas arbete med personcentrerad vård.
Levnadsvanor är en viktig del av primärvårds-uppdraget.	Att levnadsvanor finns beskrivet i primärvårdsuppdraget är i stort sett genomfört i alla regioner.	Regionerna har kommit olika långt i ett systematiskt arbete med levnadsvanor.
Kunskap om "Nära vård", NPO levnadsvanor, Nationella indikatorer och webben som verktyg.	Dialog inom temagruppen för att sammanställa vad vi har lärt oss under året.	Vi följer regionernas arbete med god och nära vård vilket finns beskrivet i minnesanteckningarna. Regionerna har kommit olika långt i processen.



# HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

## Temagrupp: Hälsöfrämjande vårdmiljö

<b>Mål</b>	<b>Resultat</b>	<b>Analys</b>
Integrera omsorgen om vårdmiljöns utformning i regionens planering hos personer med ledningsansvar på relevanta nivåer i organisationen för att stödja en jämlik och hälsöfrämjande hälso- och sjukvård	Sammanställning av aktuell litteratur och forskningsresultat och sprida kunskapen om det genom att lägga ut lista på hemsidan - genomfördes inte.	Temagruppen har gjort översyn på informationen och tagit in kompetens från Elke Miedema vars avhandling uppmärksammar HFS och HFVM. Planerar ändringar på hemsidan 2021.
Öka kunskapen kring området hälsöfrämjande vårdmiljö i nätverket.	Uppdatering och förbättring av temagruppens webbsida med bland annat nya bilder - genomfördes inte.  Anordnade däremot HFS digitimme 14 oktober 2020 med tema Hälsöfrämjande Vårdmiljö.	Fortsatt arbete 2021 med hemsidan  Representanter från olika delar av landet deltog på digitimme. Föreläsaren Elke Miedema lyfte viktiga frågor som har betydelse för nätverket HFS och hälsöfrämjande vårdmiljö, temagruppen nöjd med genomförandet. Ingen enkät skickades ut till deltagarna för insamling av synpunkter, att beakta vid kommande digitimme.
Förmedla goda exempel och händelser vad gäller vårdmiljöns hälsöfrämjande utformning.	Nyhetsbrev har ej genomförts.	Aktiviteten prioriterades inte under pågående pandemi.



## Temagrupp: Psykisk hälsa

<b>Mål</b>	<b>Resultat</b>	<b>Analys</b>
Inventera vilka luckor som finns gällande olika metoder/modeller för psykisk hälsa.  Samla in och sprida aktuell kunskap om insatser för att främja psykisk hälsa för olika målgrupper.	Påbörjad. Utkast för insamling av regionernas arbete med psykisk hälsa har tagits fram.	Arbetet ej avslutat av följande anledningar: <ul style="list-style-type: none"><li>• Komplext arbete</li><li>• Gruppens medlemmar har inte haft möjlighet att arbeta med detta på grund av andra arbetsuppgifter</li><li>• Att inte ses fysiskt försvårar arbetet</li><li>• Avvaktat med att skicka ut på grund av pandemin</li></ul>
Utveckla modell för omvärldsbevakning i temagruppen.	Ej genomfört	Tanken var att invänta Folkhälso- och statistikenheten i Östergötlands arbete med en modell för omvärldsbevakning. De har inte landat i en bra modell för detta, av denna anledning har arbetet i denna gruppering skrinlagts.





## Temagrupp: Riktade hälsosamtal

Mål	Resultat	Analys
Få en bättre bild av hur olika regioner tänker kring riktade hälsosamtal.	Inventering har skett av temagrupsordföranden via telefonsamtal för att se möjligheter och hinder hos ej startade regioner. Karta över Sveriges Regioner och hur långt de kommit är upprättad.	Kontakterna har gett nya deltagare i temagruppen och också kontakter för framtiden med fortsatta samtal. Region Jämtland Härjedalen har fått beslut om införande av Riktade hälsosamtal. Två Regioner har svarat att hälsosamtal i nuläget inte är aktuellt. I Uppsala beror detta på ett politiskt beslut och i Värmland har processen inte kommit igång kan finnas intresse längre fram. Temagrupsmedlemmar har även uppgifter i NPO levnadsvanor och deras NAG vårdprogram levnadsvanor med uppgift att belysa Riktade hälsosamtal.
Gemensam enkät.	Arbetsgruppen har under året arbetat vidare med de frågor som varit uppe till samtal i temagruppen. Frågorna väntar nu på att valideras och revideras efter piloter.	Förseningar har skett men piloter beräknas komma igång i början av nästa år tillsammans med valideringen.
Gemensamt digitalt system.	Den nya MDR lagen har lagt hinder i vägen för ett gemensamt ägt system men källkod finns från Region Jönköpings län och tidigare har även Västmanland delat sin källkod. Region Västmanland delar också och teknisk beskrivning samt Region Jönköpings län delar både källkod och har personlig support från IT tekniker, teknisk beskrivning och information om beräkning. Västerbotten kan dela information kring hur bedömningsstödet beräknas och beslutsstöd och frasminne.	Regioner som vill ta del av källkoder hör av sig till respektive region. Skåne har nu också ett eget digitalt system. Tema grups medlemmar har anordnat webinarier för intresserade regioner angående att dela källkod från Region Jönköpings län.
Träff med hälso- och sjukvårdsdirektörerna på ett av deras regelbundna möten för informationsspridning och inspirera fler regioner att starta.	Vi har under rådande omständigheter beslutat att ta med oss detta till nästkommande verksamhetsplan.	Läget med Covid-19 gör att vi tror att det är bra att avvakta med detta och överför det till nästa års handlingsplan.
Sprida information.	Två digitimmar genomförs i december. En med inriktning på evidens för riktade hälsosamtal och en med inriktning på riktade hälsosamtal som en motor i det hälsofrämjande arbetet.	Två digitimmar genomförs i december.



# HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

<p>Inspirera utförare av riktade hälsosamtal.</p>	<p>Vi har under rådande omständigheter kommit fram till att vi delar länkar till bra föreläsningar som kan användas i flera Regioner.</p>	<p>Länkar delades i oktober med minnesanteckningarna efter septemberträffen.</p>
---	---	--



# HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

## Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

<b>Mål</b>	<b>Resultat</b>	<b>Analys</b>
SRHR är en integrerad del i hälso- och sjukvården	Arbetet fortsätter	Regionerna arbetar på olika sätt med SRHR och flera har sin tjänst fördelad och jobbar inte 100 % med frågan.
Höja kunskapen om SRHR i vården	VGR har nu en webbaserad utbildning för personal om SRHR och den kommer så småningom att kunna även delas med andra Regioner	Ännu vet vi inte kostnaden för oss som vill få den till andra Regioner.
Effektivt användande av resurser för våra gemensamma intressen	Vi delar med oss av det som fungerar i våra Regioner	Det är positivt att det trots coronapandemin ändå fungerat att genomföra utbildningar.
Deltagare känner stöd i det regionala arbetet med SRHR	FHOM:s Nationella SRHR strategi är en hjälp och stöd för oss deltagare i temagruppen i vårt arbete	Då det ligger på varje Region att själva göra en lokal strategi för SRHR är det ett stöd att vi har nätverket. Vi behöver trots allt ha en jämlik och jämställd vård i Sverige



## Temagrupp: Uppdrag-uppföljning

Mål	Resultat	Analys
Att nätverket har ett användarvänligt enkätverktyg och sammanställt resultat för uppföljning av styrning och ledning.	Ett förslag till reviderat enkätverktyg har under sommaren och hösten tagits fram under ett flertal digitala möten. Syftet har varit att enkäten ska vara alltmer användbar och uppdaterad med en tydlig koppling till det varje medlem har åtagit sig, utvecklingen av nära vård, kunskapsstyrningen och tydligheten i fråga om regionnivå visavi hälso-och sjukvårdsnivå.  Detta presenterades under strategidagarna.	Med anledning av att nya HPH standards har antagits vill PU avvakta med att låta förslaget på nytt enkätverktyg för uppföljning gå ut till medlemmarna. PU har inlett en diskussion med temagruppen om att en översatt och bearbetad version av HPH standards ska motsvara nätverkets behov för uppföljning av styrning och ledning. I avvaktan på detta arbete kommer temagruppens förslag på uppföljningsenkät att bordläggas.
Vara ett stöd i integreringen av ett nationellt indikatorset för jämlik och hälso-främjande hälso- och sjukvård som stöder utveckling av uppdrag och mätbara mål.	Hemsidan har uppdaterats med exempel på hur indikatorerna kan användas. En filmad handledning kring områdesrapporten på VIS har tagits fram. Uppdateringar och förbättringar i Vården i siffror har enligt SKR inte kunnat göras i den utsträckning som önskats.  Definition: Med integrering menar Temagruppen att åtminstone några av indikatorerna i VIS används för uppföljning enligt regionens handlingsplan för hälsofrämjande hälso-och sjukvård.  Det var tänkt att följande frågor skulle besvaras av alla medlemmar i nätverket: <i>Är nationella indikatorer för jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård utifrån "Vården i siffror" integrerade i regionernas planering och uppföljning.</i> <i>Hur långt har ni kommit i användning av indikatorerna?</i> <i>Vill ni ha hjälp med hur Vården i siffror används?</i>	Målet har inte kunnat uppnås eftersom temagruppens frågor till regionerna inte skickades vidare från sekretariatet. Det är därför oklart i vilken grad regionerna uppfattar indikatorerna som ändamålsenliga.  VIS på SKR har varit hårt belastad och det har gjort att åtgärder för ökad användarvänlighet inte kunnat göras.