

Konsten att integrera levnadsvanor...



Säkerställa att levnadsvanor uppmärksammas i andra RPO: ers arbete

Integrera levnadsvanor i kunskapsstyrningen – varför och hur?

Åsa Thurfjell

Specialist i allmänmedicin, sakkunnig hälsofrämjande arbete, RPO och NPO levnadsvanor

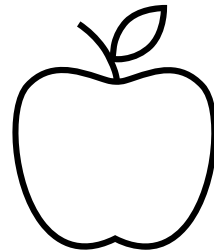
Johanna Lindberg

Processledare RPO Levnadsvanor

Enheten för hälsoutveckling, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen Region Stockholm

Syfte

Berätta om en strukturerad arbetsmodell som kan bidra till att
levnadsvanor integreras kunskapsstyrningen



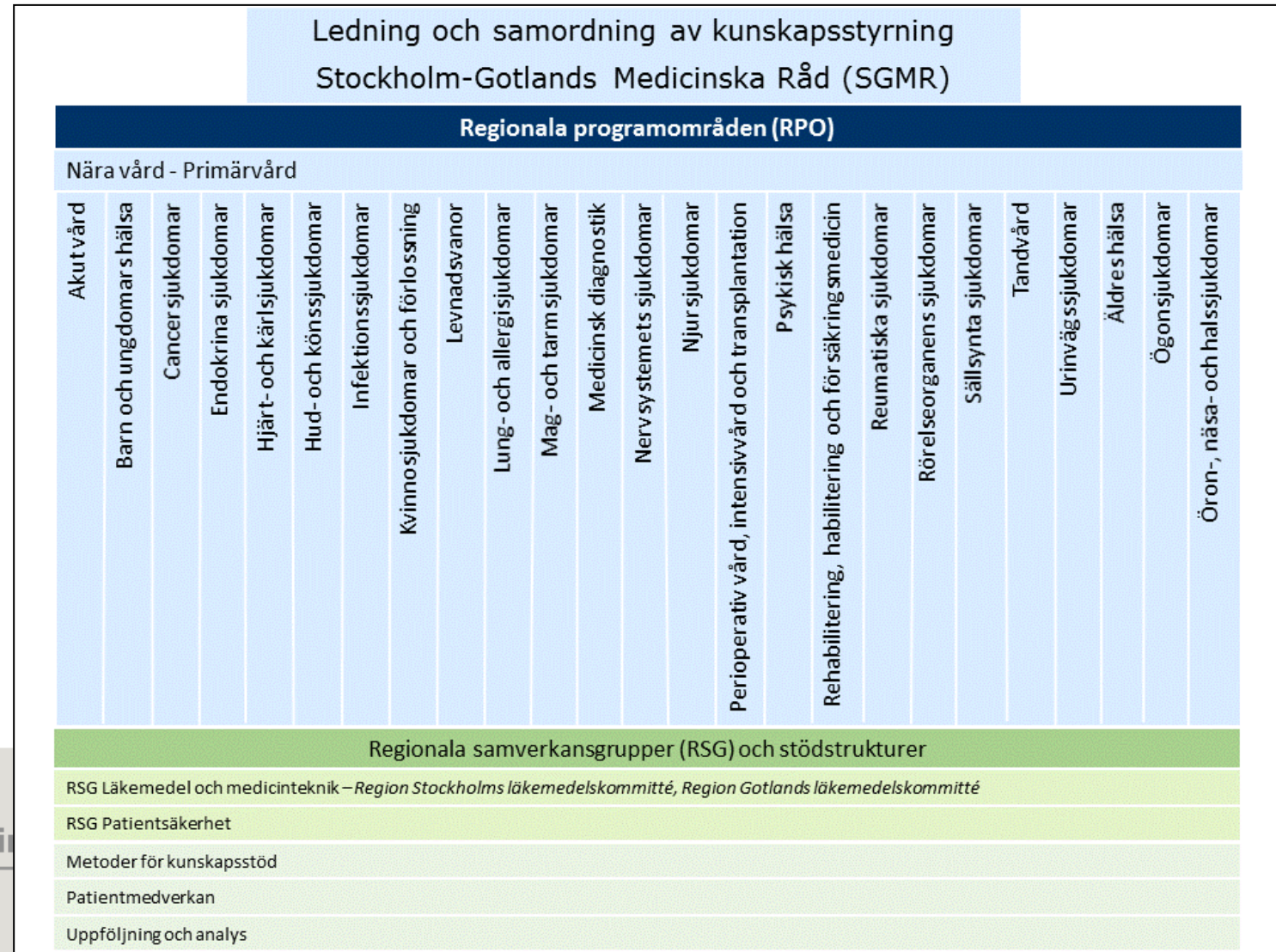
Agenda

Kunskapsstyrningens
regionala struktur i
Stockholm Gotland

Arbetsprocessen i
flera steg

Samtal och reflektion

Regional RPO struktur i Stockholm Gotland speglar den nationella

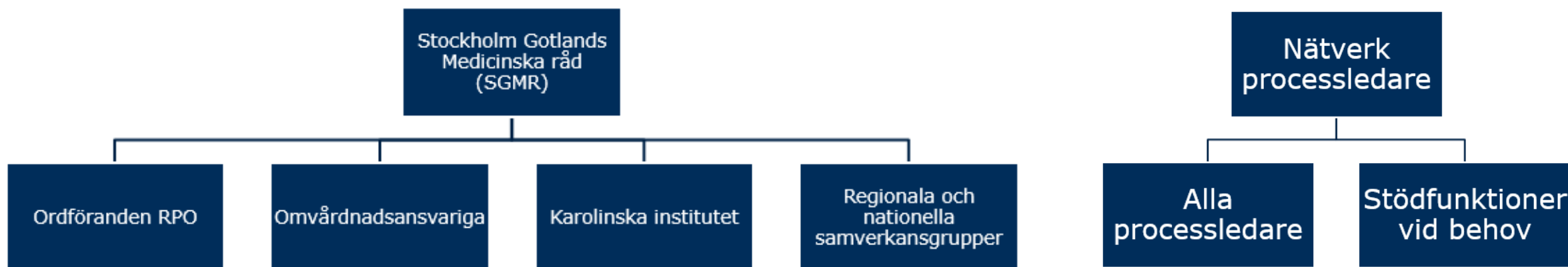


Representation i RPO Region Stockholm Gotland

- Stockholm-Gotlands ledamot i det nationella programområdet (NPO)
- Sakkunnig läkare och sjuksköterska
- Programansvarig Region Gotland
- Sakkunnig primärvård
- FOU-kompetens från universitetssjukvårdsenhet
- Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen Region Sthlm
- Processledare

Regional struktur Stockholm Gotland

Sakkunnigkansliet



Integrera levnadsvanor i kunskapsstyrningen

Vilka hinder och möjligheter ser ni för att integrera levnadsvanorna?

Prata med din granne 2 min



Processen

Planering med
sakkunnigkansliet

SGMR tre tillfällen

Nätverk för RPO
processledare

Levnadsvanor i
mål- och
insatsplaner

Planering med sakkunnigkansliet

- Inventerat strukturer t.ex. mål- och insatsplaner
- Inventerat vad RPO-LV kan bidra med t.ex.
 - Nationella riktlinjer och nationellt vårdprogram levnadsvanor
 - Utbildningar och material
- Långsiktig strategi under cirka 2 år

SGMR tillfälle 1

Tema: **Varför** arbeta förebyggande med levnadsvanor?

- RPO Levnadsvanor stödjer andra RPO:er 😊
- Dialog om levnadsvanor och jämlik hälsa
 - Vad vill vi åstadkomma och hur kan vi arbeta tillsammans?

SGMR tillfälle 1

Uppgift till nästa SGMR

- Välj ut två diagnoser och titta på socioekonomiska skillnader
 - Skillnader som kan kopplas till levnadsvanor?
 - Använd regional statistik
 - Processledarna får stöd i att göra rapporten

SGMR tillfälle 2

Tema: **Hur** kan vi arbeta förebyggande?

- Engagerad diskussion om jämlik hälsa och levnadsvanor
- Nationella riktlinjer och nationellt vårdprogram
- Se på levnadsvanearbete som all annan prevention och behandling!

VAD ÄR FYSS?

Fysisk aktivitet i
Sjukdomsprevention och
Sjukdomsbehandling

En evidensbaserad handbok
för dig som arbetar med
att främja fysisk aktivitet.
Fungerar även som lärobok.



SGMR tillfälle 3



Tema: Hur gör vi **i praktiken?**

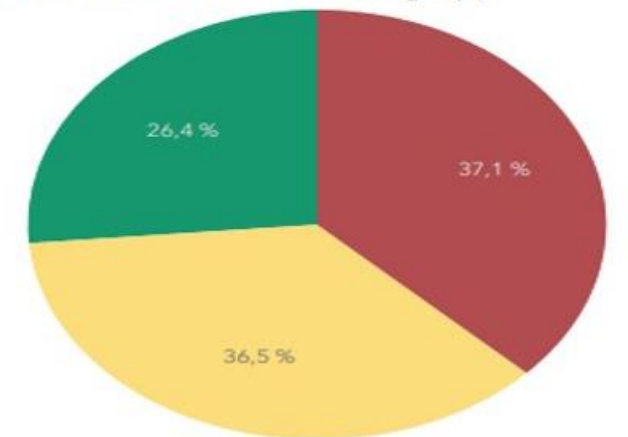
- Fördjupning i rådgivningsnivåer och kompetenskrav
- Stöd till vårdpersonal
 - Kunskapsstöd, utbildningar och var material hittas
 - Kommande vårdförlopp
 - Socialstyrelsens webbstöd för levnadsvanearbete

Nätverk för RPO processledare

Parallell process

- Motsvarande information som på SGMR
- Stöd att ta fram statistik t.ex. åtgärder för levnadsvanor (KVÅ-koder) i hälso- och sjukvården

Antal individer efter Mosaicgrupp



Mosaicgrupp Stockholm

1.Bättre bemedlade 2.Medelgott bemedlade
3.Sämre bemedlade

Levnadsvanor i mål- och insatsplaner

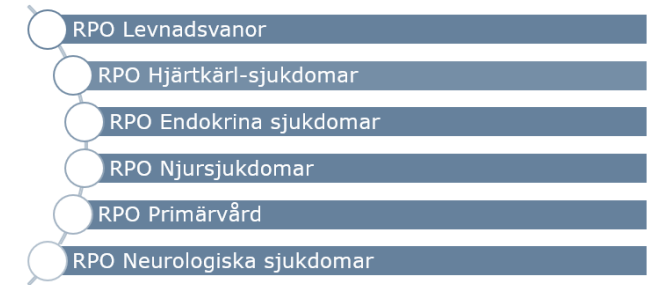
Lyft levnadsvanor som prevention och/eller behandling och konkretisera i mål och åtgärder

- Tänk på vårdens möjligheter att:
 - Förändra levnadsvanor i samband med rök- och alkoholfri operation
 - Förändra levnadsvanor vid kronisk sjukdom
- RPO levnadsvanor är stöd och bollplank
 - kommer återkoppla på de preliminära versionerna av RPO mål och insatsplaner (både generell och särskild återkoppling)

Levnadsvanor i mål- och insatsplaner

- RPO Levnadsvanor
- RPO Hjärtkärl-sjukdomar
- RPO Endokrina sjukdomar
- RPO Njursjukdomar
- RPO Primärvård
- RPO Neurologiska sjukdomar

Levnadsvanor i mål- och insatsplaner



Gemensamt mål för sex RPO:er

- Minskad sjuklighet och förtida död i hjärtkärlsjukdom och njursjukdom genom ett väl fungerande primär- och sekundärpreventivt arbete i primärvården
- Delmål t.ex.
 - ökad användning av evidensbaserade metoder för levnadsvanor
 - tillgänglig och utvecklad fortbildning och kvalitetsutveckling

Våra erfarenheter av processen

Planering med
sakkunnigkansliet

SGMR tre tillfällen



Nätverk för RPO
processledare

Levnadsvanor i
mål- och
insatsplaner

- Långsiktigt och systematiskt arbetssätt genom befintliga strukturer
- Engagemang och stor vilja finns
- Komplicerat med statistik kring levnadsvanor
- Resurser... tidskrävande att återkoppla på verksamhetsplaner och samarbeta...samtidigt som...
- ... integrering är nödvändig

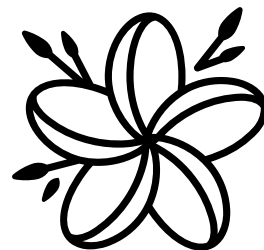
Samtal och reflektion

- Inspel till fortsatt arbete?
 - Bra exempel från andra regioner?
- Reflektioner

Prata med din granne 2 min



TACK
för er medverkan!



asa.thurfjell@regionstockholm.se

johanna.lindberg@regionstockholm.se