

## Temagrupp: Hälsöfrämjande vård och omsorg för äldre

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Samsyn om vad ett hälsosamt åldrande innebär samt de faktorer som påverkar detta.	Dialog med Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och SKR för att tydliggöra myndigheternas syn på hälsosamt åldrande samt pågående initiativ på statlig nivå.	DS kontaktar FHM ET kontaktar SKR RH kontaktar Socialstyrelsen	Kontakt i maj Möte senast 1/10	Avstämning med dialogparterna. Fastställa en uppsättning av faktorer som är mest relevanta.
Sprida kunskap om hur vård- och omsorgsaktörer kan påverka de faktorer som bidrar till ett hälsosamt åldrande	Arrangera en digitimme om hälsosamt åldrande.	Hela TG	19/10 kl. 10-11	Utvärdering av digitimmen respektive ev. nätverksträff med fokus på om det inneburit ökade kunskap hos deltagarna.
	Anordna träff med nätverket "Hälsöfrämjande och förebyggande arbete" (FB-grupp) om hälsosamt åldrande.	NL och DS MT och AS (Örebro)	Planering under 2022, genomförande våren 2023	
Ta fram ett kunskaps- och utbildningsmaterial om levnadsvanors betydelse för äldres egenkapacitet.	Delta vid digitimme om alkohol och äldre 19/5.	Hela TG	19/5 kl. 14-15	Framtaget material distribuerat via HFS webbsida och eventuellt tryckt broschyr.
	Bjuda in TG alkohol för gemensam dialog om alkohol och äldre. Ev. bjuda in Systembolaget samtidigt.	FS, DS och ET	Hösten 2022	
	Bjuda in TG fysisk aktivitet för gemensam dialog om fysisk aktivitet och äldre.	RH kontaktar Cecilia Edström	Hösten 2022	