

Inbjudan till inspirationsträff

”Anhörigstöd – är det viktigt?”

Temagrupp Psykisk hälsa bjuder in till en förmiddag med tema ”Anhörigstöd – är det viktigt?”. En inspirationsträff för dig som arbetar med psykisk hälsa.

Föreläsningar med goda exempel på utvecklingsarbete för förbättrat anhörigstöd med syfte att sprida kunskap, inspirera, stärka och motivera.

Dagen kan med fördel följas upp med lokala samtal i respektive region!

Datum: Torsdagen den 6 oktober kl. 09:00-12:00

Plats: Digitalt via Zoom

Målgrupp: Inspirationsträffen riktar sig primärt till dig som har ett övergripande uppdrag inom psykisk hälsa eller på annat sätt är engagerad i frågorna.

Sprid gärna vidare till intresserade!

Kostnad: Inspirationsträffen är kostnadsfri

Anmälan: Senast **3 oktober** via [den här länken](#) (klicka på Add to Calender i bekräftelsemejllet för att få in mötet i din kalender).

Program

09:00 Introduktion och välkomna
09:10 Anhörigstöd - en viktig del av vården? *Ingrid Lindholm, Nka*
09:35 Paus
09:45 Återhämningsguiden - för dig som står nära någon som mår dåligt, *Conny Allaskog, NSPH Skåne*
10:45 Paus
10:55 Återhämningscafé – en möjlighet till psykisk hälsa och glädje, *Marie Gassne, Region Skåne*
11:20 Barntraumateamet - Ett arbete med barn som anhöriga, *Lena Liedholm, Region Östergötland*
11:45 Avrundning, Hjärnkolls ambassadör
12:00 Avslut

Moderatorer: Anita Sjödahl, Region Blekinge och Sofia Lindstrand, Region Östergötland

Se nästa sida för mer utförligt program.



09:00 Introduktion och välkomna

09:10 Anhörigstöd - en viktig del av vården?

Hur ser anhörigas situation ut? Presentation av forskning rörande anhöriga till personer med psykisk ohälsa och vilket stöd anhöriga önskar, vilken funktion stödet fyller och var stödet finns att få. Även goda exempel av anhörigstöd kommer att presenteras.
Ingrid Lindholm, möjliggörare/praktiker, Nka, Nationellt kompetenscentrum anhöriga

09:35 Paus

09:45 Återhämningsguiden - för dig som står nära någon som mår dåligt

Bakgrund, framtagande, innehåll samt praktiska exempel på hur Återhämningsguiden kan användas.
Conny Allaskog, NSPH Skåne, ordförande NSPH och Riksförbundet Hjärnkoll

10:45 Paus

10:55 Återhämningscafé – en möjlighet till psykisk hälsa och glädje

Inflytande och delaktighet är viktigt för patienters och närståendes välmående. Återhämningscaféerna i Region Skåne utgår från NSPH:s Återhämningsguide för anhöriga och är ett forum för att skapa förutsättningar för gemenskap och glädje genom att fika och diskutera vad återhämtning innebär och vad som behövs för att må bra i livet.
Marie Gassne, Inflytandesamordnare FV Psykiatri, Region Skåne

11:20 Barntraumateamet - Ett arbete med barn som anhöriga

Barntraumateamet i Norrköping har i 20 år arbetat med att stödja barn och familjer när barn är med om svåra händelser. I den här dragningen berättar de hur de organiserar sitt arbete och vad som är viktigt att tänka på vid arbete med barn som anhöriga.
Lena Liedholm, Leg psykolog, Barntraumateamet i Norrköping

11:45 Avrundning, Hjärnkolls ambassadör

12:00 Avslut

Varmt välkomna!