



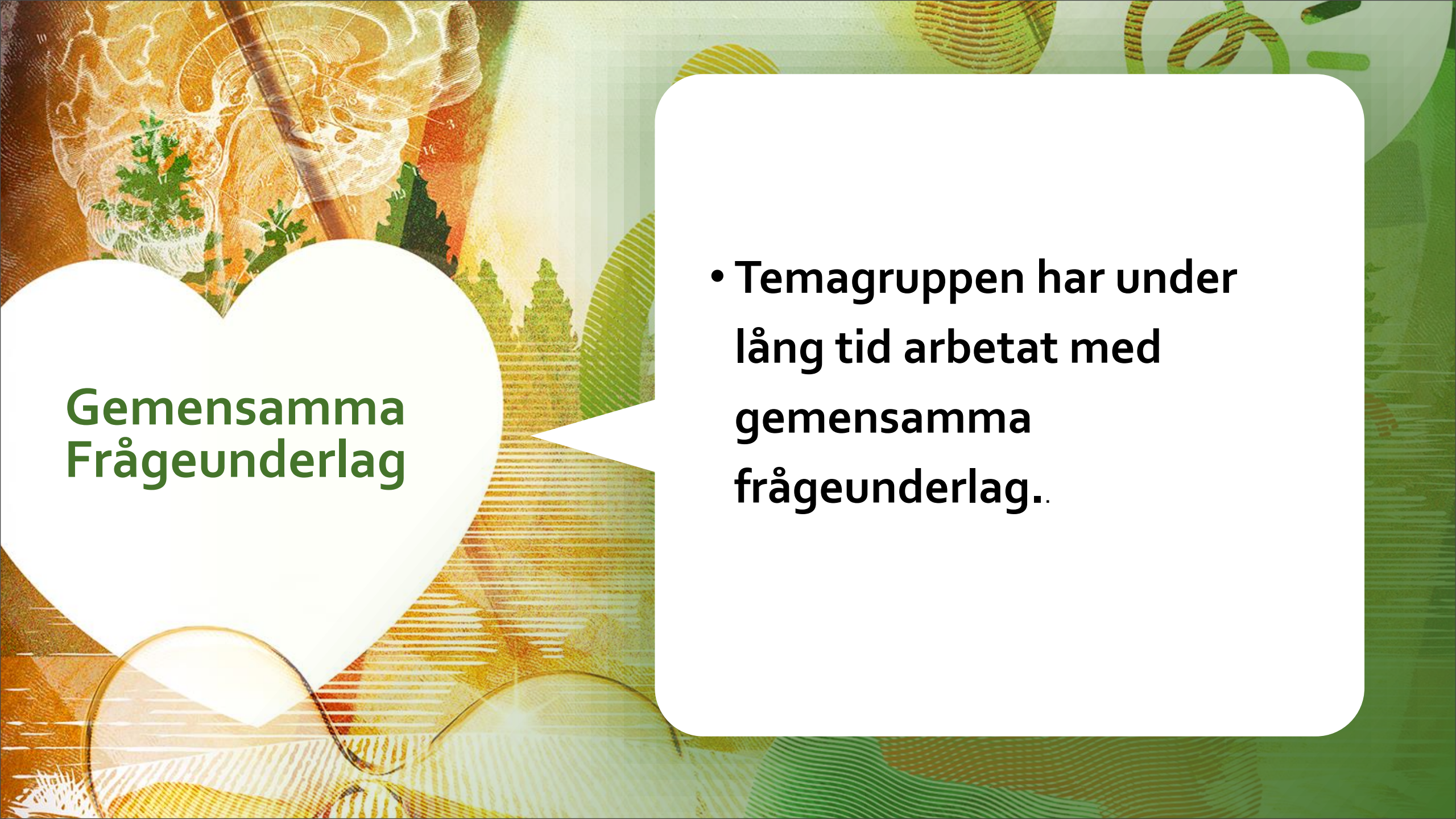
Temagrupp Riktade hälsosamtal

Lisbeth Johansson
Malin Skogström



**Vad är på gång i
temagruppens
arbete?**

- **Nya basfrågor för riktade
Hälsosamtal**
- **Gemensamt webbstöd?**
- **Videosamtal**
- **Stötta varandra inom temagruppen
och välkomna fler regioner. Hjälpa till
uppstart av riktade hälsosamtal.**
- **Hälsosamtal med
samhällsintegration**



Gemensamma Frågeunderlag

- Temagruppen har under lång tid arbetat med gemensamma frågeunderlag..

Initiativ till samverkan för gemensamma basfrågor

- Region Jönköpings län och Region Västerbotten med erfarenhet av riktade hälsosamtal sedan mitten av 1980-talet.
- Arbete med gemensamma basfrågor inför riktade hälsosamtal påbörjades i februari år 2019.
- Frågorna har också varit uppe i hela temagruppen för genomgång och ändringar.
- En revidering är gjord 2022.

1. HÄLSA

1.1. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

- ☐ Mycket bra
- ☐ Bra
- ☐ Någorlunda
- ☐ Dåligt
- ☐ Mycket dåligt

3.3.15.4. Ungefär hur mycket äter du sammanlagt per dag?

Markera den bild som stämmer bäst med hur du äter under en dag



1.



2.



3.



4.

- ☐ Bild 1
- ☐ Bild 2
- ☐ Bild 3
- ☐ Bild 4

Fördelar

- Möjlighet att jämföra data från många regioner i Sverige
- Möjliggör gemensamma forskningsprojekt
- Möjliggör gemensamma utbildningar och gemensamt webbstöd.





Gemensamt webbstöd

- Temagruppen har under lång tid försök få till ett gemensamt webbstöd.

Gemensamt webbstöd

- Lista på de som ska inbjudas
- Inbjudan
- Checklista
- Patientöversikt för hantering av frågeunderlag och utfall
- Hantera frågeunderlag
- Hantera Hälsosamtalet
- Rita upp och visa den visuella profilen
- Hantera invånarprofiler och statistik

2019

Status	Namn	Bokad tid		Besvarad	Prov beställt	Prov registrerat	Mätningar utförda	Formulär besvarade	Samtal genomfört	Avslutat	Utförare	Kr
Samtal genomfört	firstName lastName 197902064589	2019-02-28 12:00	...	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Lisbeth Johansson	
Formulär besvarade	firstName lastName 197907176545	2019-03-29 12:00	...	✓	✓	✓	✓	✓			Lisbeth Johansson	
Mätningar utförda	firstName lastName 195902053654	2019-02-28 07:30	...	✓	✓	✓	✓				Lisbeth Johansson	
Prov svar registrerat	firstName lastName 196901124568	2019-03-21 12:00	...	✓	✓	✓					Lisbeth Johansson	
Prov beställt	firstName lastName 197902045678	2019-03-29 12:00	...	✓	✓						Lisbeth Johansson	
Besvarad	firstName lastName 195908076734	2019-02-28 10:30	...	✓							Lisbeth Johansson	
Inbjuden	firstName lastName 196908754875		...								Lisbeth Johansson	

Checklista

Patientöversikt 197809238976
firstName lastName

40

Formulär

- Klar [Frågor inför hälsosamtalet](#)
- Klar [20 frågor om dina matvanor](#)
- Klar [Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv](#)
- Klar [RAND-36 Hälsa och livskvalitet](#)

[Lägg till formulär](#)

Resultat

- [Prov svar](#)
- [Måta/Väga](#)
- [Hälsokurva](#)
- [Matvanor](#)
- [Fysisk aktivitet beräkna](#)
- [Fysisk aktivitet resultat](#)
- [Livssituation](#)

Fördelar

- Gemensamma utbildningar
- Kostnadseffektivt då varje region inte behöver bygga liknande system utan vi tillsammans kan lägga ihop resurserna till ett system.
- En tjänst som erbjuds alla



Försök

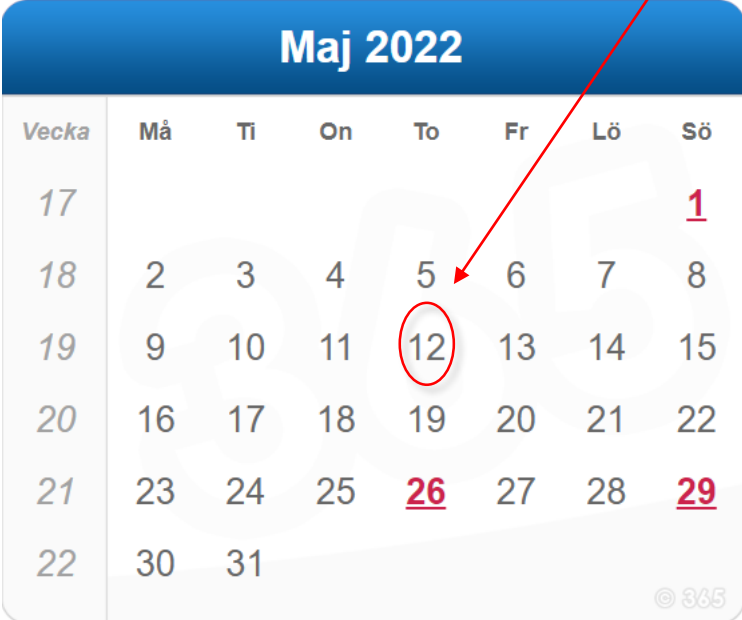
Olika försök har gjorts för att få till ett gemensamt stöd.
e-RHS då Jönköping erbjöd sitt stöd till de som ville med en framtida
gemensam utveckling.



Den processen gick långt innan den nya MDR lagen kom och processen
avstannade.

Inera

- Region Jönköping kontaktade Inera för ca 2,5 år sedan om ett gemensamt stöd via Inera.
- I höstas fick Region Jönköping svara på frågor till Inera och under våren har de gjort en analys som vi med spänning väntar på.
- Den har innefattat olika samtal från Inera med regioner och personer som kan tillföra analysen fakta.
 - Workshops.
- Beslut om Inera ska ta frågan vidare ska tas 12 maj.



Vecka	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
17							<u>1</u>
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	<u>12</u>	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	<u>26</u>	27	28	<u>29</u>
22	30	31					

© 365

Videosamtal

Det har under pandemin blivit mer intressant med att kunna göra hälsosamtal via video.

Temagruppen planerar en studie om hälsosamtal via video med fokus på:

Hur gör vi detta utan att vi ruckar på den evidensbaserade metoden?

- Att samtalet behåller effekten
- Att det motiverande samtalet behåller effekten
- Ta reda på vilka grupper som önskar hälsosamtal via video.



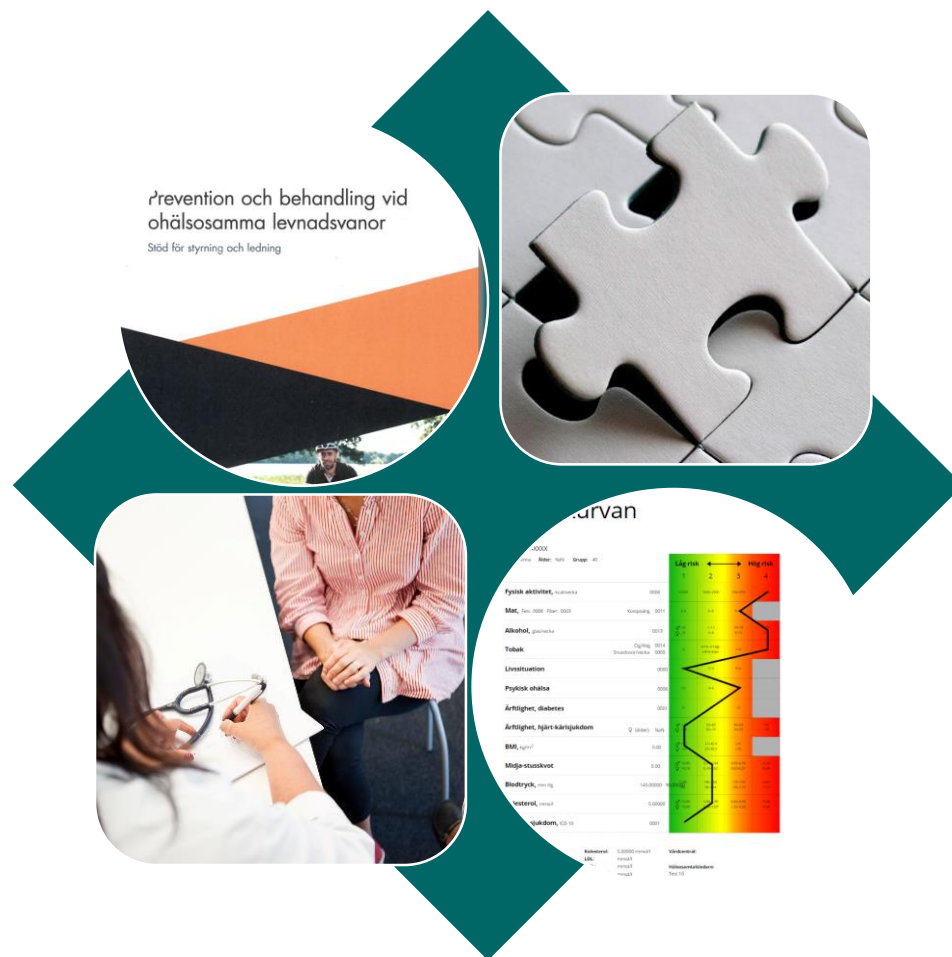
Sammanfattning – hur behålla konceptet riktade hälsosamtal med digital teknik

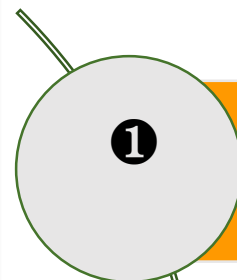
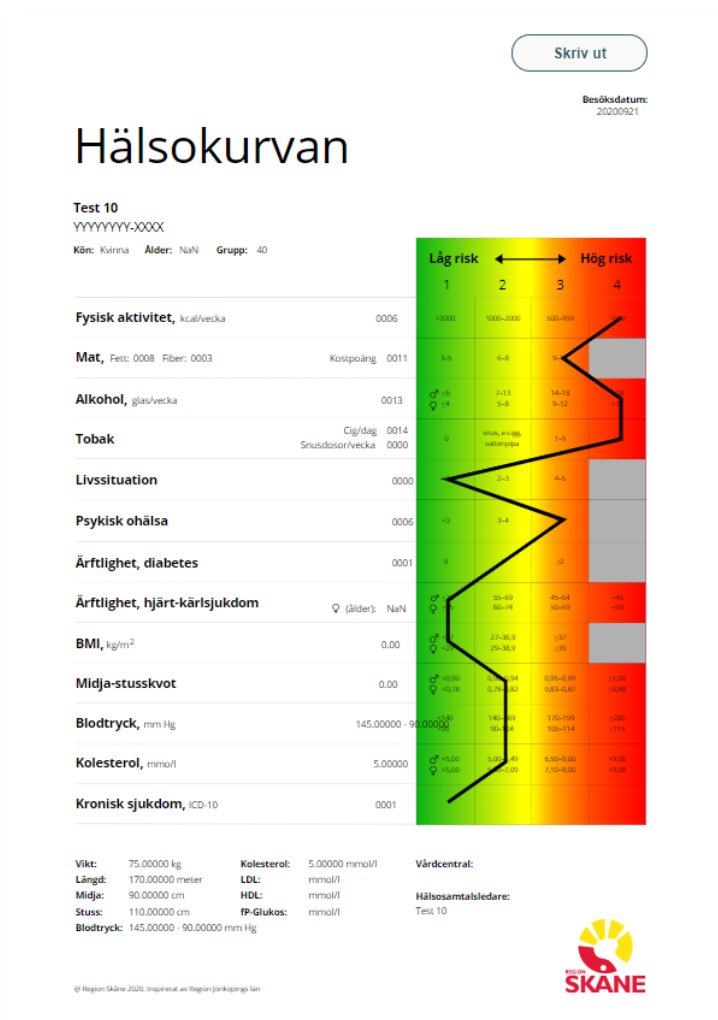
- Observera att digitalt hälsosamtal är en möjlighet för den som har svårt att komma till vårdcentralen och delta i ett fysiskt möte samt för dem som hellre önskar ett distansmöte.
- Prover, mätvärden och enkätfrågor ska vara färdigställt inför hälsosamtalet.
- Kamera måste användas för att personal och deltagare ska kunna se varandra.
- Skärmen måste kunna delas och visas upp för deltagaren.
- Deltagaren bör använda tillräckligt stor skärm, dvs dator eller läsplatta.
- Hälsosamtalet sker bäst i deltagarens lugna, trygga miljö (inte på bussen eller lunchrestaurangen).
- Ge deltagaren utrymme för tid och reflektion i det digitala mötet.

**Stöttning i
temagruppen och
samhällintegration**

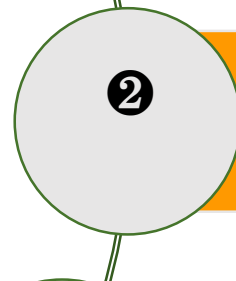
- **Stötta varandra inom temagruppen och välkomna fler regioner. Hjälpa till uppstart av riktade hälsosamtal.**
- **Hälsosamtal med samhällsintegration**

Riktade hälsosamtal i Region Skåne

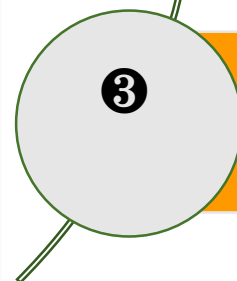




1 Ledamot i temagrupp Riktade hälsosamtal – bevaka arbetet



2 Hans Lingfors och Lars Weinehall föreläser för Hälsö- och sjukvårdsnämnden i Region Skåne



3 Underlag för införande tas fram (2019)

4

Beslut om pilotfas (2020)

5

Internutbildning i Jönköping

6

Metodstöd och hälsokurvan



Förankring av metoden hösten 2021

- Nyhetsbrev
- Verksamhetschefer i offentlig primärvård – samtliga
- Verksamhetschefer (privat regi) 30 st
- Arbetsplatsträffar vårdcentral – cirka 30 st
- Samtliga allmänläkare (föreläsningar x 6)
- Politiken
- Samtalsledarna är våra bästa ambassadörer
- EVIDENS (Västerbotten/Jönköping)

[Stärk det förebyggande arbetet med levnadsvanor ännu mer” - Dagens Medicin](#)



Debatt

”Det förebyggande arbetet är primärvårdens själ”

Vi behöver stärka det förebyggande, motiverande arbetet med levnadsvanor ännu mer, tycker sjuksköterskan Linda Hunter som tränat på att hålla käften under hälsosamtalen. (2 kommentarer)

Publicerad: 6 december 2021, 05:55

Det här är opinionsmaterial
Åsikterna som uttrycks här står skribenten/skribenterna för.



Linda Hunter, sjuksköterska på vårdcentralen Svalöv samt Kunskapscentrum för levnadsvanor och sjukdomsprevention.

Ämnen i artikeln: Primärvård





vardcentralensvalov Idag kanske du såg Linda på Ica i Teckomatorp? Där var hon och satte upp nya tips på hälsosamma varor! Nu har vi fler butiker på kroken i kommunen, det känns så roligt och värdefullt! Tillsammans kan vi göra skillnad ☺. Och du, nästa vecka kommer Linda med kollegor gästa lite olika butiker i kommunen, erbjuda blodtryckskontroller och ge information. Var och när ser du i lokaltidningen! 🙌
#hälsosammavanor #ica #coop
#samarbete #svalövskommun

5 h



26 gilla-markeringar

FÖR 5 TIMMAR SEDAN

Logga in för att gilla eller kommentera.



”Det är väl bara de redan hälsosamma som kommer på sitt hälsosamtal?”

DIGITALTOLK | UTBILDNINGSSIDA

[STARTSIDAN](#)[KURSER](#)[DIGITALTOLK](#)[KONTAKT](#) Svenska ▾[Logga ut](#)

Introduktion utbildningen

1.1. Introduktion ✓

- 1. Introduktion utbildningen ✓
- 2. Riktade hälsosamtal - vad är det? ✓
- 3. Hälsoenkäten ✓
- 4. Forskning ✓

2.2. Samtalet

- 1. Motiverande samtal ✓
- 2. Hälsosamtal tolkat ✓
- 3. Tips från tolken ✓

3.3. Avslutning

- 1. Sammanfattning ✓
- 2. Sluttest för att bli godkänd att genomföra hälsosamtal

1. Introduktion

Du kommer här introduceras till utbildningen, hälsosamtal, den hälsoenkät som används som underlag för samtalet samt kort introduktion till forskning inom hälsosamtalsområdet.



Markera som klar



2022: 40-åringar (start 1 jan)

50-åringar under 2022

Pilotfas 70-åringar under 2022

60-åringar?

Förstagångsföräldrar?

Riktade hälsosamtal

Förslag FFU2022

- Som ett led i arbetet med sjukdomsförebyggande insatser ska leverantören erbjuda riktade hälsosamtal till utvalda åldersgrupper enligt den modell som beslutats.



*Samverkan mellan
regioner
genom
temagrupp
riktade hälsosamtal*

- frågeställningar*
- möta motstånd*
- gemensamt*



Hälsöinriktad hälso- och sjukvård
Enheten för kunskapsstyrning och FoU
Avdelningen för hälso- och sjukvårdsstyrning

Malin.skogstrom@skane.se

Region Jönköpings län primärvårdens FoU enhet-
Futurum

Temagrupp riktade hälsosamtals ordförande.
lisbeth.m.johansson@rjl.se

TACK!

