

## Inbjudan till temadag

### ”Personcentrerad vård främjar hälsa!”

HFS-nätverkets temagrupp Hälsöfrämjande förhållningssätt bjuder in till temadagen ”Personcentrerad vård främjar hälsa!”. Dagen innehåller föreläsningar både ur patient- och verksamhetsperspektiv där olika begrepp kommer diskuteras och vävas samman. Vilka verktyg finns för att utveckla vården och hur skapar vi hälsolitterata organisationer?

**När:** torsdagen den **8 februari**, kl. 10.00 -16.00. Kaffe serveras från 9.30

**Var:** Landstingshuset i Stockholm, Hantverkargatan 45

**Målgrupp:** Processledare, temagruppsordföranden och andra intresserade

**Kostnad:** Dagen är **kostnadsfri**. Vi bjuder på lättare lunch och fika. Vänligen anmäl ev. förhinder, utebliven närvaro utan avanmälan kommer att debiteras med 500 kr.

**Anmälan:** Senast **10 januari** – Anmäl dig [här](#).

**Program:** Se fullständigt program och tider på nästa sida 



#### Inspirations – mingel i samband med paus

För att även i programmets pauser inspirera och lära av varandra önskar vi att ni som har material, posters eller annat med koppling till dagens tema från er verksamhet tar med det. Detta kan sättas upp på de vikkväggar som finns i lokalen. Har du frågor om detta eller annat hör av dig till temagruppsordförande [Lisa Österberg](#).

## Program

- 09.30      **Registrering och förmiddagsfika**
- 10.00      **Temagrupp hälsofrämjande förhållningsätt**
- 10.15      **Personcentrering i praktiken – ur ett patientperspektiv**  
**Mikaela Javinger** - Författare, föreläsare och psykiatridebattör  
"Att gå från hierarkiska och icke hälsofrämjande strukturer till äkta möten med patienter och personal som partners i samma team"
- 11.00      **Personcentrering i praktiken - ur ett verksamhetsperspektiv**  
**Stefan Melander** – Överläkare på njurmedicinska kliniken, universitetssjukhuset, Linköping
- 11.35      **Panelsamtal med förmiddagens föreläsare**
- 12.00      **Lunch** - med möjlighet till mingel och inspiration
- 13.00      **Partnerskap med patienter - verktyglåda för personcentrerat arbetssätt**  
**Cristin Lind, Hans Lindqvist och Thomas Emilsson**  
QRC Stockholm berättar om partnerskap med patienter: vad det är, varför det är viktigt och hur man utvecklar vården tillsammans med patienter med hjälp av olika verktyg. Läs gärna inför mötet på <http://qrcstockholm.se/>
- 14.00      **Lära av varandra!**  
**Lisa Österberg m.fl.** Ett lärande och erfarenhetsutbyte (organisatoriskt och praktiskt) har genomförts under hösten, genom metoden kollegialt lärande
- 14.40      **Fika**
- 15.00      **Hur skapar vi en hälsolitterat organisation? – en svensk verktyglåda**  
**Josefin Wångdahl** - Doktorand, Uppsala Universitet  
**Pia Nordström** - Regionutvecklare Västra Götalandsregionen
- 15.45      **Summering och avslut**
- 16.00      **Tack!**

**Varmt välkommen!**

**Hälsar temagrupp hälsofrämjande förhållningsätt**