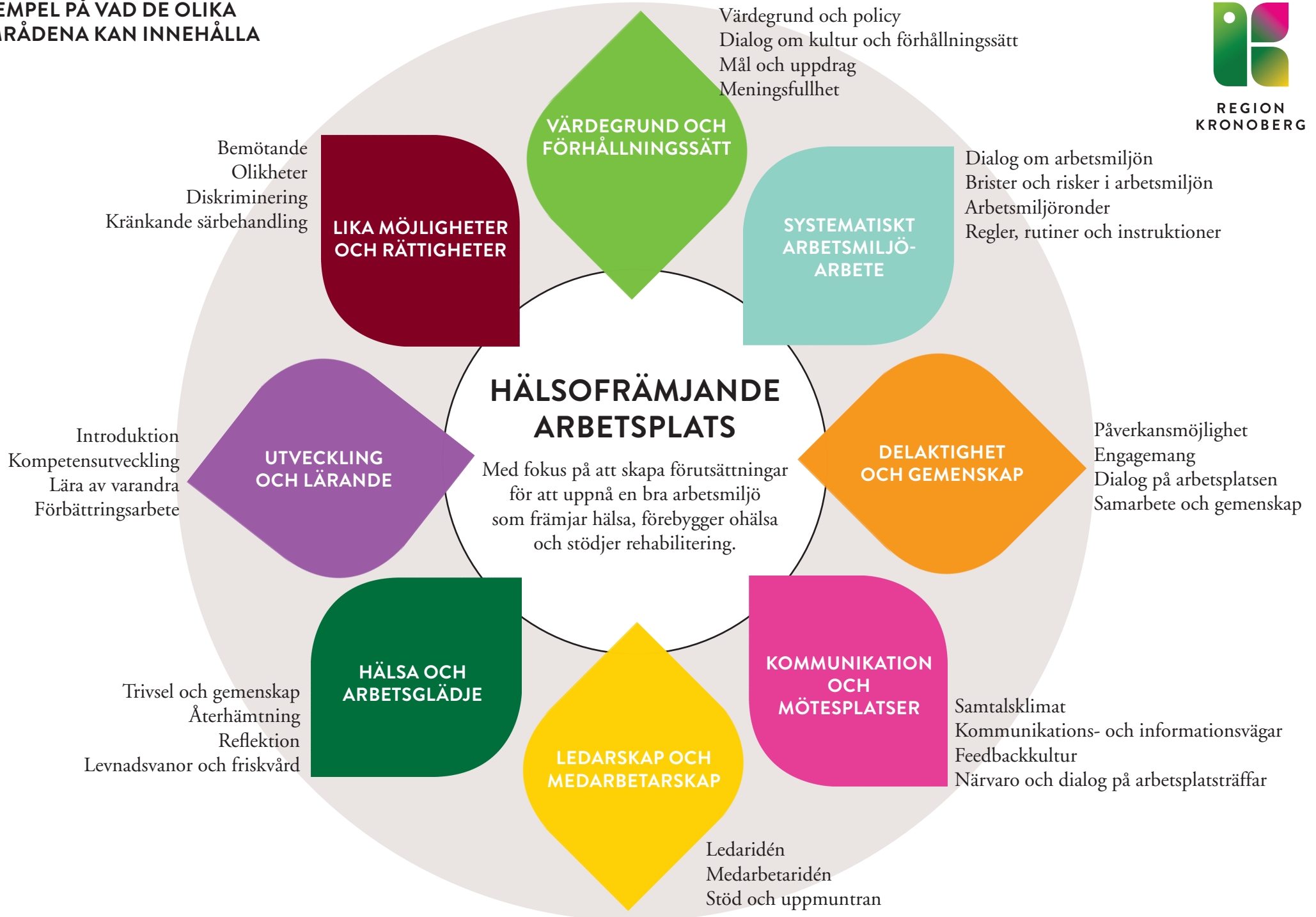


## EXEMPEL PÅ VAD DE OLIKA OMRÅDEN KAN INNEHÅLLA



#### 4. ÅTGÄRDER/ AKTIVITETER

VAD/HUR SKA VI GÖRA FÖR ATT NÅ VÅRT ÖNSKADE LÄGE?

FÖR ÖVER ÅTGÄRDERNA/AKTIVITETERNA TILL  
HANDLINGSPLAN FÖR ARBETSMILJÖFÖRBÄTTRINGAR

#### 1. NULÄGE

HUR ARBETAR VI MED VÄRDEGRUND OCH  
FÖRHÅLLNINGSSÄTT HOS OSS?

VÄRDEGRUND  
OCH  
FÖRHÅLLNINGSSÄTT

#### 3. HINDER

VILKA HINDER KAN DYKA UPP PÅ VÄGEN?

#### 2. ÖNSKAT LÄGE

HUR SER VÅRT ÖNSKADE LÄGE UT?

## EXEMPEL PÅ ÖNSKAT LÄGE

Vi känner till Region Kronobergs värdegrund och arbetar utifrån den.

Vi känner till Region Kronobergs policy och arbetar utifrån den.

Vi känner till och följer upp arbetsplatsens mål regelbundet.

Vi har ett öppet klimat och respekterar varandra på vår arbetsplats.

Vi känner oss motiverade till att gå till arbetet.

Vi känner att vi har ett meningsfullt arbete som skapar värde för andra.

Vi respekterar och talar väl om andra yrkesgrupper och arbetsplatser i Region Kronoberg.

## DET HÄR KAN VI TA HJÄLP AV

Värdegrund

Policy

Planering och uppföljning

Material för dialog om värdegrund

Dialogkortet Värdegrund och förhållningssätt

#### 4. ÅTGÄRDER/ AKTIVITETER

VAD/HUR SKA VI GÖRA FÖR ATT NÅ VÅRT ÖNSKADE LÄGE?

FÖR ÖVER ÅTGÄRDERNA/AKTIVITETERNA TILL  
HANDLINGSPLAN FÖR ARBETSMILJÖFÖRBÄTTRINGAR

#### 1. NULÄGE

HUR ARBETAR VI MED SYSTEMATISKT  
ARBETSMILJÖARBETE HOS OSS?

SYSTEMATISKT  
ARBETSMILJÖ-  
ARBETE

#### 3. HINDER

VILKA HINDER KAN DYKA UPP PÅ VÄGEN?

#### 2. ÖNSKAT LÄGE

HUR SER VÅRT ÖNSKADE LÄGE UT?

## EXEMPEL PÅ ÖNSKAT LÄGE

Vi känner till vad det systematiska arbetsmiljöarbetet innebär som metod.

Vi har balans mellan krav och resurser på vår arbetsplats.

Vi kan påverka vårt arbete och vår planering.

Vi gör avstämningar och prioriteringar vid behov för att arbeta förebyggande med arbetsmiljön.

Vi har tydliga uppdrag och ansvarsområden på vår arbetsplats.

Vi ser och uppmärksammar om en kollega har svårt att hantera sin arbetsbelastning.

Vi följer arbetsmiljölagen och Region Kronobergs arbetsmiljörutiner samt de instruktioner som är aktuella på vår arbetsplats.

Vi arbetar förebyggande för att undvika ohälsa, olyckor och tillbud.

Vi tar gemensamt ansvar för att skapa en god arbetsmiljö på vår arbetsplats.

SYSTEMATISKT  
ARBETSMILJÖ-  
ARBETE

## DET HÄR KAN VI TA HJÄLP AV

Arbetsmiljö och hälsa

Systematiskt arbetsmiljöarbete

Arbetsmiljöteam

Ergonomi

Företagshälsovård

Dialogkortet Systematiskt arbetsmiljöarbete

Arbetsmiljöverket

Sunt arbetsliv

#### 4. ÅTGÄRDER/ AKTIVITETER

VAD/HUR SKA VI GÖRA FÖR ATT NÅ VÅRT ÖNSKADE LÄGE?

FÖR ÖVER ÅTGÄRDERNA/AKTIVITETERNA TILL  
HANDLINGSPLAN FÖR ARBETSMILJÖFÖRBÄTTRINGAR

#### 1. NULÄGE

HUR ARBETAR VI MED DELAKTIGHET OCH  
GEMENSKAP HOS OSS?

DELAKTIGHET  
OCH GEMENSKAP

#### 3. HINDER

VILKA HINDER KAN DYKA UPP PÅ VÄGEN?

#### 2. ÖNSKAT LÄGE

HUR SER VÅRT ÖNSKADE LÄGE UT?

## EXEMPEL PÅ ÖNSKAT LÄGE

Vi är delaktiga i förbättrings- och utvecklingsarbetet på vår arbetsplats.

Vi bidrar till gemenskap och teamkänsla på vår arbetsplats.

Vi har ett gott samarbete på vår arbetsplats.

Vi känner delaktighet och engagemang i vårt arbete.

Vi har möjlighet att påverka inför beslut som ska tas på arbetsplatsen.

## DET HÄR KAN VI TA HJÄLP AV

Samverkan och dialog

Skapa engagemang

Dialogkorten Delaktighet och gemenskap



#### 4. ÅTGÄRDER/ AKTIVITETER

VAD/HUR SKA VI GÖRA FÖR ATT NÅ VÅRT ÖNSKADE LÄGE?

FÖR ÖVER ÅTGÄRDERNA/AKTIVITETERNA TILL  
HANDLINGSPLAN FÖR ARBETSMILJÖFÖRBÄTTRINGAR

#### 1. NULÄGE

HUR ARBETAR VI MED KOMMUNIKATION  
OCH MÖTESPLATSER HOS OSS?

KOMMUNIKATION  
OCH  
MÖTESPLATSER

#### 3. HINDER

VILKA HINDER KAN DYKA UPP PÅ VÄGEN?

#### 2. ÖNSKAT LÄGE

HUR SER VÅRT ÖNSKADE LÄGE UT?

## EXEMPEL PÅ ÖNSKAT LÄGE

Vi uppmuntrar varandra till att be om hjälp när vi har för hög arbetsbelastning eller känner oss osäkra.

Vi har ett öppet och tillåtande samtalsklimat på vår arbetsplats.

Vi har meningsfulla och intressanta arbetsplatsträffar med goda dialoger.

Vi har ett bra bemötande mot varandra.

Vi förmedlar information så att alla uppfattar samma budskap.

Vi vet hur vi ska ge och ta emot konstruktiv feedback på vår arbetsplats.

Vi tar ansvar för att hålla oss informerade om vad som händer på vår arbetsplats.

## DET HÄR KAN VI TA HJÄLP AV

Grunden i vår kommunikation

Planera din kommunikation

Samverkan och dialog

Reflektion

Dialogkortet Kommunikation och mötesplatser

Sunt arbetsliv

FÖR ÖVER ÅTGÄRDERNA/AKTIVITETERNA TILL  
HANDLINGSPLAN FÖR ARBETSMILJÖFÖRBÄTTRINGAR

#### 4. ÅTGÄRDER/ AKTIVITETER

VAD/HUR SKA VI GÖRA FÖR ATT NÅ VÅRT ÖNSKADE LÄGE?

#### 1. NULÄGE

HUR ARBETAR VI MED LEDARSKAP OCH  
MEDARBETARSKAP HOS OSS?

LEDARSKAP OCH  
MEDARBETARSKAP

#### 3. HINDER

VILKA HINDER KAN DYKA UPP PÅ VÄGEN?

#### 2. ÖNSKAT LÄGE

HUR SER VÅRT ÖNSKADE LÄGE UT?

## EXEMPEL PÅ ÖNSKAT LÄGE

Vi är goda ambassadörer för vår arbetsplats.

Vi ger varandra regelbunden feedback på vår arbetsplats.

Vi uppmuntrar och stöttar varandra på vår arbetsplats.

Vi känner till Region Kronobergs ledaridé och bidrar till att vår chef kan vara en bra ledare.

Vi känner till Region Kronobergs medarbetaridé och bidrar till ett gott medarbetarskap.

Vi tar ansvar för att vi har den kunskap och information som vi behöver i vårt arbete.

Vi vill och vågar uttrycka våra tankar och åsikter på vår arbetsplats.

Vi engagerar oss och försöker se möjligheter och lösningar när vi ställs inför utmaningar eller problem.

Vi tar ett gemensamt ansvar för att bidra till ett gott ledarskap och medarbetarskap

## DET HÄR KAN VI TA HJÄLP AV

Ledaridén

Medarbetarskap

Stödresurser

Dialogkortet Ledarskap och medarbetarskap

Sunt arbetsliv

#### 4. ÅTGÄRDER/ AKTIVITETER

VAD/HUR SKA VI GÖRA FÖR ATT NÅ VÅRT ÖNSKADE LÄGE?

FÖR ÖVER ÅTGÄRDERNA/AKTIVITETERNA TILL  
HANDLINGSPLAN FÖR ARBETSMILJÖFÖRBÄTTRINGAR

#### 1. NULÄGE

HUR ARBETAR VI MED HÄLSA OCH  
ARBETSGLÄDJE HOS OSS?

### HÄLSA OCH ARBETSGLÄDJE

#### 3. HINDER

VILKA HINDER KAN DYKA UPP PÅ VÄGEN?

#### 2. ÖNSKAT LÄGE

HUR SER VÅRT ÖNSKADE LÄGE UT?

## EXEMPEL PÅ ÖNSKAT LÄGE

Vi planerar in raster och pauser för återhämtning under arbetspasset.

Vi upplever arbetsglädje och gemenskap på vår arbetsplats.

Vi stöttar varandra i olika skeden i arbetslivet och livet.

Vi arbetar aktivt för att trivas, känna oss trygga och må bra på vår arbetsplats.

Vi avsätter regelbundet tid för reflektion.

Vi uppmärksammar framgångar på vår arbetsplats.

Vi hinner vanligtvis med våra arbetsuppgifter under arbetspasset.

Vi tar ansvar för vår hälsa och uppmuntrar till hälsosamma val.

Vi skapar förutsättningar för att underlätta för medarbetare återgå till arbetet efter sjukskrivning.

Vi är bra på att se signaler på ohälsa på vår arbetsplats.

## DET HÄR KAN VI TA HJÄLP AV

Hälsofrämjande arbetsplatser

Arbetsmiljöteam

Föreläsningar och aktiviteter

Verktyslådor för hälsa

Träning och aktivitetsbidrag

Reflektion

Hälsoinspiratörer

Dialogkorten Hälsa och arbetsglädje

Sunt arbetsliv

#### 4. ÅTGÄRDER/ AKTIVITETER

VAD/HUR SKA VI GÖRA FÖR ATT NÅ VÅRT ÖNSKADE LÄGE?

FÖR ÖVER ÅTGÄRDERNA/AKTIVITETERNA TILL  
HANDLINGSPLAN FÖR ARBETSMILJÖFÖRBÄTTRINGAR

#### 1. NULÄGE

HUR ARBETAR VI MED UTVECKLING OCH  
LÄRANDE HOS OSS?

UTVECKLING  
OCH LÄRANDE

#### 3. HINDER

VILKA HINDER KAN DYKA UPP PÅ VÄGEN?

#### 2. ÖNSKAT LÄGE

HUR SER VÅRT ÖNSKADE LÄGE UT?

## EXEMPEL PÅ ÖNSKAT LÄGE

- Vi lär oss nytt och utvecklas i vårt dagliga arbete
- Vi lär och inspireras av varandra och tar del av goda exempel.
- Vi tar tillvara och kompletterar varandras kunskaper och kompetenser.
- Vi uppmuntra idéer och förbättringsförslag på vår arbetsplats.
- Vi tar väl hand om studerande/ praktikanter på vår arbetsplats.
- Vi tar väl hand om nya medarbetare och ger en god introduktion på vår arbetsplats.
- Vi använder våra resurser (t.ex. personal, ekonomi, tid, lokaler) på ett bra och effektivt sätt.
- Vi ser regelbundet över och utvecklar våra arbetssätt och arbetsflöden.

## DET HÄR KAN VI TA HJÄLP AV

- Kvalitet och förbättringar
- Introduktion för nyanställda
- Utbildning och kompetensutveckling
- Föreläsningar och aktiviteter
- Stödresurser
- Kliniskt träningscentrum
- Dialogkorten Utveckling och lärande



#### 4. ÅTGÄRDER/ AKTIVITETER

VAD/HUR SKA VI GÖRA FÖR ATT NÅ VÅRT ÖNSKADE LÄGE?

FÖR ÖVER ÅTGÄRDERNA/AKTIVITETERNA TILL  
HANDLINGSPLAN FÖR ARBETSMILJÖFÖRBÄTTRINGAR

#### 1. NULÄGE

HUR ARBETAR VI MED LIKA MÖJLIGHETER  
OCH RÄTTIGHETER HOS OSS?

LIKA MÖJLIGHETER  
OCH RÄTTIGHETER

#### 3. HINDER

VILKA HINDER KAN DYKA UPP PÅ VÄGEN?

#### 2. ÖNSKAT LÄGE

HUR SER VÅRT ÖNSKADE LÄGE UT?

## EXEMPEL PÅ ÖNSKAT LÄGE

Vi ges lika möjlighet till kompetensutveckling på vår arbetsplats.

Vi tar tillvara på våra olikheter och erfarenheter på vår arbetsplats.

Vi gör det möjligt att förena arbete med föräldraskap.

Vi har nolltolerans mot kränkande särbehandling på vår arbetsplats.

Vi arbetar aktivt mot alla former av diskriminering oavsett kön, etnicitet, könsöverskridande identitet eller uttryck, religion/annan trosuppfattning, kränkande särbehandling, ålder eller funktionsnedsättning.

## DET HÄR KAN VI TA HJÄLP AV

Värdegrund

Policy

Diskriminering

Jämställdhetsplan

Utbildningsmaterial om diskriminering

Material för dialog om värdegrund

Dialogkortet Lika möjligheter och rättigheter