

Friska barn och ungdomar – tillsammans gör vi skillnad

Emelie Andersen,
Folkhälsoplanerare/Näringsfysiolog
Lena Hedin,
Folkhälsoplanerare/Folkhälsovetare



Barndialogen är

- **Barndialogen** vill på ett nytt sätt förbättra barns hälsa och förstärka barnperspektivet i enlighet med Barnkonventionen.
- **Barndialogen** är ett forum för utvecklings- och förbättringsarbete i samverkan mellan Landstinget i Jönköpings län, kommunerna i länet, en mängd samhällsaktörer samt barn och föräldrar.

*Snarare än att tänka sig in
i ett nytt agerande tror vi
på att agera oss in i ett
nytt tänkande*



Barndialogen vill utifrån Barnkonventionen

- fokusera på barnets och familjens behov
- erbjuda rätt kompetens, nära barn och familj
- samordna samhällets stödfunktion för barn och föräldrar över organisationsgränser
- samordna insatser och lösa problem eller...
- ... aktivt länka vidare i den gemensamma vårdkedjan.



*Varje system är perfekt
byggt för att nå det
resultat det presterar*

Barndialogens processer

- Barn med astma och allergi
- **Barns levnadsvanor**
- Barn och omsorgssvikt
- Barns miljö och hälsa
- Barn och buller
- Barn med infektioner
- Barn med koncentrationssvårigheter
- Barns psykiska hälsa
- Barns specifika behov
- Barn som anhöriga
- Barn, kultur och hälsa

*Helheten är större än
summan av delarna*

*Komplexa problem måste
lösas i samverkan*



Barndialogens arbetssätt är att

- kartlägga och mäta barns hälsa och ohälsa
- informera och fortbilda
- utveckla metoder och ta fram verktyg
- sprida resultat och goda exempel
- bygga nätverk för goda kontakter

*Det är **hela**
systemets
resultat som
räknas*

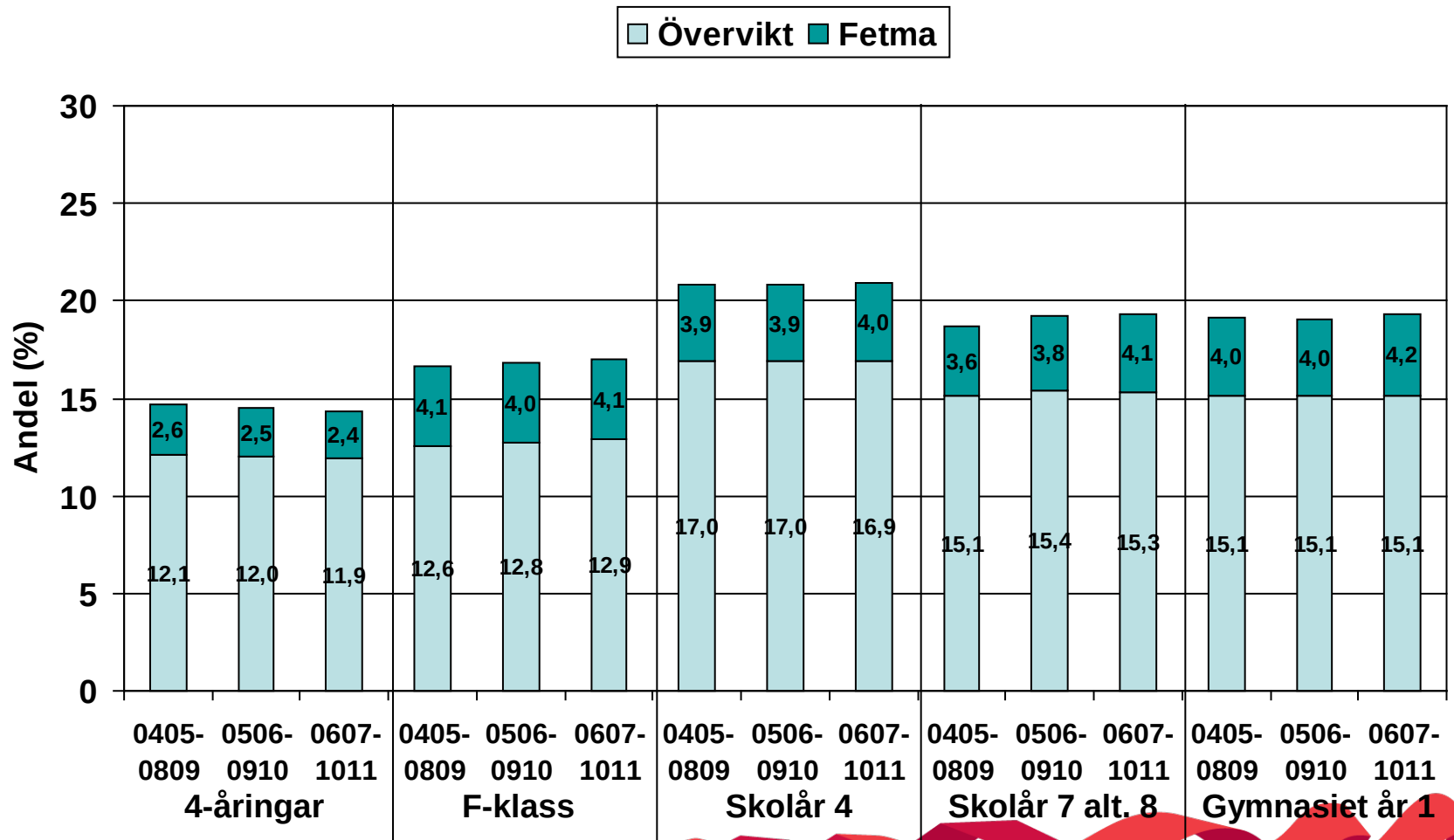


BMI

- Information om längd och vikt
 - insamlas årligen från barnhälsovårdsjournaler (4-åringar) och skolhälsovårdsjournaler (förskoleklass, år 4, år 7 alt. 8 och år 1 i gymnasiet).
- Inga tendenser till minskning i andel barn med övervikt och fetma (möjligen undantaget 4-åringarna)



Andel med övervikt (motsvarande $25 \leq \text{BMI} < 30$) resp. fetma (motsvarande $\text{BMI} \geq 30$) i respektive skolår, 5-årsmedelvärden



Folkhälsoenkät Ung

- Utvecklat Drogvaneundersökningen, nu även frågor om hälsa och levnadsvanor
- Syfte: kartlägga ungdomars levnadsvanor och hälsa
- Genomförs varje år sedan 2004
- Alternerar mellan åk 9 och åk 2 på gymnasiet



Insatser



A close-up photograph of a bee in flight, positioned in the upper right quadrant of the frame. The bee is dark with translucent wings, captured mid-flutter. Below it, a cluster of white flowers with yellow centers is in sharp focus, while the background is a soft, out-of-focus blue sky. The text 'TACK för er uppmärksamhet' is overlaid in a bold, orange, sans-serif font across the middle of the image.

TACK för er uppmärksamhet