

Samverkan Uppsala län

Effektiv och nära vård

Geografiskt hälsoupdrag





Målbild

“Effektiv och nära vård 2030”

Målbild

En **nära vård** som bygger på kontinuitet och hög tillgänglighet. Vården är **effektiv** och utförs på rätt nivå med rätt kompetens. Utgångspunkten är ett **förebyggande** och **hälsofrämjande** arbete i samverkan med andra aktörer. Vården bygger på **samskapande** och tillit där patienter och anhöriga involveras som jämlika partners och experter i vården.

Så här genomför vi omställningen!

- Vi "bygger om" vårdens struktur för att få ett sammanhållet och jämlikt hälsosystem
- Verksamhetsutveckling patient- och näringslivet
- Forskning och innovation flyttar ut nära
- Kompetenser och arbetssätt utvecklas
- Den digitala utvecklingen integreras
- Fastighetsutvecklingen anpassas
- Hållbara ekonomiska förutsättningar
- Kommunikation och ledarskap!



Förebyggande och hälsofrämjande

Egenvård och ingångar i vården

Elevhälsa

Vård hemma – mobila team

Närmottagningar

Hälsocentraler

Vårdcentrum

**Ett nätverk av aktörer
där vissa verksamheter
samlokaliseras**

Länssjukhusvård

Högspecialiserad vård

Hälsosystemet 2030

Vad är ett vårdcentrum?

- Ett antal noder i länet med primärvården som nav – vi kallar det vårdcentrum
- Målgrupper är patienter med komplexa behov tex barn och unga med psykisk ohälsa och äldre med stora behov
- Tillgängligt hela dygnet – jourverksamhet och närvårdsplatser
- Kompetenser från kommunal och regional primärvård, socialtjänst, habilitering, tandvård, specialiserad vård arbetar nätverksbaserat i team



Vad är Geografiskt hälsouppdrag?

**Hälsofrämjande insatser för grupper i
befolkningen inom det geografiska området**

Samarbete Region Uppsala, kommunernas
verksamheter samt andra aktörer



Varför Geografiskt hälsoupdrag?

Rätten till hälsa!

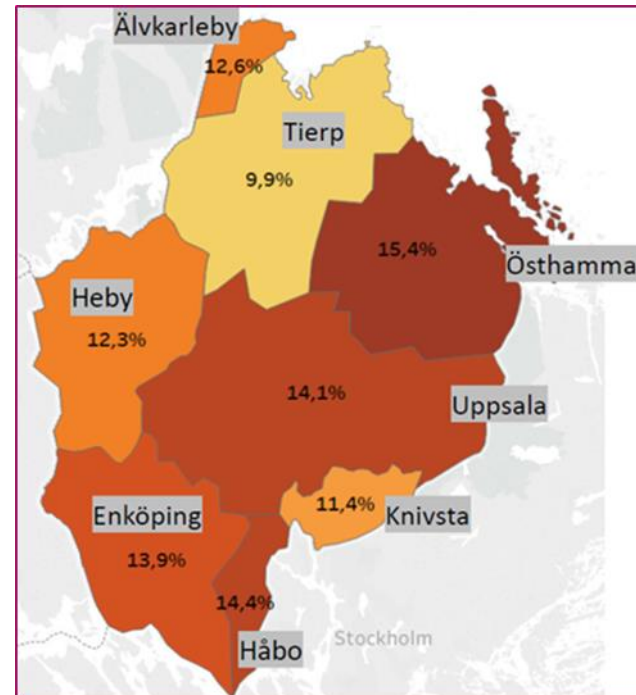
Arbete för en god och jämlik hälsa i Uppsala län



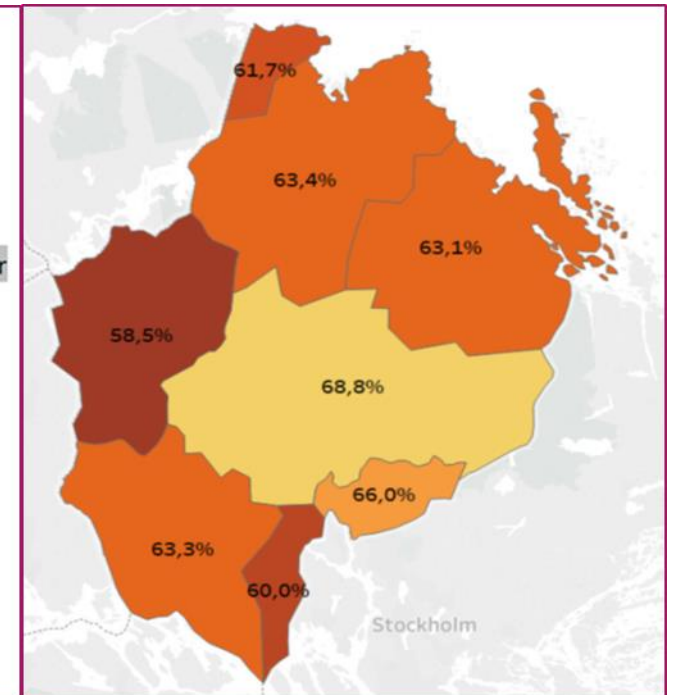
Uppdragets ramar

- Ett basuppdrag för samtliga vårdcentrum
- Målgrupp: Hela befolkningen inte endast listade på Vårdcentral
- Ej sjukvård utan hälsofrämjande
- Samverkan med andra aktörer i lokalsamhället

Risikonsumtion av alkohol (AUDIT)
18-18 år, 2017



Fysisk aktivitet ,motionerar minst 150 min/vecka, 18-84 år, 2017



Förslag på uppdrag

- ❑ Uppsökande hälsofrämjande insatser – basen
- ❑ Sex stycken levnadsvanor
- ❑ Många bra verksamheter finns redan – samverka kring dessa
- ❑ Samverkan lokalt – grundläggande
- ❑ Det lokala samordningsarbetet föreslås ske inom ramen för närvårdssamverkan



Preventionstriangeln



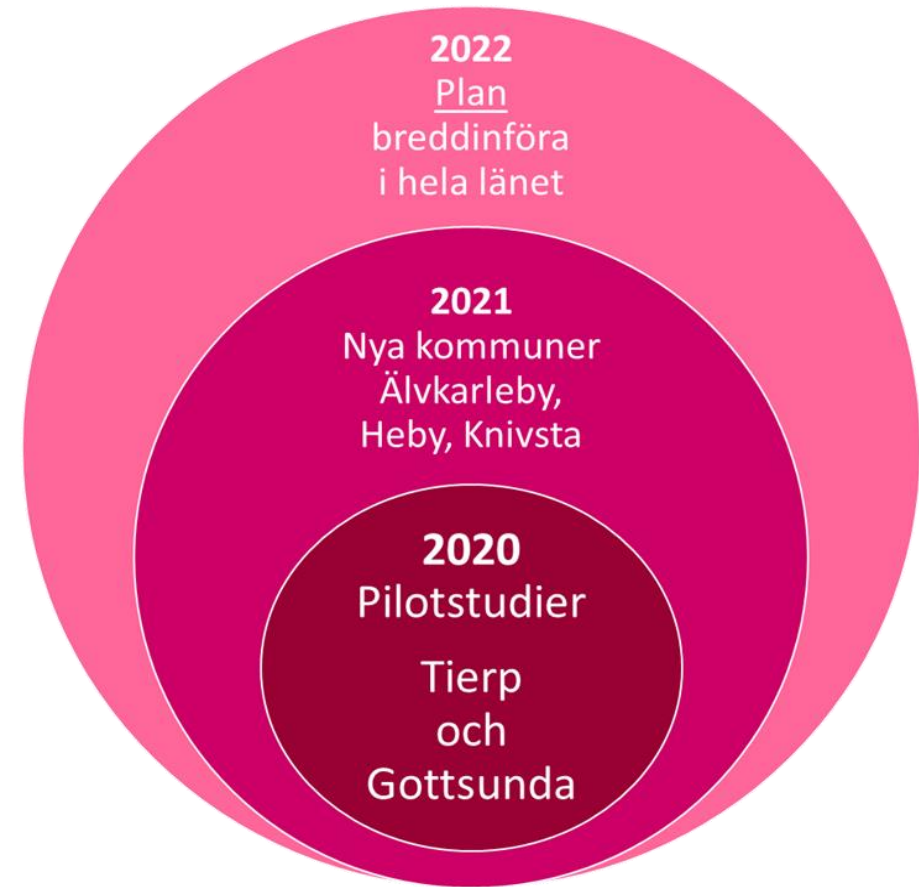
Hämtad från: SKR.se



Ny yrkesroll "Hälsosamordnare"

- Folkhälsovetare alt. hälsopedagog
- 100 % tjänst per vårdcentrum/vårdcentral
- Uppdrag - samarbete med kommunens verksamheter och andra aktörer för planering och genomförande av hälsofrämjande insatser:
 - Identifiera behov
 - Identifiera samarbetspartners
 - Ta fram insatser
 - Följa upp insatser

- 2020 Pilotstudier - testa och utveckla arbetssätt
- 2021 Införande 5 kommuner – utveckling av uppdrag och organisering för arbetet
- 2022 Beslut om att införa i samtliga kommuner i länet





Långsiktigt arbete!

- Viktigt att både utveckla bra arbetssätt för Regionens verksamheter och ett samarbete med kommunen och andra aktörer

Utvecklingsarbete tillsammans med:

- Invånare
- Verksamheter som möter invånarna
- Tjänstemannanivån som möjliggör för resurser
- Politik - beslut för genomförande