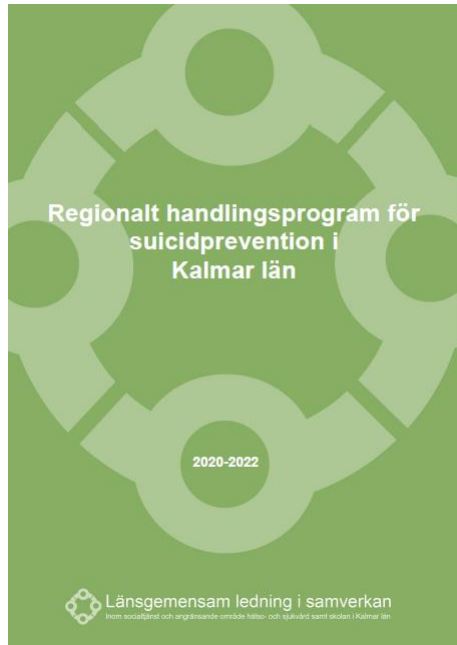


Efterlevandestöd



Regionalt handlingsprogram för suicidprevention i Kalmar län



Beslutad av *Länsgemensam ledning i samverkan inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län* den 28 augusti 2020.

Efterlevandestöd vid suicid i Kalmar län

- En förlängning av Vårdförlopp Suicidprevention (Fas 3)
- **Uppdrag: Ta fram länsövergripande rutiner för efterlevandestöd vid suicid**
 - Akuta skedet
 - Efterföljande skedet
- Förankrad aktivitet i länets HP för suicidprevention (länsgemensam ledning)
- Professions- och verksamhetsöverskridande arbetsgrupp
- Fokus på efterlevande och deras upplevelser/erfarenheter!

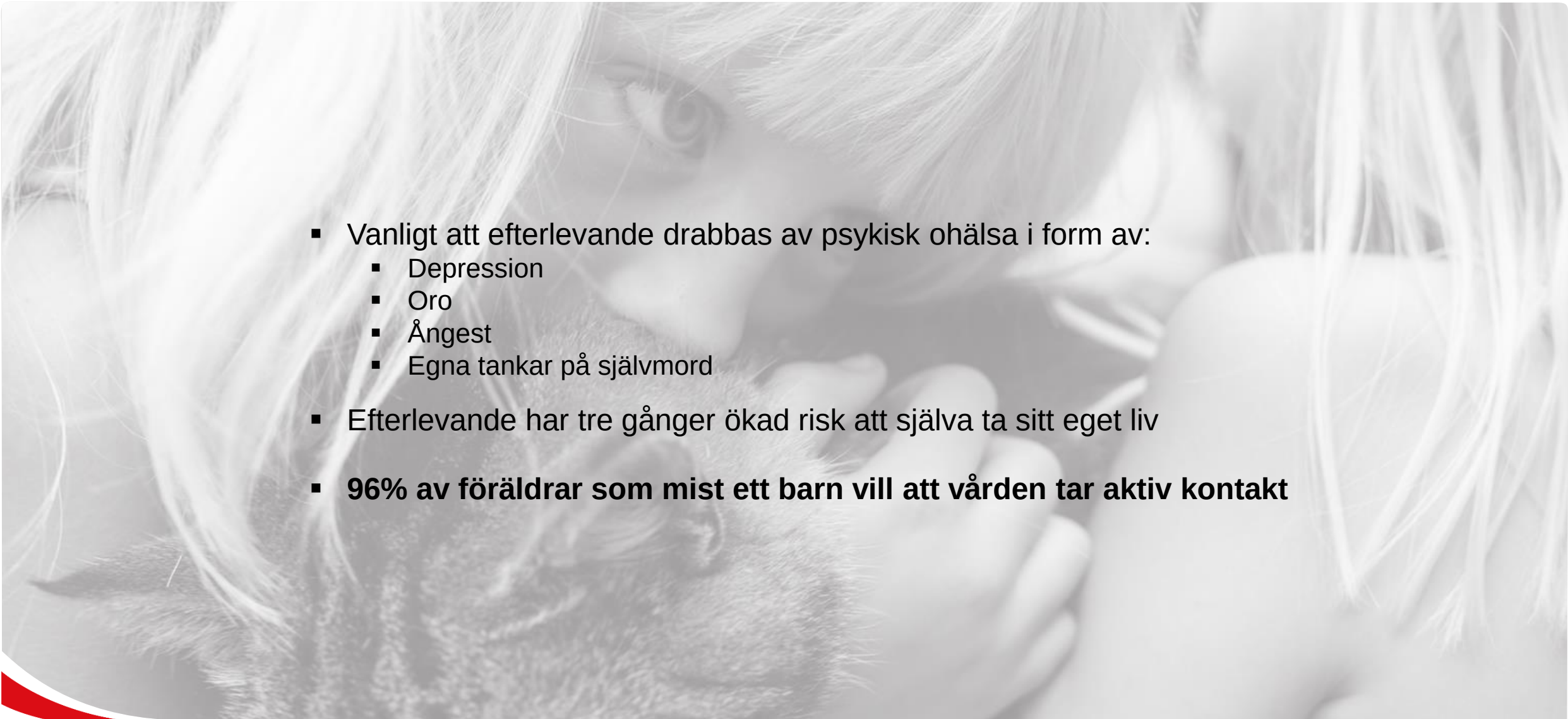




- Inget systematiskt stöd från vården, kommunen eller blåljusen
- Vilar på enstaka eldsjälar – funktion med uppdrag/ansvar finnas ej
- Ingen tydlig reglering i lag
- Eventuellt stöd ser olika ut i länet
- Efterlevande får försöka hitta hjälp själva
 - Inte rimligt/möjligt i den svåra situationen
- Barnen är en bortglömd grupp
- Nationellt problem - inte unikt för Kalmar län

Hur såg det ut i Kalmar län?



- 
- Vanligt att efterlevande drabbas av psykisk ohälsa i form av:
 - Depression
 - Oro
 - Ångest
 - Egna tankar på självmord
 - Efterlevande har tre gånger ökad risk att själva ta sitt eget liv
 - **96% av föräldrar som mist ett barn vill att vården tar aktiv kontakt**

Efterlevande som grupp – Vad säger forskningen?



Rutin: Akuta skedet (inom 24 timmar)

- Polis och distriktsläkare som konstaterar dödsfall:
 - Kontaktar basenhetschef på den HC där efterlevande är listad
- Polis som levererar dödsbud:
 - Initierar samverkan med präst/sjukhuskyrka/trossamfund som följer med
- Vid behov kontaktas socialjour/socialtjänst



Rutin: Uppföljande skedet (vuxna) forts.

Om stöd avböjs vid första telefonkontakt:

- Lämna kontaktuppgifter och informera att du kommer att ta kontakt igen om en månad
- Om stöd fortfarande avböjs, gör nya kontaktförsök vid 3 mån, 6 mån samt efter 1 år
- Efter 1 år: Påbörja efterlevandestöd eller avsluta kontakten



Rutin: Uppföljande skedet (minderåriga)

- Vårdnadshavare alt. efterlevandestödssamordnare:
 - Kontaktar rektor på den förskola/skola där efterlevande går
- Rektor utser lämplig vuxen som ska följa eleven
- Ta omgående kontakt med den minderåriga
- Kontinuerligt stämna av aktuellt mående samt vid behov aktivera andra stödfunktioner/aktörer
- Uppföljande kontakt under minst 1 år



Rutin/checklista för efterlevandestödssamordnare

- Checklista framtagen som stöd i samtalen
- Samordnarens funktion:
 - Lyssna, stötta och vägleda till stödresurser
 - Stärka individens förmåga till hjälpsökande
- Samordnaren ska **inte** medicinskt eller terapeutiskt behandla



Sammanfattning

- Stöd vid sällanhändelse
- Kan i förlängningen användas vid andra plötsliga dödsfall
- Tidig förebyggande insats
- Primärvården en viktig aktör av många
- Rutinen hittar ni på [Efterlevandestöd vid suicid - Vårdgivare Region Kalmar län](#)





Tillsammans
för ett **friskare**
tryggare och
rikare liv