

# Må bra med kultur och Natur

Kultur- och naturaktiviteter som komplement till vård och behandling



# Må bra med kultur!

Kulturen har en läkande kraft och kan vara ett komplement till vård och behandling för dig som mår dåligt av stress, oro eller smärta. Prata med din behandlare som anmäler dig.

*Mer information och program för hösten 2018 finns på [1177.se](http://1177.se)*



# Varför kultur och hälsa?



Forskning och evidens visar att kulturaktiviteter på flera sätt kan vara en hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande kraft

Kultur berör oss emotionellt och skapar positiva processer i kroppen.



# Må bra med kultur

- Region Östergötland har beslutat att kultur ska ingå i hälso- och sjukvårdens hälsofrämjande arbete
- Folkhälso- och Statistikenheten
- Hälso- och sjukvårdsnämnden
- 2012 ordinarie arbete
- 300-400 patienter/år besvarat enkät genomförd aktivitetsserie (2018, 2019)





# Må bra med kultur-aktiviteter

- Böcker
- Dans
- Måleri & skapande
- Sång
- Slöjd
- Natur
- Trädgård
- 8-10 träffar inom ett och samma kulturuttryck
- Fokus på det lustfyllda och prestationsfria
- 40-tal serier årligen fördelat på 4 orter
- Det finns också ett ungdomsspår





# Komplement till vård och behandling - två världar ska mötas!

Anmälan via  
vårdkontakt/  
elevhälsa/  
ungdomshälsa

Målgrupp:  
Patienter  
Ungdomar  
med stress,  
smärta, oro

Programutbud  
på  
kulturaktörens  
arena

Det  
medicinska  
ansvaret

Hälso-och  
sjukvården har  
avtal med  
institutioner,  
bildningsförbund,  
fria aktörer

Ansvar  
för innehåll  
och  
bemötande

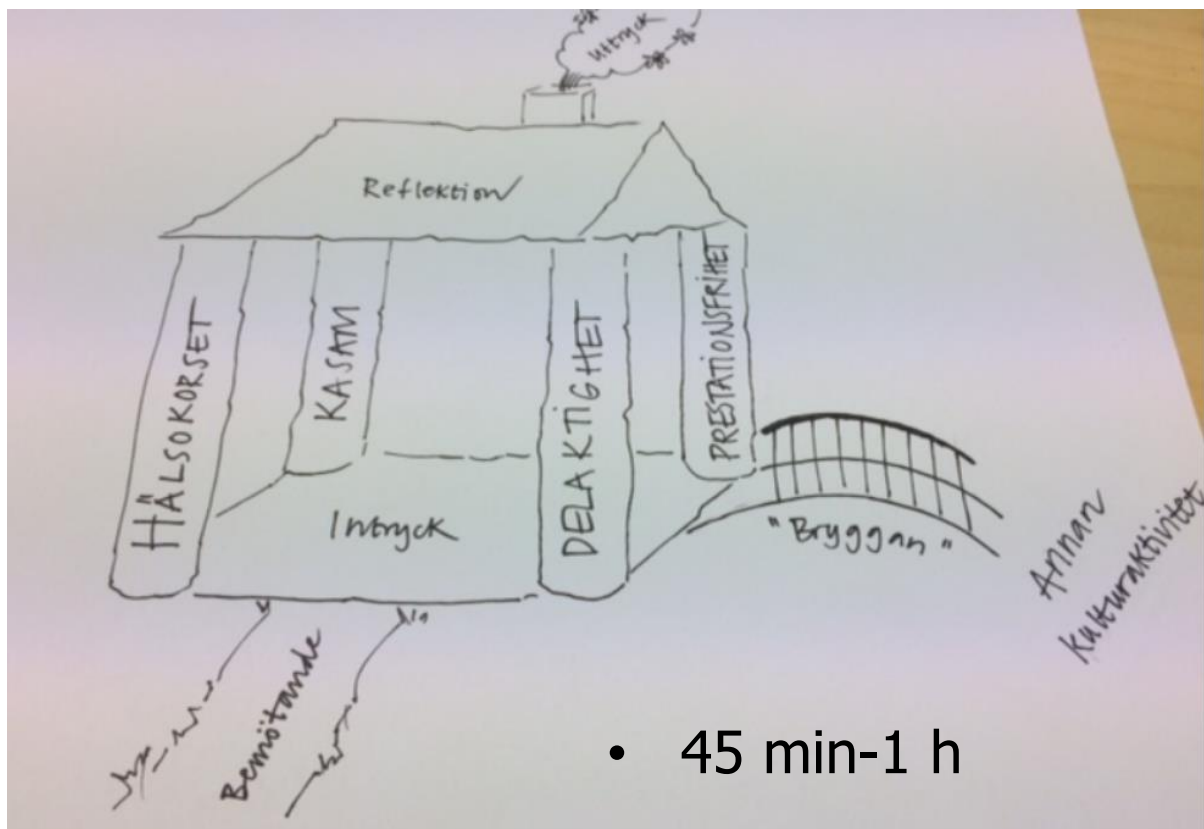




# Struktur och återkoppling

Modellen som ett hus

Interaktiva delar efter  
varje avsnitt







- Vårdens medarbetare får en egen anpassad introduktion
- Tid för frågor/diskussion
- Tack för att ni har lyssnat!

Maria Linderström, Folkhälso- och statistikenheten,  
Region Östergötland

[maria.linderstrom@regionostergotland.se](mailto:maria.linderstrom@regionostergotland.se)