

Vad är smärta?

IASP (International Association for the Study of Pain) definierar smärta som;

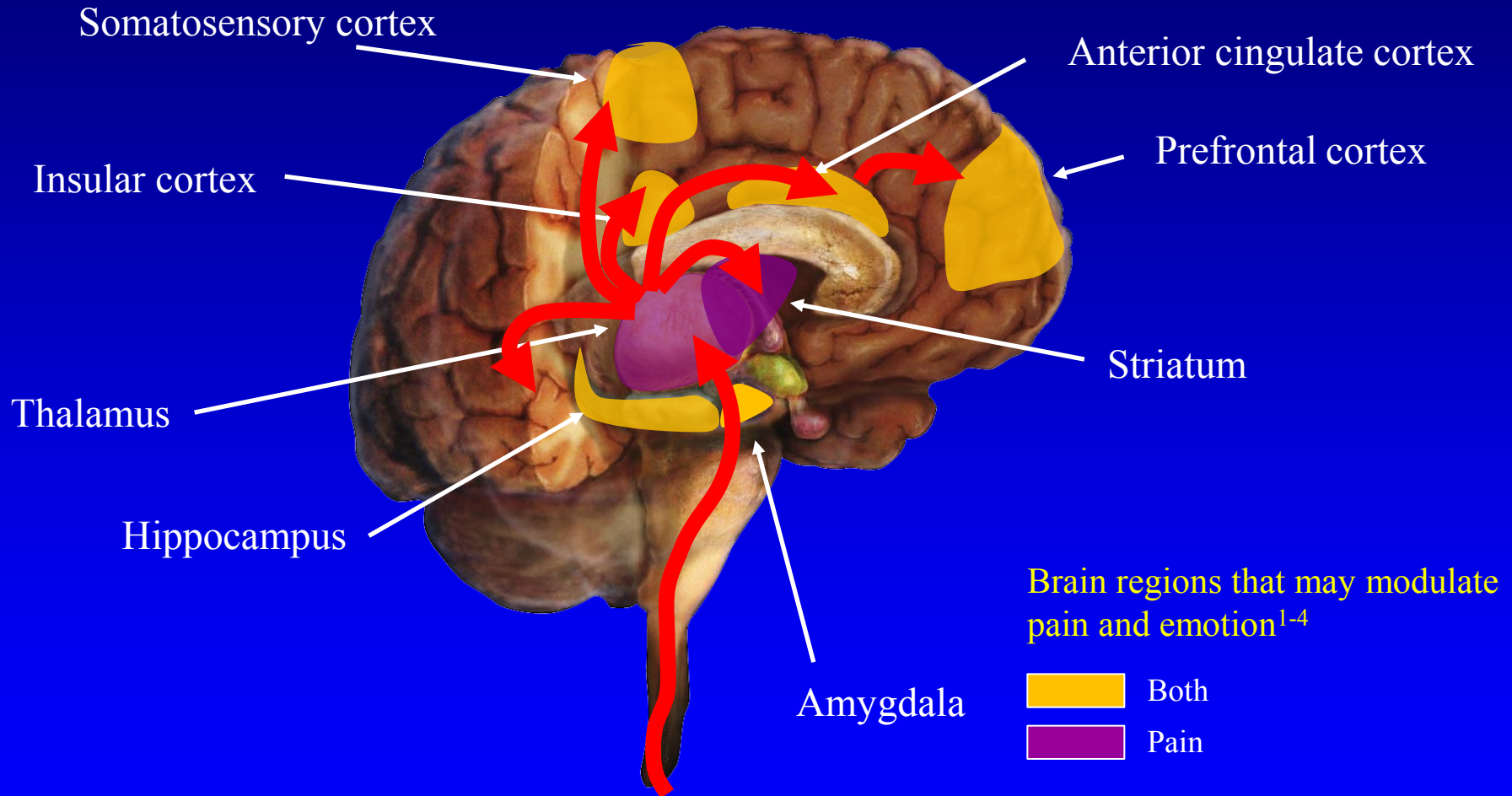
”En obehaglig sensorisk och/eller känslomässig upplevelse förenad med vävnadsskada eller hotande vävnadsskada, eller beskriven i termer av sådan vävnadsskada.”

Vad är arbetsförmåga?

- Arbetsförmåga som begrepp inom sjukförsäkringen är i minst lika hög grad ett politiskt som ett medicinskt begrepp. Det är ett begrepp som svårligen kan definieras och bedömas helt skilt från sitt välfärdspolitiska sammanhang. När lagstiftaren talar om att skilja på dem som kan försörja sig själva genom förvärvsarbete på den reguljära arbetsmarknaden och dem som inte kan detta är det i praktiken inte så mycket en medicinsk fråga om vad människor objektivt kan eller inte kan utan en högst politisk fråga om vilka som ska avkrävas att försöka försörja sig själva eller inte. Detta blir särskilt tydligt när man närmar sig en prövning av arbetsförmågan mot hela arbetsmarknaden och en eventuell omställning till ett nytt arbete.

Delbetänkande av Arbetsförmågeutredningen Stockholm 2008

The Thalamus as the Second Interface: Integrating Cognitive and Emotional Signals



1. Apkarian et al. *Eur J Pain* 2005;9(4):463-84. 2. Casey. Cortical mechanisms mediating acute and chronic pain in humans. In: Cervero et al. eds. *Handbook of Clin Neurology* 2006;159-77. 3. Charney et al. eds. *Neurobiology of Mental Illness* 2nd ed. 2004. 4. Schweinhardt et al. *Curr Opin Neurol* 2006;19(4):392-400.

Smärtupplevelsen - psykofysiologi

- Sensorisk-diskriminativ komponent

Lateral spinothalamiska banor via laterala thalamus till somatosensoriska cortex= intellektuell bearbetning av smärtsignalen - ("jag har ont")

- Affektiv-emotionell komponent

Banor från mediala thalamus= diffus utbredning till prefrontala cortex= affektiv bearbetning av smärtsignalen - ("jag har obehag")

Indelning 1

- ✧ Nociceptiv smärta (från smärtreceptorer)
- ✧ Neuropatisk smärta (nervskada perifera eller centrala nervsystemet)
- ✧ Central sensitisering (störd smärtmodulering)
- ✧ Smärta av okänd orsak
- ✧ (Psykogen smärta)