

Webbaserad fortbildning om sjukdomsförebyggande metoder för medarbetare i vården

Lena Lundh, HFS processledare inom
primärvården

Stockholms läns landsting



Utbildningen

- Framtagen av gruppen för hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser på Karolinska
- Grade
- Sundkurs.se
- Projektgrupp med projektledare, chefsläkare och ämnes experter



Syfte

- Bidra till personalens egen hälsa
- Ge en introduktion till ett sjukdomsförebyggande arbetssätt
- Ge kunskap om levnadsvanor och rådande rekommendationer



Utbildningen tar 30 minuter och nås via Luvit
Vänder sig till alla anställda på Karolinska
Universitetssjukhuset



CEFAM

LUVIT 5.0 - Portal - Windows Internet Explorer

http://karolinska.luvit.se/LuviPortal/education/main.aspx?courseid=5162

Arkiv Redigera Visa Favoriter Verktyg

Favoriter LUVIT 5.0 - Portal

Min portal | Kurskatalog | Hjälp

Min portal / Hälsöfrämjande och sjukdomsför...
Catharina Nyrell
Logga ut

KAROLINSKA
Universitetssjukhuset

sundkurs.se

Välkommen!

Karolinska Universitetssjukhuset är ett hälsöfrämjande sjukhus och ska nu börja arbeta enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder.

Tillsammans med sundkurs.se har vi tagit fram denna utbildning som handlar om hur vi kan stödja förändring av ohälsosamma levnadsvanor för att påverka sjukdom och hälsa. Utbildningen tar ca 30 minuter och består av 6 kapitel, efter varje kapitel följer ett test. När Du klarat detta test kommer Du vidare till nästa kapitel. Vår förhoppning är att utbildningen inte bara ska väcka ett intresse för det hälsöfrämjande arbetet utan även inspirera till positiva livsstilsförändringar hos Dig som medarbetare!

Lycka till!

[Klicka här för att starta utbildningen](#)

Skriv ut Anteckningar

Start RDXFM Play | Live - Wind... Take Care catharina.nyrell@karolin... Karolinskas Utbildningspo... LUVIT 5.0 - Portal - WL... 08:08



Karolinska
Institutet

 Stockholms läns landsting



Innehåll

- 6 kapitel inom:
 - 1) socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder
 - 2) fysisk aktivitet
 - 3) tobak
 - 4) matvanor
 - 5) alkohol
 - 6) fråga om levnadsvanor

Faktadel som avslutas med 2 kunskapsfrågor inom varje område



Marknadsföring

- Projektledare info till klinikchefer, verksamhetschefer, chefssjuksköterskor
- Info via chefsbrev
- Info till hälsoinspiratörerna
- Presentationsmaterial till cheferna att använda på APT möten



Uppföljning

- Antal genomförda utbildningar och vilka inom resp. klinik/sektion
- Ev. vilka yrkeskategorier som deltagit



Resurser för deltagarna

- Chefen ska vara väl insatt i frågan och vara ett stöd till personalen
- Chefen får stöd via projektledningen
- Stöd och hjälp till förändring via Karolinskas friskvård.
- Personalen är ett föredöme



Olika utbildningsinsatser och stöd

- Utbildning i samtalsmetodik
- Utvidgad utbildning om levnadsvanor
- Webbaserad utbildning

