

Inbjudan till temadag

Ökar den psykiska ohälsan och hur bemöter vi den?

Vi kan ständigt läsa om den skenande psykiska ohälsan. I primärvården sägs var tredje patient lida av psykisk ohälsa. En större del av långtidssjukskrivningarna beror på psykisk ohälsa. Men hur ska vi se på psykisk ohälsa? Ökar den eller är det vår toleransnivå för psykisk ohälsa som sjunkit? Kan vi förvänta oss att vara lyckliga och vad är i så fall lycka? Kan alla som känner sig olyckliga få hjälp av vården? Vad är vårdens uppgift gällande psykisk ohälsa? Och hur ska vi organisera vården för att bemöta den psykiska ohälsan?



Är du intresserad av dessa frågor? Så är du välkommen att lyssna på några intressanta föreläsare och ta chansen att diskutera ett intressant men komplexa ämne.

Under dagen kommer ni få lyssna till David Eberhard, Lars E Olsson, Erica Skagius Ruiz och Christina Strååt. Läs mer om föreläsarna och se programmet på baksidan. Moderator för dagen är Mikael Malm från SKL.

När: tisdag den 9 april 2019, kl. 10.00 - 16.00. Kaffe serveras från 09.00

Var: Piperska Muren, Scheelegatan 14, Stockholm

Målgrupp: Medarbetare inom primärvården och psykiatri

Kostnad: Dagen är kostnadsfri. Vi bjuder på fika och lunch. Utebliven avanmälan debiteras med 500 kronor.

Anmälan: Senast den 19 mars 2019 – [anmäl dig här](#)

Kontakt: Charlotta Skälén, ordförande i temagrupp psykisk hälsa:
charlotta.skalen@dll.se

HFS-nätverk är en del av det internationella nätverket Health Promoting Hospitals and health services, HPH, initierat av WHO 1993. I Sverige är alla 21 regioner/landsting medlemmar. I nätverket finns elva temagrupper, varav psykisk hälsa är en temagrupp. Temagruppens syfte är att öka kunskapen om psykisk hälsa i hälso- och sjukvården samt att samla in och sprida kunskap och metoder för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa bland patienter, medarbetare och befolkning.



Program

- 09.00 Kaffe och registrering
- 10.00 **Välkommen!**
- Charlotta Skålén, ordförande temagrupp Psykisk Hälsa
Ingemar Götestrand, ordförande temagrupp Hälsofrämjande Primärvård
- 10.10 **Lars E Olsson, Docent i psykologi och forskningsledare vid Centrum för tjänsteforskning vid Karlstads universitet**
- Finns det recept på lycka? Lycka och subjektivt välbefinnande har ratificerats av såväl FN som OECD som grundläggande mänskliga rättigheter, vilka också rekommenderar mätning och uppföljning av dessa.
- I dagens samhälle har idealet blivit att man ska vara lycklig. Men vad är lycka och vad påverkar vår lyckonivå? Definitioner, empiriska resultat och exempel på evidensbaserad forskning om framgångsrika recept presenteras. En fråga att ta med hem efter dagen är om "jakten på lycka" ska ses som ett problem eller en möjlighet.
- 12.00 Lunch
- 12.45 **David Eberhard, psykiatriker och författare**
- Är psykiatri i kris? För att besvara frågan behöver vi fråga oss vad är psykiatri? Och kanske mer relevant – vad är inte psykiatri? För femtio år sedan fanns inte detta problem alls. Det var då oerhört stigmatiserande att ha psykiska problem, varför ingen människa som inte hade mycket allvarliga sådana sökte hjälp. Detta ledde till en betydande underdiagnostisering. I dag är den huvudsakliga svårigheten den motsatta. Det finns sällan en tydlig gräns mellan friskt och sjukt. Det i sin tur leder till att, i takt med att allt fler personer känner igen sig i de psykiatriska symptomen, så uppstår överdiagnostik.
- 14.00 Kaffe
- 14.30 **Erica Skagius Ruiz, Psykolog, Cityhälsan Centrum i Norrköping**
- Erica har arbetat i USA under handledning av grundarna till primärvårdsmodellen Primary Care Behavior Health (PCBH) som på svenska översatts till Integrerad beteendehälsa (IBH). Hon leder idag implementeringen av IBH i Östergötland.
- 15.30 **Christina Strååt, utredare, Socialstyrelsen**
- Så kan Socialstyrelsen hjälpa till i arbetet med att stödja hälsosamma levnadsvanor vid psykisk ohälsa. Exempel från pågående utvecklingsarbete.
- 15.45 – 16.00 **Summering och avslut**

Varmt välkommen!

Hälsar temagrupp psykisk hälsa & hälsofrämjande primärvård