

Handlingsplaner för HFS-nätverkets temagrupper 2025

HFS-nätverket organiserar tolv temagrupper som bedriver utvecklingsarbete inom sina respektive områden. Temagrupperna skriver varje år en handlingsplan för sitt arbete. I det här dokumentet finns temagruppernas handlingsplaner för 2025 samlade.

Innehållsförteckning

Temagrupp: Levnadsvanor.....	2
Alkoholprevention	2
Fysisk aktivitet.....	3
Matvanor	4
Tobaksprevention	5
Temagrupp: Hälsofrämjande arbetsplats	7
Temagrupp: Hälsofrämjande primärvård.....	9
Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer	10
Temagrupp: Riktade hälsosamtal.....	12
Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter	13
Temagrupp: Psykisk hälsa	14
Temagrupp: Styrning och ledning.....	16
Temagrupp: Hälsosamt åldrande	18



Temagrupp: Levnadsvanor

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Alkoholprevention				
Möte med äldre personer med riskbruk i kombination med kognitiv svikt <i>Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter (patientperspektiv och medarbetarperspektiv) – samverkan mellan temagrupper</i>	Återuppta samarbetet med temagrupp Hälsoamt äldre för en gemensam digitimme	Thomas och Elisabeth F	2025	Återuppta samarbetet med temagrupp Hälsoamt äldre för en gemensam digitimme .
Socialstyrelsen prioriterade grupper med den särskilda sårbarheten (fysisk, psykisk eller kognitiv funktionsnedsättning eller social sårbarhet) <i>Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv)</i>	Ta fram goda exempel	Elisabeth, Eva, Elin, Hennike	2025	Nov 2025
Samsjuklighetsutredningen – hur kommer den påverka regionernas arbete <i>Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)</i>	Punkt på alla möten	Thomas	Fortlöpande	Nov 2025
Alkohol och miljö	Ta fram material om hur olika alkoholprodukter påverkar miljön	Nina	2025	Ta fram material om hur olika alkoholprodukter påverkar miljön



Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)				
Fysisk aktivitet				
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv)	Formalisera subgruppen Fysisk aktivitet Barn och unga så att det blir tydligt hur en kan vara delaktig i gruppen samt skapa rutiner för återrapportering till temagruppen Fysisk aktivitet.	Helena Henriksson Cecilia Edström Lena Hedin	Vårterminen 2025	1:a mötet på höstterminen
Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv) Underlätta hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv)	FaR-satsningen: Erfarenhetsutbyte i temagruppen och dialog med berörda myndigheter	Ansvariga för respektive möte möjliggör erfarenhetsutbyte på agendan.	2025	Vid temagruppsmöten.
	Referensgrupp för framtagande av nationell FaR-blankett	Cecilia Berg Helen Sundberg	2025	Uppdatering sker vid temagruppsmöten.
Intern och extern kommunikation (alla perspektiv)	Kampanj Fysisk aktivitet? Temagruppen undersöker förutsättningar för en kampanj om fysisk aktivitet. Samverkan med SoS och FHM, Fysioterapeuterna, m.fl.	Helene Henriksson Cecilia Edström	Våren 2025	December 2025
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov Intern och extern kommunikation (alla perspektiv)	Följa dokumentation av rekommenderade åtgärder vid otillräcklig fysisk aktivitet.	Susanne Johansson	Under året	December 2025
Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter	Förslag till ämnen för Digitimme/timmar:	Cecilia Andersson	Hösten 2025	December 2025



	Evidens om FaR Hur jobba med FaR? Patientens perspektiv?	Helene Henriksson Lena Hedin Stefan Lundqvist		
--	--	---	--	--

Matvanor

Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv) <i>Vuxna</i>	Erfarenhetsutbyte inom temagrupper om hur man arbetar systematiskt med matvanor, inklusive stöd och behandling.	Temagruppern	2025-löpande	Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar
	Presentation av stöd och behandlingsprogram för personer med funktionsnedsättning, Norrbotten.	Malin Sand, Norrbotten		
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv) <i>Barn och unga</i>	Erfarenhetsutbyte inom temagruppern om hur man arbetar systematiskt med matvanor för barn och unga, inklusive familjestödsprogram.	temagruppern	2025-löpande	Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar
	Samarbetet med tandvården, genom representant i temagruppern			Representant från tandvården finns med i temagruppern
	Bjuda in hälsopromotorer till ett möte för att få information om hur de arbetar inom tandvården i VGR			Mötet genomfört
Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter (patientperspektiv och medarbetarperspektiv)	Bidra till personcentrerade samtal om matvanor genom att dela erfarenheter om lokala utbildningar ex ST utbildning mm.	temagruppern	2025-	Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar
	Erfarenhetsutbyte inom temagruppern			



Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)	Hur har man kommunicerat NNR och de nya kostråden i andra nordiska länder ex formuleringar, material mm. fokus på VAD och HUR Ta fram en sammanställning med skillnader mellan råden i de olika länderna.	temagruppen	2025	Sammanställning framtagen
Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektiv)	Inled samarbete med temagrupp hälsofrämjande arbetsplats. Kontakta och bjuda in till ett möte, för en gemensam dialog utifrån de nya kostråden och hur de sprids till medarbetare, möjligheter till hälsosamma måltider under arbetstid.	Temagruppen	2025	Möte genomfört
Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektiv)	Ta fram ett gemensamt stöddokument för framtagning av regional kostpolicy.	temagruppen	2025	Gemensamt dokument framtaget
Intern och extern kommunikation	Bidra till spridning av kommande nya kostråd till medarbetare och befolkning genom 1. Digitimme om nya kostråd 2. Revidering av broschyr Goda levnadsvanor gör skillnad		Våren 2025	Digitimme genomförd Revidering av broschyr genomförd
Intern och extern kommunikation	Samverkan kongress äldres hälsa			Samverkan genomförd
Tobaksprevention				
Regionernas medarbetare och styrande ska ha basal	Utveckla gemensamt informationsmaterial som även		Påbörjas januari 2025	Oktober 2025



kunskap om nya nikotinprodukter och dess hälsorisker	går att målgruppsanpassa vid behov	Jeanette Malin Iwona		
	Underlag till kortare utbildningsinsatser riktade mot personal			
Tydliggöra metoder och information kring nikotinavvänjning	Ge förslag på formuleringar för att uppdatera information på 1177. Vårdgivarwebben	Elisabeth Risberg Emelie Löf Jeanette Carlsson Malin Marita	Påbörjas Januari 2025	Oktober 2025
Snusavvänjning (tobakssnus och nikotinsnus)	Skapa en PPT som beskriver en struktur (liknade den som finns för rökare) för utbildare som är mer anpassad för snusavvänjning	Elisabeth o Marita		2025



Temagrupp: Hälsofrämjande arbetsplats

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)	Laget runt där varje medlem får presentera vad som är aktuellt i respektive region. För att underlätta administration och redovisning så ska deltagarna skicka in sin presentation 7 dagar i förväg till ansvarig ordförande utifrån gemensam framtagna mall. Denna aktivitet ingår även i fokusområdet intern kommunikation mellan deltagande regioner.	Samtliga deltagare	Vid varje temagruppsmöte	Uppföljning av genomförande av aktiviteter sker vid temagruppsmöte i november för samtliga områden i denna handlingsplan.
	Bjuda in externa föreläsare för att öka vår kunskap inom aktuella områden kopplat till hälsofrämjande arbetsplats.	Samtliga deltagare	Vid temagruppsmöte under hösten	
Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektiv)	Regioner med pågående strukturerat arbete kring friskfaktorer ska vid temagruppsmöte informera om sitt arbete för att visa hur man konkret och praktiskt kan jobba med friskfaktorer.	Region Jönköping och Region Kronoberg	Temagruppsmöte i februari	
	Fördjupning i olika teman, t ex varje friskfaktor för sig, och samtala kring aktuellt material.	Ansvarig ordförande tillsammans med gruppen	Temagruppsmöte i september	
Intern och extern kommunikation (alla perspektiv)	En uppdatering av hemsidan för att aktualisera det som står där.	Annelie Lageson tar kontakt med Sekretariatet kring hemsidan	Temagruppsmöte i februari	



	Undersöka möjlighet att skapa en gemensam samarbetsyta.	Alla	Temagruppsmöte i februari	
	Samtala kring temagruppens syfte och mål.	Alla	Temagruppsmöte i februari	
	Medverka i HFS digitimmar för att visa goda exempel på hur regioner arbetar med hälsofrämjande arbetsplats i praktiken.	Samtliga deltagare i temagruppen	Temagruppsmöten under året	
	Bjuda in andra temagrupper för att dela kunskap och öka samverkan. T ex bjuda in temagrupp Styrning och ledning till ett av våra möten för att fortsätta samtalet kring att få ledningen att ta ansvar och vara med och lyfta det hälsofrämjande arbetet i organisationen.	Kontaktperson och/eller ansvarig ordförande	Temagruppsmöte i maj	
	Samtala kring hur temagrupsdeltagare tar vidare information från temagruppen till hemmaplan. Hur ser det lokala HFS-arbetet ut.	Samtliga deltagare	Vid temagruppsmöte under året	



Temagrupp: Hälsofrämjande primärvård

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Omvärlds- och framtidsspaning	Erfarenhetsutbyte kring hur olika regioner arbetar med primärvårdens hälsofrämjande och förebyggande uppdrag mot befolkningen.	Alla i gruppen	Dec. 2025	Återkommande punkt som sammanställs i minnesanteckningar under året.
Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö	Erfarenhetsutbyte kring digitala verktyg med fokus på levnadsvanor. Fokus på SoB – stöd och behandling.	Alla i gruppen	Dec. 2025	Återkommande punkt som sammanställs i minnesanteckningar under året.
Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter	Erfarenhetsutbyte kring hur olika regioner arbetar med invånar- och patientinvolvering.	Alla i gruppen	Dec. 2025	Sammanställa exempel på hur olika regioner arbetar med invånar- och patientinvolvering.
Styrning och ledning	Erfarenhetsutbyte kring implementering av det Nationella vårdprogrammet för vård vid ohälsosamma levnadsvanor. Utforska organisatoriska förutsättningar och processer i regionerna. Samverka med Temagrupp styrning och ledning.	Alla i gruppen	Dec. 2025	Sammanställa exempel på hur olika regioner arbetar med implementeringen av vårdprogrammet.



Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Ökad kunskap	Anordna två digitimmar. Förslag: - Fysiska miljöns utformning och roll inom hälso- och sjukvården, samt klimatförändringarnas konsekvenser för hälsan och hur vården ska anpassas till ett förändrat klimat. (Anna Anåker) - Rehabilitering i hemmet för strokepatienter. Marie Elf - Konstens roll i vårdens miljöer - Kultur och hälsa - Promenadslingor i sjukhusmiljö (Hanna och Helen)	Alla		
	Sprida webinar som anordnas av CVA	Helle		
	Medverka i utbildning på CVA i "hälsofrämjande vårdmiljöer"	Helle/Helen		
Nya medlemmar	Samverkan med HFS-kansli isb med digitimmar och spridning inom HFS-nätverk etc	Maria		
	Via prioriterade aktiviteter locka nya deltagare till att medverka i specifika aktiviteter som digitimmar	Alla		
	Sprida information via andra nätverk	Alla		



God och nära vård	Internt arbete Vad kan vi bidra i för att skapa hälsofrämjande vårdmiljöer inkluderat hälsofrämjande arbetsmiljöer?	Emelie		
-------------------	---	--------	--	--



Temagrupp: Riktade hälsosamtal

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Definiera begreppet Samhällsinriktade/samverkande insatser för metoden RHS	Enkät svar från Västernorrlandsutskick Tydliggöra vad samhällsinriktade åtgärder innebär - vad är vårdens område, kommunernas, civilsamhällets samt medborgarens ansvar	Nina, Johanna, Emma Carolina, Maria	2025	10 dec 2025
Digitala hälsosamtal	Fortsätta datainsamlingen i nationella studien.	Västernorrland, Jönköping och Sörmland	2025	10 dec 2025
Göra basfrågorna på lätt svenska samt förslag för information, inbjudan och uppföljning av riktade hälsosamtal vid LSS-boenden.	Färdigställa enkät samt ta fram informationsmaterial och uppföljningsaktiviteter till LSS-boenden	Carina, Elisabeth, Carolina	Våren 2025	27 maj 2025
Kommunikation kring metoden	Möte med temagrupp styrning och ledning inom HFS.	Johanna, Emma	Våren 2025	27 maj 2025
	Lyfta Hälsosamtalsledarnas perspektiv	Johanna, Emma, Elisabeth, Maria		
	Ta fram talmanus	Carina		
Hälsoenkäten	Inventering av vilka frågor som regionerna använder	Elisabeth, Pernilla, Carina	2025	27 maj
Inventering hur regionernas samtalsledarutbildningar är upplagda	Riktade hälsosamtal - Utbildning och vidareutbildning-inventering	Elisabeth, Emma	2025	27 maj



Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv)	Informera varandra om och dela metoder, material och andra resurser och verktyg som tas fram av deltagare inom nätverket.	Temagruppsordförande	Löpande under året	
Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)	Nätverket bidrar till omvärldsbevakning under nätverksträffar genom att det finns stående punkter på dagordningen för att diskutera vad som är aktuellt inom respektive Region, samt genom att bjuda in föredragshållare till nätverksmöten.	Gemensamt ansvar i nätverket	Löpande under året	
Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektiv)	Nätverket fungerar som en stödfunktion för nätverkets deltagare genom att bidra till att skapa ett meningsfullt sammanhang för de som är ensamma eller få som arbetar strategiskt med ämnet SRHR i sina organisationer.	Gemensamt ansvar i nätverket	Löpande under året	
Intern och extern kommunikation (alla perspektiv)	Nätverket fortsätter arbeta för att temagruppen blir en synlig aktör inom området SRHR i relation till nyckelaktörer (Folkhälsomyndigheten, SKR, Kunskapsstyrningen m.fl.), genom att bjuda in externa nyckelaktörer till minst ett av årets nätverksmöten.	Gemensamt ansvar i nätverket	HT-25	

Temagrupp: Psykisk hälsa

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Temagrupp psykisk hälsa är positiva till samarbete och samverkan kring kopplingen psykisk hälsa gentemot olika levnadsvanor och fokusgrupper.	Önskemål att HFS centralt bjuder in och kraftsamlar temagrupperna utifrån riktade perspektiv exempelvis målgrupper barn, unga, yrkesverksamma, arbetslösa, äldre, funktionshindrade och utifrån detta tar dialog utifrån sina respektive kunskapsområden.	Ordförande för upp frågan vid temagruppsordförande-möten. Alla i temagruppen bevakar aktuella föreläsningar, samverkansdelar som kan vara av intresse.	2025	Hur förslaget tas emot och om det kan ge kunskap om kommande arbetssätt
Tillämpning/ implementering av nationella strategier Ofrivillig ensamhet Samt Psykisk hälsa och suicidprevention	“Tillsammans” – ett regeringsuppdrag för att minska ofrivillig ensamhet Tillsammans minskar vi ofrivillig ensamhet — Folkhälsomyndigheten vilken släpps i mars, Fokus på att motverka ofrivillig ensamhet och stödja social gemenskap. Kopplat till "Det handlar om livet" Nya nationella strategin psykisk hälsa och suicidprevention. Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention — Folkhälsomyndigheten Sprida rapporterna regionalt/lokalt. Bevaka frågan och gemensamt utforska hur regionerna tar sig an strategierna Målet är indirekt implementeringsstöd genom att	Alla i temagruppen	2025 utifrån när strategier publiceras/ beslutas	Vad har hänt under året, vad har vi lärt oss av mottagandet av strategierna



	tillföra temagruppen kunskapshöjande och inspiration utifrån goda exempel			
Stigmatisering	Föredragning i temagrupp psykisk hälsa om innehåll genomförande och resultat utifrån utvecklingsarbete minskat stigma kopplat till psykisk hälsa och suicid. Regionerna har ett ansvar att minska stigmatisering vid psykisk ohälsa och suicid — Folkhälsomyndigheten	Aktuella regioner som arbetat på uppdrag av FoHM	Våren 2025 Vid möte 30/1	Genomfört och lärdomar

Temagrupp: Styrning och ledning

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Erfarenhets- och kunskapsspridning kring ledning och styrning av hälsofrämjande hälso- och sjukvård.	Delge varandra pågående aktiviteter, erfarenheter mm.	Alla	Löpande under året	Vid respektive möte och summering vid sista mötet för vårterminen och vid årets slut
	Utveckla temagruppssidan så att den kan användas för att sprida exempel och underlag så att flera kan ta del av erfarenheterna	Lena, Anna, Caroline	Våren	Löpande uppföljning av arbetet vid vårens möten och summering vid sista mötet för vårterminen
	Sprida goda exempel som t.ex. Uppdrag hälsas vägledning för uppdragsformulering och vägledning för prioriteringar	Alla i gruppen	Under året	Summering vid sista mötet för vårterminen och vid årets slut
	Inspel till nationell HFS-konferens 2025: Förberedelse för att styrning och ledning kan vara en tema i konferensen. Förberedelser som planering, inbjudan av talare mm.	Annika och Kjell med stöd av resten av gruppen	Våren – tills konferensen	Löpande uppföljning av arbetet vid vårens möten och summering vid sista mötet för vårterminen
	Undersöka flera relevanta samarbetsytor och påverkansytor (t.ex. andra nätverk) med mål om att etablera utbyte och samarbete med dem	Alla	Hela året	Summering vid sista mötet för vårterminen och vid årets slut
	Undersöka relevanta forskningsrön kring vårt tema	Annika, Lena	Under året	Summering vid sista mötet för vårterminen och vid årets slut
	Undersöka möjligheten att skicka en fråga till SBU?			
Skapa och upprätthålla en aktuell nulägesbild på hur olika regioner arbetar med styrning och ledning	Någon eller några regioner bjuds in varje termin för att berätta om deras arbete, eventuellt tillsammans med någon kommun	Alla deltar, men ordförande ansvarar för att planering sker	Varje termin	Summering vid sista mötet för vårterminen och vid årets slut



av hälsofrämjande hälso- och sjukvård.	Ta ställning till om en fördjupning i form av ett temagrupsseminarium kan anordnas	Ordförande ansvarar för att frågan tas upp för ställningstagande	Under vårtermin	Summering vid sista mötet för vårterminen
	Planera och genomföra fördjupningsseminariet (om sådan ställningstagande tas)	Beslutas när aktuellt	Under hösttermin	Summering vid årets slut
Stödja implementering av det hälsofrämjande arbetet och hur det integreras i verksamheter med fokus på god och nära vård.	Förstärka kopplingen till god och nära vård arbetet som ett av de viktiga områden som vi bevakar och vill samarbeta med och lyfta frågor vid det arbetet	Alla i gruppen	Löpande under året	Vid respektive möte och summering vid sista mötet för vårterminen och vid årets slut
	Spana på flera områden där vi kan verka för att stödja implementering	Alla i gruppen	Löpande under året	Vid respektive möte och summering vid sista mötet för vårterminen och vid årets slut
	Följ utveckling hos andra nätverk, myndigheter mm. kopplat till stöd för implementering och sprid kunskap	Alla i gruppen	Löpande under året	Vid respektive möte och summering vid sista mötet för vårterminen och vid årets slut
Samarbeta och stödja övriga temagrupper med styrnings- och ledningsperspektivet. <i>Arbeta för att få igång samarbete med flera temagrupper</i>	Gör en gemensam prioritering av vilka grupper vi bör börja med att ta kontakt med och träffa.	Hela gruppen	Första mötet på vårterminen	Summering vid sista mötet för vårterminen
	Bolla med någon/några grupper om vad de har för förväntningar av samarbetet och vilket stöd som de önskar av temagruppen		Löpande under året	Summering vid sista mötet för vårterminen
	Flera aktiviteter planeras utifrån gruppernas önskemål.		Löpande under året	Vid respektive möte och summering vid årets slut



Temagrupp: Hälsofarligt åldrande

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Kopplingar till samtliga fokusområden.	Fortsatt planering för konferens 2026.	Alla Kontaktpersoner: Region Örebro och Örebro kommun	Planering färdig under våren 2025 för genomförande våren 2026.	Kontinuerlig uppföljning.
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv) Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter (patientperspektiv och medarbetarperspektiv) Omvärlds- och framtidsplanering (alla perspektiv) Intern och extern kommunikation (alla perspektiv)	Färdigställa material "Friskfaktorer för ett hälsosamt åldrande" och kommunicera ut det, bl.a. på HFS-nätverkets hemsida.	Alla Ordförande sammanställer.	Färdigställs under våren 2025.	Kontinuerlig uppföljning.
Kan beröra samtliga fokusområden.	Samverkan med andra temagrupper utifrån specifika frågeställningar, i första hand alkoholprevention, matvanor och hälsofrämjande primärvård.	Alla.	Fortlöpande under året.	Uppföljning/utvärdering efter respektive aktivitet samt i slutet på året.
Kan komma att beröra flera fokusområden.	Genomföra digitimme tillsammans med temagrupp alkohol.	Utsedda personer.	Hösten 2025	Uppföljning efter genomförd aktivitet.