



# Temagrupp: alkoholprevention



**Elisabeth Risberg**

*Region Skåne*

E-post: [elisabeth.risberg@skane.se](mailto:elisabeth.risberg@skane.se)

**Camilla Larssen**

*Region Gävleborg*

E-post: [camilla.larssen@regiongavleborg.se](mailto:camilla.larssen@regiongavleborg.se)







HFS

## Temagrupsdeltagare

Samarbetar med regionens hälsoprocessledare.

Temagrupsdeltagarens roll innebär:

- att vara väl förtrogen med området.
- att aktivt bidra till kunskaps- och erfarenhetsutbyte inom temagruppen
- att aktivt delta i temagruppens möten och dela på de arbetsuppgifter som temagruppen fastställer.
- att förmedla temagruppens kunskap inom sin region och till hela HFS-nätverket.

HFS

## Ordförande eller sammankallande i temagrupp

En ordförande eller sammankallande utses inom temagruppen och meddelas till HFS sekretariat. Ordförande eller sammankallande erbjuds stöd i sin roll av HFS sekretariat. I övrigt konstituerar gruppen sig själv avseende sekreterare och andra funktioner som behövs i gruppen. Ordförandens eller sammankallandes roll innebär:

- att sammankalla temagruppen och leda gruppens möten.
- att vara gruppens kontaktperson gentemot sekretariatet.
- att meddela sekretariatet vid förändringar i temagruppens sammansättning
- att ansvara för att temagruppen tar fram handlingsplan och följer upp denna.
- att medverka på HFS-nätverkets nationella möten.

Temagruppens **årliga**  
utvärdering av denna.

Temagruppen  
arbetar för att:

---

Initiera, uppmuntra och utveckla det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet kring alkohol inom samtliga fyra perspektiv (styrning- och ledningsperspektivet, medarbetarperspektivet, patientperspektivet samt befolkningsperspektivet).

---

Genom omvärldsbevakning samla in och sprida kunskap, metoder, erfarenhet och goda idéer kring utveckling av det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet rörande alkohol.

---

Vara ett kunskapsstöd till medlemsorganisationerna när det gäller alkoholens effekter fysiskt, psykiskt och socialt.

---

Uppmuntra till och verka för att frågan om alkohol blir en naturlig del i arbetet med att främja förutsättningar för en god hälsa.



# Tidigare



# 2022

- Öka spridning av befintliga patientbroschyrer
- Öka erfarenhetsutbyte i temagruppen
- Normer och alkohol på arbetsplatser
- Alkoholfri operation
- Öka kunskapen om hur äldre påverkas av alkohol

# Öka spridning av befintliga patientbroschyrer

## Broschyrer till patienter om alkohol och hälsa

- Alkohol och Hälsa, Riddargatan 1
- Alkohol när du blir äldre, Region Västerbotten
- Alkohol och din hälsa, patientbroschyr, Västra Götalandsregionen
- Broschyr om alkohol, Region Skåne
- Visste du att - information, Region Stockholm

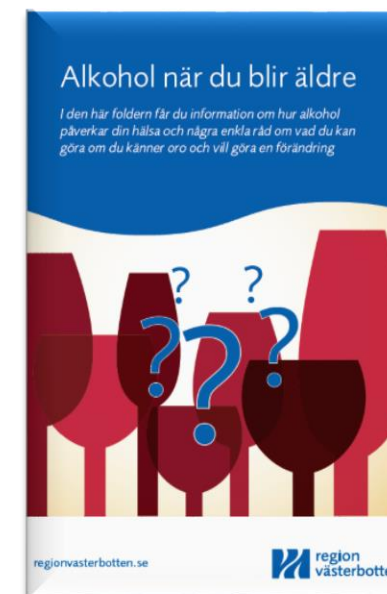
## Inför operation

### Broschyrer till patienter

- Rök- och alkoholfri före och efter operation, Västra Götalandsregionen
- Rökfri operation, Region Stockholm
- Goda levnadsvanor inför operation, Region Skåne

### Broschyrer till personal

- Frågor och svar om rökfri och alkoholfri operation, Region Stockholm



# Alkoholfri operation



Vid en konsumtion över två standardglas per dag ökar komplikationerna med drygt 50 procent. Den ökade komplikationsrisken gäller alla patienter och vid alla typer av operationer. Även en alkoholkonsumtion under riskbruksnivå kan ge organeffekter som kan vara negativa i samband med operation. Det gäller exempelvis blödningsrisk, immunförsvaret, sårhäkning och stresssystemen. Det har dock inte gjorts kliniska studier som visat att detta resulterar i fler komplikationer vid operation.

## Rekommendation och åtgärder:

- Personer med riskbruk bör erbjudas rådgivande samtal och rekommenderas alkoholuppehåll under minst fyra veckor före operation och en tid efter operation till sårhäkning och gott allmäntillstånd uppnåtts.
- Personer med riskbruk som utvecklat beroende av alkohol bör erbjudas kvalificerat rådgivande samtal med eventuellt tillägg av alkoholläkemedel och rekommenderas alkoholuppehåll under minst fyra veckor före operation och en tid efter operation till sårhäkning och gott allmäntillstånd uppnåtts.
- Personer med låg alkoholkonsumtion, under riskbruksgränserna, bör informeras om att det inte finns någon känd gräns för riskfritt intag och att man därför rekommenderar alkoholuppehåll minst fyra veckor före operation och en tid efter operation till sårhäkning och gott allmäntillstånd uppnåtts.

Referens: [Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor - prevention och behandling.](#)

I Region Skåne finns en regional riktlinje för rök- och alkoholfri operation, [den hittar ni här.](#)

---

## Tips!

- Temagruppen har tagit fram ett bildspel med en sammanställning av evidensen kring alkohol och operation, [bildspelet går att hitta här.](#)
- HFS-nätverket har anordnat två digitimmar på temat alkohol (och tobaksfri) operation, 24 oktober 2018 och 12 december 2019. [Material från dessa finns att hitta här.](#)
- Svenska Läkaresällskapet har samlat mycket information [som går att hitta här.](#)



[Alkoholfri operation \(hfsnatverket.se\)](https://hfsnatverket.se)



# Digitimme 19 maj Alkohol och äldre

