

Implementering av nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor

Irène Nilsson Carlsson

2018-03-22



Uppdaterade nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor

Nytt namn

Fokus
riskgrupper

Mer om barn
och unga

Rådgivande och
kvalificerat
rådgivande samtal

Slutversion
sommaren
2018

Aktiviteter till stöd för implementering

- Sätta frågan på dagordningen och sprida kunskap
- Skapa nätverk för kontaktpersoner från landsting och regioner
- Involvera professionerna
- Samverka med HFS-nätverket och SKL

Stöd till styrning och ledning

- Kunskap om levnadsvanornas betydelse
- Diskuterat sjukvårdens roll
- Checklista för implementering
- Stöd för dokumentation
 - Kodverk
 - Informationsspecifikation
- Attitydmätning
- Uppföljning och utvärdering



Stöd till kunskapsutveckling

- Utvärdering av MI-utbildningar (KI)
- Analys av attityder hos olika patientgrupper och personal (LU)
- Ekonomiska styrsystem och andra faktorerers betydelse (UmU)
- Analys av implementering (LiU)
- Analys av två sjukvårdssystem i USA (LiU)
- Attitydmätning av sätt att lämna uppgifter till sjukvården (SIFO)
- FYSS (YFA)

Exempel på stöd till utbildning



Samtal och råd om bra matvanor

Utbildningen riktar sig till hälso- och sjukvårdspersonal, sjuksköterskor, läkare, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, psykologer, bammorskor och dietister. Webbutbildningen ger dig kunskap så att du kan stödja patienter att förändra sina matvanor.



Verktyg och stöd i patientarbetet

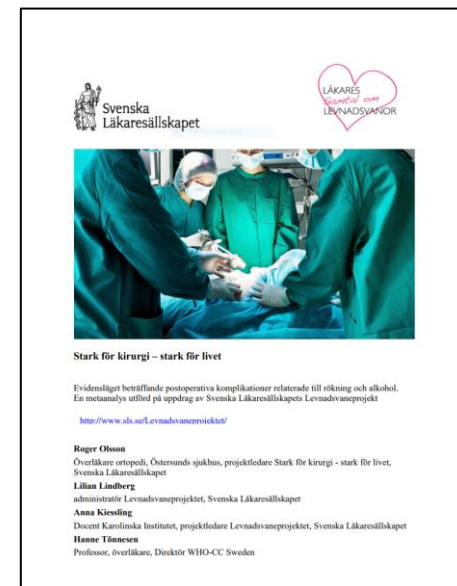
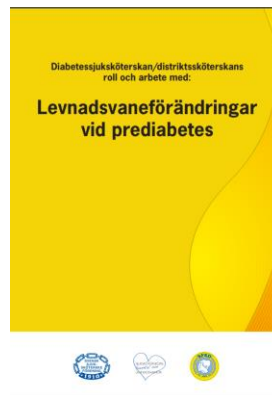
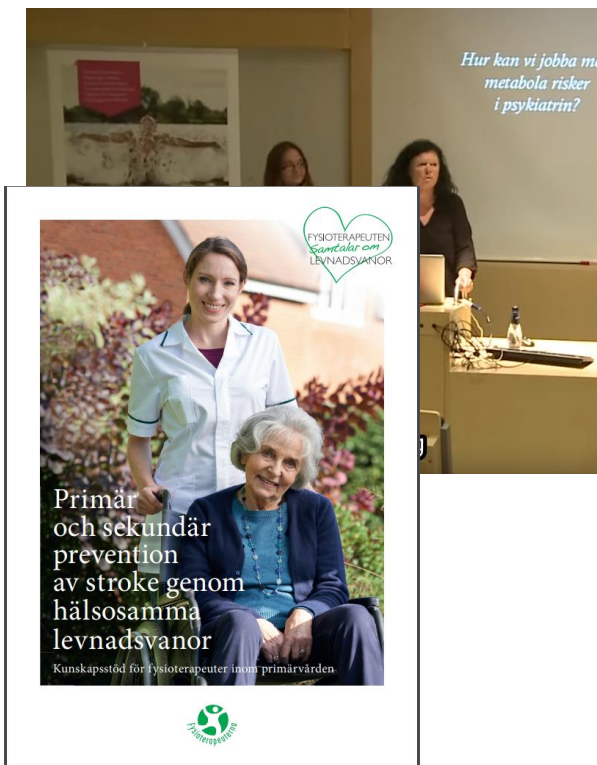


Film Enkla råd till person som vill sluta röka – exempel på samtal.
Speltid cirka 4,5 minuter

Statsbidrag - Mottagare

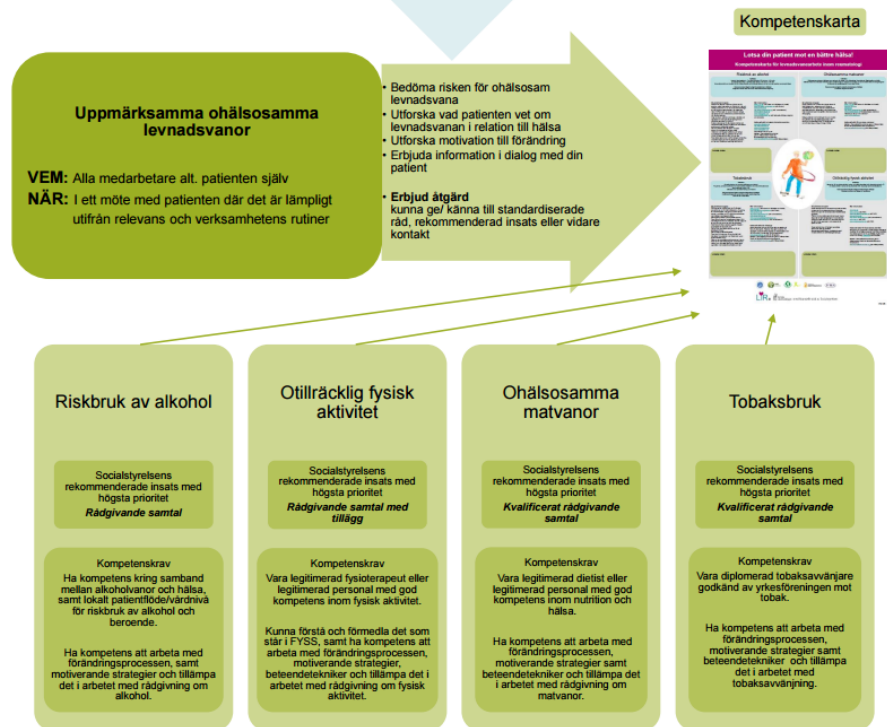
- Svenska läkaresällskapet
- Svensk sjuksköterskeförening
- Fysioterapeuterna
- Sveriges arbetsterapeuter
- Svenska barnmorskeförbundet
- Dietisternas riksförbund
- Psykologer mot tobak

Exempel på insatser från professionsorganisationer



Lotsa din patient mot en bättre hälsa!

En modell för interprofessionellt och patientinkluderande levnadsvanearbete inom reumatologi



Exempel –
Professionsgemensamt
samarbete inom
Reumatologin

Regeringsuppdrag att stödja implementering 2018 - 2021

- 2018 fördela statsbidrag – 10 miljoner kr till professionens organisationer.

Särskilt fokus på grupper som har störst behov medicinskt och socioekonomiskt.

Professionerna bör samverka med relevanta nationella och sjukvårdsregionala programområden och samverkansgrupper inom ramen för landstingens gemensamma system för kunskapsstyrning inom hälso- och sjukvård.

- Socialstyrelsen får 2018 5 miljoner kronor för att i samverkan med vårdens professioner stödja implementeringen av NR levnadsvanor

Socialstyrelsen ska särskilt stödja implementeringen i de landsting som genomför hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser inom ramen för överenskommelserna om psykisk hälsa, förlossningsvården och kvinnors hälsa samt barnhälsovård.

Syftet är att förebygga kroniska sjukdomar med särskilt fokus på personer som har störst behov av insatser både medicinskt och socioekonomiskt

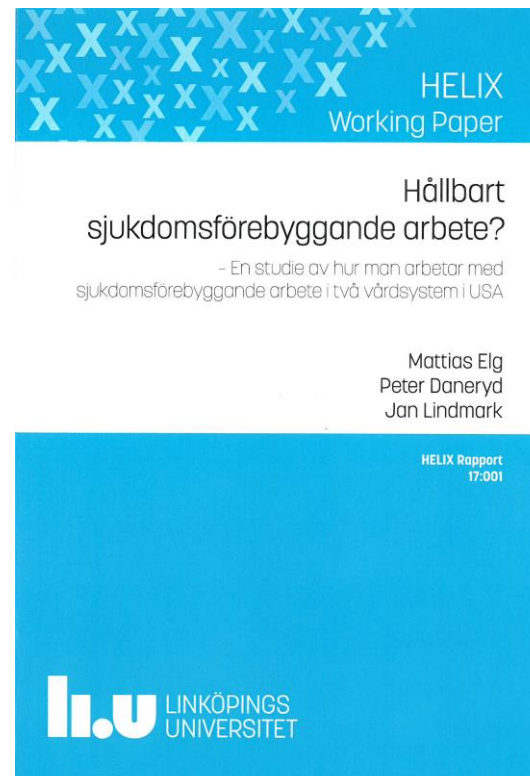
Ytterligare regeringsuppdrag



Pågående arbete

- Stöd till samverkan mellan vårdnivåer – i samverkan med Region Kronoberg och Lessebo kommun
- Stöd till uppföljning av arbete med levnadsvanor – i samverkan med bl.a. Primärvårdskvalitet och HFS-nätverket
- Uppdatering av Socialstyrelsens webbplats

Översikt av åtgärder som har betydelse för styrning och ledning av arbetet med levnadsvanor





Forskarnas råd för fortsatt utveckling

- Ha en strategisk avsikt
- Säkra resurser – kompetens för beteendepåverkan
- Balansera styrningen – standardisering, individuella spår och teamarbete
- Arbeta behovsstyrt utifrån patientens problem
- Utveckla kompetens i förbättringskunskap
- Utvärdera kontinuerligt insatser för sjukdomsförebyggande

Rekommendationer för utvärdering av sjukdomsförebyggande insatser

- Analys av behovsbilden hos befolkningen
- Analys av värdet av insatserna för det egna vårdssystemet
- Proaktiv identifiering av patienter som kan behöva sjukdomsförebyggande insatser
- Utvärdering av hur ofta insatser genomförs
- Utvärdering av resultat och effekter av insatser
 - effektivitet utifrån professionens perspektiv
 - effektivitet utifrån patientens perspektiv

**Mer information finns på:
www.socialstyrelsen.se**