



Salut – en hälsofrämjande satsning för barn och unga i Västerbotten

REGION VÄSTERBOTTEN
FOLKHÄLSOENHETEN

UMEÅ UNIVERSITET
EPIDEMIOLOGI OCH GLOBAL HÄLSA

MARIA FALCK
Enhetschef

ANNELI IVARSSON
Professor & Barnläkare

HFS digitimme
2021-04-29



Nätverket hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Västerbottens läns landstings vision
är att år 2020 ha världens bästa hälsa
och friskaste befolkning



Hälsa och vård

Regional utveckling

Forskning och innovation

Jobb och utbildning

Politik och insyn

Om regionen

Sök

[Folkhälsa](#) > Salut-satsningen – för barn och ungas hälsa

Salut-satsningen – för barn och ungas hälsa

Salut-satsningen, som startades i Västerbotten 2005, är en hälsosatsning för barn och ungdomar i linje med regionens mål att Västerbotten ska ha världens bästa och mest jämlika hälsa.

I samverkan från 2005
och framåt.....



Folkhälsa

Världens bästa och mest jämlika hälsa

[Salut-satsningen – för barn och ungas hälsa](#)

Salut under graviditeten



Salut under småbarnstiden

Salut i förskolan

Salut i skolan

Salutdagarna

www.regionvasterbotten.se/salut

salut@regionvasterbotten.se

Salut-satsningens vision



ALLA barn
i Västerbotten
skall ha
bästa möjliga hälsa

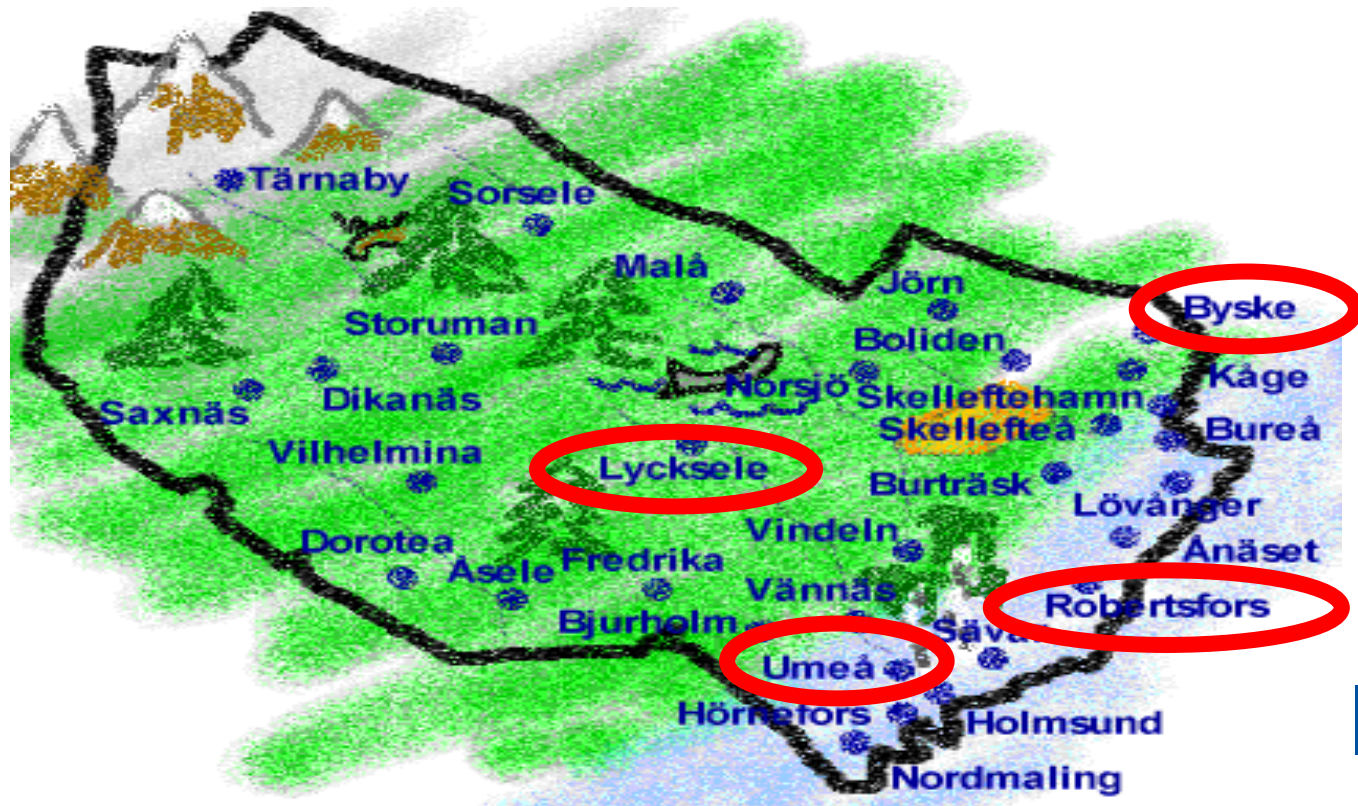
*- en så god start i livet
som möjligt*

Salut-satsningens syfte

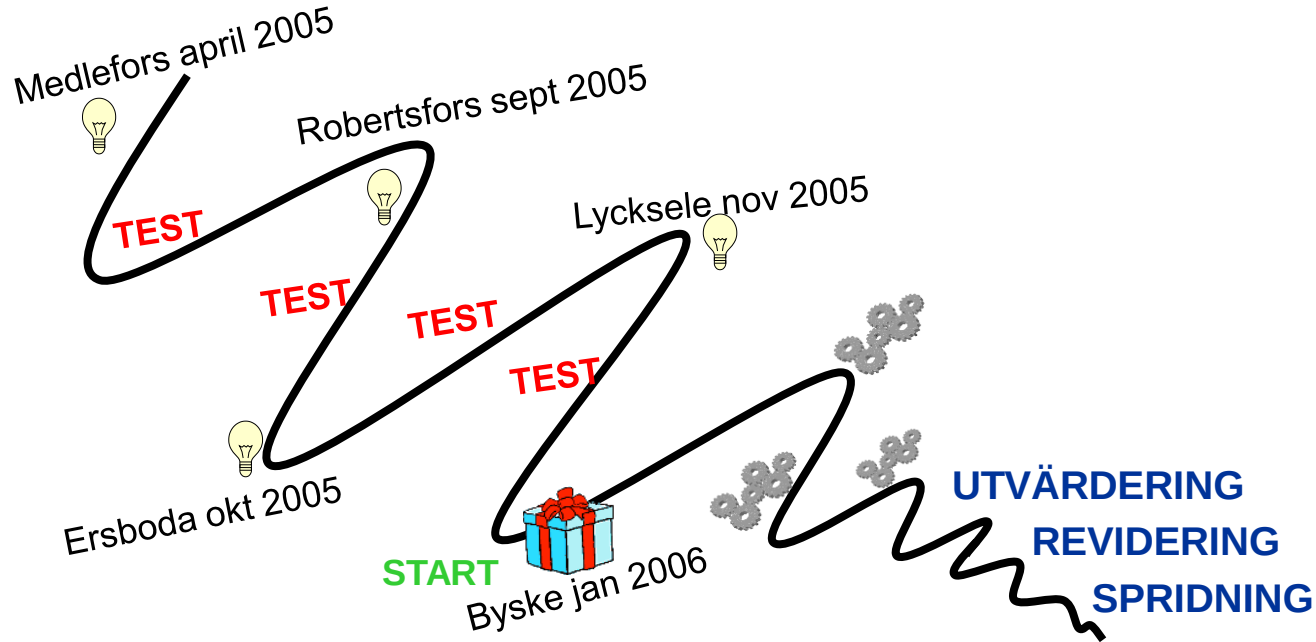
Förbättrad *epidemiologisk bevakning*
och *systematiska hälsofrämjande insatser*
för alla blivande föräldrar och barn



Pilotområden – sedan länsspridning

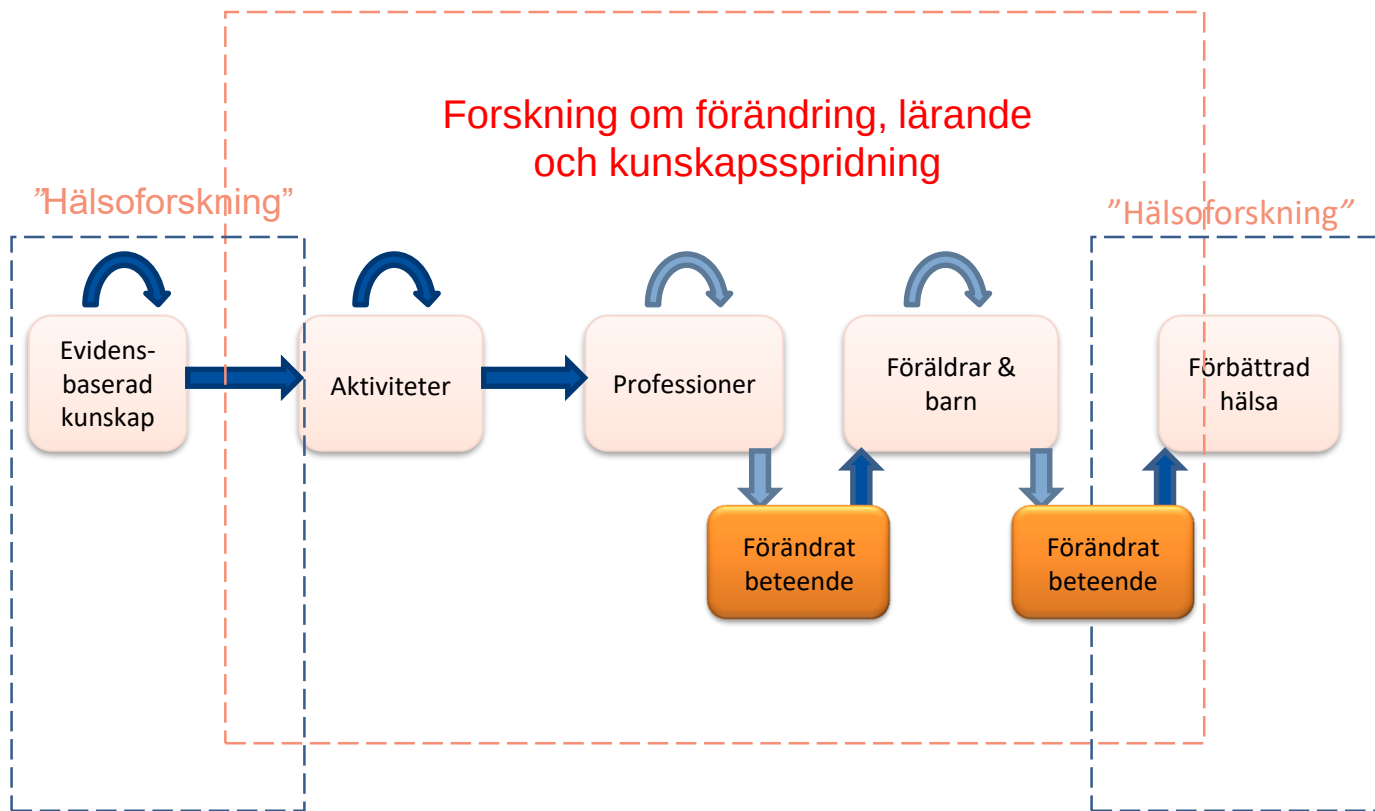


Arbetsprocess – det ofödda barnet





Från program till praxis - en utmaning!



Enkäter – samtalsunderlag och datainsamling

----- BMI ----- självskattad hälsa ----- tandborstning -----

Graviditet



3 år



6 år



10 år



13 år



16 år



Salutsatsningens processer - några exempel

BLIVANDE FÖRÄLDRAR OCH BARN 0-5 ÅR

- Barnens hälsoprogram (*BVC*)
- Bodil krokodils verktygslåda (*Förskolan – FTV*)
- Vägledande samtal (*MVC – BVC – Öppna förskolan*)
- Föräldrastöd i grupp (*MVC – BVC – FTV*)
- Viktstabilitet hos gravida (*MVC*)
- Tandscreening 12-18 månaders ålder (*BVC – FTV*)

ELEVER SKOLAN

- Hälsosamtalet i skolan
- YAM – Youth Aware of Mental Health
- Hälsöfrämjande levnadsvanor

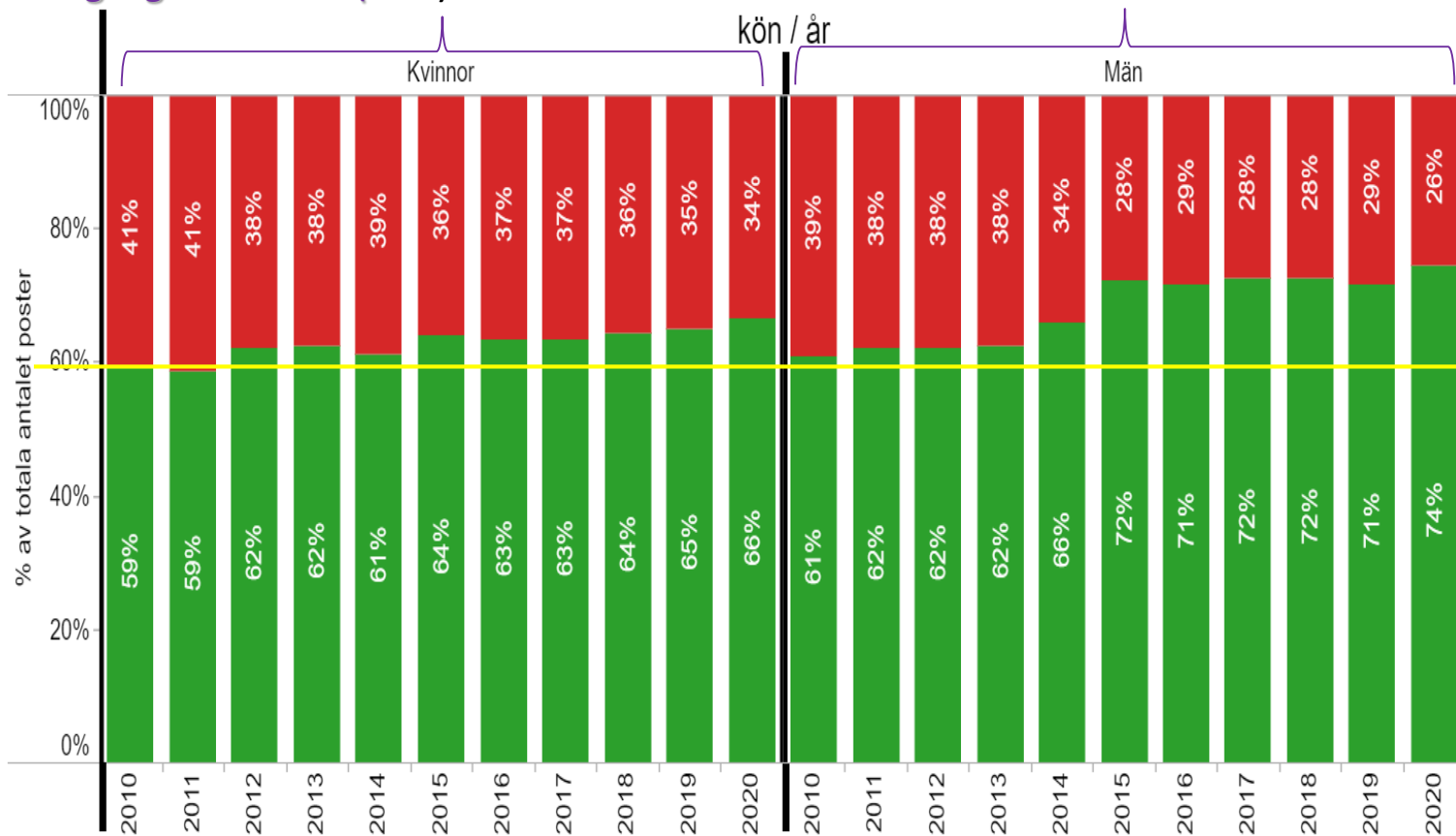
EPIDEMIOLOGISK BEVAKNING

- Enkät till blivande föräldrar
- 3-årsenkäten
- Skolenkäter (Åk 1, 4 & 7, samt Gy Åk 1)

Salutdata från blivande föräldrars hälsoformulär

Tidigt i graviditeten (v 11)

Fysisk aktivitet



Uppnår 150 aktivitetsminuter/vecka

Nej

Ja

region

(All)

Södra lappland

Skellefteå

Umeå

Ej svarat

utbildning

(All)

Kort

Medel

Lång

Ej svarat

Interaktiv
databas på
Saluts hemsida

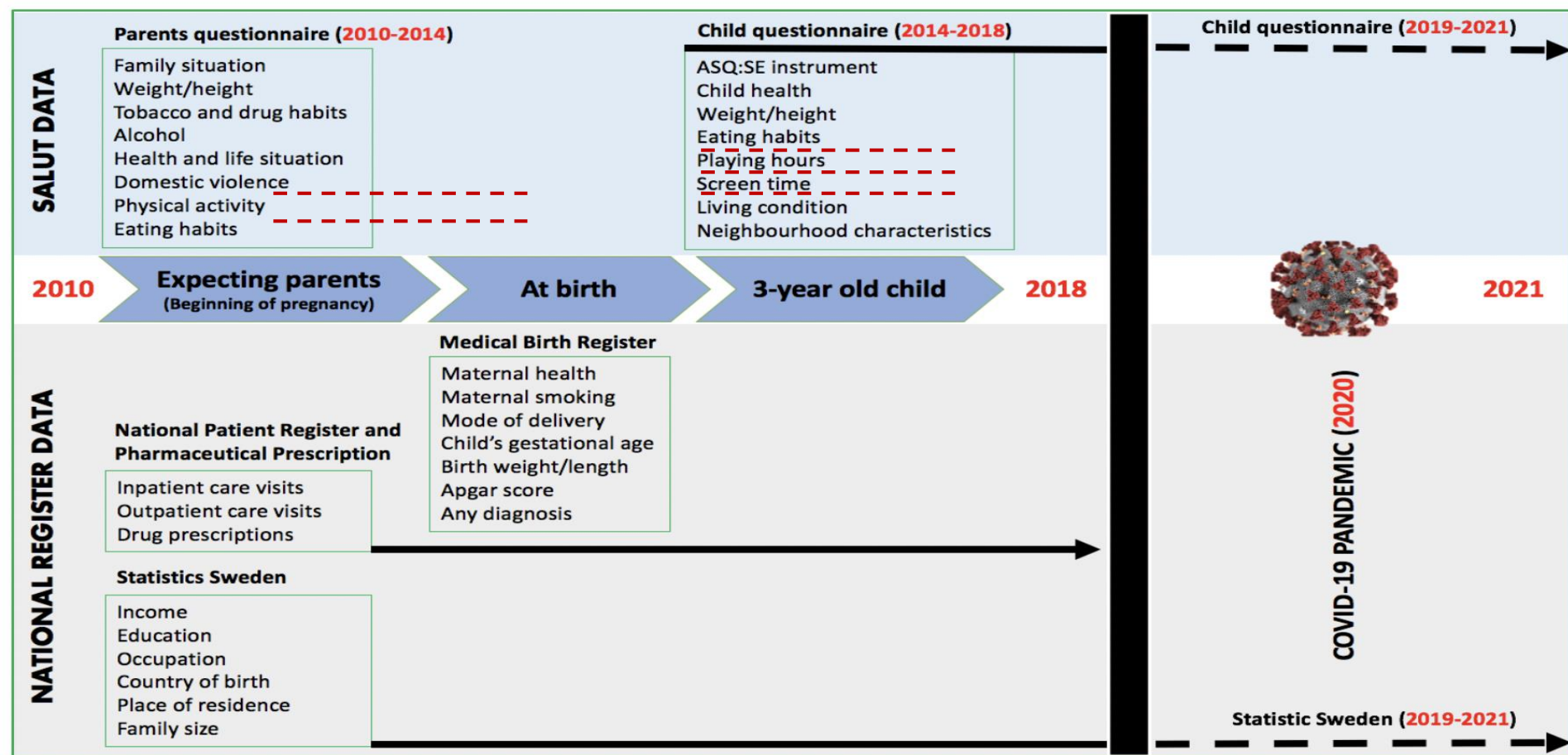
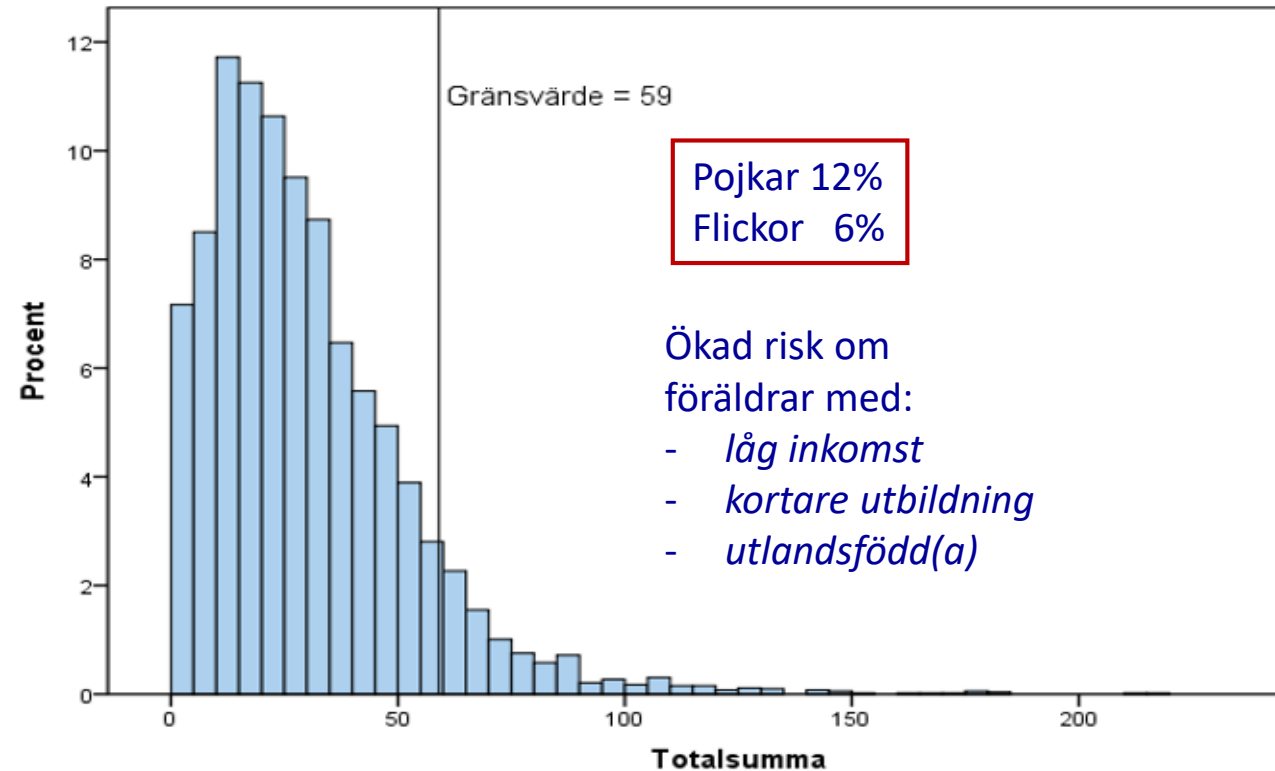


Figure 1. The data collection timeline from expectant parents, over birth and up to the child is three years old. Also, a summary of the individual-level data available from the Salut Programme and national registers.

Risk för social och emotionell ohälsa



Ages and Stages Questionnaire
Social-Emotional (ASQ:SE)

BARNHÄLSÖVÄRDEN OCH SÄLUT-SÄTTSNINGEN I VÄSTERBOTTEN

3-årsenkät

region västerbotten

Enkäten fylls i hemma. Rutan nedan fylls i på BVC.

Dagens datum: / /

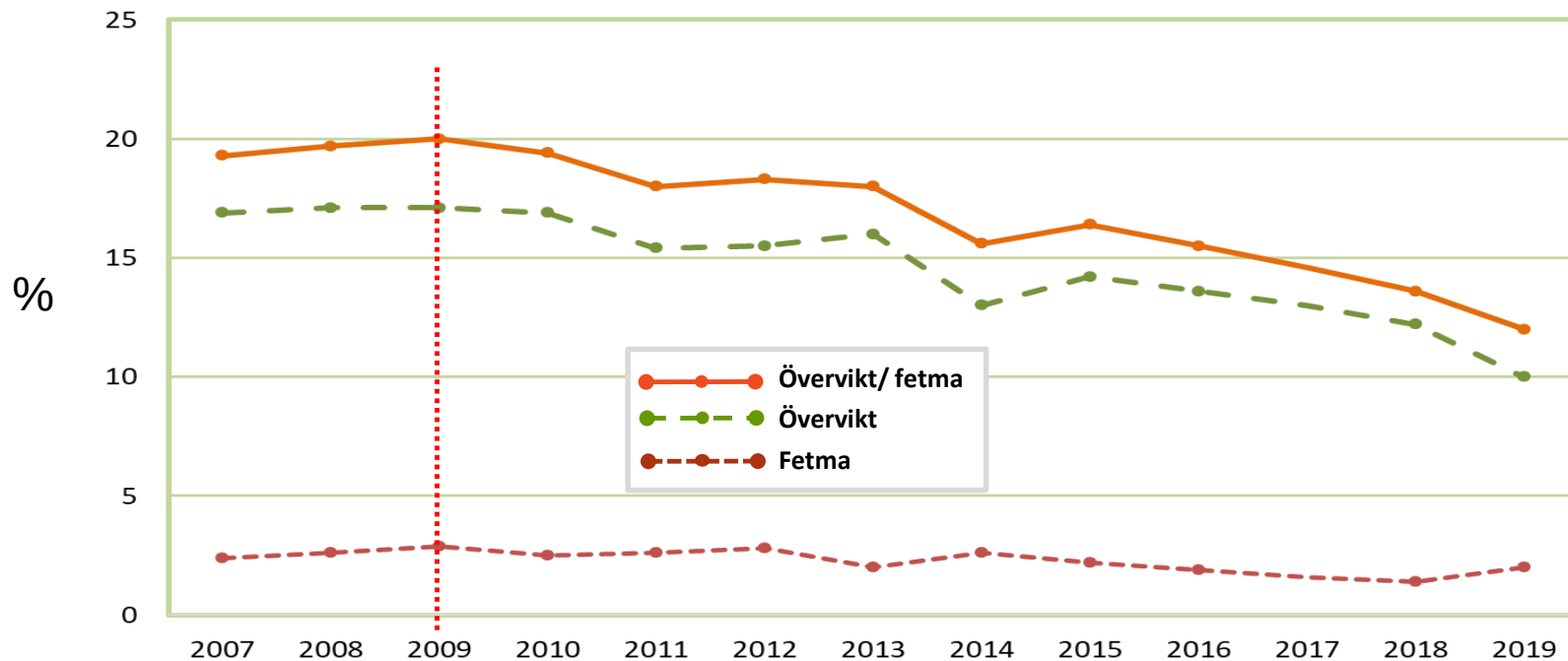
År: Månad: Dag:

Hälsocentral: Kost:

Barnets vikt: kg Barnets längd: cm

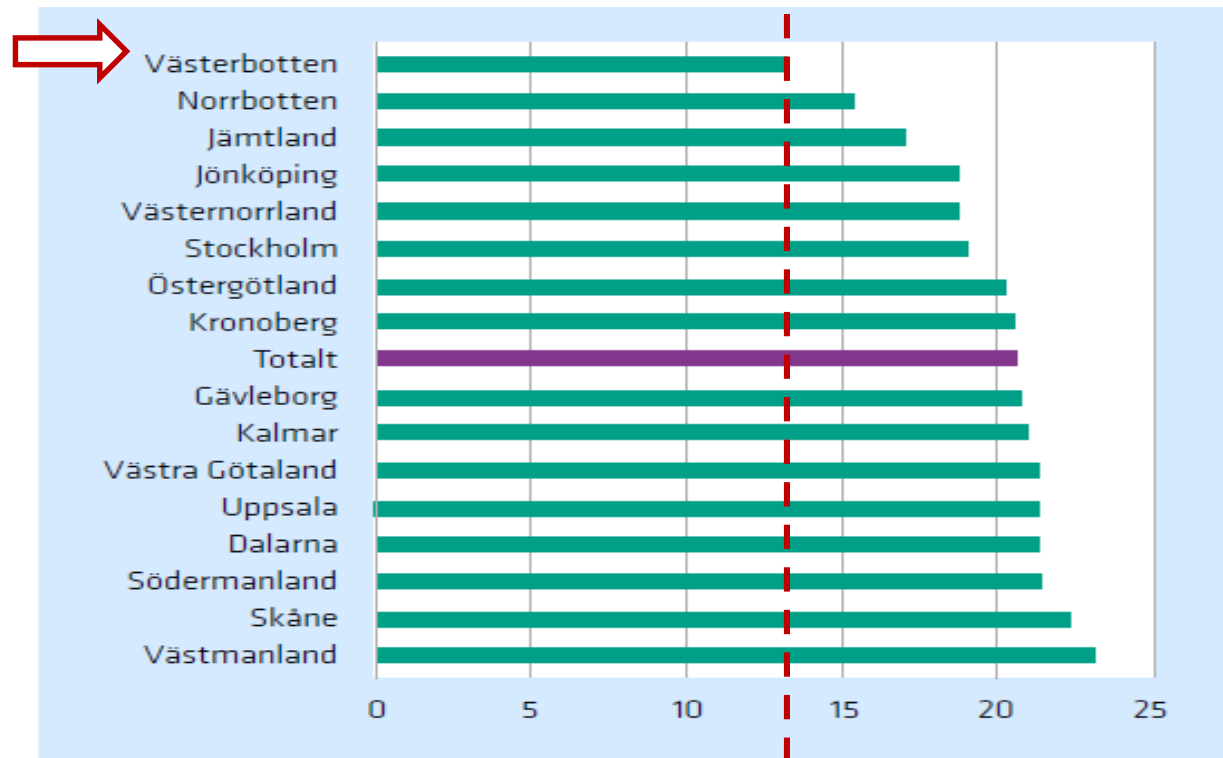
Övervikt och fetma hos 4-åringar

2007-2019



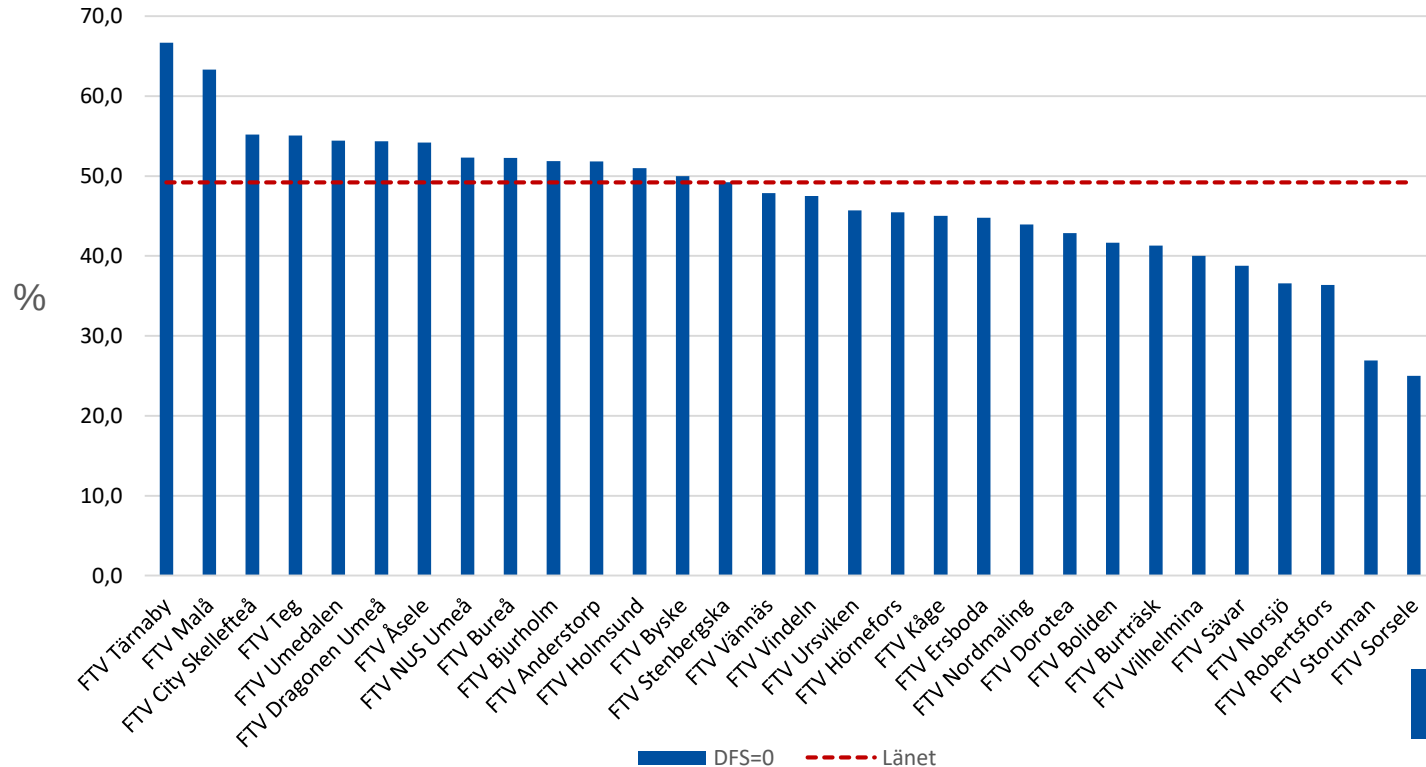
Övervikt och fetma hos barn 6-9 år

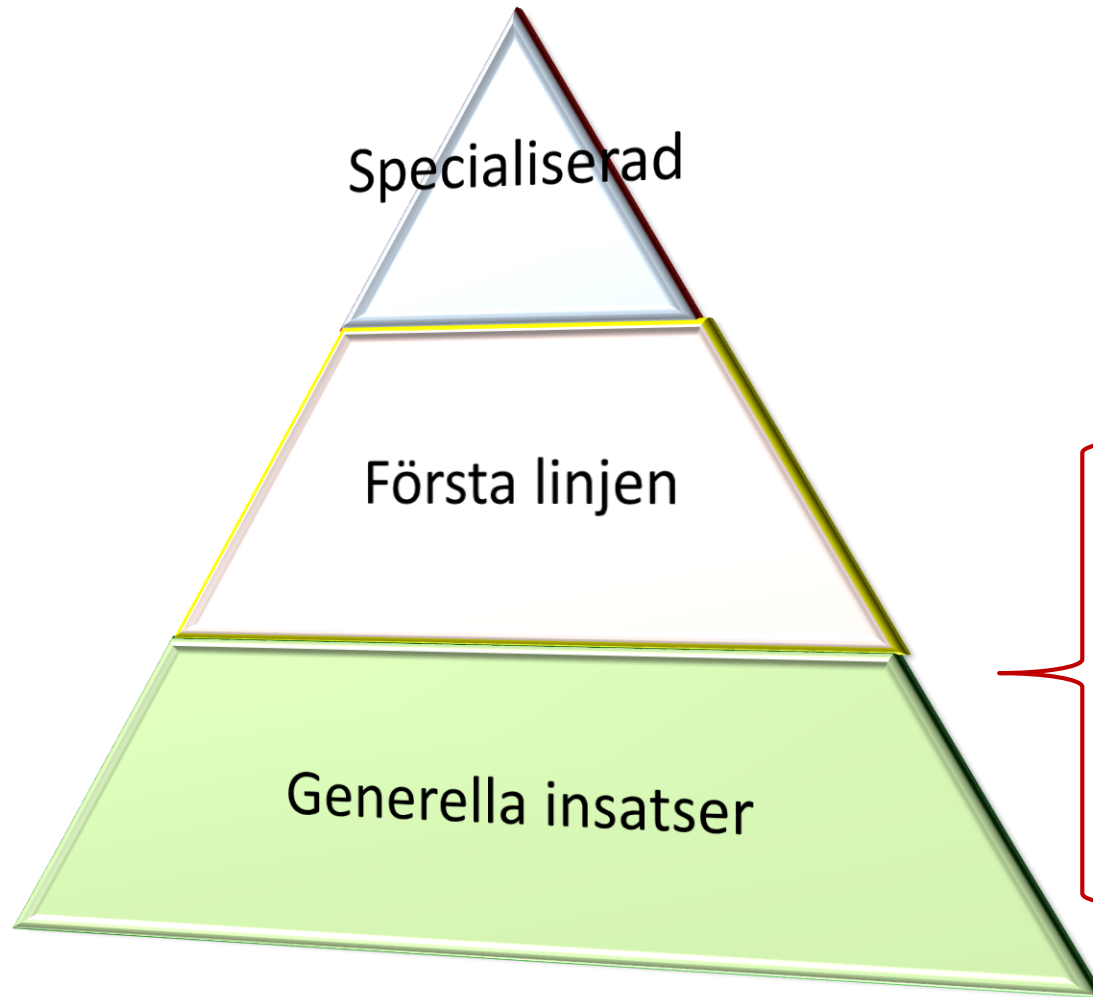
2018 - 2019



Barn *utan* karies – ojämlikt i länet

15-åringar per folktandvårdsklinik, 2020





Mödrahälsovård

Barnhälsovård

Folktandvården

Öppna förskolan

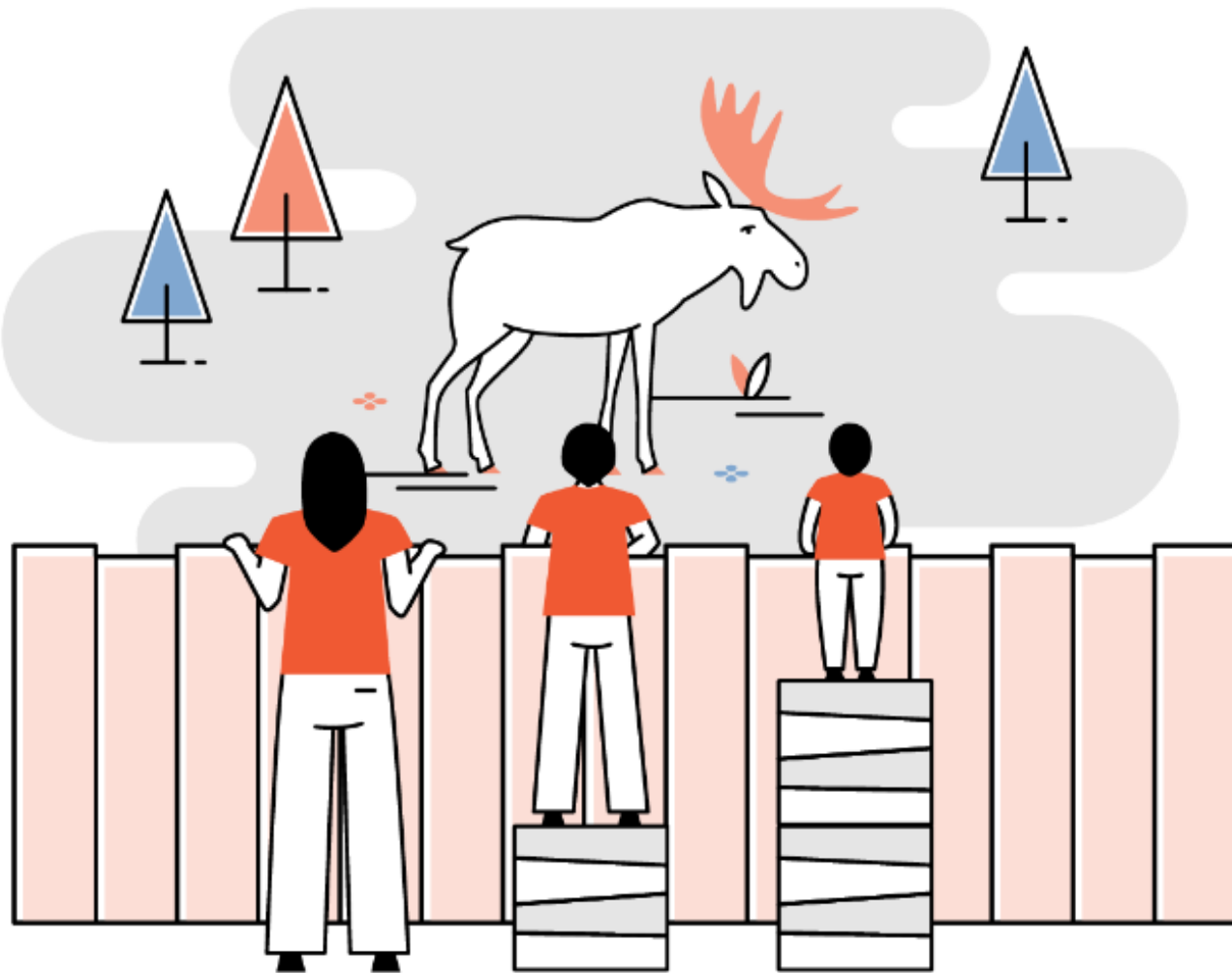
Skola

Fritid

Utemiljön,

Stadsplanering , etc

Salut-
satsningen



Att göra olika
blir lika.....

Gör jämlikt –
gör skillnad!

Barnkonventionen är nu lag



Läs mer om vad det innebär



Salutsatsningens ledningsgrupp

Primärvård länsuppdrag
Västerbotten,
Kompetenscentrum för
mödra- och barnhälsovård

Ledningsstaben,
folkhälsoenheten

Hälso- och sjukvårds-
förvaltningens stab,
folktandvården

YVONNE LUNDQVIST
avdelningschef

MARIA FALCK
enhetschef

KARIN SUNNEGÅRDH
tandvårdsstrateg
övertandläkare &
docent

ERIKA TIMBY
mödrahälsovårdsöverläkare

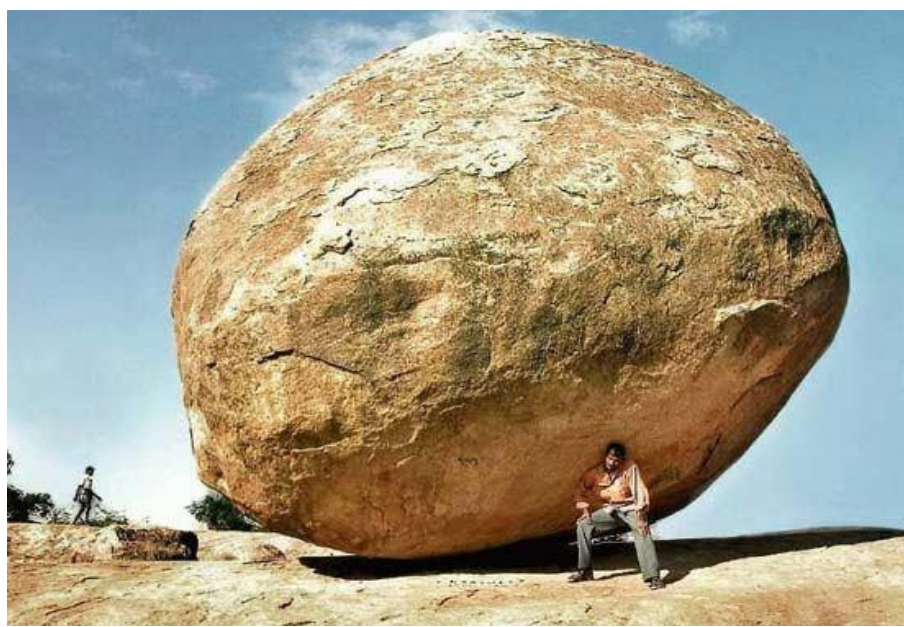
JENNI BARK
hälsoutvecklare

SVEN-ARNE SILFVERDAL
barnhälsovårdsöverläkare

ANNELI IVARSSON
barnläkare & professor

JOHANNA KUISMA LÖFBOM
barnhälsovårdsöverläkare





Samverkan – en förutsättning!

