

# HFS Självevalueringsverktyg

## Verktyg för självevaluering av Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

### Inledning

Detta verktyg för utvärdering av regionernas arbete med hälsofrämjande hälso- och sjukvård är primärt tänkt att användas som ett självskattningsverktyg. Genom att systematiskt gå igenom de standards som finns inom fem områden kan varje medlemsorganisation ta fram en profil som speglar hur långt verksamheten kommit i sin utveckling mot HPH-nätverkets vision.

Verktyget utgår från HPH-nätverkets nya standards (2020) för hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Dessa standards återspeglar nya policyområden, praxis och evidens för att stödja en bredare implementering av en hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Dessa standards utgår från den inriktning som formulerats i "HPH Global Strategi 2021–2025" samt de möjligheter och utmaningar som beskrivits i initiativ såsom FN: s hållbara utvecklingsmål och Shanghai-deklarationen om främjande av hälsa i Agenda 2030.

I verktyget bedöms 5 standards: **organisationens åtagande, tillgång till hälso- och sjukvård, personcentrering och partnerskap, hälsosam arbetsplats och vårdmiljö** samt **främja hälsa i befolkningen**. Under varje standard finns ett antal substandards och kriterier.

### Format för standards

Standards presenteras med följande struktur:

- Nummer och namn på standarden
- Beskrivning av standardens innehåll
- Nummer och namn på substandards under varje standard
- Kriterier inom varje substandard

Verktyget omfattar 5 standards, 17 substandards och 63 kriterier.

### Syfte

Syftet med detta verktyg är att stimulera till utveckling av en hälso-orienterad kultur i hela organisationen.

Förväntan är inte att en medlemsorganisation enkelt kan leva upp till alla dessa standards. Snarare är förhoppningen att de ska uppmuntra till en fokusering av organisationens strategi för att bättre hantera övergripande utmaningar inom hälso- och sjukvården och verkligen leda till en hälsofrämjande kultur. Följaktligen utformades inte standards i första hand för att möjliggöra extern revision av hälso- och sjukvårdens hälsofrämjande utveckling utan snarare ska de stimulera processer för ständig intern förbättring.

### Resultatet av självevalueringen och handlingsplan

Resultatet presenteras i diagram och är främst tänkt att användas för eget förbättringsarbete och det är då lämpligt att utforma en handlingsplan för att hantera de områden som organisationen prioriterar. Underlag till handlingsplan finns i en separat fil.

Det är önskvärt bedömningarna lämnas till HFS sekretariat. De utgör därmed ett underlag för att bedöma hur långt olika organisationer har kommit.

HFS sekretariat hjälper till att skapa dialog mellan organisationer som önskar jämföra sig med andra och lära av varandra.

[Gå till instruktion](#)

[Inledning](#) | [Instruktion](#) | [Basdata](#) | [Standard1](#) | [Standard2](#) | [Standard3](#) | [Standard4](#) | [Standard5](#) | [Indikatorer](#) | [Diagram](#) | [Handlingsplan](#)



REGION  
SÖRMLAND

# Pilot HFS

## Självevalueringens verktyg

- Lokal HFS grupp, processledare
- Kollegor på utvecklingsenheten
- Försökt att svara på frågorna, men inte skattat svaren på skalan
- Funderat på vad som är bra med verktyget och vad som kan förbättras



# HFS Självevalueringsverktyg +

- Stort och fint arbete med att samla och visa vad hälsofrämjande hälso- och sjukvård är
- Kan höja medvetandenivån om det hälsofrämjande arbetet
- Tydliggör vad vi menar med en hälsoorienterad kultur i organisationen
- Jämlikhetsperspektivet finns med som röd tråd- många frågor handlar om hur vi når och riktar insatser till alla individer
- Lätt att få en övergripande bild hur vår region ligger till i relation till riket, när det gäller indikatorer i vården i siffror (VIS).



# HFS Självevalueringensverktyg ?

- Enkäten/verktyget är mycket omfattande med 5 standards, 17 substandards och 63 kriterier vilket kanske kan leda till att man drar man sig för att jobba i det för att det känns övermäktigt. Kanske den kan förenklas?
- Känns väldigt brett. Har tilltänkt respondent möjlighet/kännedom om att svara på alla frågor? Tar man sig tid och hur påverkas man av stödfrågorna?
- Det är mycket info och enskilda chefer kan tycka det är övermäktigt att gå in och göra bedömning av nuläge inom så många områden



# HFS Självvärderingsverktyg?

- Är målet att införa hälsofrämjande åtgärder och följa upp införandet, eller är målet att följa upp effekterna av införandet av hälsofrämjande åtgärder?
- Att svara på enkäten kräver god förståelse för begreppsanvändning/terminologi och dess innebörd
- Vissa frågor som styrs av arbetsmiljölagen kanske inte behöver vara med i den här enkäten ( tex standard 4.2 vår organisation minimerar onödigt buller)



# HFS Självevalueringssverktyg ?

- Värderingsskalan svår: "Instämmer/Instämmer inte" tenderar bli lite godtycklig.
- Svårt fylla i och förstå hur man ska fylla i. Vad är knappen "N/A"? och "Återställ"?

Bedömning		Urval	
Instämmer inte alls	< <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> >	instämmer helt	<input type="button" value="N/A"/> <input type="button" value="Återställ"/>
Instämmer inte alls	< <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> >	instämmer helt	<input type="button" value="N/A"/> <input type="button" value="Återställ"/>
Instämmer inte alls	< <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> >	instämmer helt	<input type="button" value="N/A"/> <input type="button" value="Återställ"/>

# 19 Indikatorer på hälsofrämjande hälso- och sjukvård

- Patientperspektivet- förbyggande (10) och hälsofrämjande (6)
- Medarbetarperspektivet (3)

## Region Sörmland

### Indikatorer på hälsofrämjande hälso- och sjukvård

[Länk till vården i siffror](#)

#### Patientperspektivet

##### Förebyggande

Fysiskt träningsprogram 11–13 månader efter hjärtinfarkt

Bättre än riksnitt  Sämre än riksnitt  Ej relevant

Icke-rökare vid diabetes – primärvård

Bättre än riksnitt  Sämre än riksnitt  Ej relevant

Rådgivning till personer med riskbruk av alkohol

Bättre än riksnitt  Sämre än riksnitt  Ej relevant

Rådgivning till personer med otillräcklig fysisk aktivitet

Bättre än riksnitt  Sämre än riksnitt  Ej relevant

Rådgivning till personer med riskbruk av alkohol

Bättre än riksnitt  Sämre än riksnitt  Ej relevant

### Bedömning

# Resultat indikatorer på hälso-främjande hälso- och sjukvård

## Indikatorer från vården i siffror - Patientperspektivet

