



HFS

Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Verksamhetsplan för Nätverket Hälsofrämjande Hälso- och sjukvård 2025

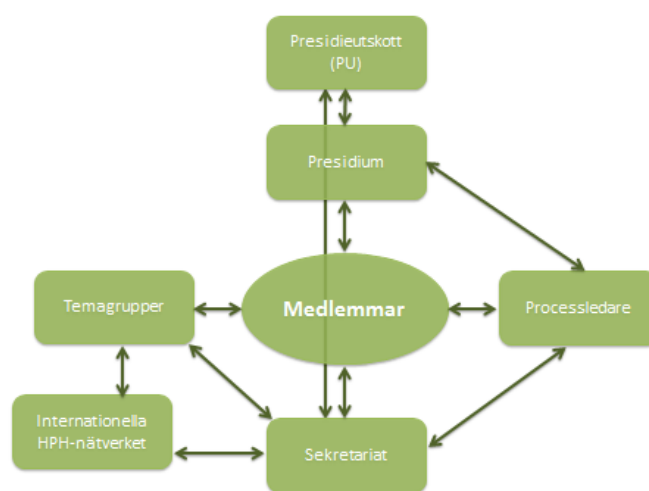


Innehåll

Om Nätverket	3
Nätverkets verksamhetsidé	3
Perspektiv	3
Styr- och ledningsperspektivet	3
Patientperspektivet	3
Befolkningsperspektivet	4
Medarbetarperspektivet	4
Nätverkets vision	4
Strategier	5
Sprida kunskap	5
Inspirera	5
Påverka andra aktörer	5
Nuläge (SWOT-analys)	5
Styrkor	6
Svagheter	6
Möjligheter	6
Hot	7
Fokusområden för 2025	8
Handlingsplan 2025	8

Om Nätverket

Det svenska nätverket för hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS) är en del av det internationella nätverket Health Promoting Hospitals and Health Services, HPH. HFS-nätverket består idag av 20 regioner. Den löpande verksamheten i nätverket koordineras av ett sekretariat som leds av en nationell koordinators. I den löpande verksamheten ute i medlemsorganisationerna fungerar HFS processledare som lokala koordinators för det hälsofrämjande arbetet. Nätverket organiserar tolv temagrupper som bedriver utvecklingsarbete inom sina respektive områden. Nedan illustreras nätverkets organisation.



Nätverkets verksamhetsidé

*Driva utveckling för en jämlik och hälsofrämjande
hälso- och sjukvård för och med patienter, medarbetare och befolkning*

Perspektiv

HFS-nätverket verkar inom fyra perspektiv.

Styr- och ledningsperspektivet

Genom en helhetssyn på hälso- och sjukvårdens uppdrag och fokus på dess resultat, bidrar vi i utvecklingen av en hälsofrämjande hälso- och sjukvård där resurserna används effektivt utifrån målet en god och jämlik hälsa.

Patientperspektivet

Nätverkets vision innebär att alla patienter ska få en god och jämlik hälso- och sjukvård med respekt för olikheter i behov, värderingar och kultur. Det sker dels genom att skapa förutsättningar för hälsofrämjande möten där patienten eller dess företrädare stärks i tillit till förmågan att hantera sjukdom och förbättra hälsa och livskvalitet genom att stärka integreringen av hälsofrämjande och förebyggande insatser i ordinarie verksamhet.



Befolkningsperspektivet

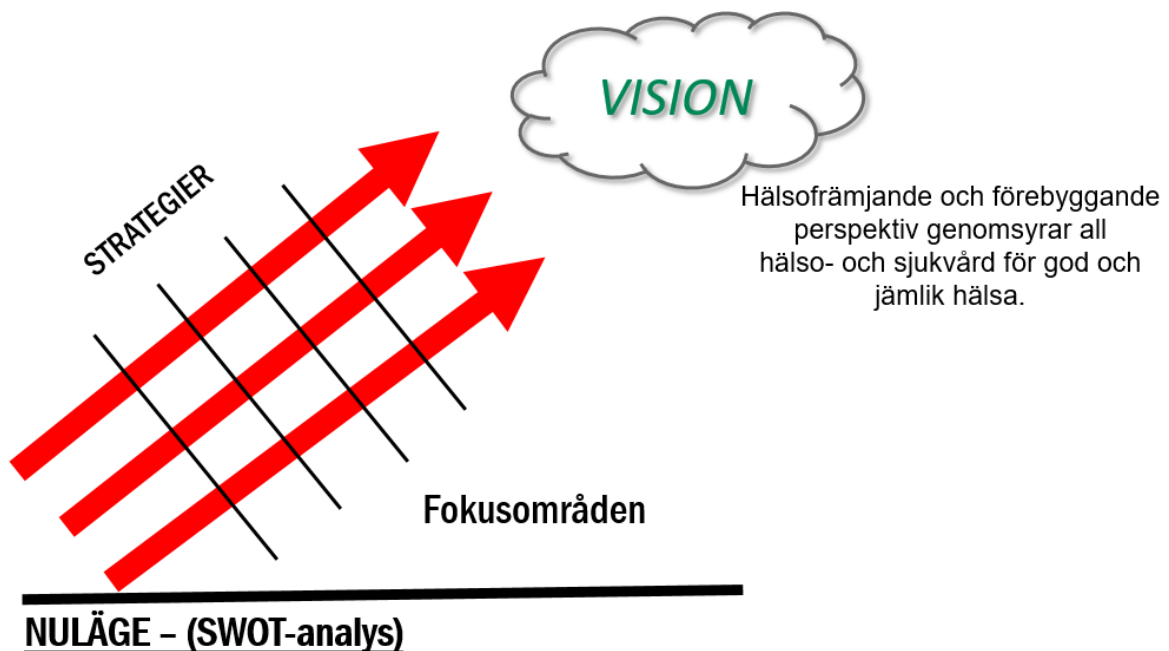
Nätverket verkar för att förstärka hälso- och sjukvårdens insatser för att bidra till en god och jämlik hälsa genom hälsofrämjande och förebyggande insatser på befolkningsnivå.

Medarbetarperspektivet

Nätverket verkar för att hälso- och sjukvården ska vara en förebild för en god arbetsmiljö. Detta arbete är nära kopplat till övriga perspektiv eftersom skapande av förutsättningar för till exempel personcentrerade möten, även mellan medarbetare, leder till en förbättrad arbetsmiljö.

Nätverkets vision

Hälsofrämjande och förebyggande perspektiv genomsyrar all hälso- och sjukvård för god och jämlik hälsa



Strategier

Våra strategier för att nå visionen är:

Sprida kunskap

Det finns mycket kunskap och evidens om såväl hälsofrämjande som förebyggande insatser i hälso- och sjukvården. Ny kunskap och nya metoder presenteras fortlöpande. Inom HFS-nätverket samlar vi den kunskapen och sprider den genom våra presidieledamöter, processledare, temagrupper och andra kanaler.

Inspirera

Hälso- och sjukvården är av tradition inriktad på att hantera sjukdom och inte lika fokuserad på resultat i form av förbättrad hälsa. Denna sjukdomsfokusering gör att medarbetare ibland har svårt att motivera hälsofrämjande och förebyggande insatser. Genom att lyfta fram goda exempel såväl nationellt som internationellt försöker HFS-nätverket inspirera medarbetare att i högre utsträckning betrakta hälsoutfall som betydelsefullt.

Påverka andra aktörer

HFS-nätverket vill påverka beslutsfattare på olika nivåer så att hälso- och sjukvården blir mer hälsoorienterad och att hälsofrämjande och förebyggande insatser är en integrerad del i regionernas och kommunernas ledningssystem. Det sker genom dialog med hälso- och sjukvårdsdirektörer, folkhälsodirektörer och andra aktörer inom hälsosektorn.

Nuläge (SWOT-analys)

Utifrån nätverkets vision har vi gjort en analys av styrkor, svagheter, möjligheter och hot. Styrkorna beskriver nätverkets starka områden och svagheter dess brister.

Möjligheter är förhållanden i omvärlden som är potentiellt positiva för nätverket och som innebär att våra förutsättningar förbättras utan att prestationen behöver förbättras. Hot är externa faktorer som är potentiellt negativa för nätverket. Ett hot innebär att vi måste förbättra vår prestation för att behålla nuvarande läge. Nedan presenteras en sammanfattning.

I nedanstående sammanställning har vi grupperat möjligheter och hot utifrån hur de påverkar nätverkets fyra perspektiv.



Styrkor

- Generösa att dela med oss av erfarenheter och goda exempel i t ex temagrupper
- Samarbetar med andra aktörer så som myndigheter, andra nätverk, Sveriges kommuner och regioner (SKR), Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård
- En bra struktur för att inspirera, sprida kunskap och utveckla en främjande kultur
- Medlemmar med olika erfarenheter och professioner som arbetar på olika nivåer
- Ett etablerat nätverk nationellt och internationellt
- Ett nätverk av nätverk som innebär stora kontaktytor
- Nätverket präglas av engagemang och vilja att utvecklas
- Lyfter aktuella och relevanta frågor utifrån medlemmarnas behov
- Patientperspektivet är representerat i presidieutskottet

Svagheter

- Utmanande att påverka regionernas högsta ledningar och andra beslutsfattare
- Att det som görs inom HFS och i temagrupperna inte sprids inom alla regioner
- Inte tillräckligt känt hos relevanta aktörer
- Vi agerar för passivt på nya trender och nationell utveckling
- Standards för hälsofrämjande hälso- och sjukvård är svåra att använda
- Otillräcklig samverkan mellan olika grupperingar i nätverket

Möjligheter

Styr- och ledningsperspektivet

- Ökad förekomst av hälsofrämjande perspektiv i strategidokument
- Ökad medvetenhet om behovstyrning
- Tillgång till hälsodata
- Kunskapsstyrning
- Nära vård
- En växande medvetenhet om civilsamhällets roll i välfärdsfrågor (IOP)

Patientperspektivet

- Allt mer kunniga och kapabla patienter
- Digitala lösningar ger nya förutsättning för medskapande
- Större tillgång till och efterfrågan på patient- och närståendeföreträdare
- Nya funktioner växer fram t ex kulturtolkar och hälsoguider

Befolkningsperspektivet

- Nationellt fokus på jämlik vård och jämlik hälsa
- Primärvårdens befolkningsinriktade uppdrag både på grupp- och individnivå
- Digitalisering ökar tillgängligheten till information och insatser
- En ökande samverkan mellan aktörer
- En hälsofrämjande hälso- och sjukvård bidrar till att minska klimatavtrycket



Medarbetarperspektivet

- Ökad medarbetartillfredsställelse genom hälsofrämjande möten
- Ökad samverkan mellan olika yrkesgrupper
- Rätt använd kompetens där vi använder nya professioner
- Förändrade arbetssätt med stöd av digitala verktyg och AI

Hot

Styr- och ledningsperspektivet

- Bristande analys av data inför beslut
- Hälsoekonomiska utvärderingar används inte i tillräcklig utsträckning
- Ifrågasättande av befintlig evidens inom området hälsofrämjande.
- De ekonomiska underskotten i regionerna innebär att hälsofrämjande insatser får stå tillbaka.
- Nuvarande fokus på ekonomi som mål istället för som medel
- Brister i uppföljning av hälsofrämjande och förebyggande insatser
- Olika uppfattning om vad aktuella begrepp står för (hälsofrämjande, sjukdomsförebyggande, omställning, nära vård...)

Patientperspektivet

- Sårbara grupper får för lite i förhållande till sina behov
- Egenvård riskerar att bli lika med ensamvård
- Implementering av känd kunskap sker inte i tillräcklig omfattning
- Brist på fasta kontakter i vård och omsorg till de som behöver det
- Att personcentrering riskerar att bli en teknisk fråga
- Resursbrist (kompetens och ekonomi) i förhållande till patientbehoven

Befolkningsperspektivet

- Ojämlig tillgång och konsumtion av hälso- och sjukvård
- Svårt att få till samverkan mellan olika aktörer inom och utanför regionen för befolkningens bästa
- Vårdval och ersättningssystemen som inte stimulerar till befolkningsinriktade insatser
- Ökad förväntan och belastning på primärvården utan ökade resurser

Medarbetarperspektivet

- Organisatorisk, psykosocial, fysisk och digital arbetsmiljö brister inom hälso- och sjukvård
- För lite fokus på hälsofrämjande arbetsplatser
- Kompetensförsörjningen inom hälso- och sjukvården
- Bristande attraktivitet som arbetsgivare
- Bristande förutsättningar för chefer
- Bristande flexibilitet för att behålla medarbetare
- Övertro på omorganisationer



Fokusområden för 2025

Med utgångspunkt i ovanstående omvärldsanalys har vi formulerat fokusområden för 2025. Genom att godkänna verksamhetsplanen vid årsmötet 2025 får de personer som är utsedda att företräda respektive region i nätverkets olika grupperingar i uppdrag att verka i enlighet med dessa fokusområden.

- **Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov**
(alla perspektiv)
- **Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter**
(patientperspektiv och medarbetarperspektiv)
- **Omvärlds- och framtidsspaning**
(alla perspektiv)
- **Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö**
(medarbetarperspektiv)
- **Intern och extern kommunikation**
(alla perspektiv)

Handlingsplan 2025

Kopplat till varje fokusområde finns ett antal prioriterade aktiviteter som beskrivs i nedanstående handlingsplan och följs kontinuerligt av PU och sekretariatet under året. Uppföljning av fokusområden och prioriterade aktiviteter sker genom dialog med HFS-nätverkets representanter och presenteras i delårsrapport och verksamhetsberättelse som resultat och lärdomar.

Temagruppernas handlingsplaner med aktiviteter är också en viktig del i nätverkets arbete. Dessa handlingsplaner återfinns i dokumentet *HFS-nätverkets temagrupper handlingsplaner 2025*.

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Strategier	Ansvariga	Tidplan
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv)	Sprida kunskap om behov och behovsanalyser för att få fler att använda sig av behovsanalyser.	Sprida kunskap, inspirera och påverka	PU och sekretariat Involvera temagrupp styrning och ledning	2025
	Vidareutveckla arbetet med Hälsofrämjande hälso- och sjukvård på Vården i siffror.	Påverka	Sekretariat Involvera temagrupp styrning och ledning	2025
	Efterhöra samverkan med SKR kring datadrivet folkhälsoarbete.	Påverka	PU:s ordförande och nationell koordinator	Första kvartalet 2025
Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter (patientperspektiv och medarbetarperspektiv)	Fortsätta uppdateringen av materialet "hälsofrämjande möten" med fokus på patienter.	Sprida kunskap och inspirera	Arbetsgrupp	Andra kvartalet 2025
	Nationell konferens med temat: En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård i en digitaliserad värld.	Sprida kunskap, inspirera och påverka	Styrgrupp HFS-konferens	September 2025
Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)	Beskriva internationella och nationella trender inom hälsofrämjande hälso- och sjukvård.	Sprida kunskap och inspirera	PU och sekretariat	Vårmöte

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Strategier	Ansvariga	Tidplan
	Information i nätverket om vad respektive temagrupp fokuserar på.	Sprida kunskap och inspirera	Temagrupperna	Vårmöte och strategidag
	Gemensam omvärldsspaning i samband med strategidagarna.	Sprida kunskap och inspirera	PU och sekretariat	Strategidag
Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektiv)	Fortsätta uppdatering av materialet "hälsofrämjande möten" med fokus på medarbetare.	Sprida kunskap och inspirera	Arbetsgrupp	Andra kvartalet 2025
	Nationell konferens med temat: En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård i en digitaliserad värld.	Sprida kunskap, inspirera och påverka	Styrgrupp HFS-konferens	September 2025
	Digitimme om hur digitalisering påverkar medarbetarnas arbetsmiljö och hälsa.	Sprida kunskap	Sekretariat Involvera temagrupp hälsofrämjande arbetsplats	Hösten 2025
Intern och extern kommunikation (alla perspektiv)	Uppdatera befintlig kommunikationsstrategi, kommunikationsplan och kommunikationsmaterial.	Påverka och inspirera	PU och sekretariat	Våren 2025

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Strategier	Ansvariga	Tidplan
	Vid behov stödja regionerna med förankring.	Påverka och inspirera	PU och sekretariat	2025