

HFS-nätverkets temagrupperns uppföljning av 2024

HFS-nätverket organiserar tolv temagrupper som bedriver utvecklingsarbete inom sina respektive områden. Temagrupperna skriver varje år en handlingsplan för sitt arbete, som sedan följs upp vid årets slut. I det här dokumentet finns temagruppernas uppföljning av 2024 års handlingsplaner samlade.

Innehållsförteckning

Temagrupp: Levnadsvanor.....	2
Alkoholprevention	2
Fysisk aktivitet.....	2
Matvanor	4
Tobaksprevention	7
Temagrupp: Hälsofrämjande arbetsplats	8
Temagrupp: Hälsofrämjande primärvård.....	11
Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer	13
Temagrupp: Riktade hälsosamtal.....	14
Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter	15
Temagrupp: Psykisk hälsa	17
Temagrupp: Styrning och ledning.....	20
Temagrupp: Hälsosamt åldrande	22



Temagrupp: Levnadsvanor

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Alkoholprevention				
Vidareutveckla ett kunskaps- och utbildningsmaterial om alkoholens betydelse för äldres hälsa.	Samarbete med Temagrupp Hälsoamt äldre	Materialet - Alkohol och äldre har uppdaterats. Klart till 12–18/2 2024	Arbetet fortsätter 2025	Material riktat till patient, medborgare och anhöriga fanns med i materialet.
Öka kunskapen om kontrollerat drickande i patientgruppen med ett riskbruk.	Framtagande av broschyrunderlag för patienter med fokus på riskbruk. Patientmedverkan i processen. Personal på Transkulturellt centrum kommer titta på broschyren.	Materialet klart och publiceras på hemsidan.	Bra med grund som regionerna sen kan göra till sitt.	Material granskad av patient.
Öka kunskapen kring hur vårdpersonal samtalar om alkohol.	Digitimme i samverkan med Alkoholhjälpen	Digitimmen genomfördes 2024-01-11	Positiv respons	Patientberättelser fanns med i presentationen.
Uppmärksamma barnperspektivet	Ta fram material till Uppmärksamhetsvecka barn alkohol.	Materialet klart och uppdaterades nov 2024.	Har bland annat används i arbetet med BarnSäkert ute i regionerna.	Barnperspektiv beaktades
Alkoholfri operation Bidra till en jämlik vård genom att fler patienter får information och stöd om metoder för att förebygga sjukdom eller skada.	Lyfta fram goda exempel i regionerna.	Materialet klart och publiceras på hemsidan.	Bra med goda exempel.	Patientsäkerhetsarbete i högsta grad.
	Komplettering av tidigare PPT			
Fysisk aktivitet				
Ökad fysisk aktivitet i befolkningen.	Genomföra en digitimme med Johannes Hedlund om "Fasis".	Digitimmen kring FaR och samhällsplanering genomfördes 5 mars 2024.		



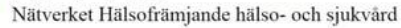
Samverkan mellan olika hälsoaktörer (befolkningsperspektivet)	Kampanj Fysisk aktivitet? Undersöker förutsättningar för en kampanj om fysisk aktivitet. Samverkan med SoS och FHM, fysioterapeuterna m.fl.?	Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten besökt temagruppen. Anna Andersson tar med sig frågan till kollegor på FHM. Helene Henriksson tar frågan vidare till Fysioterapeuterna.	Inget svar från FHM ännu.	
Erfarenhetsutbyte med andra temagrupper Samverkan mellan olika hälsoaktörer (befolkningsperspektivet)	Dialog med andra temagrupper för ex.vis gemensamt möte eller workshop. Förslag att kontakta temagrupp Psykisk hälsa, Hälsoamt äldre eller Hälsofrämjande arbetsplats	Temagrupp fysisk och psykosocial miljö var informerade om digitimman med Johannes Hedlund,	FaR-satsningen (regeringens statsmedel) har prioriterats istället för samverkan med andra temagrupper.	
Ökad fysisk aktivitet bland barn och unga Det hälsofrämjande förhållningssättet (patientperspektivet)	Skapa subgrupp Barn och unga. Ett första möte är bokat den 17 januari 2024.	Subgrupp Barn och unga är bildat och 4 möten har genomförts.	I subgruppen Barn och unga finns även representant från Elevhälsan och RF SISU. Under 2025 kommer temagruppen att formalisera subgruppen Fysisk aktivitet Barn och unga så att det blir tydligt hur en kan vara delaktig i gruppen samt rutiner för återsrapportering till temagruppen.	Lyfts utifrån familjeperspektiv.
FaR-satsning (regeringens statsmedel) Fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektivet)	Utbildningsinsatser till personalen om metoden FaR.	Utbildningsinsatser sker lokalt för varje region. Fysioterapeuterna har genomfört en utbildning inom FaR till barn 2024.	Gemensamt bildspel från 2022 finns som stöd.	
	Erfarenhetsutbyte kring FaR- satsningen, samverkan med föreningar/friskvårdsanläggni ngar.	Pratat om detta på temagruppsmöten vid "laget runt"		



Följa registrering av rekommenderade åtgärder vid otillräcklig fysisk aktivitet.	Följa statistik över rådgivande samtal och förskrivna FaR.	Har sammanställt detta utifrån Socialstyrelsen insamlade statistik från regionerna.	Statistik och analys presenteras under kommande temagruppsmöte.	
FaR satsning (regeringens statsmedel) <i>Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (styr- och ledningsperspektivet)</i>	Förankring i regionerna. Erfarenhetsutbyte.	Har haft besök av Socialstyrelsen och E-hälsomyndigheten under temagruppsmöten 2024. Återkommande erfarenhetsutbyten under temagruppsmöten.	Dessa möten har inneburit en givande och nära dialog och ett ömsesidigt utbyte med myndigheterna.	Vården blir mer jämlik över landet genom erfarenhetsutbyten.

Matvanor

Att ohälsosamma matvanor uppmärksammas, åtgärdas och följs upp systematiskt. Att medarbetarna har kunskap och kompetens att samtala om matvanor.	Verka för ett systematiskt arbete med matvanor, vuxna 1. Erfarenhetsutbyte inom temagruppen om hur man arbetar systematiskt med matvanor. 2. Stödja vården att erbjuda rätt åtgärd när ohälsosamma matvanor har uppmärksamats så att personen får stöd utifrån behov. 3. Bevaka de nya matvaneindikatorer, SoS 4. Tydliggöra KvÅ kod kvalificerat rådgivande samtal för dietister.	1. Pågående process, minnesanteckningar från temagruppens möten. 2. Pågående process- Socialstyrelsens senaste uppföljning av primärvården samtal om matvanor visade på en viss ökning över tid. 3. Bevakat samt dialog om de nya indikatorerna 4. Dokument framtaget och spridit i olika nätverk	Del av att vara ett nätverk Del av att vara ett nätverk Frågorna har tagits emot positivt, svarsalternativen är dock mer komplicerade.	Patienter är överlag positiva att samtala om levnadsvanor. Samtidigt är det viktigt att beakta att om frågor ställt och ohälsosamma levnadsvanor konstaterats så upplevs det negativ om ingen följer upp svaret eller erbjuder stöd. Viktigt frågan lyfts när det är lämpligt och relevant.. Patient/närstående ej medverkat. Ej relevant då ansvaret för frågorna inte legat på temagruppen.
---	--	---	--	--

Sida 5



	hur de arbetar inom tandvården VGR.			
	Samverka med SLV 1. Kring områden som NNR och matmiljöer som främjar hälsa. Planera för digitimme när nya kostråd lanserats.	Möte med SLV har genomförts våren 2024. Digitimme ej genomförd	De nya kostråden har ännu inte publicerat. Prel kommer de att publicerat januari 2024. Inväntar dessa.	
	Verka för samverkan med andra temagrupper inom HFS 1. Samarbete med temagrupp psykisk hälsa 2. Bjuda in temagrupp hälsosamt åldrande till ett gemensamt möte med fokus på hälsosamma matvanor för äldre	1. Ett möte genomförts. Samarbetet har pausats. 2. Målet uppnådd. Två möten har genomförts; dels ett möte där vi haft dialog om samverkan. Därefter ett möte för mer djupgående diskussion om behov. Har samlat in tips på material att länka till som rör matvanor och äldre. Överlämnat till temagrupp hälsosamt åldrande för publicering på deras sida.	En avgränsad aktivitet som kunde genomförs digitalt med små resurser.	Patient och närstående från temagrupp psykiskhälsa deltog. Patient/närstående ej medverkat i detta skede.
Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet samt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	Tydliggör och verka för att HFS standard under Mål 4, subgrupp - skapa en hälsofrämjande hälso- och sjukvård: <i>"vår organisation tillhandahåller hållbar och hälsosam mat"</i> följs upp inom HFS.	Mål ej uppnått.	Flera av de medlemmar som har drivit frågan har fått andra uppdrag och inte haft möjlighet att delta i temagruppens arbete.	-



Tobaksprevention

Ökad kunskap om intervention angående tobaksavvänjning och tobaksprevention för särskilt utsatta grupper.	Sprida befintligt material. Koppla material till nationella vårdprogrammet där psykiatri finns som särskild målgrupp. Region Västernorrland visar sin webbutbildning om ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling.	Målet har inte bearbetats då tid för arbetet inte har kunnat avsättas för deltagande i arbetet		
Regionernas medarbetare och styrande ska ha basal kunskap om nya nikotinprodukter och dess hälsorisker.	Utveckla gemensamt informationsmaterial som även går att målgruppsanpassa vid behov. Uppdatera information på 1177 angående nikotinprodukter. Region Kalmar län ett gott exempel. Samverkan med kommuner angående information om nikotinprodukter. Samla in goda exempel. Information om skillnad mellan nikotinläkemedel och nikotinprodukter	Arbetet har påbörjats men kommer att gå vidare till nästa år. Texter till 1177 ska presenteras till dem för att ändringar ska kunna genomföras på nationell nivå. Kommunernas verksamheter har utmaningar med att upprätthålla aktuellt informationsmaterial. Detta fokusområde fortsätter in på nästa år.		
Slutföra det gemensamma arbetet med temagrupp alkohol angående rökfri och alkoholfri operation.	Färdigställa informationsmaterial.	Informationsmaterialet är färdigställt	Personer från två temagrupper som har avsatt tid för att färdigställa arbetet	Aktiviteten riktar sig sekundärt till patienten då målet är att höja personalens kunskapsnivå på området.

Temagrupp: Hälsofrämjande arbetsplats

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Öka temagruppdeltagarnas interna kunskap inom området hälsofrämjande arbetsplatser.	När vi har <u>externa föreläsare</u> så kan vi bjuda in kolleger som kan ha nytta av innehållet. Detta är också ett sätt att göra vårt arbete känt. Även det omvända gäller: Om medlem i vår temagrupp arrangerar föreläsning/projekt/studie så bjuds temagrupp HFA in. En i gruppen berättar mer ingående om eget pågående projekt, där hur:et får träda fram. Smått som stort.	Caroline Lornudd forskare och psykolog och Sara Göransson, forskare och psykolog Stockholms universitet kom till maj-mötet och informerade om sin forskning kring styrning och lednings roll för att skapa hälsosamma och säkra arbetsplatser. Christina Björklund, docent KI, besökte temagruppen i november och föreläste om psykisk hälsa på arbetsplatsen och vad chefer behöver veta. Till dessa föreläsningar har möjlighet funnits att bjuda in kollegor inom respektive region. Region Uppsala och Region Stockholm har bjudit in till temadagar de haft. Aktiviteten där en i gruppen berättar mer om eget projekt mer ingående har inte genomförts.	Vi har fått tagit det av aktuell forskning genom inbjudna föreläsare och haft fortsatt samtal kring dessa områden. På så sätt har vi ökat vår kunskap inom berörda områden. Den kunskapen vi fått till oss har varje deltagare ansvarat för att sprida vidare till hemregion. I temagruppen finns ett klimat där man delar med sig och bjuder in varandra till temadagar, föreläsningar m.m. för att öka kunskapen inom området hälsofrämjande arbetsplats.	En bättre arbetsmiljö har en positiv påverkan på patientarbete och även närståendes upplevelse av vården. Däremot har inte patient- och närståendeperspektivet beaktats i val av aktiviteter.



Sprida och öka kunskapen om vilka arbetssätt som skapar hälsofrämjande arbetsplatser.	Presentationer från medlemmarna om vad som är aktuellt hos dem. Med fokus på prioriterade områden för 2024. En grundmodell för våra presentationer: För att hinna med allt på dagordningen så behöver tiden begränsas för presentation från "hemmaplan" till 5 min/pp (totalt 1,5 tim inkl rast). Vad "sticker ut" i din Region? Ta upp högst tre saker och beskriv kortfattat. Om någon vill veta mer så tar vi kontakt efter mötet. "Detta händer i Region ... just nu" • ... • • ... Vi behöver diskutera mer under 2024 på tema "från ord till handling". Knyt kontakt/bjuda in Sunt arbetsliv, forskare, politiker, och andra. Uppdatering hemsida behövs. Vilka länkar ska vara kvar/uppdateras.	Vid varje temagruppsträff har det varit ett erfarenhetsutbyte mellan deltagande regioner där alla fått ta upp aktuella frågor just nu. Mellan mötena har kommunikation skett via e-post där deltagare skickat frågor till samtliga i gruppen kring olika arbetssätt. Vi har bjudit in forskare för att inhämta kunskap kring hur arbeta hälsofrämjande, se ovan.	Erfarenhetsutbytet uppskattas av samtliga deltagare och samtalen ger en fördjupad kunskap kring hur vi kan arbeta för att skapa hälsofrämjande arbetsplatser. Värdefullt att ha nätverket för att kunna ställa frågor och inhämta kunskap hur andra arbetar inom området, t ex vid utvecklingsarbeten. Behöver mer samtal kring "hur:et" och sprida goda exempel från våra verksamheter. Uppdatering av hemsida har inte blivit av och vi för över den aktiviteten till kommande handlingsplan.	Se ovan
Öka samverkan internt och externt för kunskap och erfarenhetsutbyte.	Uppmuntra och stärka det lokala HFS-arbetet!	Delandet av erfarenheter av det lokala HFS-arbetet har inte varit en punkt som	Tid har inte funnits på våra temagruppsmöten att hinna med dessa frågor. Delandet	Se ovan



	Dela erfarenheter om hur arbetet med HFS fungerar i den egna regionen. Bokcirkel, vi läser en bok under året och har en punkt vid varje möte för reflektion. Hur får vi högsta ledning till att ta ägarskap i implementering av hf-perspektivet? Exempel: VP-processer, dokument. Hitta föreläsare? Temadag för temagrupp HFA under 2024?	berörts på våra möten under året. Förslaget att ha en bokcirkel har inte genomförts. Frågan kring att få med ledning i drivandet av HF-perspektivet behandlades vid forskarmötet i maj men sen har vi inte fördjupat oss vidare i frågan. Tid har inte funnits.	av det lokala HFS-arbetet förs över till nästkommande år. Nytt förslag istället för bokcirkel är att utgå från temaområden eller rapporter. Vissa regioner har inte tillåtelse att köpa in böcker. Då vi främst har digitala möten och tiden är begränsad finns inte riktigt utrymmet för att ta upp samtliga frågor. En analys är att inte sätta för höga mål och stora krav på vad vi ska hinna med. Vid temagruppsmötet i februari kommer gruppen samtala kring syftet och mål med temagruppen utifrån att Suntarbetsliv nu tar fram mycket kunskap och verktyg.	
--	--	--	---	--

Temagrupp: Hälsofrämjande primärvård

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Utöka temagruppen hälsofrämjande primärvård med minst tre ytterligare regioner.	Öka representationen från fler regioner genom att ta upp frågan på de nationella nätverksmötena.	Oförändrat antal deltagare i gruppen.	Många temagrupper att bemanna Vi upplever att det finns utmaningar för regionerna att prioritera vilka de ska bemanna. Svårt att få svar från regionerna. Nedprioriterad fråga.	Beaktas löpande, representant kan bjudas in i specifika frågor.
Erfarenhetsutbyte kring hur olika regioner arbetar med invånar- och patientinvolvering.	Återkommande mötespunkt i temagruppen. Samverka med övriga temagrupper för att inkludera fler regioner i erfarenhetsutbytet.	Skriftlig sammanställning i mötesanteckningar.	Sammanställningen blir begränsad till de regioner som deltar i temagruppen.	Målet var att bidra till en större kännedom om hur olika regioner arbetar med invånar- och patientinvolvering.
Erfarenhetsutbyte kring digitala verktyg med fokus på levnadsvanor.	Återkommandemötespunkt i temagruppen. Samverka med övriga temagrupper för att inkludera fler regioner i erfarenhetsutbytet.	Skriftlig sammanställning i mötesanteckningar.	Sammanställningen blir begränsad till de regioner som deltar i temagruppen.	Beaktas löpande, representant kan bjudas in i specifika frågor.
Erfarenhetsutbyte kring implementeringen av det Nationella vårdprogrammet för ohälsosamma levnadsvanor.	Återkommandemötespunkt i temagruppen. Titta på resultat av Nationella patientenkäten. Samverka med övriga temagrupper för att inkludera fler regioner i erfarenhetsutbytet.	Skriftlig sammanställning i mötesanteckningar.	Sammanställningen blir begränsad till de regioner som deltar i temagruppen. Ej titat på resultat av patientenkäten gemensamt i gruppen.	Beaktas löpande, representant kan bjudas in i specifika frågor.
Erfarenhetsutbyte kring hur olika regioner arbetar med primärvårdens hälsofrämjande	Återkommandemötespunkt i temagruppen.	Skriftlig sammanställning i mötesanteckningar.	Sammanställningen blir begränsad till de regioner som deltar i temagruppen.	Beaktas löpande, representant kan bjudas in i specifika frågor.



och förebyggande uppdrag mot befolkningen.	Samverka med övriga temagrupper för att inkludera fler regioner i erfarenhetsutbytet.			
--	---	--	--	--



Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Ökad kunskap	Fördjupa oss i temagruppen i - PTS Utemiljö - Boverkets vägledning - konceptidén Mellanrummet	Tagit del av konceptidén mellanrummet, ingen ytterligare spridning inom HFS då konceptet var kopplat till kostnad.	Exempel har ytterligare föreläsning gjorts för PTS Utemiljö, ex i VGR	Inga patient eller närstående representanter har varit delaktiga i temagruppens arbete. I vårt arbete strävar vi efter att beakta perspektiven befolkning, patient, medarbetare och styrning & ledning.
	Anordna digitimme. Exempelvis utifrån något tema som vi fördjupat oss i (se ovan).	Ej genomfört		
	Koppla aktivitet med workshop till webinarie som anordnas av Chalmers CVA (Centrum för Vårdens Arkitektur). Uppföljande samtal i anslutning efter föredrag.	Spridit information om webinarie av Chalmers CVA via HFS-nätverket, ingen workshop utifrån ämne i webinarie 2024.		
Samverka med andra HFS temagrupper	Kontakt med temagrupperna för inbjudan till föredragen inom CVA + uppföljande workshops och digitimme. Öppna upp för eventuellt fortsatt samarbete.	Temagruppen inbjuden till temagrupp Matvanor, inget specifikt samarbete har påbörjats.	Har inte fått fler medlemmar till temagruppen	-
Sprida kunskap	Revidera information på hemsida	Justerat mindre ändringar och tillägg	Har inte fått fler medlemmar till temagruppen	Inte aktuellt

Temagrupp: Riktade hälsosamtal

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Fortsatt försöka starta ett forskningsnätverk för forskning kring riktade hälsosamtal.	Ett nytt forskningsmöte likt det vi hade i oktober.	Forskningsnätverket bildades under 2023 och har haft ett möte under året 2024. I fortsättningen kommer universiteten att leda nätverket. HFS är sammankallande.	God samverkan för vidare forskning nationellt	Inte aktuellt.
Förankring av arbetsmodellen Riktade hälsosamtal till sjukvårdsdirektörerna. Hälsoekonomi, bemanning och konceptet.	Möte med gruppen sjukvårdsdirektörer och temagrupp styrning och ledning inom HFS.	Inget möte med sjukvårdsdirektörerna under 2024.	Inte aktuellt	Inte aktuellt.
Öka samarbetet med temagrupp hälsofrämjande primärvård.	Tittar på gemensamt informationsmaterial.	Ett gemensamt möte under året.	TG kom fram till att det finns mycket material och att vi gärna delar med varandra.	Inte aktuellt.
Träff med temagrupp fysisk aktivitet.	Gemensam träff på digitalt möte.	Inget möte genomfört.	Det har inte funnits behov av ett gemensamt möte under året.	Inte aktuellt.
Göra basfrågorna på lätt svenska samt förslag för information, inbjudan och uppföljning av riktade hälsosamtal vid LSS-boenden.	Färdigställa enkät samt ta fram informationsmaterial och uppföljningsaktiviteter till LSS-boenden	Enkät på lättsvenska är framtagen.	Aktiviteten fortsätter 2025	Kontakt med patientrepresentant
Studie Digitala hälsosamtal	Fortsätta datainsamlingen i studien.	Insamling pågår.	Aktiviteten fortsätter 2025.	Inte aktuellt.

Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Att arbetet med att SRHR är en del av kunskapsstyrningen har påbörjats.	Temagruppen kommer genom nätverkande och påverkansarbete stödja arbetet med att verka för att sexuell hälsa, inklusive sexuella och reproduktiva rättigheter blir ett eget Nationellt programområde (NPO).	Behovet av ett NPO gällande SRHR har påtalats för kunskapsstyrningen, för Folkhälsomyndigheten och i flera lokala kunskapsorganisationer. Dessvärre är det ett mycket långsamt och långsiktigt arbete.	Detta är en långsiktig process som har påbörjats.	
Att SRHR-frågor beaktas i relevanta utvecklingsarbeten inom folkhälsan på regional- och myndighetsnivå.	Föreslå formuleringar på frågor som kan ingå i hälsoundersökningsmallar.	Förslag på tre frågor till hälsoundersökningsmallen har utarbetats och återsänts.	Hur frågorna används avgörs av respektive region men nu finns frågorna tillgängliga.	Patient- och närståendeperspektiven beaktades särskilt i relation till de nationella policydokument och handlingsplaner som Temagruppen kommenterat och gett feedback på under året.
	Arbeta för att inkludera SRHR i befolkningsstudier.	Deltagare i Temagruppen har påtalat behovet av att inkludera SRHR-frågor i fler befolkningsstudier.	-	
	Bevaka myndigheters arbete med SRHR och med Hiv-frågor för att lyfta ämnens beröringspunkter och bevaka olika målgruppers intressen i relation till nationella SRHR-handlingsplanen.	Deltagare i Temagruppen har medverkat vid flera nationella sammankomster som arrangerats av Folkhälsomyndigheten samt i Socialstyrelsen arbete med att ta fram ett nytt material om SRHR för primärvården.	Temagruppens medlemmar har bland annat kritiskt kommenterat nya handlingsplaner (hiv/STI) och aktivt bidragit i framtagandet av metodmaterial. Dessa material och policydokument kan nu användas inom respektive regioner för att lyfta SRHR-relaterade frågor.	
Att temagrupp SRHR fungerar som en expertgrupp i ämnet SRHR.	I utåtriktad kommunikation med relevanta myndigheter (exempelvis Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen) belysa att	Temagruppen har bjudit in representanter för Folkhälsomyndigheten till en nätverksträff för att diskutera	Flera av Temagruppens deltagare har en lång och nära relation till aktörer på nationell, regional och lokal nivå. Med stöd i nätverket	



	HFS temagrupp SRHR är en expertgrupp.	uppföljning av den nationella handlingsplanen för SRHR.	kan nya deltagare ges ökade möjlighet att verka i egenskap av expertgrupp.	
	Verka för att fortlöpande erbjuda kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan deltagare (regionala representanter) i temagruppen.	Vid samtliga nätverksmöten under 2024 har kunskap och erfarenheter utbytts, bland annat i form av metodmaterial, filmer och samtal om regionala utmaningar i relation till SRHR.		

Temagrupp: Psykisk hälsa

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Höjd kunskap och sprida kunskap gällande skydds- och riskfaktorer, dess betydelse för psykisk hälsa och ohälsa.	Fokus under 2024 på Målgrupp: Barn och unga 1. Inventering av skolbaserade program för psykisk hälsa och suicidprevention, med syfte att sprida information om tillgängliga program utifrån evidens och beprövad erfarenhet. 2. Öppen föreläsning med efterföljande dialog rörande skydds- och riskfaktorer, Barn och unga, i samband med temagruppsmöten.	1. Inventering har påbörjats men ej sammanställts. Ej klart hur och om vi ska ta detta arbete vidare 2. Den 27 september anordnade HFS-nätverkets Temagrupp Psykisk hälsa en digital förmiddag med fokus på de faktorer som påverkar psykisk hälsa hos barn och unga. Föreläsningarna tog upp hur skydds- och riskfaktorer, i såväl skola som samhälle, kan stärka eller försvaga barn och ungas välbefinnande, och var öppna för alla intresserade. Under förmiddagen presenterade Anna Sarkadi aktuell forskning om ungdomars psykiska hälsa och ohälsa, där hon förklarade skillnader mellan olika psykiska tillstånd och betonade vikten av hälsofrämjande och tidiga förebyggande insatser. Senare visades exempel på hur regionala data från Jämtlands län kan användas för att förstå vilka skydds- och riskfaktorer som påverkar	1. Flera svårigheter med en inventering av skolbaserade metoder har identifierats och arbetet bedömdes vara för omfattande för att rymmas inom ramen för temagruppen. Svårigheterna handlar bland annat om vilka avgränsningar som ska göras, gällande t ex forskningsmässigt stöd, preventionsnivå och målgrupp. Temagruppen har för avsikt att bevaka annat pågående arbete på området. En av temagruppens styrkor är bredden av deltagare med kännedom om pågående arbeten runt om i landet som möjliggör spridning av goda exempel men som även kan minska risk för dubbelarbete i gemensamma frågor 2. Deltagarnas upplevelser och reflektioner: Enligt menti-frågor i slutet av dagen tog deltagarna särskilt med sig "kunskap," "samverkan," "inspiration" och "skyddsfaktorer" som viktiga teman. Många lyfte	Brukarrepresentant NSPH har deltagit som aktiv medskapare i temagruppsarbetet, i samverkan med andra temagrupper och i anordnandet av föreläsning samt utvärdering av denna



		skolungdomars psykiska välmående. Efterföljande inplanerade workshop mellan temagrupperna ställdes dock in på grund av för få anmälningar.	också fram hur värdefullt det var att få exempel på evidensbaserade metoder och skyddsfaktorer i skolmiljön. De angav att de framöver kommer att använda ABC-modellen, forskningsbaserad kunskap om skyddsfaktorer och evidens för att stärka sitt arbete med att främja psykisk hälsa hos unga.	
Utveckla samverkan och finna synergier med andra temagrupper kring arbetet med ohälsosamma levnadsvanor för målgruppen personer med psykisk ohälsa. <i>Psykisk hälsa är ingen levnadsvana utan en faktor som övriga fokusområden måste ta hänsyn till när det gäller hur man agerar för att sprida information samt implementera och utvärdera hälsofrämjande/förebyggande insatser utan att förstärka stigman.</i>	Arrangera alt. delta vid gemensamma träffar för att finna samverkan. 1.Uppföljande arrangemang utifrån samverkan 2023 med temagrupp matvanor. 2.Planera för ev. samarrangemang för att sprida kunskap om att främja psykisk hälsa genom arbete med goda levnadsvanor (främst alkohol, tobak, fysisk aktivitet). Goda exempel på hur behov uppmärksammas och vilket stöd som erbjuds.	Två uppföljande möten har hållits med representanter från temagrupp psykisk hälsa och temagrupp matvanor. Representanter från temagruppen har deltagit vid ett möte med temagrupp hälsosamt åldrande där det informerades om pågående arbeten och fokusområden. Mötet var utforskande där behov lyftes om ytterligare kunskap, men inga faktiska samverkansområden identifierades vid mötet. Något samarrangemang har inte varit möjligt. Däremot bjöds alla övriga temagrupper in till den föreläsning/förmiddag som temagrupp psykisk hälsa anordnade 27 september med tema "skydds och riskfaktorer för ungas psykiska hälsa". Målet var en efterföljande workshop med	Temagrupp psykisk hälsa är positiva till samarbete och samverkan kring olika levnadsvanor och fokusgrupper. Vi ser dock inte att en enskild temagrupp kan driva samverkan mellan grupperna. Ett förslag kan vara att HFS centralt bjuder in och kraftsamlar temagrupperna utifrån riktade perspektiv exempelvis målgrupper barn, unga, yrkesverksamma, arbetslösa, äldre, funktionshindrade och utifrån detta tar dialog utifrån sina respektive kunskapsområden.	Se ovan



		deltagande från övriga temagrupper men endast 3 personer från dessa var anmälda varför workshopen ställdes in.		
--	--	--	--	--

Temagrupp: Styrning och ledning

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Erfarenhets- och kunskapsspridning kring ledning och styrning av hälsofrämjande hälso- och sjukvård.	Delge varandra pågående aktiviteter, erfarenheter mm.	Numera som stående punkt på agendan vid varje möte. Exempel samlas även i en mapp på temagruppens Teams.	Stort intresse av deltagare att lära av varandra, best practice mm.	Patient och närståendeperspektivet ingår i bland annat gruppens spaning och exempel som handlar om hur vi på bästa sätt skapar styrning och ledning som skapar utrymme för främjande och förebyggande arbete i vården.
	Utveckla styrning och ledning-temagruppsidan.	Inte klart, fortsätter 2025	Det har tagit lite tid att komma igång med gruppens arbete och det har varit svårt att allokera tid för uppgiften.	
	Inspel till nationell HFS-konferens 2025.	Temagruppen har föreslagit ledning och styrning som ett tema. Diskussioner om genomförande är påbörjade i gruppen.	Det finns stort behov av att se hur ledning och styrning kan bidra till att hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser kan få bättre genomslag och konferensen kan vara ett bra sätt att lyfta frågan.	
	Undersöka vilka övriga arenor arbetar med ledning och styrningsfrågor – etablera samarbete.	Flera arenor identifierade, men uppdraget fortsätter 2025 med fokus på att undersöka flera relevanta samarbetsytor och påverkansytor med mål om att etablera utbyte och samarbete med dem	Ett arbete som inte upphör, utan behöver fortsätta löpande	
	Vad säger forskningen?	Påbörjat delning av vissa artiklar, men ännu inte så specifikt kopplat till styrning och ledning.	Gruppen har behövt tid att komma igång och hitta frågorna, inte varit det mest prioriterade frågan i år	
Skapa och upprätthålla en aktuell nulägesbild på hur olika regioner arbetar med styrning	Öka kunskap om Östergötlands modell med	Kontakt tagen, men tillfället är inte genomfört. Temagruppen har dock	Det har varit svårt att hitta tid för att träffa Ö-G. Dock har temagruppen noterat att flera	



och ledning av hälsofrämjande hälso- och sjukvård.	frågeställning ifall det går att skalas upp.	spridit kunskap om Ö-G:s modellen och flera regioner är nu igång att implementera Ö-G:s modell	regioner redan är igång att implementera Ö-G:s modell. Flera regioner är i gång med liknande arbete och vi vidgar frågeställningen nästa år.	
	Hålla oss uppdaterade om progress i samverkansprojekt Uppdrag hälsa och HFS-projekt.	Temagruppen har fått kortare rapporteringar från deltagare i samverkansprojektet om arbetets progress, men inte haft en genomgång av produkten/resonemangen.	Deltagare har bedömt att det inte har funnits något konkret att dela ännu kring framtagna av vägledning för uppdragsformulering och vägledning för prioriteringar.	
Stödja implementering av det hälsofrämjande arbetet och hur det integreras i verksamheter med fokus på god och nära vård.	Vårmöte med fokus på implementering. Uppföljning av vårmöte och planering av nästa steg.	Gruppen har diskuterat en del utmaningar med implementering och startat bland annat med punkten "vad händer lokalt" för att lyfta kunna implementeringsfrågorna. Gruppen har också en mapp för att samla in exempel och i temagruppen påminner vi varandra om att lämna in exempel. Gruppen har dock ännu inte blivit så konkret kring implementeringsfrågan.	Det har tagit tid under året att forma gruppens frågor och vi har utvecklat vårt arbetssätt. Det är också en utmaning för alla i gruppen att allokera tid till arbete mellan möten. Vi har under året blivit mera an en grupp med allt fler deltagare och mer frekvent närvaro. Vi börjar därmed komma närmare till att kunna bli mer konkreta och tydliga.	Implementering av hälsofrämjande arbetet är centralt för att patient- och närståendeperspektivet. Under kommande året kommer temagruppen försöka hitta flera sätt att stödja implementering.
Samarbeta och stödja övriga temagrupper med styrnings- och ledningsperspektivet.	Bjuda in temagrupperns ordföranden för diskussion om styrning och ledning av respektive område. Aktiviteter planeras utifrån diskussionerna.	Ordförande har vid två temagrupperns ordförandemöten och vid den gemensamma konferensen berättat om vår grupp, erbjudit möjligheten att träffa flera andra temagrupper och med vissa grupper har även en konkret dialog förts. Dock har vi ännu inte lyckats med ett möte tillsammans.	Denna temagrupp är en relativ ny grupp och det är inte så känd utanför temagruppen, hur vi skulle kunna bistå i andra grupperns arbete. Genom att berätta och söka personlig kontakt med flera ordföranden, blir temagruppen mer känd och vi kommer säkert framöver att lyckas bättre.	

Temagrupp: Hälsosamt åldrande

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Sprida kunskap om hur vård- och omsorgsaktörer kan påverka de faktorer som bidrar till ett hälsosamt åldrande.	Planera, medverka och bidra till en nationell konferens om hälsosamt åldrande under våren alternativt hösten 2025. Arrangemang av denna typ är temagruppens huvudaktivitet och återkommer vartannat år.	Planering fortskrider. Konferens planerad till 2026 för att inte krocka med andra arrangemang.	Ekonomisk garant/huvudman är en förutsättning för att kunna genomföra konferensen.	Ökad kompetens hos hälso- och sjukvårdspersonal och vård- och omsorgspersonal gynnar både patienter och närstående.
Samsyn om vad ett hälsosamt åldrande innebär samt de faktorer som påverkar detta.	Samverkan med temagrupperna: Matvanor, Alkoholprevention, Tobaksprevention samt Psykisk hälsa med inriktning äldre och vilka delar av deras material vi kan samverka kring att använda.	Gemensamma träffar med de specificerade grupperna samt med TG Riktade hälsosamtal.	Dialogträffar har genomförts med flera temagrupper. Vi ser behov av fortsatt samverkan men med tydligare agenda eller frågeställningar.	Kan utvecklas vid kommande möten, ta med perspektivet i mötena.
Samla ett kunskaps- och utbildningsmaterial om levnadsvanors betydelse för äldres egenkapacitet på HFS hemsida.	Samverkan med temagrupperna: Fysisk aktivitet, Matvanor, Alkoholprevention, Tobaksprevention samt Psykisk hälsa med inriktning äldre och vilka delar av deras material vi kan samverka kring att använda.	Arbete pågår. Omfattar inte endast levnadsvanorna utan även ytterligare friskfaktorer som identifierats.	Vi granskar kritiskt materialet som rekommenderas, utifrån forskning och evidens. Vi producerar ingen ny information, vi sammanställer befintligt material.	Syftar till att stötta till tydligare personcentrerat möte med patienter och närstående samt kunna ge individanpassat stöd.