



# HFS

Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

## Temadag Hälsofrämjande arbetsplatser för ett hållbart arbetsliv

### Program 5 december

- 09.00      **Registrering**, kaffe med smörgås
- 10.00      **Temagruppen Hälsofrämjande arbetsplatser**
- 10.10      **En regiondirektörs tankar för ett hållbart arbetsliv**  
**Staffan Isling** – Regiondirektör, Region Uppsala
- 10.30      **Nycklar till friska arbetsplatser! Organisatoriska och hjärnergonomiska strategier för ett hållbart (arbets)liv**  
**Mikael Rehnberg** – Biolog och arbetsmiljökonsult  
Hur kan vi på ett organisatoriskt plan förebygga ohälsa och främja hälsa på arbetsplatsen med enkla metoder? Mikael visar på vilka organisationsfaktorer som är kopplade till hälsa och ohälsa. Genom att välja att arbeta mer aktivt för en mer hälsosam arbetsplats kan organisationer både öka sina vinster och samtidigt förbättra medarbetarnas arbetsmiljö. Föreläsningen bygger på den senaste forskningen och svarar på frågan: Vad kan arbetsgivaren samt du själv göra för att skapa ett hållbart arbetsliv för alla? Han ger oss konkreta råd och verktyg att använda i vårt arbete.
- 12.00      **Hållbart hälsofrämjande arbete trots ständiga förändringar och utmaningar**  
**Anette Gehrman Tallroth** – Verksamhetschef, Vårdadministrativ service, Akademiska Sjukhuset  
**Åsa Florén** – Utvecklingsansvarig, Vårdadministrativ service, Akademiska Sjukhuset
- 12.30      **Lunch**
- 13.30      **Chefer i skottlinjen**  
**Christina Björklund** - docent vid enheten för interventions- och implementeringsforskning, Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet.  
Röriga organisationer, otydliga roller, stress, maktkamp och informella ledare är riskfaktorer för att mobbning ska uppstå. Chefer har svårare att söka stöd vid trakasserier men spåren blir lika djupa. Christina har forskat kring chefers arbetsituation i tre år och har fått fram många intressanta fakta som behöver uppmärksammas.
- 14.30      **Fika**
- 15.00      **Arbetspassutvärdering - en enkel metod att kommunicera/spegla arbetsmiljö i nuet**  
**Maria Grans** - Avdelningschef på kirurgavdelningen Ljungby lasarett
- Att lägga ribban på lagom nivå - faktorer som kan bidra till ett hållbart ledarskap över tid**  
**Maria Häger** - Interrimschef inom Karolinska Universitets sjukhusets Bemanningscentrum
- 15.45      **Sammanfattning och avslut!**
- 16.00      **Tack!**